



تم تحميل الملف  
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب  
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم  
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،  
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،  
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





## نص الفهم القرائي

### المعلبات الغذائية



إنَّ الحِفْظَ بِالتَّعْلِيبِ هُوَ أَحَدُ وَسَائِلِ حِفْظِ الْأَغْذِيَةِ وَحِمَايَتِهَا مِنْ التَّلَفِ وَالتَّلَوُّثِ، وَيُعَدُّ مِنْ وَسَائِلِ حِفْظِ الْغِذَاءِ الْمُسْتَدِيمِ. وَيُقْصَدُ بِحِفْظِ الْأَغْذِيَةِ بِالتَّعْلِيبِ، تَعْبِئُهَا بِطَرِيقَةٍ تَقْنِيَّةٍ حَدِيثَةٍ دَاخِلَ عُبُوتٍ مُنَاسِبَةٍ مُحْكَمَةِ الْقَفْلِ، ثُمَّ مُعَامَلَتُهَا حَرَارِيًّا الْمُعَامَلَةَ الْكَافِيَةَ لِلْقَضَاءِ عَلَى جَمِيعِ صُورِ الْفَسَادِ الْمِيكْرُوبِيِّ وَالْكَيميائيِّ لِلدَّرَجَةِ الَّتِي تَسْمَحُ قَدْرَ الْإِمْكَانِ بِالمُحَافَظَةِ عَلَى الصِّفَاتِ الْمَرْغُوبَةِ فِي الْغِذَاءِ. وَعَلَى الرَّغْمِ مِنْ فَوَائِدِ التَّعْلِيبِ إِلَّا أَنَّهُ يُؤَثِّرُ عَلَى الصِّفَاتِ الطَّبِيعِيَّةِ لِلْغِذَاءِ؛ أَي: يُؤَثِّرُ بِصِفَةِ عَامَّةٍ عَلَى جُودَةِ الْغِذَاءِ فَيَتَأَثَّرُ لَوْنُهُ وَنَكْهَتُهُ، كَمَا تَتَأَثَّرُ الْفِيْتَامِينَاتُ الذَّائِبَةُ فِي الْمَاءِ بِالمُعَامَلَةِ الْحَرَارِيَّةِ.

وَلِضْمَانِ اسْتِهْلَاكِ الْمَوَادِّ الْغِذَائِيَّةِ بِصُورَةٍ آمِنَةٍ تَنْبَغِي مُرَاعَاةَ عِدَّةِ نَوَاحٍ عِنْدَ شِرَاءِ الْمُعْلَبَاتِ، وَمِنْ ذَلِكَ التَّأَكُّدُ مِنْ أَنَّ مُدَّةَ الصَّلَاحِيَّةِ لِلْمُنْتَجِ لَا تَزَالُ سَارِيَةً الْمَفْعُولِ، مَعَ تَجَنُّبِ الْمُعْلَبَاتِ الَّتِي يَظْهَرُ عَلَيْهَا الْاِعْوَجَاجُ أَوْ الْاِنْتِفَاحُ، كَمَا يَنْبَغِي الْاِتِّبَاهُ عِنْدَ شِرَاءِ الْأَغْذِيَةِ الَّتِي تُرِكَتْ دُونَ تَبْرِيدٍ وَقَدْ كُتِبَ عَلَيْهَا (تُحْفَظُ مُبَرَّدَةً أَوْ مُجَمَّدَةً).

وَيَنْبَغِي تَوْخِي الْحَذَرِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ، وَعَلَى مُسْتَهْلِكِ الْمُعْلَبَاتِ الْمُحَافَظَةَ عَلَى جُودَةِ الْمُنْتَجِ وَسَلَامَتِهِ فِي الْمَنْزِلِ كَالْاهْتِمَامِ بِاتِّبَاعِ طَرَائِقِ الْحِفْظِ وَالتَّخْزِينِ الصَّحِيحَةِ وَالْمُنَاسِبَةِ الَّتِي تَكُونُ مُوَضَّحَةً فِي بَطَاقَاتِ تَغْلِيفِ الْمُنْتَجِ، وَعَدَمُ الْاسْتِهَانَةِ بِذَلِكَ، وَتَزِيدُ الْحَاجَةُ لِهَذَا الْاهْتِمَامِ عِنْدَ اسْتِهْلَاكِ الْأَغْذِيَةِ السَّرِيعَةِ الْفَسَادِ، كَالْحَلِيبِ وَاللُّحُومِ، الَّتِي يَجِبُ حِفْظُهَا فِي الثَّلَاجَةِ خُصُوصًا بَعْدَ فَتْحِهَا وَيُفْضَلُ اسْتِهْلَاكُ الْمَادَّةِ الْغِذَائِيَّةِ بَعْدَ فَتْحِهَا مُبَاشَرَةً وَالْحِرْصُ عَلَى تَجَنُّبِ اسْتِهْلَاكِ الْأَغْذِيَةِ ذَاتِ الرَّائِحَةِ الْمُتَغَيِّرَةِ أَوْ الْمُلَوَّنَةِ.

وَهُنَاكَ نَقْطَتَانِ جَدِيرَتَانِ بِالْعِنَايَةِ، **الأولى**: هِيَ الْاهْتِمَامُ بِنِظَافَةِ الْأَدَوَاتِ الْمُسْتَحْدَمَةِ عِنْدَ اسْتِهْلَاكِ الْأَغْذِيَةِ وَمِنْ ذَلِكَ مَكَانُ فَتْحِ الْعُلْبَةِ، وَالآلَةُ الَّتِي يَتِمُّ بِهَا فَتْحُ الْعُلْبَةِ.

**أَمَّا النُّقْطَةُ الثَّانِيَّةُ**؛ فَتَتَعَلَّقُ بِاللُّحُومِ الْمُعْلَبَةِ، حَيْثُ يُفْضَلُ أَنْ تَغْلَى عَلَى الْأَقْلَ مُدَّةَ خَمْسِ عَشْرَةَ دَقِيقَةً. وَتُخْزَنُ الْأَغْذِيَةُ الْمُعْلَبَةُ فِي مَكَانٍ جَافٍّ فِي دَرَجَةِ حَرَارَةٍ مُعْتَدِلَةٍ، وَتُحْفَظُ جَافَّةً؛ لِتَجَنِّبِ الْعَلْبِ الصَّدَأَ الَّذِي يُمَكِّنُ أَنْ يَخْتَلِطَ بِالطَّعَامِ، فَيُؤَدِّيَ إِلَى تَلَفِ الْأَغْذِيَةِ، وَتَسْمُمِ الْإِنْسَانَ الْمُسْتَهِلِكَ.

وَعِنْدَ فَتْحِ الْعُلْبَةِ تُصْبِحُ قَابِلَةً لِلْفَسَادِ، فَيَنْبَغِي إِمَّا طَبْخُهَا أَوْ وَضْعُهَا فِي الثَّلَاجَةِ؛ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى طَعْمِهَا.



كَذَلِكَ يَنْبَغِي وَضْعُهَا فِي أَوْعِيَةٍ بِلَاسْتِيكِيَّةٍ أَوْ زُجَاجِيَّةٍ، ثُمَّ تَبْرِيدُهَا وَاسْتِحْدَامُهَا خِلَالَ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ أَوْ أَرْبَعَةٍ كَحَدِّ أَقْصَى.

إِنَّ تَنَاوُلَ الْأَطْعِمَةِ الطَّازِجَةِ وَالْمُجَفَّفَةِ أَفْضَلُ مِنَ الْأَطْعِمَةِ الْمُعْلَبَةِ، الَّتِي يَنْبَغِي عِنْدَ اسْتِحْدَامِهَا مُرَاعَاةَ سَلَامَتِهَا؛ حِفَظًا عَلَى الصَّحَّةِ وَالْعَافِيَةِ، وَإِنْ تَأْكُلَ الْأَطْعِمَةَ الطَّازِجَةَ يَسْلَمْ بِدَنُوكَ.

**د. أحمد شاكر (بتصرف)**

موقع بداية التعليمي | beaday.com



## أَقْرَأْ

### مِنْ آدَابِ الْقِرَاءَةِ الصَّامِتَةِ:

- النَّظَرُ بِالْعَيْنَيْنِ دُونَ تَحْرِيكِ الشَّفَتَيْنِ أَوْ الْإِشَارَةِ بِالْإِصْبَعِ.
- الْإِلْتِزَامُ بِالْوَقْتِ الْمُحَدَّدِ.
- الْإِمْسَاكُ بِالْقَلَمِ لَتَسْجِيلِ الْمَلَا حِظَاتِ.

١. أَقْرَأِ النَّصَّ قِرَاءَةً صَامِتَةً مُدَّةَ عَشْرِ دَقَائِقَ، ثُمَّ أَجِيبْ عَنِ الْآتِي \*:

أ. أَقَارِنْ بَيْنَ الصُّورَتَيْنِ مِنْ حَيْثُ نَوْعُ الطَّعَامِ وَفَائِدَتُهُ.

