

المملكة العربية السعودية وزارة التعليم إدارة تعليم: مدرسة:	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة: المهارات الحياتية والأسرية الاختبار: الفترة الأولى الصف: الثاني الابتدائي العام الدراسي: ١٤٤٨ هـ
---	------------------------	---

اسم الطالب/ة:	الدرجة: ٢٠ /
---------------------	-----------------------

اختر الإجابة الصحيحة من بين البديلين:

١ / أقلم أظفاري باستخدام: أ / مقص الأظفار ب / أسناني	٦ / أدخل دورة المياه بقدمي: أ / اليمنى ب / اليسرى
٢ / أضع قصاصات أظفاري في: أ / الطاولة ب / سلة المهملات	٧ / أثناء استخدام دورة المياه: أ / أغلق الباب ب / أترك الباب مفتوحاً
٣ / قضم الأظفار بالأسنان تصرف: أ / خاطئ ب / صحيح	٨ / بعد استخدام المراحيض: أ / أتركه دون تنظيف ب / أستخدم السيفون
٤ / أغسل شعري بالماء و: أ / الصمغ ب / الشامبو	٩ / بعد الخروج أغسل يدي بـ: أ / الماء والصابون ب / الماء فقط
٥ / أرّتب شعري باستخدام: أ / مشطي الخاص ب / مشط زميلي	١٠ / بعد الانتهاء من غسل يدي: أ / أترك الماء جارياً ب / أغلق الصنبور

انتهت الأسئلة... بالتوفيق

المادة: المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار: الفترة الأولى
الصف: الثاني الابتدائي
العام الدراسي: ١٤٤٨ هـ

نموذج الإجابة

الدرجة:

٢٠ /

اسم الطالب/ة:

اختر الإجابة الصحيحة من بين البديلين:

٦ / أدخل دورة المياه بقدمي:



أ / اليمنى

ب / اليسرى

٧ / أثناء استخدام دورة المياه:



أ / أغلق الباب

ب / أترك الباب مفتوحاً

٨ / بعد استخدام المرحاض:



أ / أتركه دون تنظيف

ب / أستخدم السيّفون

٩ / بعد الخروج أغسل يديّ بـ:



أ / الماء والصابون

ب / الماء فقط

١٠ / بعد الانتهاء من غسل يديّ:



أ / أترك الماء جارياً

ب / أغلق الصنبور

١ / أقلم أظفاري باستخدام:



أ / مقص الأظفار

ب / أسناني

٢ / أضع قصاصات أظفاري في:



أ / الطاولة

ب / سلة المهملات

٣ / قضم الأظفار بالأسنان تصرّف:



أ / خاطئ

ب / صحيح

٤ / أغسل شعري بالماء و:



أ / الصمغ

ب / الشامبو

٥ / أرّتب شعري باستخدام:



أ / مشطي الخاص

ب / مشط زميلي

انتهت الأسئلة... بالتوفيق

معلمة المادة /



المملكة العربية السعودية	المادة: المهارات الحياتية والأسرية
مدرسة: موقع منهجي	الاختبار: الفترة الأولى
	الصف: الثاني الابتدائي
	الزمن: ٤٥
	الفترة: الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:			١٠ درجات
١- كم مرة يُفضل أن أحاول تقليم أظفاري كما ورد في الدرس؟			
(أ) كل يوم	(ب) كل شهر	(ج) كل أسبوع	(د) كل سنة
٢- ما هي الأداة المناسبة والصحيحة لقص الأظفار؟			
(أ) مقص الورق	(ب) الأسنان	(ج) السكين	(د) قصاصة الأظفار
٣- الأداة المناسبة لتجفيف الشعر بعد الاستحمام هي:			
(أ) المنشفة	(ب) المقص	(ج) المشط	(د) الدبوس
٤- يجب أن يكون المشط المستخدم في تمشيط الشعر:			
(أ) مشتركاً مع الأصدقاء	(ب) قديماً جداً	(ج) خاصاً لكل شخص	(د) مكسور الأسنان
٥- ما هو اللون المستخدم عادة لرمز دورة مياه الرجال؟			
(أ) الوردي	(ب) الأحمر	(ج) الأزرق	(د) الأصفر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		١٠ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن أرمي قصاصات الأظفار على الأرض بعد الانتهاء.	()
٢	صبغ الأظفار بالحناء للفتيات يعتبر من العادات الحسنة.	()
٣	يمكنني استخدام مشط زميلي إذا نسيت مشطي الخاص.	()
٤	يجوز الدخول إلى دورة المياه ومعك شيء كتب عليه اسم الله.	()
٥	يجب أن نحرص على نظافة دورة المياه بعد استعمالها.	()

نموذج الإجابة

المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
الاختبار:	الفترة الأولى
الصف:	الثاني الابتدائي
الزمن:	٤٥
الفترة:	الجزء الأول من المقرر

