

ورقة عمل الأسبوع السابع - المرحلة: خامس ابتدائي مهارة (المفاهيم الميكانيكية)

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

في الوضع المتكور تكون الركبتان مثنيتان كاملاً على الصدر والجذع منحني بشدة؟

☐

خطأ

☐

صح

المحور العرضي هو: الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر؟

☐

خطأ

☐

صح

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- عندما تكون الركبتان مستقيمتان ، والجذع مثني بزاوية ٩٠ درجة يسمى الوضع:

٢ - المستقيم.

١ - المنحني.

- في الوضع المستقيم تكون الكتفان، والجذع، والركبتان، والقدمان على:

٢ - استقامة متعاكسة.

١ - استقامة واحدة.