

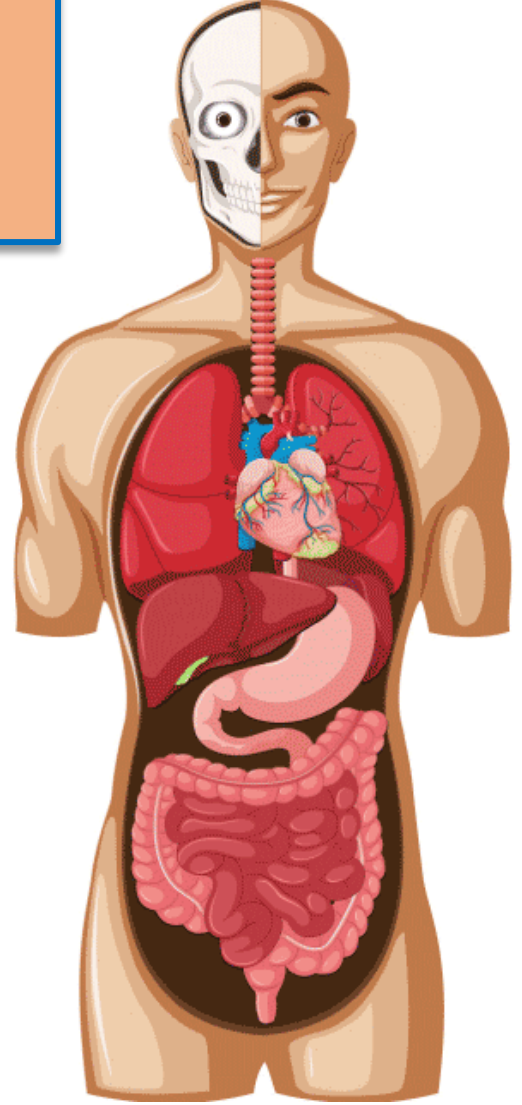
# نماذج الاختبار القصير الأول

## الصف الحادي عشر

الدروس المقررة للاختبار القصير الأول :

➡ الدرس ( 1 - 2 ) الهيكل العظمي للإنسان

➡ الدرس ( 1 - 3 ) عضلات الإنسان



إعداد /

الأستاذ / حسام السيد حافظ

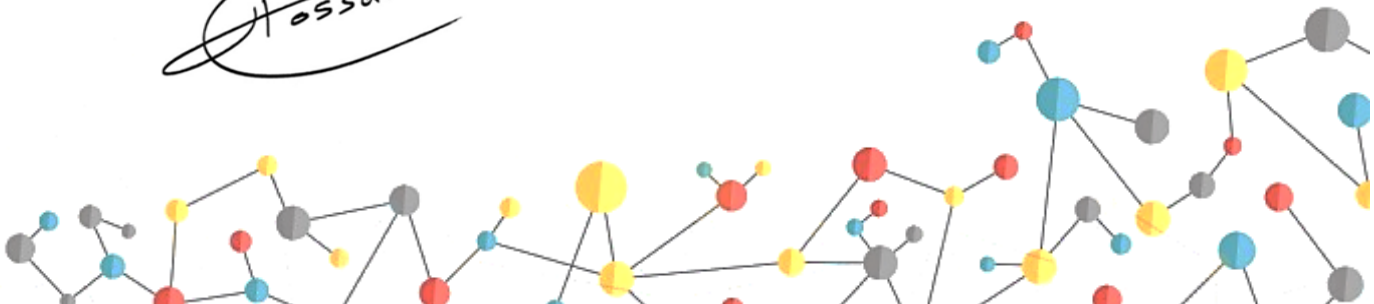
حسام السيد حافظ  
WhatsApp contact



نموذج الإجابة



*Hossam*





اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 1 )

المجال : الأحياء

الصف : الحادي عشر

الزمن : ( 20 ) دقيقة

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع / .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

1. من مكونات الهيكل المحوري في الإنسان :

☐ عظام الذراعين

☐ عظام الحوض

☐ عظام القفص الصدري

☐ عظمة الفخذ

2. يتم ضبط معظم ..... بواسطة الجهاز العصبي المركزي :