**المعلبات:** الطعام فيها يتأثر و تقل جودته وكذلك نكهة الطعام، تتأثر الفيتامينات الذائبة فيه  
**الخضراوات و الفواكه:** أطعمة مفيدة و طازجة غنية بالفيتامينات و المعادن

ب. أَضَعْ عَلَامَةً (✓) أَمَامَ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ، وَعَلَامَةً (X) أَمَامَ الْإِجَابَةِ غَيْرِ الصَّحِيحَةِ فِيمَا يَأْتِي:

الطَّالِبُ يَحْتَاجُ إِلَى تَوْظِيْفِ مَهَارَاتِ الْقِرَاءَةِ الصَّامِتَةِ فِي كُلِّ مَا يَقْرُؤُهُ، كَالتَّعْلِيمَاتِ وَالْإِرْشَادَاتِ وَأَوْرَاقِ الْعَمَلِ وَأَسْئَلَةِ الْاِخْتِبَارِ، وَبِالتَّالِي فَالْقِرَاءَةُ الصَّامِتَةُ أَكْثَرُ اسْتِحْدَامًا فِي حَيَاةِ الْإِنْسَانِ.

■ عِنْدَ فَتْحِ الْمُعْلَبَاتِ يَنْبَغِي حِفْظُهَا فِي الثَّلَاجَةِ وَاسْتِهْلَاكُهَا خِلَالَ سَبْعَةِ أَيَّامٍ. (X)

■ التَّعْلِيْبُ مُفِيدٌ وَلَكِنَّهُ يُؤَثِّرُ عَلَى النِّكْهَةِ وَالْفِيْتَامِيْنَاتِ. (✓)

■ يَنْبَغِي تَجَنُّبُ الْمُعْلَبَاتِ الَّتِي يَظْهَرُ عَلَيْهَا الْاِعْوَجَاجُ أَوْ الْاِنْتِفَاحُ. (✓)

ج. أَتَصَفِّحُ النَّصَّ، ثُمَّ اسْتَخْرَجُ مِنْهُ مَا يَأْتِي:

مِنْ وَسَائِلِ حِفْظِ الطَّعَامِ	كَلِمَةٌ بِمَعْنَى طَهُوِ الطَّعَامِ	كَلِمَةٌ تَحْوِي هَمْزَةً مَظْرُوفَةً	جَمْعُ تَكْسِيرٍ
التعليب	غليها	شراء	أوعية

(\*) يُحَلُّ الطَّالِبُ الْأَنْشِطَةَ بِمُفْرَدِهِ خِلَالَ زَمَنِ مُحَدَّدٍ: لَتَنْمِيَةِ مَهَارَةِ الْقِرَاءَةِ الصَّامِتَةِ.



## مَهَارَاتُ الْقِرَاءَةِ الْجَهْرِيَّةُ:

- وَضُوحُ الصَّوْتِ.
- الطَّلَاقَةُ.
- تَمَثِيلُ الْمَعْنَى.
- سَلَامَةُ النُّطْقِ.
- صِحَّةُ الضَّبْطِ.

د. مَا الْأُمُورُ الْوَاجِبُ مُرَاعَاتُهَا عِنْدَ شِرَاءِ الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ:

التأكد من أن مدة الصلاحية للمنتج لا تزال سارية المفعول، تجنب المعلبات التي يظهر عليها الإعوجاج أو الانتفاخ، الانتباه عند شراء الأغذية التي تركت دون تبريد وقد كتب عليها تحفظ مبردة أو مجمد

٢. أَقْرَأِ النَّصَّ قِرَاءَةً جَهْرِيَّةً مَعَ مُرَاعَاةِ مَهَارَاتِهَا.



أُنَمِّي لُغَتِي

١. أَمَلِّأِ الْفَرَاعَاتِ فِي الْجَدُولِ أَذْنَاهُ بِإِحْدَى الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ:

الْمَرَضُ - الْإِنْحِنَاءُ وَعَدَمُ الْإِسْتِوَاءِ - النِّفْعُ وَالصَّلَاحُ - الْغَلَقُ - السَّائِلُ

الْجُمْلَةُ	مُرَادِفُ الْكَلِمَةِ	ضِدُّ الْكَلِمَةِ
الْعُبُورَاتُ مُحْكَمَةُ الْقَفْلِ.	الغلق	الفتح
الْمُعَامَلَةُ الْحَرَارِيَّةُ لِلْمُعْلَبَاتِ تَقْضِي عَلَى الْفَسَادِ.	العطب	النفع والصلاح
يَنْبَغِي تَجَنُّبُ الْمُعْلَبَاتِ الَّتِي يَظْهَرُ عَلَيْهَا الْإِعْوَجَاجُ.	الانحناء وعدم الاستواء	الاعتدال والاستقامة
تَنْبَغِي مُرَاعَاةُ سَلَامَةِ الْمُعْلَبَاتِ حِفَاطًا عَلَى الْعَافِيَةِ.	الصحة	المرض

٢. أَبْحَثْ فِي النَّصِّ عَنِ جَمْعِ كُلِّ مُفْرَدٍ مِمَّا يَأْتِي:

