

□ للرحالة فضل كبير في تسجيل المشاهدات المختلفة حول بلدان العالم وذلك من خلال رحلاتهم الاستكشافية .
تخيري إحدى هذه الشخصيات واكتبي عن حياتها ونشأتها وما توصلت إليه من استكشافات حول العالم .

من الرحالة العرب الذين كان لهم عظيم الأثر في حياتنا ، الرحالة والجغرافي المغربي " محمد الإدريسي " وهو أبو عبدالله محمد بن محمد الإدريسي المولود في أسرة شريفة الأصل في سبتة المغربية سنة ٤٩٣ هـ، حفظ القرآن الكريم وتلقى أصول الدين في مدينة سبتة ، طاف الكثير من البلدان ، ويعتبر من أهم الجغرافيين على مستوى العالم ، وأشهر من رسم خريطة للعالم ، وهي أهم إنجاز حضاري وعلمي تحقق في مجال الجغرافيا ، كذلك كتب في الأدب والشعر والنبات ودرس الفلسفة والطب والنجوم، و من أهم العلوم التي برع فيها الإدريسي : الجغرافيا ، التاريخ ، الأدب ، الطب ، والفلك .ومن أهم مؤلفاته: كتابه (نزهة المشتاق في اختراق الأفاق) .

بالإضافة لما سبق فوجد الإدريسي يتمتع بشخصية موهوبة ، وعقلية علمية تواقة إلى المعرفة ، وعشق السفر والترحال ، فقد كان مغامراً محباً للعلم والمعرفة ، جاب الكثير من الدول وذلك من أجل الاستزادة وتحقيق المنفعة ، ومن أهم سماته كذلك الاستكشاف والثقافة الواسعة .
وختاماً فإن المتصفح لتاريخ الإدريسي يجده حافلاً بالجهود الجغرافية والاستكشافية ، فقد قسم الإدريسي العالم إلى سبعة أقاليم ، وكل إقليم قسمه عشرة أقسام ، فصنع بذلك سبعين خريطة ولم يكتف الإدريسي بما توافر من كتب ، بل اعتمد على تجاربه الشخصية ورحلاته في أنحاء العالم أولاً ، وما لم يشاهده بنفسه اعتمد فيه على الرحالة المسلمين ، و قد لقب بـ "أكبر الرحالة العرب " إن مثل هذه الشخصيات نشعر تجاهها بمشاعر الفخر والاعتزاز بما وصل إليه الرحالة العرب والمسلمون من تقدم وتطور يفخر به كل عربي كذلك الإعجاب والانبهار بأعمالهم الخالدة .

□٢ اعتمد الكويتيون في رزقهم قديماً على مهن عدة منها : صيد الأسماك ومهنة الغوص ، اکتبي نصاً إنشائياً موضحة أهداف الغوص ، وأهم أدواته ، وأماكن الغوص المختلفة ملتزمةً بعلامات الترقيم وأدوات الربط.

ارتبط الخليجيون بالبحر منذ القدم ، إذا كان مصدراً أساسياً لكسب الرزق عن طريق الغوص بحثاً عن اللؤلؤ باهظ الثمن ، أما بالنظر إلى الغوص في الوقت الحالي فنجد أن هناك الغوص الترفيهي ومن أهدافه : تحقيق الاستمتاع وذلك من مثل الغوص لرؤية الكهوف ، والغوص في المياه المتجمدة ، والغوص لرؤية الشعاب المرجانية ، وهناك الغوص الاحترافي حيث يقوم به الغواصون لتنفيذ مهام تحت الماء من مثل إصلاح القوارب والسفن وتربية الأحياء المائية .

بالإضافة لما سبق فنجد أن معدات الغوص تختلف بحسب الهدف من رحلة الغوص فقد اختلفت أدوات الغوص في الوقت الحالي عنها في الماضي فمثلاً غوص الأعماق يحتاج لمعدات مختلفة عن غوص الكهوف أو الغوص الليلي ، وكذلك الغوص في المناطق المدارية يختلف عن الغوص في المناطق الباردة ونجد العنصر الأساسي في معدات الغوص هو أجهزة التنفس التي يستخدمها الغواصون تحت الماء ، فنجد

أجهزة التنفس الخارجية ، وارتداء ملابس الغوص المناسبة ، وكذلك ارتداء الغواص على ظهره خزاناً يحوي كمية كبيرة من الهواء المضغوط والذي يستخدمه للتنفس والطفو .
إلى جانب ما سبق فنجد أماكن الغوص كثيرة ومختلفة فنجد المياه النقية حيث الشعب المرجانية فائقة الجمال ، ومواقع الغوص المليئة بالتحدي والمغامرة التي تمتلئ بكل أشكال الحياة البحرية ومن مثل هذه المواقع البحر الأحمر (مرسى علم) ، (شرم الشيخ) وكذلك جزيرة (كوكو) في المحيط الهادئ ، وكهوف الشيطان في فلوريدا حيث تمثل أكثر الكهوف جذباً للغواصين في الولايات المتحدة ، فما أروع هذه المغامرة!.

٣ العادات والتقاليد سجل خاص لمختلف الشعوب .. اکتبي عن أهمية معرفة عادات الشعوب وتقاليدها مشيرةً إلى إحدى الدول الخليجية وأهم عاداتها ملتزمةً وضح الفكرة والتنوع في علامات الترتيم وأدوات الربط.

مما لا شك فيه أن هناك الكثير من الناس لا يعرفون أي شيء عن الشعوب الأخرى ، أو بالأحرى ليست لديهم الرغبة بالتحقق ومعرفة الآخر وعاداته وتقاليدته ، فيبقون في دائرة مغلقة منعزلة عن العالم الخارجي ، ولكن عندما ينتقف الإنسان ويكون لديه كم هائل من المعلومات والثقافة ؛ فإنه يصل إلى ما يعرف بنشوة العلم ، والتي تعتبر أساساً للنجاح والتقدم في الحياة ، وتزيد الثقة بالنفس إلى درجة كبيرة ، كذلك تمكنه من التعرف على لغة الشعوب المختلفة وكيفية التعامل معها والتعرف على تاريخ هذا الشعب ونشأته .
بالإضافة لما سبق فإن لكل مجتمع عادات وتقاليد خاصة به ويجب على كل شخص ينتمي إلى هذا المجتمع أن يحترم تلك العادات والتقاليد ؛ لأن الخروج عنها يعتبر بمثابة الخروج عن الدين ، فكل إنسان يعبر عن عاداته وتقاليدته الموروثة التي تربي عليها ولا يستطيع أن يتخلى عنها ؛ لأنها ترسم شخصية صاحبها وتجعلنا نفرق بين الأشخاص حسب الانتماء أو المكان الذي أتوا منه ، كذلك التمسك بهذه العادات تجعل الإنسان يستشعر أهمية أن يكون له وطن خاص به تسود فيه العادات التي تميزه عن الأوطان .
وختاماً فإن العادات والتقاليد تشكل مجموعة من حصيلة التجارب في حياة الناس التي تتميز بكونها ممتلئة بالأحداث ، كما أن تصرفات الأشخاص وسلوكياتهم وأفكارهم تترك الأثر الكبير على عادات وتقاليد المجتمع ، وتستمر هذه العادات والتقاليد بالانتقال من جيل إلى آخر ، ومن الواجب على كل مجتمع أن يسعى جاهداً للحفاظ على العادات الجيدة والتخلص من العادات السيئة لتكون مجتمعاً أفضل ومن عادات هذا الشعب وتقاليدته : مناسبة (النون – القرقيعان – الغبقة – الكشنة) ومن احتفالاتهم أيضاً الاحتفال بعودة الغواصين بعد غياب عدة أشهر في البحر ، وكذلك الاحتفالات الوطنية بمناسبة استقلال الكويت وتحررها من الغزو العراقي الغاشم . إن الاهتمام بمثل هذه الأمور يمثل اهتماماً بالميراث الذي نتوارثه عن أهلكنا ، وإن كانت العادات والتقاليد أكثر قيمة من المال ؛ لذلك علينا أن نتمسك بهذه العادات التي تعبر عن هوية وطننا الغالي والحفاظ على مواريتنا وقيمنا العظيمة .

٤ التعاون والنظام قيم عظيمة ترقى بصاحبها اکتبي عن أهمية التعاون والنظام وأثرهما في حياة الفرد والمجتمع ملتزمةً ترابط الأفكار منوعةً في علامات الترتيم وأدوات الربط.

