



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : أول متوسط
الخبرة التعليمية : التمريرة المرتدة باليدين



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة
مدرسة :

اسم الطالب : الصف :

ورقة عمل للأسبوع الثاني

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

السؤال الأول :

أ- ضع/ي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من الوقوف والقدمان متوازيتان.	()
٢-	يتم مسك الكرة بالكفين في وضع تكونان على جانبي الكرة مع توزيع الأصابع على الكرة من الجانب.	()
٣-	في نهاية التمريرة يتم تقدم أحد القدمين أماما لمتابعة حركة الدفع.	()