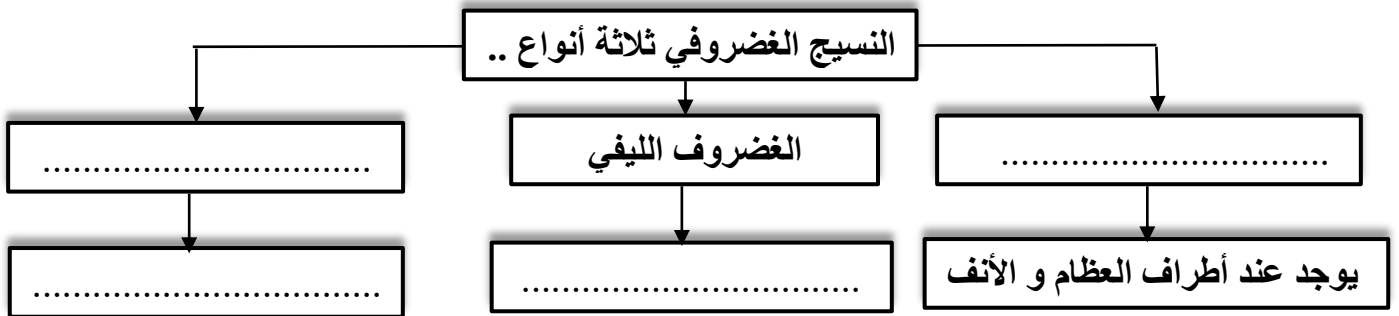
☐ العضلات الهيكلية

☐ العضلات الملساء

☐ العضلات غير المخططة

☐ العضلات القلبية

السؤال الثاني : ( أ ) أكمل المخطط السهمي التالي بما يناسبه ؟  $1 = \frac{1}{4} \times 4$



(ب) اجب عما يلي ؟ ( 1×1 )

1) قد تحدث بعض الحالات ( الأعراض ) الناتجة عن عدم الاهتمام بصحة جهازك الهيكلي ... اذكر سبب واحد لكل من الحالات التالية ؟

① التشنجات العضلية . ( نصف درجة )

السبب : .....

② الوهن ( الوبيل ) العضلي . ( نصف درجة )

السبب : .....



اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 2 )

المجال : الأحياء

الصف : الحادي عشر

الزمن : ( 20 ) دقيقة

الدرجة / 4 /

الصف / 11 ع / ....

اسم الطالب / .....

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

1. العظم الإسفنجي يوجد في جميع ما يلي ما عدا :

☐ أطراف العظام الطويلة

☐ الجزء الأوسط من العظام المفالطة

☐ جسم العظام الطويلة

☐ الجزء الأوسط من العظام القصيرة

hos san

2. نوع من العضلات يمكن أن تؤدي وظيفتها بدون التنبيه العصبي:

☐ العضلات الهيكلية

☐ العضلات الملساء

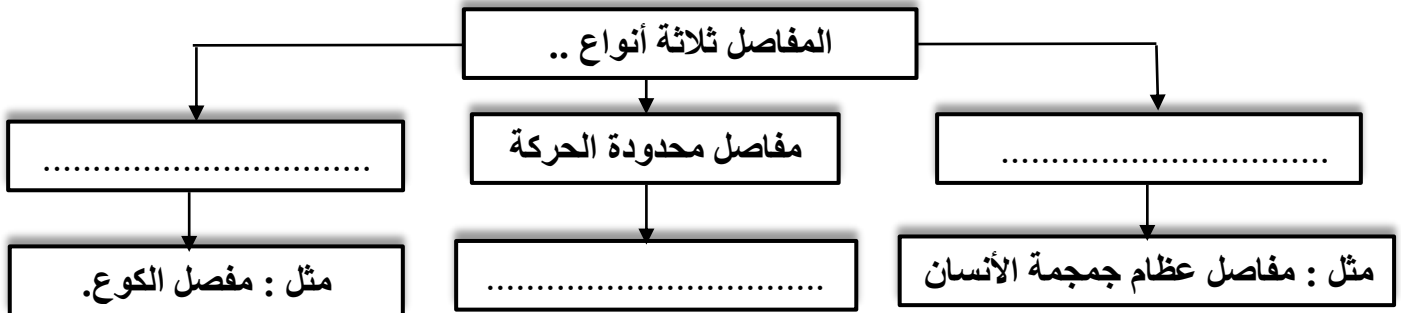
☐ العضلات المخططة

☐ العضلات القلبية

السؤال الثاني : ( أ ) علل لما يأتي تعليلا علميا صحيحا ؟ ( درجة )

1. حدوث حالة التخشب الموتى ( التيبس ) بعد الموت ؟

( ب ) أكمل المخطط السهمي التالي بما يناسبه ؟  $1 = \frac{1}{4} \times 4$



اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع / .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

1. نقطة الاتصال بين النهاية المحورية للخلية العصبية والليف العضلي:

☐ نقطة الأصل

☐ نقطة الإدخال

☐ التشابك العصبي

☐ الجسور العرضية

*Hossam*

2. النسيج الضام الذي يربط إحدى العظام بعظمه أخرى:

☐ الأربطة

☐ الأوتار

☐ الغضاريف

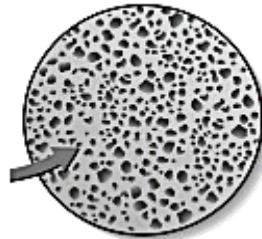
☐ الأكياس الزلالية

السؤال الثاني: قارن بين كل مما يلي ؟ ( درجة )

وجه المقارنة	الخيوط السميكة في خلايا العضلات الهيكلية	الخيوط الرفيعة في خلايا العضلات الهيكلية
الاسم		

( ب ) استنتج من الشكل المقابل أربع وظائف للعظام ؟  $4 \times \frac{1}{4} = 1$

وظائف العظام.....



