

مدرسة الأندلس الخاصة للبنات
العام الأكاديمي 2026-2025
اختبار الوحدة
(الوحدة 3)



اجابات اختبار الوحدة 3

مادة العلوم العامة

الصف الثاني

الابتدائي

اسم الطالبة/.....

الصف والشعبة /.....

الأسئلة الموضوعية :

السؤال (1)	
ما الأطعمة التي ينبغي تناولها بكثرة في النظام الغذائي؟	
الخضروات والفواكه	A
اللحوم	B
الحلويات	C

السؤال (2)	
سمي طعاما يساعد على نمو العضلات ؟	
الخضروات والفواكه	A
اللحوم	B
الحليب	C

السؤال (3)	
سمي طعاما يساعد على نمو العظام ؟	
الخضروات والفواكه	A
اللحوم	B
الحليب	C

السؤال (4)	
تستخدم لمعرفة مكونات الاطعمة المصنعة	
الورق	A
الملصقات الغذائية	B
البطاقات	C

السؤال (5)	
مثال على الدهون	
زيت الزيتون	A
اللحوم	B
الحليب	C

السؤال (6)

مثال على الخضروات

زيت الزيتون	A
الموز	B
البامية	C

السؤال (7)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

حبوب	سمك	زيت زيتون
------	-----	-----------

مثال	مجموعة الطعام
سمك	لحوم
زيت الزيتون	دهون

السؤال (8)

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة.

1- يعد الموز وجبة خفيفة مناسبة. (√)

2- يحتاج الطفل إلى شرب كوب واحد من الماء يوميا كي يحافظ على صحته (×)

3- يحتاج البالغ الى شرب 8 اكواب من الماء يوميا . (√)

4- الاختيار الامثل للوجبة الخفيفة والطعام الصحي المتوازن ان يحتوي على القليل من

الملح او السكر او الدهون . (√)

السؤال (9)

أجب عن السؤال التالي:

أسمي طعاما يساعد على بناء العظام .

.....الحليب

السؤال (10)

أجب عن السؤال التالي:

أسمي طعاما يساعد على بناء العضلات .

..... السمك - الدجاج - اللحوم

السؤال (11)

أجب عن السؤال التالي:

ما اهمية الفواكة والخضروات

..... تجنب المرض

السؤال (12)

أجب عن السؤال التالي:

ما اهمية اللحوم

..... بناء العضلات

السؤال (13)

أجب عن السؤال التالي:

ما أهمية الحليب

.....نمو العظام

.....

السؤال (14)

أجب عن السؤال التالي:

كم المدة الزمنية المطلوبة لممارسة الرياضة يوميا ؟

.....يومية بمعدل لا يقل عن 60 دقيقة

.....