



الوحدة الأولى:

التأثيرات البيئية والصحية للتكنولوجيا



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/08-04	التأثيرات البيئية للتكنولوجيا	1
الصف 08 /.....		اسم الطالب/

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة x في كل مما يلي:

1- ما الاسم الذي يُطلق على الأجهزة الإلكترونية المستهلكة أو المنتهية الصلاحية، والتي تلوث البيئة نتيجة العناصر السامة التي تحتويها؟

- A إعادة التدوير (Recycle)
- B خفض الاستهلاك (Reduce)
- C النفايات الإلكترونية (E-waste)
- D تلويث البيئة (Environment pollution)

2- ماذا تُسمى طريقة التقليل من استهلاك الأجهزة والأدوات الإلكترونية للطاقة؟

- A إعادة التدوير (Recycle)
- B إعادة الاستخدام (Reuse)
- C خفض الاستهلاك (Reduce)
- D النفايات الإلكترونية (E-waste)

3- ما المصطلح الذي يُشير إلى التبرع بالأجهزة الإلكترونية القديمة؟

- A إعادة التدوير (Recycle)
- B إعادة الاستخدام (Reuse)
- C خفض الاستهلاك (Reduce)
- D تلويث البيئة (Environment pollution)

4- ما المصطلح الذي يُشير إلى عملية تفكيك الأجهزة الإلكترونية واسترداد المكونات، ومن ثم استخدامها في تصنيع منتجات جديدة؟

- A إعادة التدوير (Recycle)
- B إعادة الاستخدام (Reuse)
- C خفض الاستهلاك (Reduce)
- D تلويث البيئة (Environment pollution)



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/08-04	تابع - التأثيرات البيئية للتكنولوجيا	1

-5 إلى ماذا يرمز الاختصار 3Rs؟

Rename – Renew – Reuse A

Reduce – Reuse – Recycle B

Reduce – Recollect – Recycle C

Remember – Reuse – Recycle D

-6 ما العملية التي يتم فيها "تحويل المخلفات إلى منتجات أخرى قابلة لإعادة الاستخدام مما يمنع الهدر في المواد المفيدة"؟

إعادة التدوير (Recycle) A

إعادة الاستخدام (Reuse) B

خفض الاستهلاك (Reduce) C

تلويث البيئة (Environment pollution) D

-7 أي مما يلي يُعتبر من مصادر الطاقة الصديقة للبيئة؟

النفط A

الغاز الطبيعي B

الطاقة النووية C

الطاقة الشمسية وطاقة الرياح والطاقة الكهرومائية D

-8 ما اسم الخاصية التي تُستخدم فيها البرامج المكونات المادية فقط عند الحاجة، مما يؤدي إلى خفض استهلاك الطاقة إلى الحد الأدنى؟

إعادة التدوير (Recycle) A

إعادة الاستخدام (Reuse) B

حفظ الطاقة (Power Save) C

تلويث البيئة (Environment pollution) D



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/15-11	النماذج الإلكترونية	2
الصف 08 /.....	اسم الطالب/

السؤال الأول: ما المقصود بالنماذج الإلكترونية؟

.....

.....

.....

السؤال الثاني: من خلال دراستك للنماذج الإلكترونية أذكر ثلاثة من أنواع الأسئلة التي يمكن وضعها داخل النماذج المختلفة؟

1.....

2.....

3.....

السؤال الثالث: أذكر خطوات إضافة سؤال مقالتي text في النموذج الإلكتروني؟

.....

.....

.....

.....



2

التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/22-18	التكنولوجيا والصحة	3
الصف 08 /.....		اسم الطالب/

السؤال الأول: أذكر ثلاثة طرائق لإعادة استخدام الأجهزة القديمة؟

1.

2.

3.

السؤال الثاني: تهدف استراتيجية التخلص من النفايات في دولة قطر إلى تحقيق العديد من الأهداف الأساسية، أذكرها؟

1.

2.

السؤال الثالث: أذكر الآثار الإيجابية للتكنولوجيا على البيئة؟

1.

2.

1



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/22-18	تابع - التكنولوجيا والصحة	3

السؤال الأول: اذكر ثلاثة من الممارسات التي قد تتسبب بمشاكل صحية مُختلفة نتيجة الاستخدام المفرط للتكنولوجيا؟

1.
2.
3.

السؤال الثاني: املأ الفراغ بما هو مناسب في الجملة الآتية:

من المشاكل المتعلقة بوضعية الجلوس غير السليم أثناء استخدام الحاسوب والأجهزة الإلكترونية: الصداع
..... وآلام الرقبة، وآلام الظهر، و

السؤال الثالث: للحماية من المشاكل الصحية المتعلقة بطريقة الجلوس غير الصحيحة أثناء استخدام الحاسوب والأجهزة الإلكترونية لا بُد من اتباع مجموعة من النصائح أذكر خمساً منها؟

1.
2.
3.
4.
5.



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/22-18	تابع - التكنولوجيا والصحة	3

السؤال الأول: اذكر ثلاثة من المشاكل التي قد تتعرض لها اليد أو الذراع بسبب استخدام الفأرة ولوحة المفاتيح بشكل غير صحيح؟

1.
2.
3.

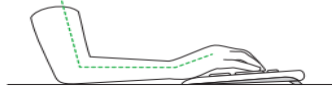
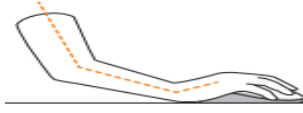


السؤال الثاني: اذكر أربعة من الممارسات الصحيحة للحماية من إصابات اليد أو الذراع نتيجة استخدام الفأرة ولوحة المفاتيح بشكل غير صحيح؟

1.
2.
3.
4.



