

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة ؟

٤

١	المرض حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي .	()
٢	مرض كورونا المستجد سببه فايروس كورونا - سارس - ٢ .	()
٣	الصحة حالة اكتمال السلامة جسديا و عقليا و نفسيا .	()
٤	تعتبر الدهون المصدر الرئيسي للطاقة .	()

السؤال الثاني : أكتب الإجابة الصحيحة من المجموعة (أ) أمام ما يناسبها من المجموعة (ب) ؟

٤

المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
١ الماء	مرض غير معدي ينتج عن خلل في مستويات الأنسولين
٢ الاهتمام بالنظافة	البكتيريا و الفيروسات و الفطريات
٣ غذاء غير صحي	يساعد على هضم الطعام و التخلص من الفضلات
٤ مسببات المرض	مثل غسل اليدين و تقليم الأظافر و تنظيف الأسنان
٥ السكري	

السؤال الثالث : أجب عن الأسئلة التالية من خلال الصورة ؟

٢



- ١- الطفل مصاب بمرض
- ٢- من أنواع البروتينات
- ٣- من أنواع الفيتامينات
- ٤- غني بالكالسيوم و الحديد

السؤال الرابع : أكمل الفراغات التالية بالكلمة المناسبة ؟

٤

علامات المرض - الكوليرا - الدهون - مناعة طبيعية - العدوى

- ١- استجابة مناعية سريعة بإنتاج أجسام مضادة لمسببات المرض .
- ٢- مرض بكتيري سببه شرب الماء و أكل الغذاء الملوثين يسبب الإسهال .
- ٣- مثل ارتفاع درجة الحرارة و الصداع و السعال و احمرار العينين .
- ٤- انتقال المرض من شخص مصاب إلى شخص سليم .

١- يعتبر مرض الطفل .

أ (فقر دم

ب (معدي

ج (غير معدي



٢- طريقة انتقال المرض .

أ (الحيوانات

ب (الاتصال المباشر

ج (الطعام الملوث

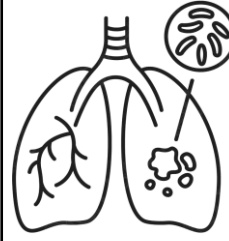


٣- نوع المرض المجاور .

أ (السل

ب (القدم الرياضي

ج (الكوليرا

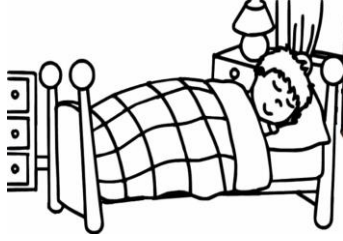


٤- من العادات الصحية .

أ (النوم مبكراً

ب (النوم ٤ ساعات

ج (السهر



٥- يصنف الغذاء المجاور ضمن مجموعة .

أ (البروتينات

ب (الأملاح المعدنية

ج (الكربوهيدرات



٦- يسمى الهرم المجاور .

أ (هرم الطاقة

ب (هرم الغذاء

ج (هرم مسببات المرض



” انتهت الأسئلة ”

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح