مذكرات الإبداع

طريقك نحو التميز والنجاح

66898481

مذكرات الإبداع

علم النفس والاجتماع

الفصل الدراسي الاول

٢٠٢٦/٢٠٢٧

66898481

Scan Me

Scan Me

Scan Me

١١

غير مصرح بالتصوير

الفصل الأول: - تعريف علم النفس

- **عرف المفاهيم الاتية**:

١- **علم النفس**: - هو الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية

٢- **السلوك**: - كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به

٣- **الاستجابة**: - كل نشاط يثيره منبه أو مثير

٤- **المنبه أو المثير**: -هو أي عامل خارجي أو داخلي يثير نشاط الكائن الحي

- **ملحوظة**: **الدراسة العلمية**:

☜ تعتمد على المنهج العلمى وليس التخمين

أنواع الاستجابة				
النوع	استجابةحركية	استجابة لفظية	استجابة عضوية	استجابة عقلية
امثلة	مثل تحريك ذراعك للرد على التحية	رد على سؤال	تصبب العرق	حل مسألة حسابية

أنواع المنبهات

- **منبهات خارجية** (الصوت والضوء)
- **منبهات داخلية** (جسمية نفسية)

- **علل لما يأتي**:

١- **تعددت ميادين علم النفس.**

- لأن علم النفس يدرس السلوك والسلوك متنوع بتنوع الأنشطة فى الحياة (مدرسة - أسرة - مصنع)

٢- **يرى علماء النفس أن سلوك الفرد ثابت إلى حد كبير.**

- أن الإنسان يكون ثابت نسبى فى المواقف المختلفة

مثال: الأفراد الذين يبدو عليهم الملل في الحصة قد يشعر بالملل أيضاً في احتفال رسمي

٣- **أهمية علم النفس.**

- فهم السلوك وتفسيره
- التنبؤ بما سيكون عليه السلوك
- ضبط السلوك والتحكم فيه

- **قارن بين فروع علم النفس**: -

وجه المقارنة	علم النفس العام	علم نفس وظائف الأعضاء (الفسيولوجى)
التعريف	دراسة المبادئ العامة لسلوك الانسان الراشد للتوصل للمبادئ التي تحكم سلوكه	يدرس الأسس الفسيولوجية للسلوك البشرى
الموضوعات	دراسة موضوعات التعلم (قيادة سيارة – المواد – الدوافع – الانفعالات – التذكر – التفكير – الذكاء)	دراسة أعضاء الحس – العضلات – الغدد الصماء – الجهاز العصبى – النخاع الشوكى

وجه المقارنة	علم النفس الاجتماعي	علم النفس الطفل (النمو)
التعريف	يدرس علاقة الفرد بالجماعة الذى يعيش فيها	يدرس نمو الطفل منذ أن يكون "جنيناً إلى الشيخوخة"
الموضوعات	قضايا الرأى العام – التعصب – النزاعات الطائفية – دور الأسرة	مظاهر النمو الحركى – العقلى – الانفعالى

وجه المقارنة	علم النفس الصناعي	علم النفس التعليمي
التعريف	يدرس سلوك الإنسان فى العمل للوصول للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه في الميدان	يدرس عملية التعلم التي تؤدي الى تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة "
أهمية دراسته	أسباب الحوادث فى الصناعة – أسباب التعب – أنماط القيادة فى العمل – تحفيز العاملين	تعديل بعض دوافع الإنسان – كيفية إشباعها – تحقيق القيم والمثل العليا

وجه المقارنة	علم النفس العيادي (الإكلينيكي)
التعريف	يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق
أهمية دراسته	الأمراض النفسية – التخلف العقلى – إدمان الخمر والمخدرات – الجنح – الجريمة

- **عدد مراحل النمو**؟

✶ مرحلة ما قبل الولادة
✶ مرحلة المهد
✶ مرحلة الطفولة المبكرة
✶ مرحلة الطفولة المتأخرة
✶ مرحلة المراهقة
✶ مرحلة الرشد
✶ مرحلة الشيخوخة

- **ما هي الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد؟**

١- الاختيار والتوجيه فى العمل

٢- إدخال العنصر الجمالى فى السلعة

٣- الإعلان عن السلعة بطرق مختلفة

٤- تحقيق الرضا المهنى مثل ساعات العمل – مشاكل الغياب والمرض

٥- قيام العمل على أسس نفسية تؤدى إلى زيادة الإنتاج

- **ماذا يحدث لو: قام العمل على أسس نفسية مريحة؟**

☜ تؤدي الي زيادة الإنتاج والارتباط بالعمل والحرص على نجاحه وتطويره

علاقة علم النفس بالسياسة

- **عرف ((السياسة))**

☜ هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم

- **علل: قد تلجأ الدولة إلى علماء النفس؟**

لاستشارتهم فى الوقت المناسب لإصدار القرارات والتشريعات والعمل على إقناع ورضا المواطنين

