

أسعد الله صباحكم أبنائي الطلبة بيوم جديد

معلم المادة : أ\محمود ناهض



توعية لفيروس COVID 19

قواعد وقوانين التعلم

قواعد السلامة والمواطنة الرقمية

الحضور والغياب

دورة التعلم الخماسية 5E

بطاقة خروج

علماء الأحياء
هبا بنا نبداً بمخطط درسنا
اليوم

الصف التاسع

2021 \ 3 \ 1



مركز الصحة
Sharjah Health Centre



وزارة الصحة
Department of Health

مدرسة الشيماء الخاصة

لضمان بيئة أكثر أماناً



2

تجنب الأماكن
المزدحمة



1

ارتدي الكمامة
بشكل صحيح



3

تقيد بمسافة آمنة
لا تقل عن 2 متر



لقاح كوفيد-19 متوفر مجاناً
لجميع المواطنين والمقيمين

ليكن خيارك التطعيم

قواعد وقوانين الحصة



المشاركة والتفاعل
الإيجابي خلال الحصة



الاحترام المتبادل
والتعاون فيما بينكم



الالتزام بالوقت المحدد للحصة
والحضور كامل الحصة وعدم
الخروج إلا بإذن

إذا وجدت بعض المعلومات المطروحة غير كافية , فهذا دورك في
التعلم الذاتي بالبحث عن معلومات إضافية



e-Safe School
المدرسة الآمنة رقمياً

السلامة والمواطنة الرقمية



اتصرف باحترام
عند استخدام
مواقع التواصل
الاجتماعي

استخدم جهازي
لاغراض تعليمية

لا اتمر الكترونيا



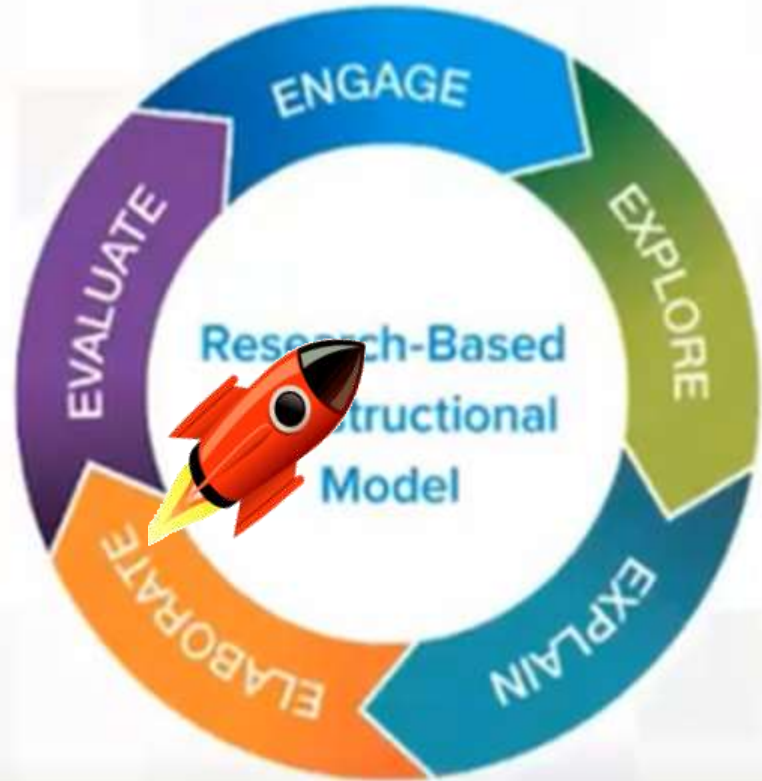
اتبع أفضل الطرق للحفاظ على
الصحة البدنية والنفسية اثناء
استخدام جهازي

أحافظ على خصوصية
بياناتي



حصر الحضور والغياب
مع الطلبة المسؤولين
عن سجل الغياب

دورة التعلم الخماسية 5E



1. مرحلة الانشغال Engagement
2. مرحلة الاستكشاف Exploration
3. مرحلة التفسير Explanation
4. مرحلة التوسع Elaboration
5. مرحلة التقويم Evaluation



3:00

ضع عنوان للصورة

مرحلة
الاندماج

التهيئة
الحافزة

الطاولة المستديرة



الوحدة 7: الجهاز العصبي

قسم 4: تأثير العقاقير

الفكرة الرئيسية: تتغير بعض العقاقير من وظيفة الجهاز العصبي.

نواتج التعلم

فئات العقاقير التي يشيع اساءة استخدامها

مؤشرات الاداء

- ❖ يناقش كيف يمكن ان يصبح الشخص مدمنا على العقاقير على المستوى الخلوي
- ❖ يفرق بين التحمل والاعتماد النفسي (العاطفي والذهني) والاعتماد الفسيولوجي (الجسدي)
- ❖ يحدد سبل الوقاية والعلاج للادمان على العقاقير
- ❖ التوسع في مفهوم الادمان الرقمي

المفردات الجديدة

التحمل

الادمان

مرحلة
الاستكشاف

الربط مع
الحياة

استراتيجية أشاهد أدون



You
Tube



التحمل والإدمان



مؤشر الأداء : يناقش كيف يمكن ان يصبح الشخص مدمنا
على العقاقير على المستوى الخلوي
يفرق بين التحمل والاعتماد النفسي (العاطفي والذهني)
والاعتماد الفسيولوجي (الجسدي)

يحدث التحمل :

عندما يحتاج الشخص إلى المزيد من العقاقير لكي يحصل على الأثر نفسه، مما يضطره إلى زيادة الجرعة؛ لأن الجسم أصبح أقل استجابة للعقار. ويمكن أن يؤدي تحمل العقاقير إلى الإدمان.

