

الاختبار الثالث في مادة اللغة العربية

النص

لِلسِّبَاخَةِ فَوَائِدٌ صِحِّيَّةٌ عَدِيدَةٌ، فَهِيَ تُسَاعِدُ عَلَى اِكْتِسَابِ الرِّشَاقَةِ وَالْحَيَوِيَّةِ، وَتَجْعَلُ الْعَضَلَاتِ مَرِنَةً، كَمَا تُقَوِّي الْجِسْمَ وَتُعَالِجُ آلامَ الظَّهْرِ، وَتُنَشِّطُ الْجِهَازَ الدَّمَوِيَّ وَتُحَارِبُ السُّمْنَةَ، بِالإِضَافَةِ إِلَى أَنَّهَا تُخَفِّفُ مِنْ حَالَاتِ التَّوَتُّرِ وَتَمْنَحُ الْهُدُوءَ النَّفْسِيَّ.

أسئلة الفهم:

■ اختر عنواناً مناسباً للنص مما يلي: • لعبة شقيقة. • فوائد السباحة. • مباراة في كرة القدم.

التوتر

تقوي

مرنة

■ اربط بين الكلمة وضدها:

صلبة

الهدوء

تضعف

■ فيم تفيد السباحة الجسم؟ ←

أسئلة اللغة:

■ استخرج من النص:

كَلِمَتَانِ بِيَهُمَا الِ الشَّمْسِيَّةِ	كَلِمَتَانِ بِيَهُمَا الِ الْقَمَرِيَّةِ	كَلِمَتَانِ تَنْتَهِيَانِ بِتَاءِ مَفْتُوحَةٍ	كَلِمَتَانِ تَنْتَهِيَانِ بِتَاءِ مَرْبُوطَةٍ
.....
.....

■ ضع: أنتما - نحن - لم - ب - من - إلى - هي - و - ما - هم في المكان المناسب.

- يُمارسون السباحة.
- تُحبان ممارسة السباحة.
- السباحة تزيد الجسم نشاطاً حيويةً.
- أر مثل هذا المسبح من قبل.
- تقوي جسم الإنسان.
- نحافظ على صحتنا ممارسة السباحة.
- السباحة تخفف حالات التوتر.
- ذهبت المسبح اليوم.

الوضعية الإدماجية:

أكمل الفقرة باستعمال الكلمات التالية: أتناولها - الغذائية - نظيف - الصلاحية - صلاة - الأمراض.
أنا تلميذ مسلم، أتوضأ قبل كل، وأحرص على النظافة لأنها تقي من
أحافظ على صحتي بقراءة البطاقة للمنتوج لأختار الغذاء الصحي، وأحرص
أيضاً على قراءة تاريخ نهاية كما أنني أغسل الخضار والفواكه جيداً قبل أن