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/22-18	تابع - التكنولوجيا والصحة	3

السؤال الثالث : ضع إشارة √ مقابل الوضعية الصحيحة وإشارة x مقابل الوضعية الخاطئة لليد والذراعين في الجدول الآتي:

السؤال الرابع: املأ الفراغ بما هو مناسب في كل جملة من الجمل الآتية:

1. من المشاكل الصحية لإجهاد العين عند استخدام جهاز الحاسوب:

..... و و

2. من الأضرار والآثار النفسية التي قد يتسبب بها الاستخدام المفرط لأجهزة الحاسوب:

..... و و

3. من التأثيرات النفسية للاستخدام المفرط للتكنولوجيا

4. الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي قد يتسبب بالعديد من الأمراض النفسية مثل:

..... و



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/22-18	تابع - التكنولوجيا والصحة	3

السؤال الخامس: اذكر خمسة من النصائح الواجب اتباعها للحماية من إجهاد العين عند استخدام الحاسوب؟

.1

.2

.3

.4

.5



الوحدة الثانية:

مُعالجة البيانات



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/01/30-25	تنسيق جداول البيانات	4
الصف 8/.....	الطالب

السؤال الأول: من خلال دراستك لتنسيق جداول البيانات، أذكر خطوات تطبيق الحدود على الخلايا؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

السؤال الثاني: من خلال دراستك لتنسيق جداول البيانات، أذكر خطوات تنسيق العملة (Currency) على الخلايا؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/02/12-08	المخططات البيانية والصيغ الحسابية والدوال ودليل شراء الحواسيب	6
الصف 08 /		اسم الطالب/

السؤال الأول: املأ الفراغ بما هو مناسب في كل جملة من الجمل الآتية:

1. يقوم المخطط البياني بعرض تعيير البيانات خلال فترة زمنية معينة، هو
2. يعرض المخطط البياني البيانات على شكل حلقة، حيث تمثل كل حلقة سلسلة من البيانات ويُستخدم غالباً لعرض النسب المئوية، هو
3. المخطط البياني الذي يُستخدم لمقارنة أحداث مختلفة، أو معلومات ومواقف متفاوتة، هو

السؤال الثاني: أذكر العوامل الأساسية التي يجب مراعاتها عند شراء جهاز حاسوب؟

1.
2.
3.
4.

السؤال الثالث: لتحديد جودة منتج يجب أن نسأل مجموعة من الأسئلة، أذكرها؟

1.
2.
3.



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/02/12-08	تابع - المخططات البيانية والصيغ الحسابية والدوال ودليل شراء الحواسيب	6

السؤال الأول: ما الذي يجب أن نفعله بخصوص سعر جهاز الحاسوب؟

1.
2.
3.

السؤال الثاني: ما الذي يجب مراعاته عند اختيار عرض خدمة ما بعد البيع؟

1.
2.
3.



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/02/12-08	تابع - المخططات البيانية والصيغ الحسابية والدوال ودليل شراء الحواسيب	6

السؤال الأول: أكمل الجدول الآتي بما هو مناسب:

نوع مُستخدم الحاسوب	المهام التي يقوم بها	الحاسوب المناسب
.....	استخدام البرامج الأساسية للحاسوب مثل برامج حزمة Microsoft للكتابة أو للعروض التقديمية، إنشاء مجلدات، تصفح الإنترنت والبريد الإلكتروني
الحاسوب المحمول	رجل أعمال
.....	مُصمِّم
حاسوب مكتبي بشاشة كبيرة	مُحترف ألعاب



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/02/19-15	فرق العمل في البرمجة	7
الصف 08/.....		اسم الطالب/

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي؟

1- ما اسم المرحلة التي يتم فيها جمع احتياجات المستخدم وتطلعاته حول النظام الجديد؟

- A) مرحلة التصميم
- B) مرحلة التنفيذ
- C) مرحلة التحليل
- D) مرحلة الاختبار

2- ماذا يطلق على المرحلة التي يتم فيها تقييم البرنامج وتحديد فرص التطوير المناسبة؟

- A) مرحلة التصميم
- B) مرحلة التنفيذ
- C) مرحلة التقييم
- D) مرحلة الاختبار

3- ماذا يطلق على المرحلة التي يتم فيها ترجمة الخوارزميات والمخططات الانسيابية الناتجة عن مرحلة التصميم؟

- A) مرحلة التصميم
- B) مرحلة التنفيذ
- C) مرحلة التحليل
- D) مرحلة الاختبار



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/02/19-15	تابع فرق العمل في البرمجة	7

4- ماذا يطلق على المرحلة التي يتم فيها التأكد من عمل البرنامج بشكل صحيح؟

A) مرحلة التصميم

B) مرحلة الاختبار

C) مرحلة التحليل

D) مرحلة التنفيذ

السؤال الثاني: ما المقصود بالبرمجة التشاركية؟

.....

.....

.....

السؤال الثالث: ما المقصود بدورة حياة النظام؟

.....

.....

.....



التاريخ	الدرس	الأسبوع
2026/02/19-15	تابع فرق العمل في البرمجة	7

السؤال الرابع: عدد مراحل حياة دورة النظام بالترتيب؟

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

انتهت الأسئلة