



تم تحميل الملف  
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب  
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم  
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،  
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،  
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





## الدرس الثلاثون

### إدارة الوقت

يعتمد التخطيط الجيد على حسن إدارة الوقت والاستفادة منه، فما طرائق إدارة الوقت؟

#### طرائق إدارة الوقت:

##### ١- إدارة الوقت وفق التوقيت الزمني

يجري ترتيب الأعمال ترتيباً دقيقاً حسب التوقيت الزمني لليوم (الساعات والدقائق).

#### نشاط ١

يحدد الطلبة الأعمال داخل الجدول الأسبوعي الآتي:

الوقت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٦:٠٠							
٧:٠٠							
٨:٠٠							
٩:٠٠							
١٠:٠٠							
١١:٠٠							
١٢:٠٠							
١:٠٠							
٢:٠٠							
٣:٠٠							
٤:٠٠							
٥:٠٠	أساعد والدي في أعمال البيت						
٦:٠٠							
٧:٠٠							
٨:٠٠			أقرأ القصة التي اشتريتها				
٩:٠٠	أذهب إلى غرفتي لأنام						

\* يراعي الطلبة فروق التوقيت في مناطقهم ومواقيت الصلوات.

## ٢- إدارة الوقت وفق الفترات

يمكن للطلبة استعمال نوع آخر من تصميم الجداول لأداء الأعمال يكون وفق الفترات اليومية، وذلك عندما تكون الأعمال قليلة.

### نشاط ٢

يُحدد الطلبة الأعمال داخل الجدول الأسبوعي وفق الفترات:

الوقت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
فترة الصباح							
فترة الظهر							
فترة العصر							
فترة المغرب	أزور جدي						
بعد العشاء	أذهب إلى غرفتي لأنام						

### ٣- إدارة الوقت وفق الفصل الدراسي

يكون فيه تخطيط الأعمال للفصل الدراسي بالأسابيع (لكل أسبوع خانة خاصة به).

#### نشاط ٣

يحدد الطلبة الأعمال داخل الجدول الفصلي وفق الأسابيع:

الفصل الدراسي الأول:

الأسبوع	المهام والتواجبات
١	بدء الفصل الدراسي الأول
٢	.....
٣	.....
٤	.....
٥	.....
٦	.....
٧	بدء اختبار الفترة الأولى
٨	.....
٩	.....
١٠	.....
١١	.....
١٢	.....
١٣	.....
١٤	اختبار الفترة الثانية
١٥	.....
١٦	اختبار الفصل الدراسي الأول

\* هذا الجدول ليس تقويمياً دراسياً معتمداً بل هو جدول معد للإيضاح فقط.

## تقويم الدرس الثلاثين



١ على ماذا يعتمد التخطيط؟

**يعتمد التخطيط على حسن إدارة الوقت**

٢ لتصميم جداول إدارة الوقت طرائق وأساليب مختلفة. ما هي؟ وما نوع الجدول الذي يناسب أعمالك؟ ولماذا؟

**إدارة الوقت وفق التوقيت الزمني**

**إدارة الوقت وفق الفترات**

**إدارة الوقت وفق الفصل الدراسي**

نوع الجدول: **إدارة الوقت وفق التوقيت الزمني**

السبب: **لأنه أكثر دقة في ترتيب الأعمال**

٣ يصمم الطلبة جدولاً فصلياً لأعمالهم المدرسية والخاصة.