



تم تحميل الملف  
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب  
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم  
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،  
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،  
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





# الحروق

صحتي  
وسلامتي

## المفاهيم الرئيسية

- الإسعاف
- الصديق

نورة، ماذا حدث ليدك؟



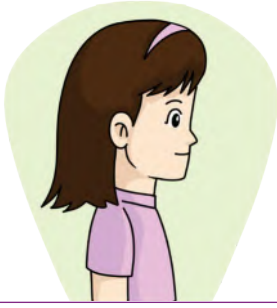
تحدثُ الإصاباتُ بالحروق من تأثير الحرارة القصوى (السخونة أو البرودة) والمواد الكيميائية أو الإشعاع أو الكهرباء. وهي تختلف في العمق والمساحة والشدة.

انسكب عليها سائلٌ حارٌّ فتضررت.



تضرر الجلد عند تعرّضه للنار، أو لسوائل حارة، أو لمواد كيميائية تُسمّى:  
..... **حرقاً** ..... (حرقاً - جرحاً - كسراً).

اختر الإجابة المناسبة واكتبها في الفراغ.



مَا مَسَبِّاتُ هَذِهِ الْإِصَابَةِ؟



سَبَبُهَا الْغَفْلَةُ أَوْ سُوءُ التَّصَرُّفِ أَوْ الْإِهْمَالُ، وَلِلْحُرُوقِ أَنْوَاعٌ:

أَوْ كِيمِيَاءِيَّةٌ بِسَبَبِ التَّعَرُّضِ:

لِلْأَحْمَاضِ وَالْقَلَوِيَّاتِ، كَبَعْضِ  
الْمُنْظَفَاتِ السَّائِلَةِ مِثْلُ: الْفَلَّاشِ.

حَرَارِيَّةٌ بِسَبَبِ التَّعَرُّضِ:

١. لِلْحَرَارَةِ الْجَافَةِ  
كَاللَّهَبِ النَّاتِجِ مِنْ  
الْحَرِيقِ أَوْ انفِجَارِ  
الْغَازِ.  
٢. لِلْحَرَارَةِ الرُّطْبَةِ  
النَّاتِجَةِ مِنْ انْسِكَابِ  
السَّوَائِلِ الْحَارَةِ،  
مِثْلُ: الْمَاءِ، أَوِ الزَّيْتِ.

أَوْ إِشْعَاعِيَّةٌ بِسَبَبِ التَّعَرُّضِ:

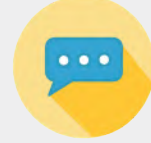
لِلْمُفْرِطِ لِلْأَشْعَةِ السَّيْنِيَّةِ  
أَوْ الْمَوَادِّ الْمُشْعَةِ.  
لِلْأَشْعَةِ الشَّمْسِ أَوْ  
الضَّوئِ الْمُنْعَكِسِ  
عَلَى سَطْحٍ سَاطِعٍ  
كَالثلْجِ مِثْلًا.

أَوْ كَهْرَبَائِيَّةٌ بِسَبَبِ التَّعَرُّضِ:

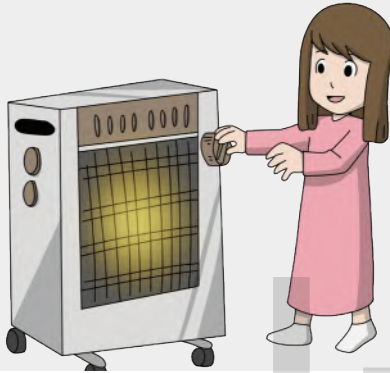
١. لِلْبَرْقِ وَالصَّوَاعِقِ.  
٢. لِلتَّيَّارِ الْكَهْرَبَائِيِّ.

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

## نشاط (١)



نَاقِشْ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ الصُّورِ الْآتِيَةِ ثُمَّ دَوِّنْ رَأْيَكَ فِيهَا.



من الخطأ ترك  
الأطفال قرب المدفأة



من الخطر ترك الأطفال  
قرب الموقد

موقع بداية التعليمي | beadaya.com



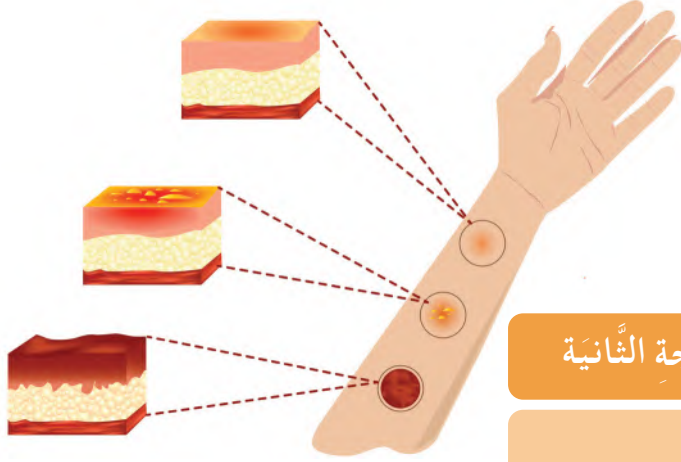
من الخطأ شرب المشروبات  
الساخنة مع حمل الصغير



من الخطر لمس  
الأشياء الساخنة

## ● درجات الحروق :

تنقسم الحروق إلى ثلاث درجات حسب تأثيرها على طبقات الجلد، وهي :



### حروق الدرجة الأولى

حروق سطحية ولا تتعدى طبقة الجلد السطحية وتُحْدِث احمراراً له ولا تترك أثراً فيه بعد الشفاء.

