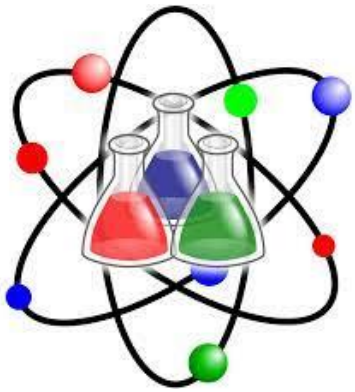
مادة العلوم

العام الدراسي 2025 / 2026

الفصل الدراسي الثاني





أوراق العمل الإثرائية

استعدادًا لاختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني

الصف الثاني الابتدائي

اسم الطالب	.....
الصف والشعبة	الثاني / .....

هذه الأسئلة مُساعدة ولا تُغني عن الكتاب المدرسي أو تدريبات الكتاب المدرسي

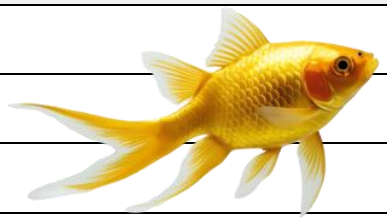
ورقة عمل (1)

السؤال الأول :

1)أي من التالي وجبة غذائية صحية ومتوازنة؟	
A	كيك وشوكولاتة وعسل
B	شيبسي وخبز وجبن
C	سلطة ولحم وآرز

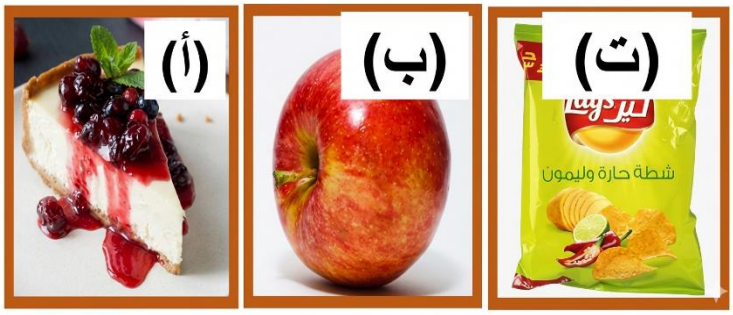
2)كم كوب ماء يحتاج له الشخص البالغ في اليوم؟	
A	2
B	4
C	8

3)ما هي المجموعة الغذائية التي تنتمي إليها الاسماك ؟	
A	اللحوم
B	الألبان
C	الحبوب



4)الطعام المتكامل الصحي يحتوي على	
A	كل المجموعات الغذائية
B	ثلاث مجموعات غذائية فقط
C	مجموعة غذائية واحدة فقط.

5)أي من التالي من الممكن أن نتناوله كوجبة خفيفة؟	
A	(أ)
B	(ب)
C	(ت)



6)ليكون طعامنا صحي يجب أن نتناول السكر بكميات.....	
A	كثيرة
B	متوسطة
C	قليلة

7)أي الأطعمة التالية تساعد في تقوية وبناء العضلات ؟	
A	اللحوم
B	الحبوب
C	الخضروات

8)أي من التالي أمراض تصيب الأشخاص الذين لا يتناولون طعامًا صحيًا؟	
A	الحصبة الجدري
B	السكري وأمراض القلب
C	التيفويد والملاريا

9)كم عدد الدقائق المناسبة لممارسة الرياضة للأطفال؟	
A	240
B	120
C	60

السؤال الثاني: أكمل الفراغ مستخدمًا الكلمات التي بين القوسين:- (الخضروات والفاكهة / الحبوب / العظام)

1) ينتمي الشوفان والأرز إلى مجموعة ----------
2) المجموعة الغذائية التي يجب أن نأكل منها كميات كثيرة جدًا هي ----------
3) شرب الحليب يساعد في نمو ----------

السؤال الثالث : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ.

1) الملصق الغذائي يساعدنا في التعرف على مكونات الأطعمة المصنعة.	(----------)
2) يمكننا تناول المخلل بكميات كثيرة لأنه مفيد لصحتنا.	(----------)
3) لكي نعيش حياة صحية يجب علينا تناول طعام صحي وممارسة الرياضة بانتظام.	(----------)
4) الأطعمة الدهنية والمالحة و السكريات مفيدة جدًا لمرضى القلب.	(----------)

السؤال الرابع : انظر لملصق الطعام التالي ثم أجب عما يلي:-

المعلومات الغذائية لكل 80 جرام	
طاقة (كيلو جول / كيلو كالوري)	450 (كيلو جول / كيلو كالوري)
بروتين	2 جرام
دهون	10 جرام
كربوهيدرات	50 جرام
ألياف	3 جرام
سكريات	8 جرام
صوديوم	250 مليجرام

