



تم تحميل الملف  
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب  
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم  
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،  
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،  
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





## الدرس الخامس والثلاثون

### الإنجاز الذاتي

يؤثر التخطيط، وتنظيم الأعمال، وبذل الجهد، والتعلم من الأخطاء، في تحقيق النجاح والإنجاز، فما الإنجاز الذاتي؟ وما عوامل تحقيقه؟

### «الإنجاز الذاتي»

هو حالة داخلية مستمرة مرتبطة بمشاعر الفرد (نشاط وحماس)، تُوجّهه نحو التخطيط للعمل بما يحقق مستوىً عالياً من النجاح والتفوق، ومن ثمّ الشعور بالرضا والارتياح بما حققه من نتائج، وبما تغلّب عليه من تحديات وصعوبات.



### نشاط ١

هل الوقوع في الأخطاء يعيق تحقيق الإنجاز الذاتي؟ ولماذا؟

لا، لأن الوقوع في الأخطاء يزيد من خبرات الفرد في تفادي الأخطاء مستقبلاً.

### للاطلاع

تعد ثقافة المبادرة من أسس الإنجاز الذاتي، ومن دعائم الاقتصاد الوطني، وذلك بإبداع أفكار لمشاريع صغيرة ذاتية تصبح كبيرة في المستقبل.

### أهمية الإنجاز الذاتي

يُعزِّز ثقة الإنسان بنفسه وثقة الآخرين به

يُشعر الإنسان بالرضا عن نفسه

يكون مصدر اعتزاز وفخر للشخص ولوطنه

### العوامل التي تساعد على تحقيق الإنجاز الذاتي

الاستفادة من  
الأخطاء من  
أجل ألا تتكرر

الثقة  
بالنفس

تحمل  
المسؤوليات

المثابرة  
والمواظبة

الطموح

التزود بالمعارف  
والمهارات

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

## نشاط ٢

بالاستعانة بمصادر التعلم يبحث الطلبة عن قصص نجاح السعوديين والسعوديات في أحد المنجزات، ويكتبون عن إحدى تلك القصص من حيث أبرز محطات الإنجاز التي قادت إلى النجاح.

### يترك للطالب

## خطوات تحقيق الإنجاز الذاتي



## «خصائص الفرد المُنجز»

حتى يكون الفرد منجزاً إنجازاً ذاتياً لا بد أن يتوافر فيه عدد من الصفات، منها أن:

يسعى إلى أداء متميز موقع بدايةً في الدراسة

يؤدي ما يكلف به على أكمل وجه

يلتزم مواعيده وينظم وقته

يبذل جهوده لإنجاز العمل وفق المطلوب

يؤدي واجباته بانتظام

يميل إلى عمل الأشياء الصعبة، وينجز الأعمال بإتقان

يتغلب على العوائق مهما كانت

يثابر ويصمد لتحقيق الهدف

صفات  
الفرد المنجز

## تقويم الدرس الخامس والثلاثين



١ ما الإنجاز الذاتي؟

حالة داخلية مستمرة مرتبطة بمشاعر الفرد توجهه نحو التخطيط للعمل

٢ ما أهمية الإنجاز الذاتي في حياتك؟

يعزز الثقة بالنفس، يشعر بالرضا عن النفس، يكون مصدر اعتزاز وفخر للشخص ولوطنه

٣ ما علاقة المثابرة والمواظبة بالإنجاز الذاتي؟

المثابرة والمواظبة شرط لإنجاز العمل وتحقيق المهمات المطلوبة

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

٤ يحدد الطلبة الأعمال التي تُصنّف ضمن الإنجاز الذاتي:

- ☒ أ- الاستقلال في أداء الأعمال الدراسية، والاعتماد على النفس.
- ☐ ب- تجنب مناقشة المعلومات التي يقدمها المعلم وترك البحث عن المعلومة الصحيحة.
- ☐ ج- العناية بحفظ المعلومات، وترك تطبيقها في حياتنا اليومية.
- ☒ د- تفضيل من يكلفنا بعمل، ويترك لنا مجالاً للإبداع.
- ☒ هـ- مراجعة أداء المهام، وتنظيمها في أولويات.
- ☒ و- العناية بفهم المادة المدروسة، والسعي للنجاح والتفوق.