..... / ..... / ..... / .....



اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 4 )

المجال : الأحياء  
الصف : الحادي عشر  
الزمن : ( 20 ) دقيقة

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

1. الغضروف الأكثر انتشارا في الجسم:

☐ الغضروف الزجاجي

☐ الغضروف الليفي

☐ الغضروف المرن

☐ الغضروف الصلب

Hosam

3. نوع من العضلات تسمح بتقلص حجم بؤبؤ العين في الضوء الساطع:

☐ العضلات الهيكلية

☐ العضلات الملساء

☐ العضلات المخططة

☐ العضلات القلبية

السؤال الثاني : قارن بين كل مما يلي ؟ ( درجة )

وجه المقارنة	مفاصل فقرات العمود الفقري	مفاصل جمجمة الإنسان البالغ
نوع المفصل		

السؤال الثاني ( ب ) : ما التفسير العلمي لكل من ؟ ( درجة )

1. تسخين العضلات وشدها قبل ممارسة التمارين الرياضية ؟

2. التنوع في التمارين الرياضية ؟



اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 5 )

المجال : الأحياء

الصف : الحادي عشر

الزمن : ( 20 ) دقيقة

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع / .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1X2 )

1. عند استقبال الليف العضلي لنبضة عصبية واحدة ولا يظهر تغير في طول العضلة يسمى ذلك :

☐ الفترة الكامنة

☐ فترة الانقباض

☐ فترة الانبساط

☐ شدة التوتر العضلي

*Hosam*

2. النسيج الضام الذي يثبت العضلات بالعظام:

☐ الأربطة

☐ الأوتار

☐ الغضاريف

☐ الأكياس الزلالية

السؤال الثاني : قارن بين كل مما يلي ؟ ( درجة )

وجه المقارنة	الوهن العضلي ( الوبيل )	الشد العضلي الزائد عن الحد (الاجهاد العضلي)
السبب		

السؤال الثاني ( ب ) : أجب عما يلي ؟ ( درجة )

• المفاصل حرة الحركة تسمح بمدى واسع من الحركة ..ما نوع كل من المفاصل التالية ؟

1. مفصل الكوع نوعه .....

2. مفصل الكتف نوعه .....



اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 6 )

المجال : الأحياء  
الصف : الحادي عشر  
الزمن : ( 20 ) دقيقة

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

1. من الهيكل الطرفي بجسم الإنسان :

☐ عظام الجمجمة

☐ عظام القفص الصدري

☐ عظام الحوض

☐ عظام العمود الفقري

2. واحد مما يلي لا يحدث عند الانقباض العضلي:

☐ تتقارب خطوط Z من بعضها.

☐ تتباعد خطوط Z عن بعضها.

☐ تقصر القطعة العضلية في الطول.

☐ تنزلق خيوط الأكتين فوق خيوط الميوسين

السؤال الثاني ( أ ) : علل لما يأتي تعليلا علميا صحيحا ؟ ( درجة )

1- يتكون العمود الفقري من فقرات مرصوفة بعضها فوق بعض ؟

السؤال الثاني ( ب ) : أجب عما يلي ؟

■ أذكر سببا واحدا على الأقل يؤدي للحالات التالية ؟

① التخشب الموتى ( التيبس ) ؟

② التشنجات العضلية ؟



اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 7 )

المجال : الأحياء

الصف : الحادي عشر

الزمن : ( 20 ) دقيقة

الدرجة / 4

الصف / 11 ع ....

اسم الطالب / .....

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

3. يؤدي هبوط معدل الـ ATP في العضلات الي :

☐ الجهد العضلي

☐ التخشب الموتى

☐ تشنجات عضلية مؤلمة

☐ الوهن العضلي

*Hosam*

4. المفصل الذي يثبت الجمجمة بالعمود الفقري :

☐ مفصل رزي

☐ مفصل انزلاقي

☐ مفصل مداري

☐ مفصل الكرة والحق

السؤال الثاني : ( أ ) : علل لما يأتي تعليلا علميا صحيحا ؟ ( درجة )

1. تحتاج العضلة الي الطاقة ( ATP ) لتتقبض ؟

السؤال الثاني ( ب ) : أجب عما يلي ؟ ( درجة )

① عدد أنواع النسيج العضروفي ؟

1- .....