يعتبر النظام والتعاون من مقومات النجاح في الحياة ، فنجد أن أي مجتمع ناجح يقوم أساساً على نظام محدد ومعين بين أفرادها ، ويبدأ تعليم الفرد النظام منذ الطفولة ، فالصغار هم بذرة المجتمع ، فإذا صلحت صلح المجتمع كله ، وإن فسدت فسدت المجتمع كله ؛ لذلك وجب على الآباء والمعلمين أن يجتهدوا لتعليم الأطفال الناشئين أهمية النظام وكيفية تطبيقه في الحياة .
وبالإضافة لما سبق أيضاً فمن مقومات النجاح في الحياة التعاون وهو شكل من أشكال المساعدة التي يقدمها الناس لبعضهم البعض من أجل الوصول إلى هدف محدد ، وقد قال تعالى : " وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان " ويعتبر التعاون ضرورياً من أجل قضاء حاجات الإنسان الكثيرة ، فالإنسان وحيداً لا يستطيع أن يلبي احتياجاته دون مساعدة أحد ، فإن لكل إنسان دوره في المجتمع فهو يتمتع بمواهب وميزة ما ، وعند دمج هذه المواهب معاً فإن الناتج يكون مميزاً مما يؤدي إلى تكامل المجتمع .

ومن صور التعاون والنظام مجتمع النمل فهو يعيش كمنظومة واحدة لكل منهم وظيفته ومهمته ، فلا نجد نملة تعمل لوحدها وهذا يدل على التعاون الواضح ، ومما لا شك فيه أن لهذه القيم آثار إيجابية على الفرد والمجتمع فإن التعود على النظام في شتى جوانب الحياة يحقق أعلى الثمرات ويسهم في تحقيق النجاح ، كذلك يسهم التعاون في تعميق مشاعر الأخوة والألفة والمودة فالأعمال الفردية لا تثمر إلا أعمالاً صغيرة والأعمال الجليلة العظيمة هي ثمرة تعاون جماعي، وكذلك ينال الأجر والثواب ورضا الله في الدنيا والآخرة ، كذلك يحصل على محبة أقرانه في المجتمع ، مما يساهم في إنجاز الأعمال خلال وقت قصير مما يسهم في نجاح المجتمع وترابطه وتماسكه.

□ قمت بزيارة إلى دولة خليجية ... اکتبي عن هذه الدولة وأهم ما تمتاز بها وأهم عاداتها .

في إحدى العطل الصيفية قمنا بالسفر إلى دولة الكويت ، وهي دولة تقع في الشرق الأوسط من جنوب غرب قارة آسيا ، وتحديداً في الركن الشمالي الغربي للخليج العربي الذي يحدها من الشرق ، ويحدها من الشمال والغرب جمهورية العراق ومن الجنوب المملكة العربية السعودية ، ومن أهم معالمها : أبراج الكويت – جزيرة فيلكا – مكتبة البابطين أما اللغة التي يتكلمها الشعب الكويتي فهي اللغة العربية ، وتعد الثقافة في الكويت امتداداً للثقافة الإسلامية والعربية بشكل عام وثقافة شبه الجزيرة العربية بشكل خاص، وقد كان لطبيعة الموقع الجغرافي في دولة الكويت أثراً كبيراً بجعل المجتمع الكويتي مجتمعاً متفتحاً ومتقبلاً للثقافات المحيطة به ، وقد كان مبدأ التشاور والحوار بين الكويتيين والحكام قد جعل من ثقافة الديمقراطية وحرية التعبير أساساً للثقافة الكويتية.

ومن عادات هذا الشعب وتقاليدته : مناسبة (النون – القرقيعان – الغبقة – الكشنة) ومن احتفالاتهم أيضاً الاحتفال بعودة الغواصين بعد غياب عدة أشهر في البحر ، وكذلك الاحتفالات الوطنية بمناسبة استقلال الكويت وتحررها من الغزو العراقي الغاشم.

ومن الأمور التي تعلمتها من هذا الشعب الكفاح والصمود من أجل لقمة العيش وذلك كان واضحاً خلال مسيرة الأجداد في الماضي ، كذلك نتعلم الولاء والانتماء للوطن والتضحية عنه بكل غالٍ ونفيس ويتضح هذا الأمر من خلال وقوفهم صفاً واحداً في مواجهة المعتدي الغاشم ، وأيضاً الوحدة والترابط والتماسك والمحبة والمودة وغير ذلك من أمور من شأنها رفعة الوطن.