- مُعَلَّب ← معلبات
- فِيتَامِين ← فيتامينات
- وِعَاء ← أوعية
- عُبُوءَة ← عبوات

٣. أَدُلْ فِي النَّصِّ عَلَى الْأَلْفَاظِ الَّتِي تُشَكِّلُ حَقْلًا مُعْجَمِيًّا لِلغِذَاءِ، وَاكْتُبْهَا:

الأطعمة، الفيتامينات، اللحوم، النكهة، الطازجة، الحليب، اللون، المجففة

٤. اسْتَغْنِ بِمُعْجَمِي اللُّغَوِيِّ؛ لِأَبْحَثَ عَنْ مَعْنَى الْكَلِمَةِ الْمُلَوَّنَةِ:

■ يَنْبَغِي تَوَخُّي الْحَذَرِ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ.

تَوَخُّي: الطب والتحري

٥. آتِي بِالْمَطْلُوبِ ثُمَّ أَضَعُهُ فِي جُمْلَةٍ مُفِيدَةٍ:

- جَمْعُ (تَقْنِيَّةٍ): تقنيات
- مُفْرَدُ (الْأَغْذِيَّةِ): الغذاء
- ضِدُّ (الْحَذَرِ): الإهمال
- مُرَادِفُ (فَوَائِدِ): فوائد
- الْجُمْلَةُ: يجب علينا استخدام لتقنيات الحديثة في حياتنا
- الْجُمْلَةُ: يفضل تناول الغذاء المفيد
- الْجُمْلَةُ: الإهمال يؤدي بعواقب وخيمة
- الْجُمْلَةُ: فائدة اللبن عظيمة



## أَفْهَمُ وَأُجِيبُ

١. أَكْتُبُ فِي قَائِمَةٍ مِنْ ثَلَاثِ خُطَوَاتِ الْمَرَاكِحِ الَّتِي يَمُرُّ بِهَا تَعْلِيبُ الْغِذَاءِ.

■ النقع والغسيل

■ السلق أو تعالج حرارياً للقضاء على المكروبات

■ التعبئة والإغلاق

٢. مَا أَهَمُّ أَسْبَابِ الْجُوعِ إِلَى صِنَاعَةِ الْأَغْذِيَةِ الْمُعْلَبَةِ؟

■ لانه أحد وسائل حفظ الأغذية وحمايتها من التلف و التلوث

■ ويعد من وسائل حفظ الغذاء المستديم

٣. مَا التَّأْثِيرَاتُ الَّتِي تَتْرُكُهَا مَرَاكِحُ التَّعْلِيبِ عَلَى الْأَغْذِيَةِ؟

■ يؤثر على الصفات الطبيعية للغذاء، أي يؤثر بصفة عامة على جودة الغذاء

■ فيتأثر لونه ونكهته، كما تتأثر الفيتامينات الذائبة في الماء بالمعاملة الحرارية.

٤. أَكْتُبُ بَعْضَ الْعَلَامَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى فَسَادِ الْأَطْعِمَةِ الْمُعْلَبَةِ.

■ الصلاحية

■ تغير اللون

■ تغير الطعم والرائحة

٥. مِنَ الْاِحْتِيَاطَاتِ الَّتِي يَلْزَمُ الْاِخْذُ بِهَا عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ:

- غَسْلُ سَطْحِ الْعَلْبَةِ قَبْلَ فَتْحِهَا.
- غلي اللحوم قبل الأكل
- التأكد من تاريخ الانتهاء
- وضعها في مكان مناسب

٦. أَضْعُ عُنْوَانًا آخَرَ لِلنَّصِّ.

### الأغذية المحفوظة

٧. اَكْتُبْ أَهَمَّ الْأَفْكَارِ الَّتِي دَارَ حَوْلَهَا النَّصُّ.

### معنى المعلبات الغذائية

القواعد الواجب اتباعها عند شراء المعلبات

القواعد الواجب اتباعها عند تخزين المعلبات ، أضرار وفوائد المعلبات



أَحْلُلْ

١. أَشَارِكُ مَنْ بِجَانِبِي فِي تَعْلِيلِ مَا يَأْتِي:

أ. حِرْصِ الْمُسْتَهِلِّ عَلَى قِرَاءَةِ الْإِرْشَادَاتِ الْمَطْبُوعَةِ عَلَى الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ.

- للتأكد من تاريخ صلاحية المنتج
- للتأكد من طريقة تخزين المنتج الصحيحة

ب. حَفْظُ الْأَغْذِيَةِ الْمُعَلَّبَةِ بَعْدَ فَتْحِ الْعُلْبَةِ فِي أَوْعِيَةٍ بِلَا سِتِيكِيَّةٍ أَوْ زُجَاجِيَّةٍ، وَعَدَمُ اسْتِخْدَامِ أَوْعِيَةٍ مَعْدِنِيَّةٍ.