### حروق الدرجة الثانية

تمتد إلى الطبقات العميقة من الجلد وتكون مصحوبة بتورم وانتفاخ وفقايع مائية، وقد تترك أثراً في الجلد بعد الشفاء.

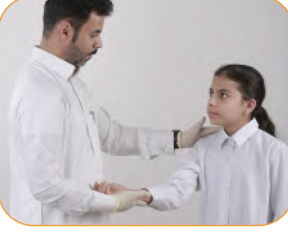
### حروق الدرجة الثالثة

تمتد إلى الأنسجة تحت الجلد، ولا تكون مصحوبة بالآلام بسبب احتراق النهايات العصبية الحسية، وهي بطيئة الالتئام وتترك أثراً واضحة.

« إذا تكونت فقاعة في موضع الحرق فيجب عدم فقعها؛ لأنها تحمي المنطقة الواقعة تحتها حتى ينمو جلد جديد مكانها. »



## ● إسعاف المصاب بالحروق :



● طمئن المصاب وهدئي من روعه .



● ارتد قفازات طبية عند البدء بإسعاف المصاب .



● ضع الجزء المحروق تحت ماء بارد يجري بهدوء مدة ( ١٠ ) دقائق وإذا استمر الألم فضعه مدة أطول .

موقع بداية التعليمي | beadaya.com



● انزع الخواتم والساعة والحزام والحذاء من المكان المتضرر قدر المستطاع .. علل .

حتى لا يلتصق الجلد بهم فيصعب نزاعهم ولتتم معالجة المكان وتضميده بقماش نظيف ومعقم



● مدد المصاب في وضع مريح ، مع الحرص على عدم ملامسة الأجزاء المحترقة للأرض ؛ حتى لا يحدث تلوث .



- ضمّد المنطقة بقماشٍ نظيفٍ معقّم.



- اسقِ المصابَ الماءَ على دفعاتٍ متباعدةٍ؛ لتعويضِ السوائل التي فقدَها.
- أعطِ المصابَ بعضَ المسكّناتِ المناسبةِ؛ لتخفيفِ الألم.



- اطلب المساعدة من وحدة الهلال الأحمر - هل تعرف رقمه؟  
997

موقع بداية التعليم | headaya.com

يجبُ أن تدركَ أن جميعَ إصاباتِ الحروقِ معرّضةٌ لخطرِ انتقالِ العدوى؛ وذلك لأنَّ الحرقَ يسببُ شقوقاً في الجلدِ الذي يُعدُّ حاجزاً وقائياً ضدَّ الجراثيم. لذا ينبغي طلبُ المشورةِ الطبيّةِ؛ إذ قد تكونُ هناك حاجةٌ للمضاداتِ الحيويّةِ لعلاجِ العدوى.



» تطبيقُ (أسعفني) هو أحدُ جهودِ هيئةِ الهلالِ الأحمرِ السُّعودي، ويهدفُ لمساعدتكِ في حالاتِ الطَّوارئِ وتقديمِ مجموعةٍ من الخدماتِ كالبلاغاتِ ورسائلِ الاستغاثةِ العاجلةِ وغيرها من الخدماتِ الإسعافيّةِ.

## نشاط (٢)



من منطلق المسؤولية تجاه الأطفال في المنزل وجه نصيحة  
لهذا الطفل .