□ قمت برحلة إلى المركز العلمي . اکتبي تقريراً حول هذه الرحلة مراعيًا الأسس الفنية لكتابة التقرير.

تقرير عن رحلة إلى (المركز العلمي)

قررت إدارة المدرسة بمدرسة / بنات بتنظيم رحلة إلى المركز العلمي بمنطقة السالمية على شارع الخليج العربي وذلك يوم الموافق..... وكان عدد الطالبات المشاركات خمس عشرة طالبة ، وقد انطلقت بنا حافلة المدرسة في تمام الساعة التاسعة صباحاً مع معلمة اللغة العربية وقد تم في هذه الرحلة ما يلي :

توجهنا إلى المركز العلمي ووصلنا في تمام الساعة العاشرة ، ثم قام موظف الاستقبال باصطحابنا داخل المركز حيث بدأنا بدخول قاعة (الأكواريوم) وشاهدنا هناك الكثير من الكائنات الحية والمخلوقات العجيبة التي تذهل العقل ، فهي تدل على عظمة الخالق عز وجل وبيد صنعته ، فقد رأينا كائنات برية وبحرية مثل : أسماك القرش الضخمة ، وكذلك رأينا بعض الأحياء المائية مثل : نجم البحر ، ثم انتقلنا بعد ذلك لمشاهدة إحدى الأفلام التعليمية ثلاثية الأبعاد ، ثم توجهنا إلى المطعم لتناول وجبة الغداء.

وقد ختمت الرحلة بالتقاط بعض الصور التذكارية التي تعبر عن سعادتنا بهذا اليوم ، وانصرف الجميع من هذه الرحلة فرحين مسرورين وأسننتهن تلهج بالشكر لإدارة المدرسة لتنظيمها لهذه الرحلة الممتعة ، ونقترح على المسؤولين عن هذا المركز ببناء صالة ألعاب للأطفال وصالة للتزلج ولهم جزيل الشكر.

حرر في

٧ المتأمل في الكون يجده حافلاً بالدلائل الدالة على قدرة الخالق سبحانه وتعالى .. اكتبني عن الكون وما فيه

من عجائب وأثر التأمل في الكون ، وواجبنا تجاه المنعم سبحانه وتعالى.

المتأمل في الكون يجد العديد من المظاهر الدالة على قدرة الله في خلق الكون وتدبيره، وقد جاءت العديد من الآيات القرآنية في إثبات ذلك، ومنها مثلاً قول الله تعالى: (إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ *الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ). ومن دلائل وعلامات ومظاهر قدرة الله في خلق الكون ما يلي: خلق السموات والأرض وما بينهما فإن من أبرز الدلائل الكونية على عظيم خلق الله وقدرته أن خلق السموات والأرض وما بينهما في ستة أيام، ومع تلك السرعة في خلق السموات والأرض إلا أن خلقها كان بأعلى درجة من الإبداع والإتقان، فرفع السموات بلا أعمدة وهو ما لا يمكن تصوُّره من ناحية المنظور البشري، وقد أشير في كتاب الله إلى أن ذلك كان من إعجاز الله في كونه، وأن الله يتصرَّف في رفع السموات بأمره فهو يسكها إمساكاً يليق بجلاله، وبيده حفظها من أن تزول، ولئن زالت لزال معها الوجود كاملاً، قال تعالى: (إِنَّ اللَّهَ يُمَسِّكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَلَئِن زَالَتَا إِنْ أَمْسَكَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِّن بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا)، وكذلك المجرات وما فيها من كواكب ونجوم وأقمار ، حيث يدلُّ وجود الكواكب العديدة المتوزعة بين المجرات، والأقمار الكثيرة واسعة الانتشار، والنجوم الهائلة المتألثة على عظيم خلق الله، حيث تتسع تلك المجرات والكواكب والأقمار والنجوم، وتُبجر في السماء المنظورة المعينة بسرعةٍ رهيبَةٍ، كما تدور في فلكِ السموات دون أن تصطم ببعضها، فكل شيءٍ يجري فيما قُدِّر له السير فيه، دون أن يحدث في ذلك خللٌ أو خطأ على كثرة تلك الأقمار والكواكب والنجوم وتعددتها، ويتمُّ ذلك وفق نظام متناسق عالي الدقة، قال تعالى: (وَالشَّمْسُ تَجْرِي لِمُسْتَقَرٍّ لَّهَا ذَلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ* وَالْقَمَرَ قَدَرْنَا مَنَازِلَ حَتَّىٰ عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ* لَا الشَّمْسُ يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ".

