



الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي) ()
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب. ()
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا) ()

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:		
١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:	
أ-	حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:	
أ-	القدم	ب- اليد
	ت- الرقبة	ج- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

موقع واجباتي



نموذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧ هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية

مدرسة:



الصف الثالث الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثالث الابتدائي للعام ١٤٤٧ هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	اللكمة الأمامية المستقيمة للمهارات الهجومية من الثبات في الكاراتيه تسمى (جودان - تسوكي) (✓)
٢	من مزايا الوقفة الهجومية في الجودو، بأنها تعد أكثر الوقفات فعالية في تطبيق فنون اللعب. (✓)
٣	يوجد تحركات رئيسية في الجودو وهي (التحرك للأمام - التحرك للخلف - تحرك الكاتا) (✓)

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:		
١	من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم:	
أ-	حجم ووزن الكرة	ب- حجم وموقع وحالة الهدف
٢	يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في (.....) لتوجيهها نحو الهدف:	
أ-	القدم	ب- اليد
	ت- الرقبة	ج- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

موقع واجباتي



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام 1447 هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

1	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	()
2	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	()
3	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	()
4	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتين.	()
5	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	()
6	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	()
7	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	()
8	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	()
9	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل يرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	()
10	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	()

موقع واجباتي



انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج الإجابة

اختبار الفترة الأولى

الصف: ثالث ابتدائي

الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثالث ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

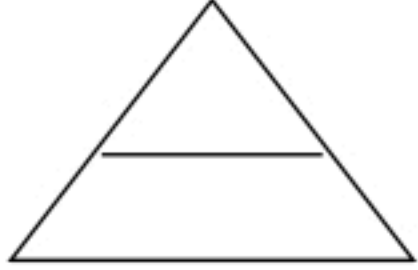
السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١	يتم مد الذراعين والجسم أثناء القبض باليدين على العارضة.	(✓)
٢	أثناء التعلق بالقبضة المعكوسة يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء.	(✓)
٣	يعتبر تقوس الجسم من مهارات الثبات والاتزان.	(✓)
٤	تؤدي مهارة القوس المعكوس من وضع الاستلقاء على الظهر والذراعان مثنيتان.	(✓)
٥	الوقوف على قاعدة ثابتة مثل الوقوف على كرسي أو مقعد سويدي مع الاحتفاظ بتوازن الجسم أثناء الوقوف.	(✓)
٦	يعتبر الرمي من حركات المناولة التي تستخدم في قليل من الألعاب.	(✗)
٧	يتم الرمي بيد واحدة أو بكلتا اليدين ويرتبط ذلك بحجم الكرة التي يتم رميها وشكلها ووزنها.	(✓)
٨	في مهارة التعلق بالقبضة المعكوسة المسافة بين اليدين باتساع الصدر.	(✓)
٩	لوح التوازن هو عبارة عن لوح مربع الشكل مرتكز على الأرض عند خط المنتصف.	(✓)
١٠	أثناء أداء مهارة القوس المعكوس تكون الركبتان مثنيتين.	(✓)

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس
للفترة الدراسية الثانية لعام ١٤٤٧ هـ للصف الثالث الابتدائي



الصف : /

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول: ضع / ي علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات التالية؟

- ١- تؤدي مهارة التعلق بالقبضة المقلوبة على العارضة من أسفل. ()
٢- تؤدي مهارة التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق في عارضة المرمى. ()

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يكون الجسم في مهارة تنطيط الكرة بالرأس في وضع

أ- الوقوف ب- الجلوس ج- الرقود

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

الالتفاف حول المحور الطولي والعرضي



تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بالقدم



التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة سلاالم عاموديه

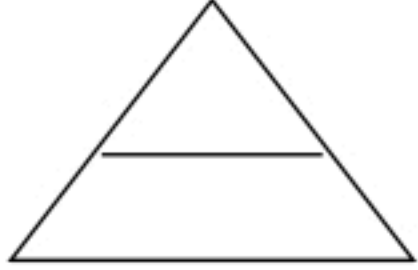


موقع واجباتي



اختبار الفترة الأولى لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس
الفترة الأولى - الاختبار الأول - الثالث الابتدائي

نموذج الإجابة



الصف : /

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول: ضع / ي علامة (✓) أو علامة (x) أمام العبارات التالية؟

- ١- تؤدي مهارة التعلق بالقبضة المقلوبة على العارضة من أسفل. (x)
- ٢- تؤدي مهارة التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة من وضع الوقوف المواجه للحبل المعلق في عارضة المرمى. (✓)

السؤال الثاني: اختار / ي الإجابة الصحيحة من العبارات التالية؟

- ١- يكون الجسم في مهارة تنطيط الكرة بالرأس في وضع
- ٢-

أ- الوقوف ب- الجلوس ج- الرقود

السؤال الثالث: صل / ي الصورة بالعنوان المناسب لها؟

- الالتفاف حول المحور الطولي والعرضي
- تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بالقدم
- التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة سلاسل عامودية



موقع واجباتي