■ لأنها تؤدي لتلف الأطعمة بسبب الصدأ الذي من الممكن أن يحدث.

ج. أَتَجَنَّبُ الْمُعَلَّبَاتِ الَّتِي يَظْهَرُ عَلَيْهَا الْأَعْوِجَاجُ أَوِ الْإِنْتِفَاحُ.

■ لأن ذلك يشير إلى احتمال وجود تلف في المنتج

٢. مِنْ خِلَالِ فَهْمِي لِلنَّصِّ، أَكْتُبُ ثَلَاثَةَ أَسْبَابٍ يَنْتُجُ عَنْهَا تَلَفُ الْمُعَلَّبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ وَفَسَادُهَا.

■ عدم اتباع طرق الحفظ والتخزين الصحيحة

■ عدم الاهتمام عند استهلاك الأغذية سريعة الفساد

■ عدم الاهتمام بنظافة الأدوات المستخدمة

مِنْ طَرَائِقِ تَأْكِيدِ الرَّأْيِ: التَّعْلِيلُ  
بِبَيَانِ الْأَسْبَابِ، وَالتَّوْضِيحُ بِالْأَمْثَلَةِ؛  
لِإِقْنَاعِ الْآخَرِينَ.

٣. لَا اسْتِخْدَامَ الْمُعَلَّبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ آثَارُ سَلْبِيَّةٍ عَلَى صِحَّةِ الْإِنْسَانِ.

أُنَاقِشُ مَعَ أَفْرَادِ مَجْمُوعَتِي الْقَوْلَ السَّابِقَ أَمَامَ الصَّفِّ، مَعَ

اسْتِخْدَامِ الْأَدْلَةِ وَالْأَمْثَلَةِ قَبْلَ أَنْ نَنْتَهِيَ إِلَى إِبْدَاءِ وَجْهَةِ نَظَرِنَا.



تفكير إبداعي

■ أَذْكَرُ الاسْتِخْدَامَاتِ الْمُمُمْكِنَةَ لِعَلْبِ الطَّعَامِ الْفَارِغَةِ.

حصالات نقود

علب مناديل

مقلمة



## تفكير ناقد

■ قَرَّرَتْ نُورَةُ أَنْ تُقَاطَعَ اسْتِخْدَامُ الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ نَهَائِيًا عِنْدَمَا عَلِمَتْ بِضَرَرِهَا.

● مَا رَأَيْكَ بِقَرَارِهَا؟ ☒ صَحِيحٌ. ☐ غَيْرُ صَحِيحٍ.

● أَذِلُّ عَلَى ذَلِكَ:

يؤثر التعليب على الصفات الطبيعية للغذاء ، أي يؤثر بصفة عامة على جودة الغذاء  
فيتأثر لونه ونكهته، كما تتأثر الفيتامينات الذائبة في الماء بالمعاملة الحرارية



## تفكير ناقد

■ الْحِفْظُ بِالتَّغْلِيْبِ أَحَدُ وَسَائِلِ حِفْظِ الْأَغْذِيَّةِ وَحِمَايَتِهَا مِنْ التَّلَفِ.

وَيُعَدُّ مِنْ وَسَائِلِ حِفْظِ الْغِذَاءِ الْمُسْتَدِيمِ.

وَرَدَ حَرْفُ الْجَرِّ ( مِنْ ) فِي الْعِبَارَةِ السَّابِقَةِ مَرَّتَيْنِ، أَتَأَمَّلُ عَلَامَةَ بِنَائِهِ فِي الْمَرَّتَيْنِ وَأَعْلِلُ سَبَبَ اخْتِلَافِهَا.

حرف الجر الأول ( من ) مبني على الفتح لمنع التقاء ساكنين.

حرف الجر الثاني ( من ) مبني على السطرز لأن الأصل في بناء حرف الجر ( من ) هو السكون.



## أَحَاكِي الْأُسْلُوبِ اللُّغَوِيِّ

إِنْ تَأْكُلْ أَطْعَمَةً طَازِجَةً يَسْلَمَ بَدَنُكَ.

هَذَا قَرْنٌ أَمْرٌ بِأَمْرٍ آخَرَ بِوُجُودِ أَدَاةٍ، بَحِيْثٌ لَا تَتَحَقَّقُ سَلَامَةُ الْبَدَنِ إِلَّا بِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ الطَّازِجِ،

وَهَذَا يُسَمَّى أُسْلُوبَ الشَّرْطِ. فَلَوْ قُلْنَا: مَا شَرَطُ سَلَامَةِ الْبَدَنِ؟ لَكَانَ الْجَوَابُ: أَكُلِ الطَّعَامَ الطَّازِجَ.