٨ دلائل قدرة الخالق سبحانه وتعالى في الكون كثيرة ومتعددة . اكتبني عن هذه الدلائل وأثر التأمل في الكون

، وواجبنا تجاه ما أنعم به المولى سبحانه وتعالى علينا من نعم.

تجلَّت قدرة الله تعالى في خلق الكون، فالمتأمل في الكون من حوله يجده مليئاً بالبراهين والدلائل الدالة على عظمته وبديع صنعه ، فخلق السموات والأرض، دليل على قدرة الله تعالى الذي لا يُعجزه شيء، تعاقب الليل والنهار واختلافهما في الطول والقصر، وكذلك جريان الفلك الكبيرة التي تزن مئات الأطنان في مياه البحار التي تنقل الناس من مكان لآخر وتنقل البضائع وغيرها، و إنزال المطر لتحيا الأرض وتنمو النباتات والزروع بعد الجذب، و حركة الرياح وتصريفها وتغيير حرقتها حارة وباردة حتى تُنشئ الغيوم لينزل المطر، و تسخير السحاب من مكان لآخر لينزل المطر بحسب إرادته عز وجل ، وقد ميز الله تعالى الإنسان عن سائر المخلوقات بالعقل وقدرته على التفكير والتدبُّر والتأمل؛ وذلك من أجل أن يدرك ما يدور حوله من مظاهر الحياة والمظاهر الكونية المتعددة التي جعلها الله تعالى كدليل قاطع على قدرته وإبداعه في الخلق، ويمكن للإنسان اكتشاف هذه المظاهر من خلال التمعُّن فيما حوله من أصغر خلق الله تعالى حجماً كالنمل والحشرات وحتى أكثرها تعقيداً مما يدور في الفضاء الخارجي.

وقد قال تعالى : " وإن تعدوا نعمة الله لا تحصوها " فوجب منا شكر الخالق سبحانه وتعالى على هذه النعم والحفاظ عليها ؛ لتدوم سنين وسنين ، فبالشكر تدوم النعم وبالجهود تزول..

٩ □ تتكون المجموعة الشمسية من عدة كواكب ، تخيري إحدى هذه الكواكب واكتبي نصاً إنشائياً حول ما يمتاز به هذا الكوكب وكيفية العيش عليه.

من كواكب المجموعة الشمسية كوكب المريخ ، فهو يدور حول الشمس بسرعة ١٤.٥ كم/ثانية وهي سرعة أقل من سرعة دوران الأرض حول الشمس ، ويعتبر كوكب المريخ الكوكب الرابع في المجموعة الشمسية، ويعرف باسم الكوكب الأحمر، وذلك بسبب وجود كميات كبيرة من أكسيد الحديد على سطحه، ولا بد من الإشارة إلى أنّ طبقة الغلاف الجوي له تتكوّن من ثاني أكسيد الكربون، وهذه الطبقة الرقيقة والباردة تمنع وجود الماء السائل فيه، الأمر الذي يجعل من مساحة هذا الكوكب مساوية لمساحة كوكب الأرض، بالرغم من عدم تجاوز حجم المريخ لـ ١٥% من حجم الأرض، إلا أنّ ما يقارب ثلثي مساحة الأرض مغطى بالماء، ممّا يجعل من مساحة اليابسة في كلا الكوكبين متساوية. يعتبر مناخ المريخ مماثلاً لمناخ الأرض توجد المياه على سطح المريخ على شكل جليد متركز في القطب الجنوبي والشمالي ، وهناك استحالة للعيش على كوكب ؛ وذلك لأن غاز ثاني أكسيد الكربون يشكل ٩٥% من غلافه الجوي ، فما أجمل تلك العجائب الكونية!

١٠ □ عالم الفضاء عالم عجيب بما يحويه من أسرار وغرائب. اكتبي عن المحطات الفضائية ، وصفات رائد الفضاء ومزايا تعلم علوم الفضاء.

