



وزارة التربية  
الإدارة العامة لمنطقة العاصمة التعليمية  
مدرسة الشامية المشتركة / بنات  
قسم العلوم



حل



## مذكرة الصف الخامس للوحده

### التعليمية الرابعه

(3-1)



إعداد المعلمه : أ. مريم بن ناصر 2020-2019

مديرة المدرسه:  
أ. ايمان الرمح

موجه فني :  
أ. حصه المطيري

رئيسة القسم :  
أ. شهد السواح

السؤال الأول:

أختار العبارة الصحيحة بوضع الرمز ( √ ) أمام المربع المناسب لما يلي مع ذكر السبب:

١. إجراءات يمكن تقديمها للمصاب قبل الوصول لمركز الرعاية الصحية، هي :

الأغماء       النزيف       الإسعافات الأولية       الكسور

السبب : .... لأنها فاصل بين الحياة والموت، قبل الوصول للمركز الصحي لتلقي العلاج اللازم ....

٢. من الإسعافات الأولية إمالة رأس المصاب جانباً وللخلف في حالة :

النزيف       الكسور       الزكام       الأغماء

السبب : .... حتى يسهل عملية التنفس للمغمي عليه ....

٣. رقم يستخدمه المسعف عند طلب الإسعافات الأولية :

104       112       911       102

السبب : .... رقم الطوارئ لتقديم العون / المناسبه للأصابه ....

٤. حاله يفقد فيها الانسان الوعي تماماً ( كلياً ) :

النزيف       الأغماء       الزكام       الكسور

السبب : .... لا يدرك ما يحدث حوله لا إراديا ....

السؤال الثاني : رتب إجراءات الإسعافات الأولية للإغماء :

الرقم	إجراءات الإسعافات الأولية لحالة الإغماء
2	اتصل بمركز الاسعاف
3	جمع المعلومات عن المصاب
6	يجب وقف النزيف إن وجد
5	لا تعط المغمي أي شيء في فمه
4	أمل رأس المصاب جانباً وللخلف
1	ابعد المصاب عن مصدر الخطر

السؤال الثالث : علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً:

١. يشترط على المسعف للمصابين أن يكون ذو خبره في مبادئ الإسعافات الأولية.

.... لأنه قد يعرض حياة الآخرين للخطر اذا لم يكن ذو خبره ....

٢. تناول وجبة الافطار قبل الحضور إلى المدرسه.

.... للتقليل من فرص حدوث الإغماء ....

٣. عدم إعطاء المصاب بالأغماء اي شيء بالفم.

.... حتى لا يسد مجرى التنفس للمغمى عليه ....

السؤال الرابع : ادرس الشكل المقابله ، ثم اكتب السبب:

.... رفع رجل المغمي عليه لمستوى أعلى من القلب ....

.... حتى لرفع ضغط دم المغمي عليه ....



السؤال الأول: أختار العبارة الصحيحة بوضع الرمز ( √ ) أمام المربع المناسب لما يلي مع ذكر السبب:

١ . يعرف فقدان الدم من الجهاز الدوري :

الكسر       الأغماء       النزيف       الرعاف

السبب : .... بسبب تمزق الأوعية الدموية ، بسبب الاصابه بالجروح ....

٢ . الجروح البسيطة والعميقة والرعاف، من أنواع النزيف :

الخارجي       الداخلي       السطحي       ليس مما سبق

السبب : .... أسباب لنزف الدم الخارجي ( خارج الجسم ) ....

٣ . الأجراء المتبع عند الرعاف، الضغط على الأنف مع إمالة الرأس إلى :

الجانب       للخلف       للجانب و للخلف       للأمام

السبب : .... لمنع بلع الدم / دخوله لمجرى التنفس والاختناق ....

السؤال الثاني : حلل الصور التاليه في الجدول، ثم أذكر السبب :

الصور	السبب
	لتقليل من تدفق الدم من القلب
	لوقف النزف (بإغلاق) الجرح
	لتقليل من تدفق الدم للجزء المصاب

السؤال الثالث : أكمل الفراغات التاليه بما تراه مناسب علمياً :

- حدوث النزيف من الأنف يسمى .... الرعاف ....
- قدرة جسمك على الشفاء واستعادته لوظائفه الحيويه تعرف ب .... بالإستشفاء الذاتي ....
- يحدث النزيف للأوعية الدموية بسبب .... تهتك / تمزق ....