2- .....

3- .....





اختبار قصير : ( 1 )

الفترة الدراسية : الثانية

العام الدراسي : 2024-2023 م

نموذج ( 8 )

المجال : الأحياء  
الصف : الحادي عشر  
الزمن : ( 20 ) دقيقة

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع / .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1X2 )

1. جميع ما يلي يحدث عندما تنقبض العضلات الهيكلية ما عدا :

☐ يقصر طول القطعة العضلية

☐ يقترب خطا Z من بعضهما

☐ تتوقف الشبكة السركوبلازمية عن إطلاق أيونات الكالسيوم

☐ تنزلق خيوط الأكتين والميوزين على بعضه حتى تتلامس

*Hosam*

2. تستمد الخلايا الغضروفية حاجتها من المغذيات ، من الشعيرات الدموية الموجودة بالأنسجة المحيطة بواسطة:

☐ الأوعية الدموية

☐ ألياف الكولاجين

☐ الانتشار

☐ النقل النشط

السؤال الثاني ( أ ) : علل لما يأتي تعليلا علميا صحيحا ؟ ( درجة )

1- العضلات القلبية تشبه العضلات الملساء والهيكلية ؟

السؤال الثاني ( ب ) : أجب عما يلي ؟ ( درجة )

■ ما أهمية كل من ( يكتفي بنقطة واحدة ) ؟

① الأكياس الزلائية ؟

② التوتر العضلي ؟

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع / .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: ( 1×2 )

1- العظم الكثيف يوجد في :

- ☐ عظم العضد  
☐ عظم الحوض  
☐ عظم الجمجمة  
☐ عظم لوح الكتف

hos san

2- واحدة من مما يلي ليست من خصائص خلايا العضلات الهيكلية :

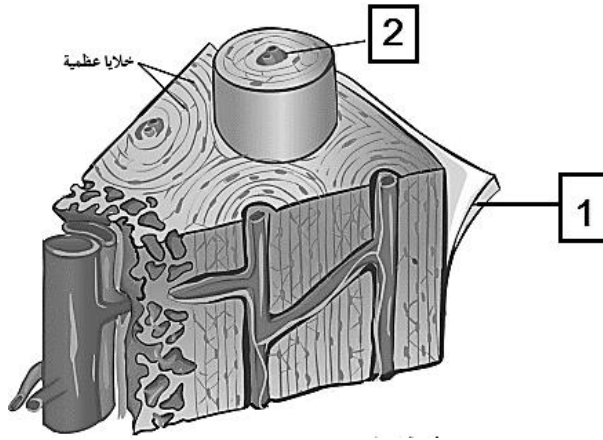
- ☐ مخططة  
☐ تحتوي على الكثير من الأنوية  
☐ مغزلية الشكل  
☐ إرادية

السؤال الثاني : قارن بين كل مما يلي ؟ ( درجة )

وجه المقارنة	العضلة المنقبضة	العضلة المنبسطة
ما يحدث لخیوط الأكتين والمیوسین		

السؤال الثاني ( ب ) : الشكل المقابل قطاع عرضي لعظم كثيف والمطلوب ؟ ( درجة )

■ اكتب البيانات على الرسم المقابل ؟



1. ....

2. ....

اسم الطالب / ..... الصف / 11 ع / .... الدرجة / 4 /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة وذلك بوضع علامة (√) أمام الإجابة الصحيحة: (1×2)

3- تظهر حدة في الظهر عند مستوي الكتفين أو ينتج قصر في القامة عند الأشخاص الذين يعانون من :

- ☐ التهاب الكيس الزلالي  
☐ التهاب المفاصل  
☐ التواء المفاصل  
☐ مسامية العظام

Handwritten signature: Hossam

4- عندما تكون العضلات الهيكلية منقبضة بدرجة بسيطة أثناء الراحة يعرف هذا الانقباض بـ:

- ☐ الجهد العضلي  
☐ الوهن العضلي  
☐ التوتر العضلي  
☐ الشد العضلي

السؤال الثاني : قارن بين كل مما يلي ؟ ( درجة )

وجه المقارنة	الأذن الخارجية	الأنف وجدر الممرات التنفسية
نوع الغضروف		

السؤال الثاني ( ب ) : الشكل المقابل يمثل شكل العضلة أثناء ثني المرفق والمطلوب ؟ ( درجة )

■ حدد على الرسم المقابل كل مما يلي ؟

1. نقطة ارتباط الوتر بالعظم الذي يتحرك نتيجة انقباض العضلة :

يمثلها الرقم ( ) وتسمى .....

2. نقطة ارتباط الوتر بالعظم الذي يبقى ثابت أثناء انقباض العضلة :

يمثلها الرقم ( ) وتسمى .....