عالم الفضاء عجيبة من عجائب قدرة الخالق سبحانه وتعالى ، وتمثل المحطة الفضائية قمراً صناعياً مؤهلاً للبشر يستخدم كقاعدة للرصد الفلكي يبقى في المدار الأرضي المنخفض ، وتحتاج إلى كبسولات خاصة لتقوم بنقل علماء الأبحاث الذين يعملون عليها ، وكذلك لإعادتهم إلى الأرض ، وتستخدم المحطات الفضائية لدراسة آثار الرحلات الفضائية على جسم الإنسان ، وكذلك كقاعدة للعديد من الدراسات العلمية الطويلة لتفيد غيرها من المركبات الفضائية.

أما عن حياة رواد الفضاء فهي لا تشبه الحياة على سطح الأرض التي نعيش عليها، فالحياة بالجاذبية لا تشبه أبداً الحياة بانعدامها، كما أنّ الحياة في الفضاء هي من أصعب أنواع الحياة، لذا يدرب رواد الفضاء بشكل حثيث على العيش في الفضاء قبل الصعود إليه، فهناك أساليب خاصة في الحياة في الفضاء، وهناك أنظمة غذائية معينة يجبر رواد الفضاء على تناولها لمدة عدّة أشهر، ويرتدي رواد الفضاء ملابس تلائم كل مرحلة يمرون بها، فهناك بدل خاصّة بالمشي خارج السفينة الفضائية، وكذلك هناك بدل خاصة بالإقلاع، وبدل لممارسة التمارين الخاصة برواد الفضاء.

يجب على رواد الفضاء ارتداء بدلات خاصة بالفضاء عند مغادرة المركبة الفضائية، والتعرض لبيئة الفضاء، التي لا تحتوي على ضغط جوي، أو هواء للتنفس، وهي شديدة البرودة ومليئة بالإشعاعات الخطيرة، وسيموت رائد الفضاء إذا لم يرتدي ملابس الفضاء الخاصّة عند خروجه ، وتعتبر بدلة الفضاء ضرورية لرائد الفضاء؛ لأنها تسمح له بالتجول في أمان. وتتمثل مزايا تعلم علوم الفضاء في تحديد الظواهر الفلكية المستقبلية ومدى تأثيرها على الحياة في الأرض ، وكذلك فهم معاني الكون الذي نعيش فيه ، والظواهر اليومية أيضاً ، وتساعد كذلك على فهم التغيرات التي تسير في الفضاء وتأثيرها على الأرض .

١١ □ للسفر أهمية كبيرة في حياة الإنسان . اكتبي عن أهمية السفر وفوائده وأهم أهدافه.....

السفر هو انتقال الفرد من مكان إلى آخر بهدف العمل أو السياحة أو التجارة أو الزيارة أو الاستجمام ، ويكون بعد بذل جهد كبير في العمل أو الدراسة ، فللسفر فوائد كثيرة منها الاستمتاع بزيارة المعالم الأثرية ، وزيارة الأحباب ، والأقارب ، والأرحام ، والأصحاب ، واستجابة الدعوة فقد قال رسولنا الكريم : " ثلاث دعوات مستجابات لا شك فيهن : دعوة المظلوم ، ودعوة المسافر ، ودعوة الوالد على ولده".

- وبهذا فإن السفر كنشاط إنساني يقوم به الإنسان خلال أوقات السنة المختلفة وإلى الأماكن المختلفة مع وجود الدوافع المختلفة له نوعان : سفر داخلي وهو ما يكون داخل حدود البلاد ، وسفر خارجي ويكون خارج حدود البلاد إلى الدول الأخرى سواء المجاورة أو البعيدة ، ويتم السفر باستخدام وسائل متنوعة مثل : القطارات ، الطائرات ، السيارات وغيرها مما جعله أكثر متعة ، وراحة بعد أن كان شاقاً في العصور القديمة ، فقد كان الناس يسافرون على الجمال والأحصنة.

- وبالإضافة إلى ما سبق فإن أماكن السفر تتميز بوجود عناصر الجذب دون غيرها ومنها : مكة المكرمة ذات الأهمية الدينية ، واليابان ذات الأهمية التكنولوجية والعلمية ، وهكذا نجد السفر متعة للعين ، وراحة للنفس ، وكنز للمعلومات ، وعلاج نفسي بالتفاعل الاجتماعي مع الآخرين.

يقول الأمام الشافعي عن السفر:

تغرب عن الأوطان في طلب العلا وسافر ففي الأسفار خمس فوائد
تفريج هم و اكتساب معيشة وعلم و آداب وصحبة ماجد

١٢ □ حب الوطن غريزة فطرية أودعها الخالق سبحانه وتعالى في قلب مخلوقاته.

