



تم تحميل الملف  
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب  
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم  
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،  
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،  
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





## الدرس الثاني والثلاثون

### الهوايات

تُسهم ممارسة الهوايات في تَكون شخصيتنا المستقلة، وزيادة تحصيلنا الدراسي، فما الهواية؟ وما ضوابط ممارستها؟



### «الهواية»

هي نشاط أو اهتمام يمارسه الفرد من أجل تلبية الحاجات الذاتية، وتنمية المهارات والقدرات.

### نشاط ١

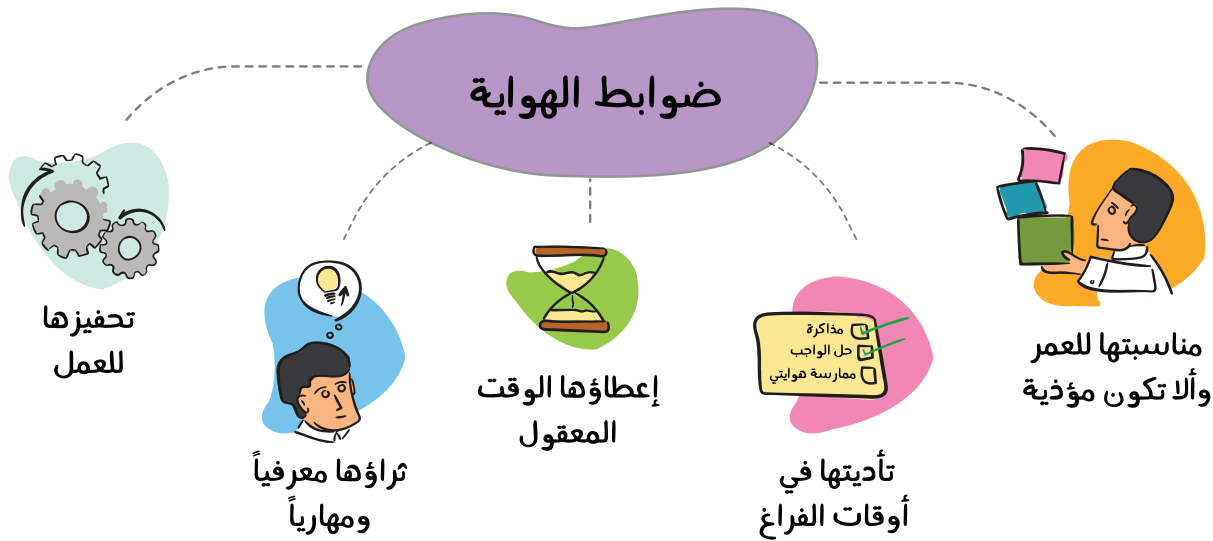
أ- ما هواياتك؟

الرسم

ب- ماذا تعلمت من ممارسة هواياتك؟

تعلمت الصبر وتنمية التركيز والتفكير والخيال لدي والتعبير عن مشاعري عن طريق الرسم

موقع بداية التعليمي | beadaya.com



يمارس أحمد هواية السباحة في النادي تحت إشراف مدرب، ويذهب إلى النادي مرتين في إجازة نهاية الأسبوع ولمدة ساعة.

يستنتج الطلبة من النص السابق الضوابط التي يلتزمها أحمد في ممارسة هوايته.

**ممارسة الهواية تحت إشراف مدرب  
الذهاب إلى النادي مرتين في إجازة نهاية الأسبوع  
تحديد وقت التمرين مدة ساعة**

### « فوائد ممارسة الهواية:

- تعود ممارسة الهواية بالنفع على الطلبة الذين يلتزمون ضوابطها، ومن ذلك ما يأتي:
- ♦ تفرغ الطاقة تفرغاً نافعاً، على سبيل المثال: ممارسة الرياضة تحقق للطلبة تنشيط أجسامهم وعقولهم.
  - ♦ صقل المواهب والقدرات، على سبيل المثال: تمي هواية الرسم قدرة الإنسان على الخيال الواسع.
  - ♦ الإسهام في بناء الشخصية، على سبيل المثال: تمي هواية قراءة تاريخ شخصيات وطني العظيمة بناءً شخصيتي.
  - ♦ مساعدة الإنسان على البحث والاكتشاف، على سبيل المثال: تساعد هواية السفر داخل الوطن على تنمية استكشاف المعارف.
  - ♦ تقوية التفكير والتركيز، على سبيل المثال: تساعد هواية حل المسائل الرياضية المعقدة على تقوية التركيز، وتزيد من القدرة على التفكير.

### للاطلاع

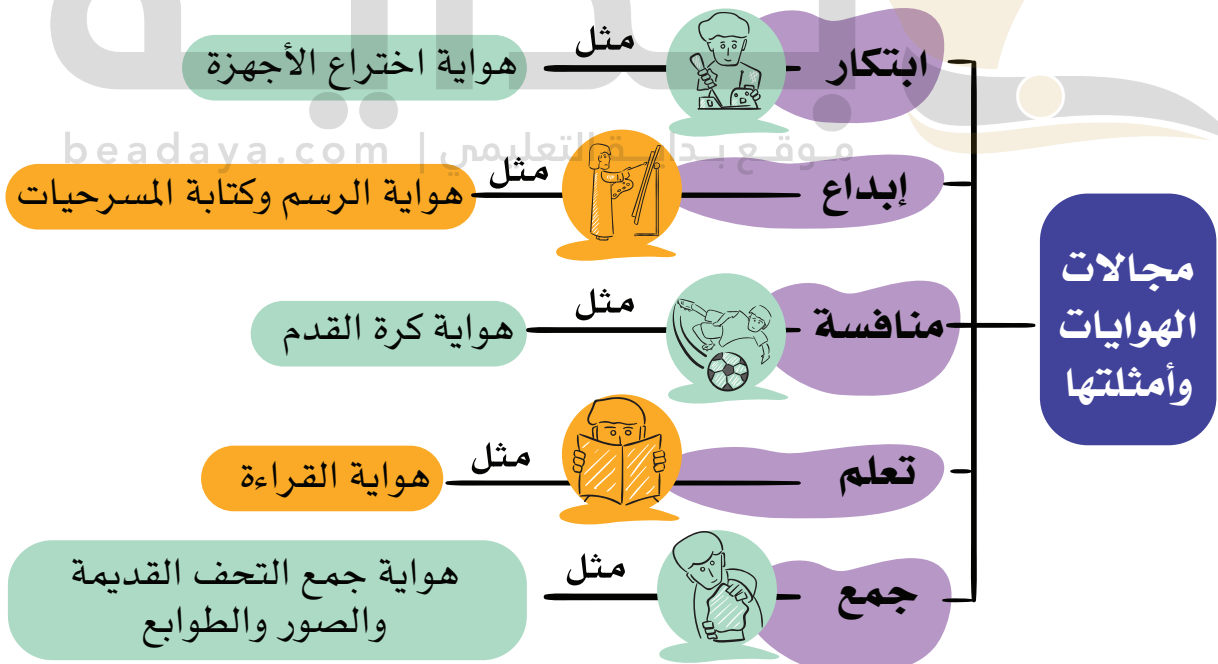
تحرص وزارة التعليم - وفق رؤية ٢٠٣٠ - على كفاءة النظام التعليمي وفاعليته، وقد أطلقت الوزارة في هذا المحور عدداً من المبادرات، منها: مبادرة أندية الحي، وهي أندية مجتمعية متخصصة تجهز وتُهيأ داخل المدارس الحكومية، لتسهم في تنمية المهارات والهوايات.

### أنواع الهواية:

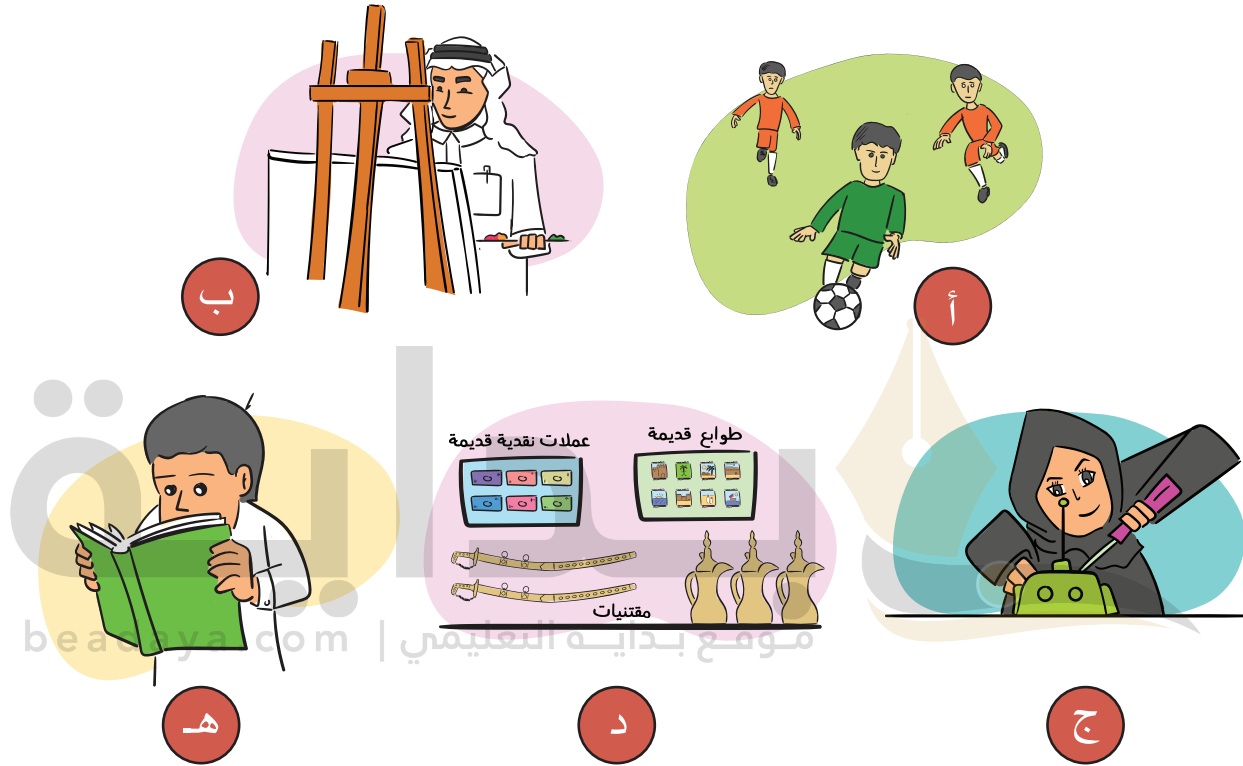
تشمل الهوايات اليوم مجموعة واسعة من الأنشطة، ويختلف الناس في ممارسة هواياتهم باختلاف أذواقهم، واهتماماتهم.