احذر عند حمل الأشياء الساخنة ولا تسرع في المشي

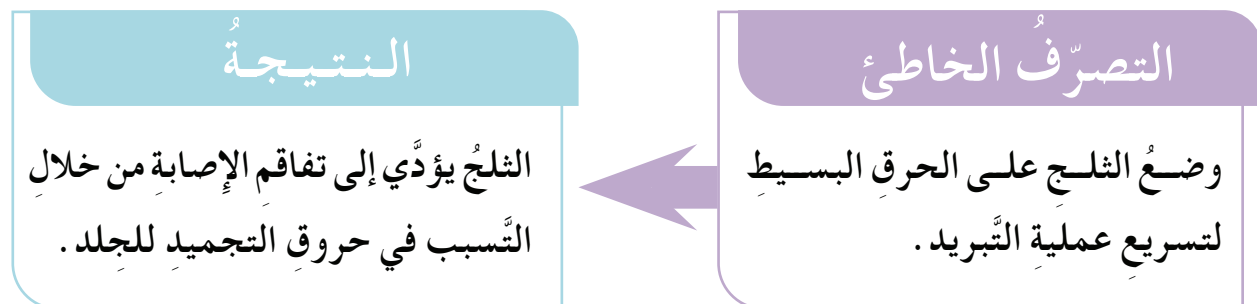
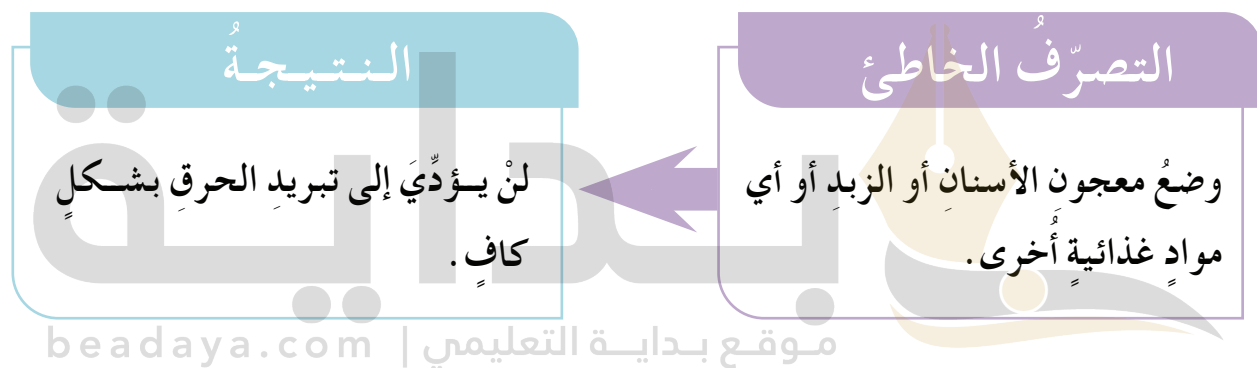
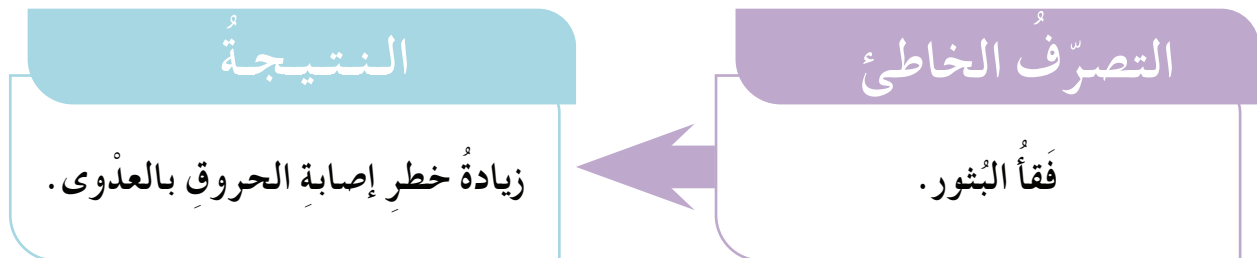
بداية

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

“قد تحدث حروق للفم والحلق نتيجة شرب سائل شديد الحرارة، أو ابتلاع مواد كيميائية، أو استنشاق هواء ساخن جدًا.



خرافات شائعة حول إسعاف إصابات الحروق :  
هناك العديد من الخرافات حول علاج الإسعافات الأولية للحروق ، ومنها :



### نشاط (٣)



هل سمعتَ عن أحدِ العلاجاتِ الخاطئةِ لإسعافِ الحروقِ ، اذكرها وقدم  
النصيحةَ المناسبةَ للطلاب .

وضع معجون الطماطم على الحروق فقد يتلوث الحرق فيجب  
ان نبتعد عن وضعه  
وضع العسل على الحروق فقد يسبب أيضاً تلوث الحرق فيجب  
علينا أخذ المشورة الطبية

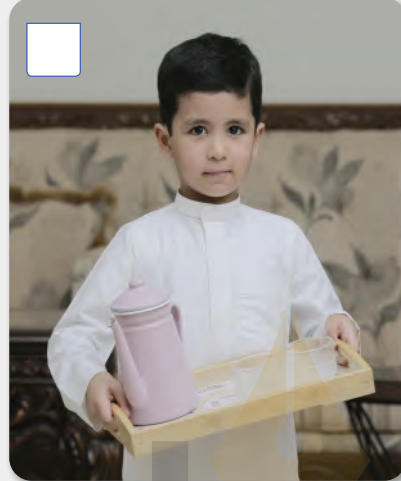
# بداية

موقع بداية التعليمي | beadaya.com



## نشاط (٤)

برأيك ؛ أيُّ من الصُّور الآتية تمثِّل الطريقة الصحيحة لحمل  
الإبريق؟ برّر اختيارك لها.



لأن وضع  
الإبريق صحيح  
وطريقة إمساكه  
للصينية ونظره  
سليمين



موقع بداية التعليمي | beadaya.com