أ)كم كتلة الدهون في 80 جرام من هذا الطعام؟

ب)كم كتلة السكريات في 80 جرام من هذا الطعام؟

ت)هل يمكن أكل هذا الطعام باعتباره وجبة خفيفة؟ لماذا ؟

السؤال الخامس : صل الجملة بالصورة الصحيحة التي تعبر عنها:-

ب)طعام ينتمي إلى مجموعة الالبان	أ) يساعد في المحافظة على صحة الجسم و تجنب الامراض	ت)تصرف صحي للتحكم في وزن الجسم





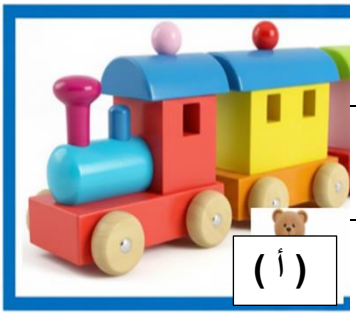
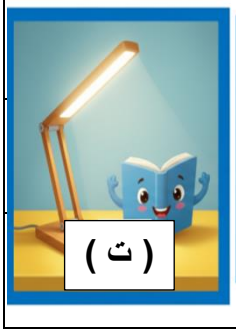


ورقة عمل (2)

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة :

1)أي من التالي من عاكسات الضوء؟	
A	المصباح الكهربي
B	سطح الطاولة اللامع
C	كشاف الجوال

2)أي من التالي من مصادر الضوء؟	
A	مصباح السيارة الأمامي
B	المرآة
C	السترة السلامة الفلورسنت

3) أي الأشياء التالية نحتاج لمصباح يدوي لرؤيته عندما يكون موجود بغرفة مظلمة؟		
A	(أ)	 (أ)
B	(ب)	 (ب)
C	(ت)	 (ت)

السؤال الثاني : اجب عن الأسئلة التالية :

1) كم ساعة تحتاج لها الأرض لتدور حول نفسها دورة واحدة كاملة؟(----------)

2) ماذا يكون جزء الأرض المقابل للشمس ؟ (----------)

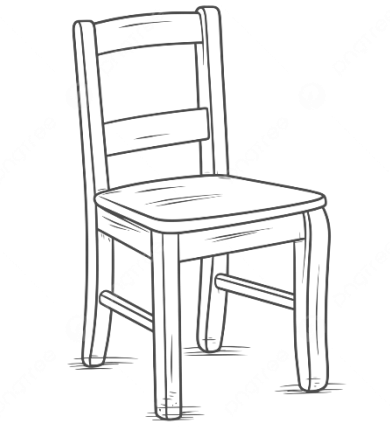
3) ما هو شكل ظل كرة القدم ؟ (----------)

السؤال الثالث : أكمل الجمل التالية بالكلمات الموجودة بين القوسين: (تعكس / القمر)

أ)يعتبر (----------) مضيئًا لأنه يعكس ضوء الشمس الساقط عليه.
ب)أرى معظم الأشياء عندما (----------) الضوء.

السؤال الرابع : صل بين الجملة والصورة التي تعبر عنها.

أ)مصدر ضوئي	ب)عاكس للضوء





ورقة عمل (3)

1)ما هي المادة التي لا يمكننا الرؤية من خلالها بوضوح؟	
A	المادة الشفافة
B	المادة المعتمة
C	المادة شبه الشفافة

2)لماذا نستخدم القماش الثقيل لصناعة ستائر غرفة النوم؟	
A	لأنها شفافة
B	لأنها معتمة
C	لأنها شبه شفافة

3) الزجاج البلوري هو مادة	
A	شفافة
B	معتمة
C	شبه شفافة

4)ما هي المادة التي تسمح بمرور كل الضوء؟	
A	المادة الشفافة
B	المادة المعتمة
C	المادة شبه الشفافة

5) ما هي المادة التي لا تسمح بمرور الضوء؟	
A	المادة الشفافة
B	المادة المعتمة
C	المادة شبه الشفافة

6) ما هي المادة التي تسمح لبعض الضور بالمرور؟	
A	المادة الشفافة
B	المادة المعتمة
C	المادة شبه الشفافة

7)أي الأشياء التالية قد يتكون لها ظل؟	
A	كوب زجاجي شفاف
B	ملف بلاستيكي شفاف
C	حائط منزل

8)الجسم المعتم يكون ظل لأنه	
A	يحجب الضوء
B	يسمح بمرور الضوء من خلاله
C	يجعل الضوء يدور من حوله

السؤال الثاني : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخطأ.