تَضُمُّ اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّةُ الْكَثِيرَ مِنَ الْأَسَالِبِ الْإِنْشَائِيَّةِ الَّتِي تُؤَكِّدُ الْمَعْنَى، وَتَشْدُّ انْتِبَاهَ السَّامِعِ.  
وَمِنْهَا: أَسْلُوبُ الشَّرْطِ. وَهُوَ تَرْكِيبُ لُغَوِيٍّ يَحْتَاجُ لَأَدَاةٍ تَرْبِطُ بَيْنَ جُمْلَتَيْنِ، الْأُولَى شَرْطٌ لِلثَّانِيَةِ، وَهُوَ يُفِيدُ وَقُوعَ شَيْءٍ بِسَبَبِ شَيْءٍ آخَرَ مُرْتَبِطٍ بِهِ وَمُسَبَّبٍ لَهُ.

أَرْكَانُ أَسْلُوبِ الشَّرْطِ: أَدَاةُ الشَّرْطِ (مَنْ - إِنْ) - فِعْلُ الشَّرْطِ - جَوَابُ الشَّرْطِ.

عِنْدَمَا أَحَاكِي الْأَسْلُوبَ اللَّغَوِيَّ أَتَّبِعُهُ لِلْعَلَامَاتِ الْإِعْرَابِيَّةِ؛ لِيَسْتَقِيمَ لِسَانِي.  
إِنْ تَهْمَلُ تَنْظِيفَ أَسْنَانِكَ يَنْخَرُهَا السُّوسُ. مَنْ يَتَّبِعْ نَصَحَ الطَّبِيبِ يُحَافِظْ عَلَى صِحَّتِهِ.  
إِنْ تَمَارِسُوا الرِّيَاضَةَ تَنْشَطُ أَبْدَانُكُمْ. مَنْ يَسْعَ فِي الْخَيْرِ يَنْلُ مَحَبَّةَ الْجَمِيعِ.

١. أَرْبِطُ بَيْنَ كُلِّ جُمْلَتَيْنِ مُتَقَابِلَتَيْنِ بِأَحَدَى أَدَاتِي الشَّرْطِ (إِنْ، مَنْ)، مَعَ تَغْيِيرِ الْحَرَكَةِ الْإِعْرَابِيَّةِ:

(يَنْتَشِرُ الْوَعْيُ الصَّحِّيُّ) (يَرْتَفِعُ مُسْتَوَى الصِّحَّةِ)

■ أَنْ يَنْتَشِرَ الْوَعْيُ الصَّحِّيُّ يَرْتَفِعُ مُسْتَوَى الصِّحَّةِ.

(يُهْمَلُ الْعِلَاجُ) (يَتَأَخَّرُ شِفَاؤُهُ)

■ مَنْ يَهْمَلُ الْعِلَاجَ يَتَأَخَّرُ شِفَاؤُهُ.

(يَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ) (يَحْدُ مِنْ أَثَرِ الْحَوَادِثِ)

■ مَنْ يَرْبِطُ حِزَامَ الْأَمَانِ يَحْدُ مِنْ أَثَرِ الْحَوَادِثِ.

#### فائدة لغوية:

مِنْ خَصَائِصِ اللُّغَةِ الْعَرَبِيَّةِ اشْتِرَاكُ الْأَلْفَاظِ الْمُتَنَسِّبَةِ إِلَى أَصْلٍ وَاحِدٍ فِي قَدْرِ مِنَ الْمَعْنَى وَهُوَ مَعْنَى الْمَادَّةِ الْأَصْلِيَّةِ الْعَامَّةِ.

مَثَلًا: مَادَّةُ (شَرْطٍ) تَدُلُّ عَلَى عِلَامَةٍ، مِنْهَا: أَشْرَاطُ السَّاعَةِ: عِلَامَاتُهَا.



وَالشَّرْطِيُّ: لِأَنَّهُ جَعَلَ لِنَفْسِهِ عِلَامَةً يُعْرِفُ بِهَا. وَالْمَشَرْطُ: اسْمُ الْآلَةِ؛ لِأَنَّهُ يَتْرُكُ أَثْرًا وَعِلَامَةً.



وَالشَّرِيطُ: لِأَنَّهُ يُوضَعُ عِلَامَةٌ لَشَيْءٍ. وَالشُّرُوطُ: لِأَنَّهُمْ يَجْعَلُونَهَا عِلَامَاتٍ بَيْنَهُمْ.

وَمِنْهُ أَسْلُوبُ الشَّرْطِ؛ لِأَنَّ حُصُولَ الْجَوَابِ مَشْرُوطٌ بِحُصُولِ الْفِعْلِ.



