

توزيع منهج مادة :	الصحة النفسية	العام الدراسي :	2025 / 2026 م
الصف :	الثاني عشر – اختيار حر	الفصل الدراسي :	الأول
		الجزء	-

الأسبوع	المجال / الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأول	الفصل الأول مفهوم الصحة	تمهيد أولاً: المفهوم الشامل للصحة. ثانياً تعريف الصحة النفسية .	1	ص11- ص15
الثاني		ثالثاً : المفهوم التكاملي للصحة النفسية . 1- غياب الاضطرابات . 2- المظاهر الإيجابية .	1	ص15 – ص19
الثالث		رابعاً : علامات الصحة النفسية . خامساً : معايير السواء.	1	ص19 – ص21

يعتمد من قطاع التعليم العام محمد علي العتيبي الموجه الفني العام للإجتماعيات بالإنابة وزارة التربية التوجيه الفني العام للإجتماعيات	يعتمد من قطاع البحوث التربوية والمناهج مدير إدارة تطوير المناهج : أ.أنوار خال الحارث مدير إدارة تطوير المناهج وزارة التربية إدارة تطوير المناهج
---	---

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة تطوير المناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة تطوير المناهج وأخذ موافقتها
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

توزيع منهج مادة :	الصحة النفسية	العام الدراسي :	2025 / 2026 م
الصف :	الثاني عشر – اختيار حر	الفصل الدراسي :	الأول
		الجزء	-

الأسبوع	المجال / الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
---------	-----------------	---------------------------	-----------	-----------

الرج	الفصل الثاني مناهج البحث في الصحة النفسية	أولاً : المنهج الإنمائي (الإنشائي) -تمهيد .	1	ص 27 – ص 29
الخامس		ثانياً : المنهج الوقائي .	1	ص 29 – ص 30
السادس		ثالثاً : المنهج العلاجي .	1	ص 30 – ص 34

يعتمد من قطاع التعليم العام الموجه الفني العام : محمد علي العتيبي الموجه الفني العام للإجتماعيات بالإنابة وزارة التربية 	يعتمد من قطاع البحوث التربوية والمناهج الباحث أمينة مدير إدارة تطوير المناهج : أ.أنوار خالدة الحمدان مديرة إدارة تطوير المناهج وزارة التربية 
--	---

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة تطوير المناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة تطوير المناهج وأخذ موافقتها
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

توزيع منهج مادة :	الصحة النفسية	العام الدراسي :	2025 / 2026 م
الصف :	الثاني عشر - اختيار حر	الفصل الدراسي :	الأول
		الجزء	-

الأسبوع	المجال / الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
السابع	تابع - الفصل الثاني مناهج البحث في الصحة النفسية	تدريبات وممارسات تطبيقية : * تحليل مشكلات لأنواع الاضطرابات النفسية . * تطبيقات حياتية على مناهج البحث في الصحة النفسية .	1	-----
الثامن	الفصل الثالث الصحة النفسية والشخصية	أولاً : تعريف الشخصية . ثانياً : العلاقة بين الصحة النفسية والشخصية .	1	ص 39 - ص 41
التاسع		ثالثاً : الصحة النفسية والتحليل النفسي (بناء الشخصية في التحليل النفسي) رابعاً : الصحة النفسية وأبعاد الشخصية .	1	ص 41 - ص 45

يعتمد من قطاع التعليم العام	يعتمد من قطاع البحوث التربوية والمناهج البحثية
الموجه الفني العام : محمد علي العتيبي الموجه الفني العام للإجتماعيات بالإنجليزية وزارة التربية التوجيه الفني العام للإجتماعيات	مدير إدارة تطوير المناهج : أ. أنوار خالدة الحمدان مدير إدارة تطوير المناهج وزارة التربية إدارة تطوير المناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة تطوير المناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة تطوير المناهج وأخذ موافقتها
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

توزيع منهج مادة :	الصحة النفسية	العام الدراسي :	2025 / 2026 م
الصف :	الثاني عشر – اختيار حر	الفصل الدراسي :	الأول
		الجزء	-

الأسبوع	المجال / الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
العاشر	الفصل الرابع الصحة النفسية والتوافق	أولاً : تعريف التوافق . ثانياً : أبعاد التوافق .	1	ص 49 – ص 51
الحادي عشر		ثالثاً : التوافق ومطالب النمو .	1	ص 51 – ص 54
الثاني عشر		رابعاً : أساليب التوافق . 1- التنفس العميق . 2- الاسترخاء . 3- ممارسة الرياضة . 4- التغذية . 5- إدارة الوقت .	1	ص 55 – ص 60
الثالث عشر		تدريبات وممارسات تطبيقية : أساليب التوافق – الحيل الدفاعية طرق الاسترخاء – تنظيم الوقت .. إلخ	1	-----

يعتمد من قطاع التعليم العام	يعتمد من قطاع البحوث التربوية والمناهج البحثية
الموجه الفني العام :  محمد علي الغنيم الموجه الفني العام للإجتماعيات بالإنجليزية وزارة التربية التوجيه الفني العام للإجتماعيات	مدير إدارة تطوير المناهج :  أ. أنوار خالدة الجراح مدير إدارة تطوير المناهج وزارة التربية إدارة تطوير المناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة تطوير المناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة تطوير المناهج وأخذ موافقتها
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.