حب الوطن غريزة فطرية أودعها الخالق سبحانه وتعالى في قلب مخلوقاته ، فهو تلك البقعة الطيبة التي نشأنا عليها وأكلنا من خيراتها ، ومهما ابتعدنا عنه يبقى في قلوبنا دائماً ، فحب الوطن يولد مع الإنسان ؛ لذلك فهو يعتبر أمراً فطرياً ينشأ عليه الفرد ، فالوطن بمثابة الأسرة ، والحضن الدافئ لكل مواطن على أرضه ، فمن منا لا يعشق تراب وطنه ؟ فكل فرد يعشق ويحب وطنه ، وديننا الإسلامي يحثنا على حب الوطن والوفاء له ، ويظهر ذلك واضحاً حين أجبر الرسول الكريم على فراق وطنه الغالي مكة ، فعندما خرج منها مجبوراً قال : " ما أطيبك من بلد ، وأحبك إليّ ، ولولا أن أهلك أخرجوني منك ما خرجت ".

علاوة على ما سبق ، فإن الوطن قدم لأبنائه الكثير والكثير ، فعلى المستوى التعليمي أنشأ المدارس والجامعات المختلفة ؛ وذلك حتى ينعم الجميع بالعلم والمعرفة ، وأيضاً على الجانب الصحي فقد وفر لأبنائه المستشفيات والمستوصفات الطبية ؛ وذلك حتى ينعموا بالصحة والعافية ، ولا ننسى الجانب الترفيهي فهناك العديد من المتنزهات والحدائق تلك التي تضيء جواً من المرح والمتعة ، كل هذا وما زال يقدم الكثير والكثير لأبنائه.

إضافة لما سبق ، فإن للوطن الكثير من الحقوق علينا ، فكما هيأ لنا الوطن سبل الحياة الكريمة ، وجب علينا أن ندافع عنه بكل غالٍ ونفيس من أجل أن ينعم بالحرية والاستقرار والرفاهية ، كذلك وجب علينا أن نعمل ونجد ونجتهد من أجل أن نرفع من راية وطننا خافقة عالية بين الأوطان ، وكما قال الشاعر :

بدم الأحرار سأرويه وبماضي العزم سأبنيه
وأشيده وطناً نضراً وأقدمه لابني حُوراً

إن العقل السليم في الجسم السليم ، فهذه حقيقة ثابتة لا يستطيع أحد إنكارها ، ولن نحصل على جسم سليم خالياً من الأمراض إلا عن طريق ممارسة الرياضة ، فهي تمثل شكلاً من أشكال الأنشطة البدنية التي يسعى الناس لممارستها باستمرار ، بهدف الحفاظ على جسدهم شاباً وقويّاً، كما أنّها شكلاً من أشكال المنافسة التي قد يعقدها الإنسان بينه وبين نفسه، كأن يتحدى نفسه بإنجاز تمارين بدنية معينة كلّ فترة ولمدة معينة، لتحقيق هدف ما، أو قد تكون منافسة على شكل تحدّي مع الآخرين، فالإنسان كائن اجتماعي فيه رغبة دائمة للتنافس والفوز.

وقد عُرفت الرياضة منذ عصور قديمة، وقد كانت أشهرها الألعاب الأولمبية، وهي مجموعة من الألعاب الرياضية المتنوعة التي كان يقيمها اليونانيون قديماً، إذ كانوا يجتمعون متحمسين لمشاهدة الألعاب الرياضية في وادٍ يسمى أولمبيا، وفي وقتنا هذا تعدّ الرياضة أحد الأنشطة التي يمارسها الإنسان لأهداف مختلفة، فقد يكون الهدف من ممارستها لأغراض عسكرية، أو لتشكيل بنية جسدية قوية. وقد تكون الرياضة بهدف التسلية والترفيه، أو لممارستها في أوقات الفراغ، وللانخراط في نشاط اجتماعي، يزيد من ثقة الإنسان بنفسه، وتتنوع الرياضات المختلفة فهناك كرة القدم ، وكرة السلة ، والسباحة ، والرماية ، وما يؤكد على أهمية الرياضة قول سيدنا عمر رضي الله عنه : " علموا أولادكم السباحة والرماية وركوب الخيل " فلنحرص على ممارسة الرياضة المفضلة.