



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : ثالث ثانوي
الخبرة التعليمية : المهارات الأساسية في الريشة



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة
مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الرابع

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	المسكات الأساسية ، وحركة القدمين (الطعن ، الزحقة ، قفزة المقص .	()
٢-	يعد مسك المضرب الخطوة الأخيرة لإتقان مهارات الريشة الطائرة .	()
٣-	المسكة الجيدة تعطي قوة أكبر في الضربة الساحقة.	()