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:	١٠ درجات
١- كم مرة يُفضل أن أحاول تقليم أظفاري كما ورد في الدرس؟	(أ) كل يوم (ب) كل شهر (ج) كل أسبوع (د) كل سنة
٢- ما هي الأداة المناسبة والصحيحة لقص الأظفار؟	(أ) مقص الورق (ب) الأسنان (ج) السكين (د) قصاصة الأظفار
٣- الأداة المناسبة لتجفيف الشعر بعد الاستحمام هي:	(أ) المنشفة (ب) المقص (ج) المشط (د) الدبوس
٤- يجب أن يكون المشط المستخدم في تمشيط الشعر:	(أ) مشتركاً مع الأصدقاء (ب) قديماً جداً (ج) خاصاً لكل شخص (د) مكسوراً الأسنان
٥- ما هو اللون المستخدم عادة لرمز دورة مياه الرجال؟	(أ) الوردي (ب) الأحمر (ج) الأزرق (د) الأصفر

السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		١٠ درجات
#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن أرمي قصاصات الأظفار على الأرض بعد الانتهاء.	(X)
٢	صبغ الأظفار بالحناء للفتيات يعتبر من العادات الحسنة.	(✓)
٣	يمكنني استخدام مشط زميلي إذا نسيت مشطي الخاص.	(X)
٤	يجوز الدخول إلى دورة المياه ومعك شيء كتب عليه اسم الله.	(X)
٥	يجب أن نحرص على نظافة دورة المياه بعد استعمالها.	(✓)

الاسم : / الصف

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة

أختاري العادات الحسنة من العبارات التالية.							1
أ	صبغ الجسم بالحناء للفتيات	ب	تقليم الأظفار أسبوعياً	ج	قضم الأظفار بالأسنان	د	
من استعمال المجفف الكهربائي بكثرة يؤدي الى							2
أ	القشرة والتقصف والتلف	ب	يعطي الشعر مظهر صحي	ج	التساقط	د	
ان استخدام الحناء وتجنب الصبغات الصناعية يساعد على تقوية الشعر							3
	صواب	ب	خطأ	ج	لا شيء مما ذكر		
يمشط الشعر يكون من أطرافه إلى جذوره							4
أ	صواب	ب	خطأ				
ينصح بقص أطراف الشعر دورياً							5
أ	يساعد على نمو الشعر نمواً صحياً	ب	يصعب عملية تسريحه	ج	يزيد من تساقط الشعر ويزيد كثافته	د	
فتاة لصق في شعرها علك (لبان) . اقترح حل مناسب للعلاج المشكلة							6
أ	دهن الشعر بالزيت ثم تمشيطة بمشط ناعم	ب	تجفيفه بمجفف كهربائي	ج	ترك العلك بالثلج حتى تتجمد	د	
يؤدي إهمال نظافة الشعر الى عدة مشكلات منها							7
أ	تقوية بصيلات الشعر	ب	الإصابة بالقمل	ج	القشرة وحكة في فروة الرأس	د	
الشعر يتضرر عند تعرضه لأشعة الشمس فترات قصيرة خاصة في فصل الصيف							8
أ	صواب	ب	خطأ				
الأظافر الطويلة سبب لنقل الجراثيم و الأمراض							9
أ	صواب	ب	خطأ				

الدرجة المستحقة :



الاسم : _____
الصف /

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة

أختاري العادات الحسنة من العبارات التالية.								
1	أ	صبغ الجسم بالحناء للفتيات	ب	تقليم الأظفار أسبوعياً	ج	قضم الأظفار بالأسنان	د	ترك الأظفار طويلة
من استعمال المجفف الكهربائي بكثرة يؤدي الى								
2	أ	القشرة والتقصف والتلف	ب	يعطي الشعر مظهر صحي	ج	التساقط	د	يعطي الشعر جمال ولمعان
ان استخدام الحناء وتجنب الصبغات الصناعية يساعد على تقوية الشعر								
3		صواب	ب	خطأ	ج	لا شي مما ذكر		
يمشط الشعر يكون من أطرافه إلى جذوره								
4	أ	صواب	ب	خطأ				
ينصح بقص أطراف الشعر دورياً								
5	أ	يساعد على نمو الشعر نمواً صحياً	ب	يصعب عملية تسريحه	ج	يزيد من تساقط الشعر ويزيد كثافته	د	يزيد من تقصف الشعر وتكسره
فتاة لصق في شعرها علك (لبان) . اقترح حل مناسب للعلاج المشكلة								
6	أ	دهن الشعر بالزيت ثم تمشيطه بمشط ناعم	ب	تجفيفه بمجفف الكهربائي	ج	ترك العلك بالثلج حتى تتجمد	د	غسله بالماء والصابون
يؤدي إهمال نظافة الشعر الى عدة مشكلات منها								
7	أ	تقوية بصيلات الشعر	ب	الإصابة بالقمل	ج	القشرة وحكة في فروة الرأس	د	محافظة على فروة الشعر
الشعر يتضرر عند تعرضه لأشعة الشمس فترات قصيرة خاصة في فصل الصيف								
8	أ	صواب	ب	خطأ				
الأظافر الطويلة سبب لنقل الجراثيم و الأمراض								
9	أ	صواب	ب	خطأ				

الدرجة المستحقة : _____