السؤال الرابع: صل القائمة (أ) بما يناسبه من القائمة (ب)، بوضع الرقم بين القوسين :

الرقم	القائمة ( أ )	القائمة ( ب )
4	استخدام ضماد / شاش معقم ونظيف	١ . لتقليل تدفق الدم من القلب
1	رفع الجزء المصاب فوق مستوى القلب	٢ . لتقليل من تدفق الدم
2	ربط المنطقة أعلى الجزء المصاب بإحكام	٣ . لوقف خروج الدم (النزف)
5	نقل المصاب للمستشفى	٤ . للحفاظ على نظافة الجرح
3	الضغط على الجرح	٥ . لمعالجة النزيف

السؤال الخامس : رتب العبارات التاليه للأستشفاء الذاتي للجروح :

الرقم	الخطوات الاستشفاء الذاتي للجروح
4	تكون قشره تبقي الجراثيم خارج الجسم، وتسمح ببناء طبقة جديدة من الجلد
3	تكون جالطه ( عندما تفرز الصفائح وكريات الدم الحمراء مع الالياف )
1	عند النزف تتجمع الصفائح عند موضع الجرح
2	تفرز الصفائح ماده تشكل كتلة مترابطه من الألياف

السؤال السادس : علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً :

١ . يجب امالة الرأس عند الرعاف للأسفل.

.... حتى لا يختنق المصاب / يبلع الدم ....

٢ . الضغط على الأنف عند الرعاف.

.... لتقليل من النزف ( فقد ) الدم ....

٣ . رفع الجزء المصاب أعلى من مستوى القلب.

.... لتقليل من تدفق الدم من القلب ....

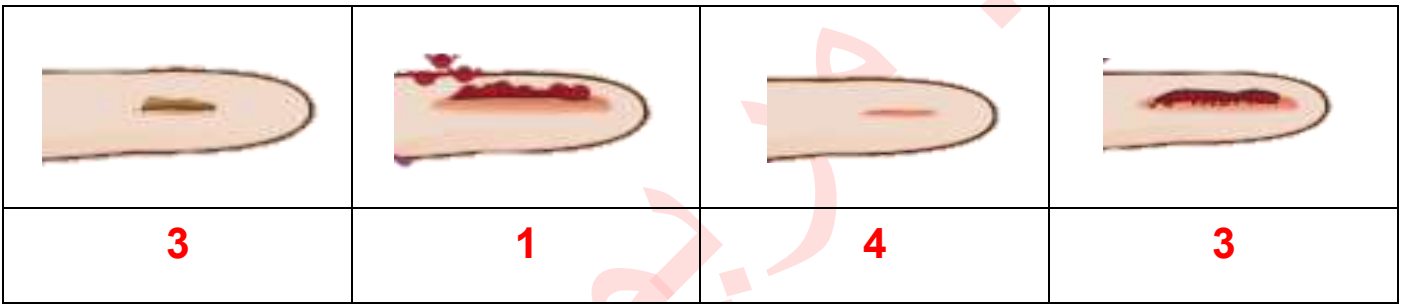
٤. ربط أعلى المنطقة المصابة بالنزيف بأحكام.  
.... للتقليل من تدفق الدم للجزء المصاب ....

٥. عدم العبث بالجرح.  
.... لعدم زيادة تمزق الأوعية الدموية ....

٦. عدم محاولة إزالة القشرة المتكونة من الجلطة.  
.... لإبقاء الجراثيم خارج الجسم و بناء طبقة جديدة من الجلد ....

٧. يقيم الطبيب العلامات الحيوية للمصاب عند وصوله للمستشفى.  
.... ليتمكن بعدها من معالجة النزيف ....

السؤال السابع : رتب الصور لعملية الأستشفاء الذاتي للجروح :



السؤال السابع : حددي المسبب للأسباب التاليه :

التخلص من الجراثيم التي تدخل من الجروح	انتاج كتلة متشابهة من الألياف	تشكيل جلطه توقف النزيف	السماح بتكون طبقة جديدة من الجلد
كريات الدم البيضاء	الصفائح الدموية	الصفائح و كريات الدم الحمراء	القشرة

السؤال الثامن : عدد العلامات الحيوية التي يقيمها الطبيب للمصاب في المستشفى:

- معدل التنفس ....
- معدل النبض ....
- درجة الحرارة ....
- ضغط الدم ....

