



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





الغضب

عن سليمان بن صُرد رضي الله عنه قال: كُنْتُ جَالِسًا مَعَ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم وَرَجُلَانِ يَسْتَبَانِ فَأَحَدُهُمَا احْمَرَّ وَجْهُهُ وَانْتَفَخَتْ أَوْدَاجُهُ، فَقَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم «إِنِّي لَأَعْلَمُ كَلِمَةً لَوْ قَالَهَا ذَهَبَ عَنْهُ مَا يَجِدُ، لَوْ قَالَ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ ذَهَبَ عَنْهُ مَا يَجِدُ»^(١).

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: «لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ»^(٢).

موقع بداية التعليم | headaya.com

سليمان بن صُرد رضي الله عنه

هو الصحابي الجليل سليمان بن صُرد الخزاعي، كان اسمه في الجاهلية يساراً فسماه رسول الله صلى الله عليه وسلم سليمان.

أبو هريرة الدوسي رضي الله عنه

سبق التعريف به في الدرس الثالث.

(١) أخرجه البخاري (٣٣٨٢).

(٢) أخرجه البخاري (٦١١٤)، ومسلم (٢٦٠٩).



الكلمة	معناها
أوداجه	الْوُدْج: عِرْقٌ فِي الْعُنُقِ يَنْتَفَخُ عِنْدَ الْغَضَبِ.
الشديد	القوي.
الصرعة	الذي يغلب كل من صارعه.

من معاني الحديثين وارشادتهما



- مداخل الشيطان على الإنسان كثيرة، ومن أعظمها دخوله عليه في حال الغضب، فيعمل أعمالاً، ويتكلم بكلمات وهو غضبان يندم عليها عند ذهاب الغضب عنه.
- الغضب خلق مذموم تستطيع التخلص منه واجتنابه بالطرق الآتية:
 - ◆ سؤال الله تعالى أن يذهبه عنك.
 - ◆ الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم؛ فإنه هو الذي يوقد الغضب.
 - ◆ الوضوء أثناء الغضب.
 - ◆ تغيير الحال أثناء الغضب، مثلاً إن كان واقفاً فليجلس.
 - ◆ تعويد النفس على الحلم وتذكيرها بفوائده، وتذكر مفسد الغضب.
- عندما تسيطر على غضبك، وتتحكم في تصرفاتك، تنظر في عواقب الأمور، فإن هذا هو الانتصار والقوة الحقيقية.

مدح الله سبحانه وتعالى من يتحلى بالحلم وكظم الغيظ عند الغضب، فما الآية التي تدل على ذلك؟

نشاط

﴿وَالْكََاظِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

تطبيقات سلوكية

- أجنب الأسباب المؤدية للغضب وأعمل الأعمال التي تزيله إذا غضبت .
- أسيطر على تصرفاتي عند الغضب ولا أبطش بالآخرين .



ضع علامة (✓) عند الإجابة الصحيحة وعلامة (X) عند الإجابة غير الصحيحة مما يأتي:

(X)

أ. الغضب خلق لا يمكن التخلص منه.

(✓)

ب. من طرق التخلص من الغضب الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم.

(X)

ج. عندما تسيطر عليك مشاعر الغضب فهذا دليل على قوتك.

(✓)

د. من نتائج الغضب ظلم الآخرين والاعتداء عليهم.