1) نصنع الأشياء التي لا نريد أن نرى من خلالها من مادة شفافة .	(----------)
2) تُصنع عدسات النظارة الشمسية من مادة شفافة.	(----------)
3) البناء المدرسي يُكَون ظلًا لأنه يحجب الضوء.	(----------)
4) عندما يكون الجسم قريب من مصدر الضوء تكون مساحة الظل صغيرة	(----------)
5) شكل الشجرة مطابق لظلها	(----------)
6) يصنع زجاج السيارة الامامي من مادة شفافة	(----------)

السؤال الثالث : أكمل الجمل التالية:



صُنع هذا البيت من (----------)

لأنه (----------)

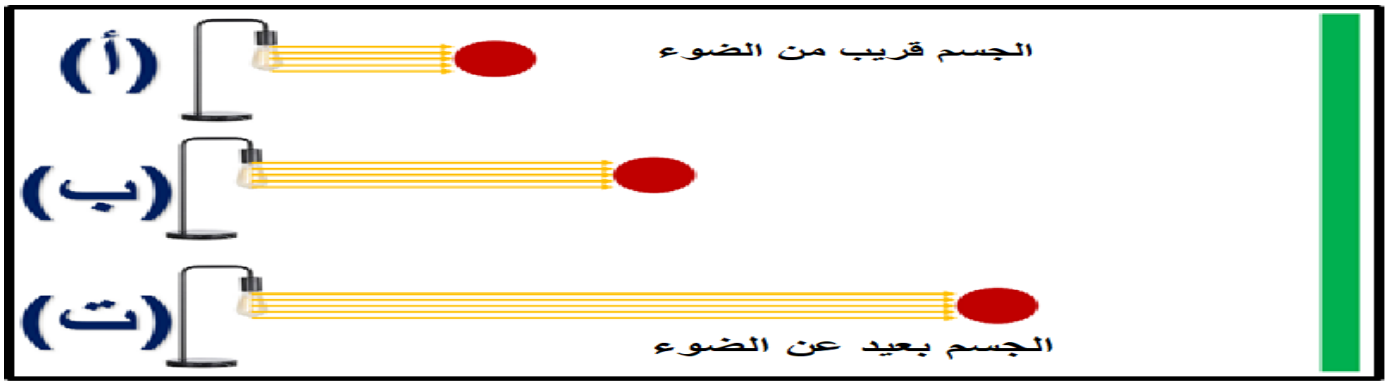
السؤال الرابع : صل بين الجملة والصورة التي تعبر عنها.

أ) كوب يسمح بمرور جزء من الضوء	ب) كوب يسمح بمرور كل الضوء





السؤال الخامس : ارسم دائرة حول الحالة التي يكون الظل المتكون أصغر ما يمكن؟



السؤال السادس : اجب عن الأسئلة التالية :

1) (الكوب الزجاجي الشفاف) و (الكتاب) و (القلم الرصاص) : " جميعهم يكونون ظلًا "

ما الكلمات التي نحذفها لتكون الجملة الصحيحة؟

---

2) هل يسير الضوء في خطوط مستقيمة ام متعرجة ؟

ورقة عمل (4)

السؤال الأول : اختر الجواب الصحيح لكل مما يلي :

1)ما هو المصدر الرئيسي للحرارة و الضوء على الأرض ؟ 	
الشمس	A
القمر	B
المريخ	C

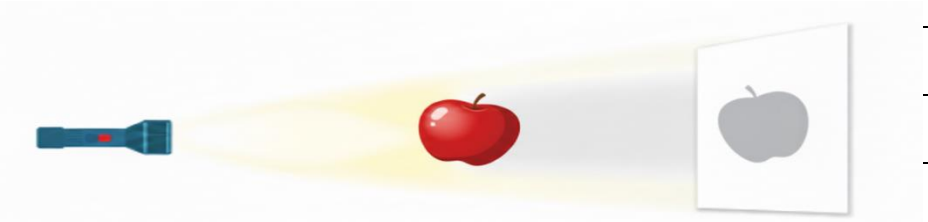
2)اذكر مصدر ضوئي ينتج الضوء بالإحتراق ؟	
المصباح اليدوي 	A
الشمعة 	B
المصباح الكهربائي 	C

3)ما تصنيف النظارة الطبية ؟	
شفاف	A
معتم	B
شبه شفاف	C

4)أي مما يلي يمكن اعتباره مادة معتمة ؟	
كتاب	A
زجاج المطبخ	B
زجاج السيارة الامامي	C

5) أي مما يلي مصدر ضوء يعمل بالكهرباء ؟	
القمر 	A
الشمس 	B
مصباح يدوي 	C

6) إذا قربنا المصباح اليدوي من التفاحة ماذا سوف يحدث لظلها ؟



يكبر	A
يصغر	B
لا يحدث شيء	C

السؤال الثاني : ضع علامة (√) امام العبارة الصحيحة و علامة (×) امام العبارة الخاطئة :

1) القمر مصدر للضوء	
2) الشمس كرة ضخمة من الغازات المحترقة	
3) تُصنع زجاج الحمام من مادة شفافة.	
4) شكل الظل هو شكل الشيء	

السؤال الثالث : أكمل الجمل التالية بالكلمات الموجودة بين القوسين:

(سترة الشرطي / عادلة / مصباح كهربائي)

1) ---------- . تبدو مضيئة لأنها تعكس ضوء السيارات الساقط عليها.
2) يعتبر (----------) من مصادر الضوء التي تعمل بالكهرباء
3) عند تغير موقع المصباح فقط في تجربة الظل فإنها تعتبر تجربة ----------