٢. أَكْتُبْ فِي فَرَاغِ الْجُمَلِ الْآتِيَةِ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ كَمَا تَعَلَّمْتَ:

- إِنْ تَتَعَلَّمْ فِي الصَّغَرِ يَرْتَفِعْ شَأْنُكَ . فِي الْكِبَرِ .
- إِنْ تَخْلُصَ فِي نَيْتِكَ يُبَارِكَ اللَّهُ فِي عَمَلِكَ .
- إِنْ تَتَنَاوَلُوا وَجِبَةَ الْإِفْطَارِ تَصِحُّ أَبْدَانُكُمْ .
- مَنْ يَتَعَلَّمْ أُسُسَ الْإِسْعَافَاتِ الْأُولِيَّةِ يَقْدُمُهَا لِنَفْسِهِ .
- مَنْ يَصَاحِبَ الْإِنْسَانَ الْكَرِيمَ يَسْعَدُ بِصُحْبَتِهِ .

٣. أُحَوِّلِ الْعِبَارَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ إِلَى أُسْلُوبِ شَرْطٍ بِاسْتِخْدَامِ إِحْدَى الْأَدَاتَيْنِ (مَنْ، إِنْ):

- الْاِسْتِبْدَادُ بِالرَّأْيِ يُسَبِّبُ النَّدَمَ: إِنْ تَسْتَبِدَّ بِالرَّأْيِ تَنْدَمُ .
- الشُّعُورُ بِالْأَلَمِ يَتَطَلَّبُ تَنَاوُلَ الدَّوَاءِ: مَنْ يَشْعُرُ بِالْأَلَمِ يَتَنَاوَلُ الدَّوَاءَ .

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

٤. أَخَاطِبُ أَخِي بِالْمَعَانِي الْآتِيَةِ، مَعَ اسْتِخْدَامِ أُسْلُوبِ الشَّرْطِ:

- مُخَالَفَةُ تَعْلِيمَاتِ اسْتِهْلَاكِ الدَّوَاءِ، وَالتَّعَرُّضُ لِلْخَطَرِ .
- إِنْ تَخَالَفَ تَعْلِيمَاتِ اسْتِهْلَاكِ الدَّوَاءِ تَتَعَرَّضُ لِلْخَطَرِ
- الْإِسْرَافُ فِي تَنَاوُلِ الْحُلُوى، وَتَسْوُسُ الْأَسْنَانِ .
- إِنْ تَسْرِفَ فِي تَنَاوُلِ الْحُلُوى تَتَسَوَّسُ أَسْنَانَكَ
- اسْتِنْسَاقُ الْهَوَاءِ النَّقِيِّ، وَالتَّمَتُّعُ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ .
- إِنْ تَسْتَنْشِقُ الْهَوَاءَ النَّقِيَّ تَتَمَتَّعُ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ

■ تَقْلِيمُ الْأَظْفَارِ، وَالْمُحَافَظَةُ عَلَى نِظَافَةِ الْيَدِ.

إن تقلم أظافرك تحافظ على نظافة يدك

٥. أَرْبَطْ بَيْنَ كُلِّ مَعْنِيَيْنِ مُتَنَاسِبَيْنِ بِأُسْلُوبِ الشَّرْطِ فِيمَا يَأْتِي:

■ حِفْظُ الْأَغْذِيَةِ الْمَطْبُوخَةِ فِي الثَّلَاجَةِ، وَضَمَانُ عَدَمِ تَلَوُّثِهَا.

من يحفظ الأغذية المطبوخة في الثلاجة يضمن عدم تلوثها

■ الْإِكْتِثَارُ مِنْ إِضَافَةِ الْمِلْحِ لِلطَّعَامِ، وَالشُّعُورُ بِالْعَطَشِ.

إن تكثر من إضافة الملح للطعام تشعر بالعطش

■ شَرَبُ الْحَلِيبِ كُلِّ يَوْمٍ، وَنُمُو الْعِظَامِ الْقَوِيَّةِ.

إن تشرب الحليب كل يوم تنمو عظامك قوية

■ الْإِبْتِعَادُ عَنِ الْأَمَاكِنِ الْمَوْبُوءَةِ، وَالسَّلَامَةُ مِنَ الْمَرَضِ.

من يبتعد عن الأماكن الموبوءة يسلم من المرض

٦. أَتَأَمَّلُ الْجُمَلَ الْآتِيَةَ:

المُجْتَمَعُ الْمُسْلِمُ **كُلُّهُ** يَحْتَرِمُ الْمُسْنِينَ. تَسَلَّمَ الْمُتَقَاعِدُ **نَفْسَهُ** جَائِزَةَ التَّقْدِيرِ. الْمَسْئُولُ **عَيْنُهُ** يَخْدُمُ كِبَارَ السَّنِّ.