الإدمان : هو الاعتماد النفسي والفسيولوجي على العقار

تقترح الأبحاث الراهنة :
وجود علاقة **لِلناقل العصبي الدوبامين** مع معظم حالات الإدمان الفسيولوجية
«تذكر أن الدوبامين يزول من منطقة التشابك العصبي عن طريق إعادة امتصاصه من الخلية العصبية التي تفرزه»

التحمل والإدمان

مؤشر الأداء : يناقش كيف يمكن ان يصبح الشخص مدمناً
على العقاقير على المستوى الخلوي
يفرق بين التحمل والاعتماد النفسي (العاطفي والذهني)
والاعتماد الفسيولوجي (الجسدي)

أثر الإدمان على الناقل العصبي الدوبامين؟

1. بعض العقاقير تمنع إعادة امتصاص الناقل العصبي الدوبامين
2. يسبب ذلك زيادة الدوبامين في الدماغ.
ويحصل المدمن على الارتياح عند زيادة مستوى الدوبامين.
3. نتيجة لذلك يتناول كمية أكبر من العقاقير.
4. عندما يحاول التوقف عن تناول العقاقير ينخفض مستوى الدوبامين في الدماغ،
مما يجعل الكف عن تناول العقار أمراً صعباً

ويمكن أن يكون الإدمان نفسياً :

1. الشخص الذي يعتمد نفسياً على عقار -تكون لديه رغبة قوية في استخدام العقار
لأسباب انفعالية عاطفية
2. يؤثر الاعتماد الفسيولوجي والنفسي في الصحة الجسدية والعاطفية للشخص.
3. للاعتماد تأثير قوي، مما يجعل التوقف عن الإدمان أمراً صعباً.

تقييم مرحلي

مهارة : التفكير

افترض أن الشخص الذي اعتاد شرب فنجان قهوة واحد لكى يبقى مستقيظا
فى الليل رأى أنه يحتاج الى اثنين . ما اسم هذه الظاهرة وما سببها ؟



العلاج يعاني الأشخاص الذين يعتمدون نفسيًا أو فسيولوجيًا على عقار، أعراض انسحاب خطيرة من دونه. لذلك فإنّ من الصعب جدًا على المستخدمين المعتمدين على عقار، الإقلاع عنه بمفردهم. وقد يتمكّنون من الإقلاع لفترات زمنية قصيرة، لكن من المرجّح أن يعاودوا استخدام العقار مرة أخرى. من الضروري وجود إشراف طبي عندما يحاول الأشخاص المعتمدون نفسيًا أو فسيولوجيًا على عقار الإقلاع عنه.

تعدّ أفضل طرق تجنّب الإدمان عدم استخدام العقاقير على الإطلاق من الأساس، حتى عند التعرّض للضغط لاستخدامها. شجّع الأشخاص الذين يسيئون استخدام العقاقير على السعي نحو العلاج بدلًا من الاعتماد على العقاقير. فالأطباء والممرضون والمستشارون ورجال الدين والباحثون الاجتماعيون مدربون على توجيه الأشخاص نحو الموارد التي يحتاجون إليها للحصول على المساعدة، كما هو مبين في الشكل 18.

تقييم مرحلي

مهارة : التأكد من المفهوم

ماذا يعني إيمان الشخص على العقاقير ؟





فقرة ترفيهية

حزر فزر

شيء يجري في مسار طويل، في حياتنا ليس له بديل، طعمه ولونه واحد لكن شكله قابل للتبديل فما هو؟

الجواب

أنت + الادمان + تحصيلك الدراسي =

يعود السبب في تراجع
التحصيل العلمي للطلبة
الذين يسيئون استخدام
العقاقير لان تعاطيها يسبب
الادمان والارق والقلق
والارتباك

العالم الرقمي ... هل يؤدي الى الإدمان الرقمي

العالم الرقمي الجديد ينسج حولك خيوط الإدمان



يُعرّف الإدمان الرقمي بأنه استخدام خاطئ للوسائط الرقمية يتسم بالإفراط والهوس، ويؤدي بدوره إلى إلحاق الضرر بالأفراد والدائرة الاجتماعية المحيطة بهم.



فكن حذرا ولا تقع في مصيدة ادمان الانترنت وكن مسؤولنا عن حماية نفسك وأخوتك وأصدقائك ومجتمعك باتباع أفضل الطرق للحفاظ على السلامة الرقمية



مرحلة
التقييم الختامي





نجوم الحصة
الأكثر تفاعلا

أشكركم على تفاعلكم الرائع

”اللهم

إني أسألك الهدى والتقى
والعفاف والغنى

لا إله إلا الله

أستغفر الله العظيم

سبحانك اللهم وحمده

نلتقي بكم بحصة أخرى
بمشيئة الله
محبكم أأحمد ناهض