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة، مع التصحيح:

١. الكسر هو تمزق / تهتك يصيب الغضاريف. ( x ) .  
 .... **الكسر هو تمزق / تهتك يصيب العظام** ....
٢. توضع الضمادة لعلاج الكسور. ( x ) .  
 .... **توضع الجبيرة لعلاج الكسور** ....
٣. بدلة رائد الفضاء تساعده على التكيف مع النظام البيئي في الفضاء ( √ ) .

٤. لا يستعيد جسمك وظائفه الحيويه بعد التعرض للكسر ( x ) .  
 .... **يستعيد جسمك وظائفه الحيويه بعد التعرض للكسر** ....

السؤال الثاني: أختار العبارة الصحيحة بوضع الرمز ( √ ) أمام المربع المناسب لما يلي مع ذكر السبب:

١. تمزق / تهتك يصيب العظام :  
 الكسور     الأغماء     للنزيف     الرعاف  
 السبب : .... **فتفقد قدرتها على الحركة أو الحماية** ....
٢. ليس مما يلي أعراض الكسر :  
 الوخز والخدر     فقدان الوعي     انتفاخ المنطقه     ألم شديد  
 السبب : .... **فقدان القدره على تحريك الجزء المصاب** ....
٣. يساعد الطبيب المعالج للكسر في تحديد نوع الكسر ، ووضع الجبيرة المناسبه :  
 أشعه سينييه     ضوء الشمس     ضربات القلب     أشعه فوق بنفسجيه  
 السبب : .... **ليتمكن الطبيب من النظر للعظام داخل الجسم** ....

السؤال الثالث: أكمل جدول المقارنات التاليه:

وجه المقارنه	الأشعه السينيه	الجبيره
الإستخدام	لتحديد نوع الكسر	لتثبيت طرفي العظم المكسور لتلتئم

وجه المقارنه	الجبيره	الضماده / الشاش
الأهميه	تساعد على إلتئام الكسر	تساعد على وقف النزف وابقاء الجراثيم خارج الجسم

وجه المقارنه	عظم سليم	عظم مكسور
الحاله	كامل قادر على أداء مهامه	متمزق / متهتك، غير قادر على أداء مهامه

وجه المقارنه	الجلطه	الصفائح العظمية
الأهميه	توقف النزف وتسمح بتكوين شعيرات دمويه جديده	تملاء الفراغ بين جانبي العظم المكسور

السؤال الرابع : علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً لكل حاله من الحالات التاليه :

١ . فقدان القدره على تحريك الجزء المصاب بالكسر.

.... لتعرض العظم للكسر ....

٢ . وضع الجبيره على الجزء المصاب.

.... لتثبيت طرفي العظم المكسور ليلتئم ....

٣ . الشعور بالوخز والخذر للجزء المصاب بالكسر.

.... التجمع الدموي وانتفاخ في منطقة الكسر يضغط على الأعصاب ....

٤ . اهميه الأشعة السينيه قبل وضع الجبيره.

.... لتحديد منطقة الكسر والجبيره المناسبه لها ....



السؤال الخامس : صل القائمة (أ) بما يناسبه من القائمة (ب)، بوضع الرقم بين القوسين :

الرقم	القائمة ( أ )	القائمة ( ب )
3	تستخدم لتحديد نوع الكسور	١. التمارين الرياضيه
2	تستخدم لجبر الكسور	٢. الجبره
4	معدن مهم لجبر الكسور	٣. الأشعه السينيه
1	يعزز من قوة العظام وصحتها	٤. الكالسيوم

السؤال السادس : رتب العبارات التاليه لأستشفاء الذاتي للكسور :

الرقم	الخطوات الاستشفاء الذاتي للكسور
4	الصفائح العظمية تملء الفراغ بين جانبي العظم
2	تكون شعيرات دمويه جديده
3	إمداد منطقة الكسر بالدم والكالسيوم لتكوين صفائح عظمية جديده
1	تجمع دموي يبدأ بالتجلط

السؤال السابع : عدد التغيرات التي يتعرض لها راند الفضاء مع النظام البيئي في الفضاء :

- قلة كثافة العظام .....
- ضمور في العضلات .....