التَّوَكُّيدُ يُرْسِخُ الْمَعْنَى وَيَقْوِيهِ فِي نَفْسِ السَّامِعِ. التَّوَكُّيدُ بـ (كُلِّ) يُفِيدُ عُمُومَ التَّوَكُّيدِ.

التَّوَكُّيدُ بـ (نَفْسٍ) وَ(عَيْنٍ) يُفِيدُ رَفْعَ احْتِمَالٍ أَنْ يَكُونَ فِي الْكَلَامِ سَهْوٌ أَوْ نِسْيَانٌ.

## ملحوظة مهمة:

- لا تُعدُّ (كُلُّ، عَيْنٌ، نَفْسٌ) تأكيداً إلا إذا اتَّصلَ بِها ضميرٌ يعودُ على المؤكِّدِ قَبْلَها.
- تتبَّعُ ألفاظُ التَّوكِيدِ ما قَبْلَها في الحالةِ الإعرابيةِ.

٧. أَكْتُبْ فِي فَرَاحَاتِ الْجُمَلِ الْآتِيَةِ الْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةَ كَمَا تَعَلَّمْتَ:

- أَجَابَ الطَّالِبُ عَنِ السُّؤَالِ **كله**
- أَلْقَيْتُ النَّشِيدَ **نفسه** في الإذاعة المدرسية.
- تِلْكَ الْفَتَاةُ **عينها** فائزة في المسابقة.

٨. أَعِيدْ كِتَابَةَ الْعِبَارَتَيْنِ الْآتِيَتَيْنِ فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ مُعَبِّرًا عَنْهَا بِأُسْلُوبِ التَّوكِيدِ (نَفْسٌ) وَ (عَيْنٌ):

- افْتَتَحَ الْمُدِيرُ دَارًا جَدِيدَةً لِرِعَايَةِ الْأَيْتَامِ: **افتتح المدير نفسه داراً جديدة لرعاية الأيتام.**
- الطَّبِيبُ يَفْحَصُ الْمَرْضَى: **الطبيب عينه يفحص المرضى.**

بداية



أَكْتُبْ

beadaya.com

موقع بداية التعليمي

- أَنْسَخُ الْفِقْرَةَ الْأُولَى مِنْ نَصِّ (الْمُعْلَبَاتِ الْغِذَائِيَّةِ) بِخَطِّ جَمِيلٍ.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## أُغْنِي مِلْفَ تَعْلُمِي



- آخِذْ عُلْبَتَيْنِ غِذَائِيَّتَيْنِ مِنْ مَخْزَنِ الْمَطْبَخِ، وَأَقْرَأْ مَا كُتِبَ عَلَيْهِمَا مِنْ مَعْلُومَاتٍ، ثُمَّ أَمْلَأْ بِطَاقَةً لِكُلِّ عُلْبَةٍ، وَأَضْمَنْ الْبِطَاقَتَيْنِ مِلْفَ تَعْلُمِي.
- أَذْكُرْ رَأْيِي فِي الْمُنْتَجِ وَأَضْمَنْهُ الْبَدِيلَ الطَّارِجَ الَّذِي يُمَكِّنُنَا مِنَ الاسْتِغْنَاءِ عَنِ الْأَغْذِيَةِ الْمُصَنَّعَةِ.

اسْمُ الْعُلْبَةِ الْغِذَائِيَّةِ: **لحم تونا**

المُحتَوِيَّاتُ: **لحم سمك تونا**

الوِزْنُ: **180 جرام**

الشَّرِكَةُ الْمُنْتِجَةُ: **العميد**

مَكَانُ التَّصْنِيعِ: **الرياض**

تَارِيخُ الْإِنْتِاجِ: **1 - 1 - 1422**

تَارِيخُ انْتِهَاءِ الصَّلَاحِيَّةِ: **1 - 1 - 1423**

مَعْلُومَاتُ إِضَافِيَّةٍ: **جيد**

رَأْيِي فِي الْمُنْتَجِ: **جيد**

اسْمُ الْعُلْبَةِ الْغِذَائِيَّةِ: **حليب**

المُحتَوِيَّاتُ: **حليب كامل الدسم**

الوِزْنُ: **لتر**

الشَّرِكَةُ الْمُنْتِجَةُ: **المراعي**

مَكَانُ التَّصْنِيعِ: **جدة**

تَارِيخُ الْإِنْتِاجِ: **1 - 1 - 1422**

تَارِيخُ انْتِهَاءِ الصَّلَاحِيَّةِ: **8 - 1 - 1422**

مَعْلُومَاتُ إِضَافِيَّةٍ: **ممتاز**

رَأْيِي فِي الْمُنْتَجِ: **ممتاز**