

writing Topics

موضوعات التعبير

الصف الرابع



By: Khaled Sleem

Healthy Habits

العادات الصحية

Healthy Habits

do – exercise – shower – brush – teeth - food

1. What do you do every day?

Do exercises



2. when do you take a shower?

Have shower

3. How do you have white teeth?

Brush my teeth

4. How can you be strong?

Eat healthy food

Healthy Habits

I do exercise every day. I take a shower in the morning. I brush my teeth. I eat healthy food.

العادات الصحية

أمارس التمارين كل يوم. أستحم في الصباح. أفرش أسناني. آكل طعامًا صحيًا.



Khaled Sleem

Healthy Meal

وجبة صحية

A Healthy Meal

food pyramid - get - energy - stay - hydrated - strong

1. What helps us make a healthy plate?

Healthy meal



2. Why do we need to drink water?

Stay hydrated

3. Why do we eat food from different groups?

To get energy

4. How do you feel after eating a healthy meal?

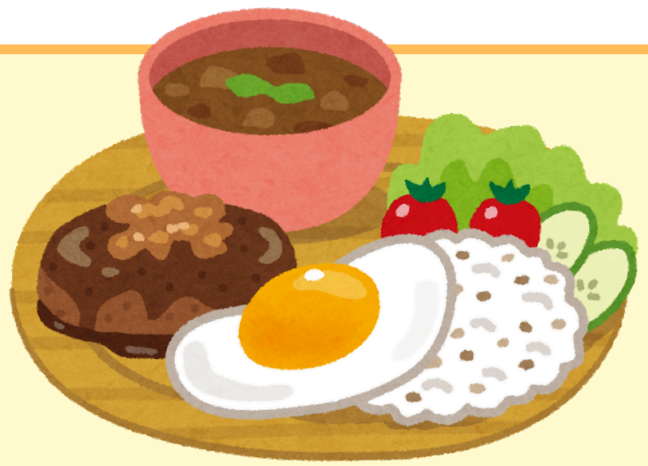
Feel active

A Healthy Meal

A healthy meal follows the food pyramid. I drink water to stay hydrated. I eat from all food groups to get energy. I feel active after eating.

وجبة صحية

تتبع الوجبة الصحية الهرم الغذائي. أشرب الماء كي أبقى مرتوي. آكل من جميع المجموعات الغذائية لأحصل على الطاقة. أشعر بالنشاط بعد الأكل.



Khaled Sleem

Lifestyle

اسلوب حياة

Lifestyle

gym - swim - play - twice - happy - relaxed

1. Where do you go to keep fit ?

To the gym



2. What do you do there?

Swim and play

3. How many times do you go there?

Twice a week

4. How do you feel when you go there?

Feel relaxed

Lifestyle

I go to the gym to keep fit. I swim and play. I go to the gym twice a week. I feel relaxed when I go there.

نمط الحياة

أذهب إلى النادي الرياضي للحفاظ على لياقتي. أسبح وألعب. أذهب إلى النادي مرتين في الأسبوع. أشعر بالاسترخاء عندما أذهب هناك.



Khaled Sleem



بقية الموضوعات بمذكرة

سمارت انجلش

Smart English

للطلب/ 51521390