[www.twitter.com/nsclubs](https://www.twitter.com/nsclubs)



تتنوع الهوايات وفق رغبة الطلبة، ومحبتهم للأشياء التي تعبر عن ذواتهم.



يستنتج الطلبة من الصور نوع الهواية وفق المجالات الآتية:

المنافسة	الجمع	التعلم	الفنون	الابتكار
أ	د	هـ	ب	ج

## للاطلاع



لعبة أم تاسع



لعبة الخطة

### الألعاب الشعبية القديمة:

أسهمت في تقوية العلاقات الاجتماعية، ونشر الألفة والتقارب بين الأصدقاء والجيران سواء أكانوا أطفالاً أم شباباً، حيث يُمضون معاً أوقاتاً مسليّة.

مع تطور الحياة وسرعة التقدم في التقنيات الحديثة تغيرت بعض الهوايات، ونشأت أخرى جديدة. ففي الماضي كان الصغار يبتكرون ألعابهم بأنفسهم وفقاً لهواياتهم مستعينين بما حولهم من أدوات تمدهم بها بيئتهم وخيالهم.

ومن الأمثلة على تلك الألعاب القديمة ما يأتي:

لعبة أم تاسع: لعبة ذهنية تعتمد على التخطيط.

لعبة الخطة: لعبة حركية تعتمد القفز على المربعات.

## نشاط

قد تتحول الهوايات إلى ممارسات غير سليمة تضر بالفرد والمجتمع.

يذكر الطلبة بعض الممارسات غير السليمة للهوايات الآتية:

الهواية	الممارسة غير السليمة
الألعاب الإلكترونية	<ul style="list-style-type: none"> <li>عندما تكون غير مناسبة لعمري.</li> <li>عندما يستغرق اللعب أوقاتاً طويلة.</li> <li>عندما تأخذ جزءاً من أوقات الدراسة.</li> </ul>
لعب كرة القدم	<ul style="list-style-type: none"> <li>اللعب أوقات طويلة وإجهاد العضلات</li> <li>اللعب بدون أحذية</li> </ul>
ركوب الخيل	<ul style="list-style-type: none"> <li>عدم التدريب تحت إشراف المدرب</li> <li>ركوب الخيل بطريقة خاطئة</li> </ul>

## تقويم الدرس الثاني والثلاثين



١ ما الهواية؟

هي نشاط أو اهتمام يمارس في أوقات الفراغ من أجل تلبية الحاجات الذاتية والتسلية

٢ ما الضوابط التي ينبغي التزامها عند ممارسة هوايتك؟

مناسبتها للعمر وألا تكون مؤذية  
تأديتها في أوقات الفراغ  
إعطاؤها الوقت المعقول  
تراؤها معرفياً ومهارة  
تحفيزها للعمل

٣ يسجل الطلبة هوايتين مع ذكر فوائدهما:

الهواية	فوائدها
الرسم	• تنمية مهارة التفكير • القدرة على الخيال الواسع • وسيلة للتعبير عن المشاعر
القراءة	• تنشيط الذاكرة وتحسين التركيز • تزويد العلم وتنمي المعرفة والإدراك • تحسن من المفردات والمهارات اللغوية