مثال: إعلان الحرب - عقد سلام

- **فسر العلاقة بين علم النفس والسياسة**

ورجال السياسة هم المضطلعون بإصدار القرارات الهامة وتنفيذها من مثل: قرار إعلان الحرب،أو عقد سلام مع العدو، أو اتباع سياسة التقشف في الاستهلاك. ويتم ذلك وفق الأهداف الكلية للدولة، لذا لا بد أن يساند تلك القرارات والتشريعات عادة نوع من الرضا والقبول من الشعب لذلك تلجأ الدولة إلى علماء النفس لاستشارتهم في الوقت المناسب لإصدار هذه القرارات

- **أكمل العبارات الآتية: -**

١- فرع علم النفس الذي يهتم بدراسة دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمي **الاجتماعي**

٢- مرحلة من مراحل النمو تسبق مرحلة الرشد تسمي **المراهقة**

٣- العلم الذي يهدف إلى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الإنسان المختلفة يسمي **علم النفس الطفل أو النمو**

٤- الجوع والعطش تعتبر من المنبهات **الداخلية**

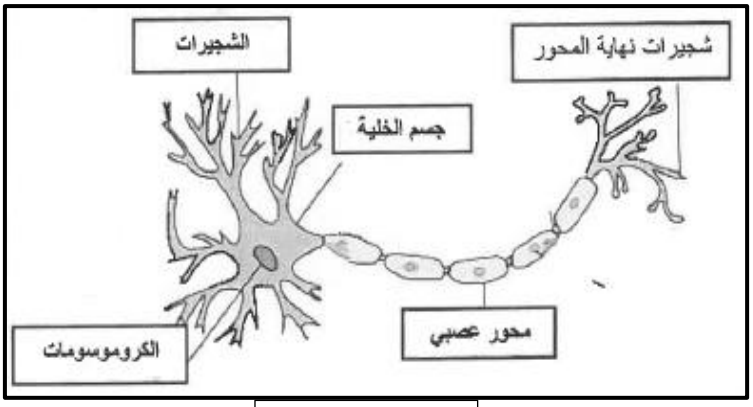
٥- العلم الذي يهتم بالذكاء يسمى **علم النفس العام**

٦- كل نشاط يثيره منبه أو مثير تسمى **الاستجابة**

٧- أي عامل خارجي أو داخلي يثير نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو منه يسمى **المنبه أو المثير**

٨- الاستجابة التي من ضمنها تحريك الذراع ورد التحية تسمى **حركية**

الفصل الثاني: وظائف أعضاء الجسم وأثرها في السلوك



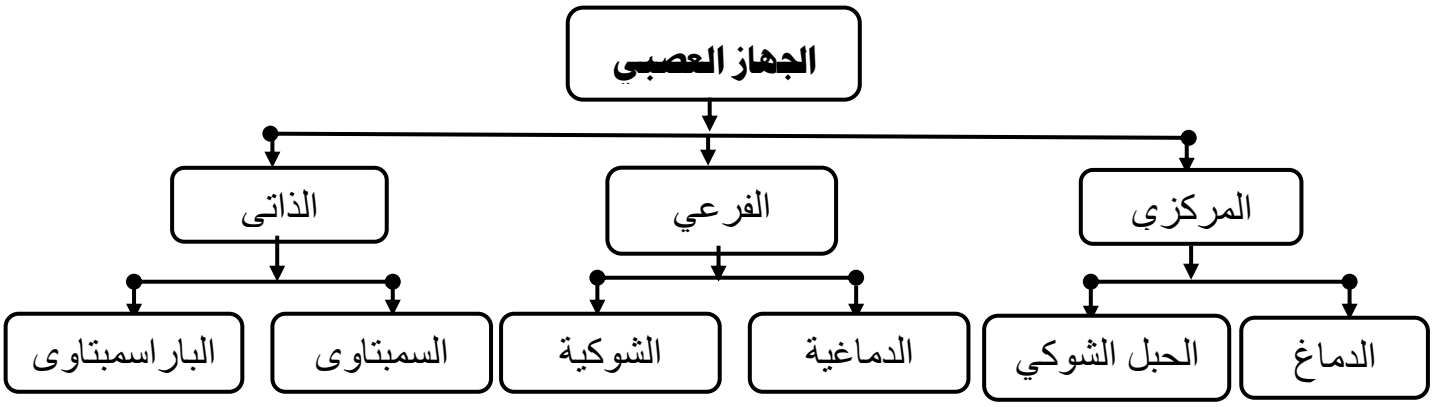
الخلية العصبية

- **عرف ((الخلية العصبية))**

☜ هى الوحدة الأساسية فى الجهاز العصبى

ملحوظة:

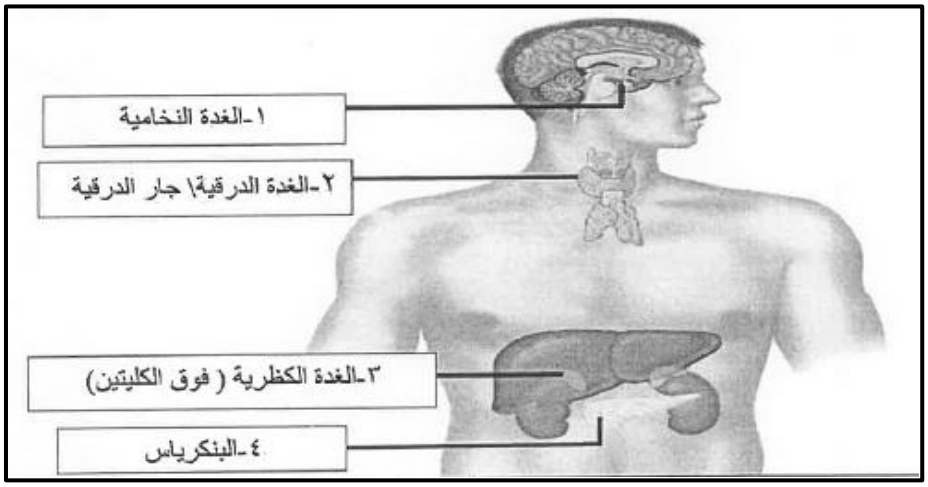
☜ يتكون الجهاز العصبى من ١٠ – ١٢ بليون خلية عصبية



- **عرف المفاهيم الاتية** :

١- **الغدد الصماء:** عبارة عن مجموعة من الغدد المنتشرة فى أنحاء الجسم وهى جهاز منظم ومنسق لأنشطة الجسم

٢- **الهرمون:** عبارة عن مادة كيميائية معقدة التركيب تفرزها الغدد مباشرة في الدم.



- **قارن بين كلا من**: -

وجه المقارنة	الغدة النخامية	الغدة الدرقية
مكان وجودها في الجسم	تقع عند قاعدة المخ في الجزء الخلفي	تقع أسفل الرقبة تحت الحنجرة
وظيفتها	تتحكم في كثير من وظائف الجسم وفي افراز الغدد الأخرى وتتحكم في توقيت ومقدار نمو الجسم وتفرز هذه الغدة هرمونات أخرى لها وظائف متعددة	تنظيم معدل سرعة عملية الأيض

وجه المقارنة	البنكرياس	الغدة الكظرية
مكان وجودها في الجسم	تحت المعدة	هما اثنتان فوق الكليتين كل واحدة منهما فوق إحدى الكليتين
وظيفتها	غدة مزدوجة الإفرازلها إفراز خارجي عن طريق الأمعاء الدقيقة لحرق الدهون بمساعدة المرارة لتساعد في عملية الهضم لها إفراز داخلي عبارة عن الأنسولين لحفظ التوازن في نسبة السكر في الدم يساعد في عملية أيض السكر للحصول على الطاقة	تنتج هرمونات عدة منها هرمون الادرينالين الذي يؤدي دور مهم في الطوارئ والخطرعند الانفعال يزداد الأدرينالين تزداد سرعة دقات القلب واتساع الأوعية وارتفاع ضغط الدم

- **فرق بين كلا من**:-

أعراض زيادة الغدة النخامية	أعراض نقص الغدة النخامية
في فترة الطفولة والمراهقة تؤدي إلى العملقة في حين زيادة إفرازه بعد فترة المراهقة تؤدي إلى كبر حجم الأعضاء الطرفية	يؤدي إلى القزامة

أعراض زيادة الغدة الرقية	أعراض نقص الغدة الدرقية
سرعة النمو - زيادة نشاط الفرد - يصاب الانسان بارتفاع ضغط الدم - جحوظ العينين - يكون الفرد في حالة عصبية دائمة - حاد المزاج - يصاب بالأرق - ينقص وزنه.	بطء عملية الأيض - إيقاف النمو الجسدي والتخلف العقلي والتبلد - الكسل والنعاس والتعب وكثرة النوم - زيادة الوزن - تساقط الشعر- الشعور بالاكتئاب - عدم الاستقرار الانفعالي
زيادة إفراز الأنسولين في الجسم	**نقص إفراز الأنسولين في الجسم**
يؤدي إلى نقص السكر في الدم مما يسبب الشعور بالتعب وزيادة التعرق وقد يصاب الفرد بغيبوبة قد تؤدي إلى الوفاة	زيادة السكر في الدم وفي البول وهو يسبب مرض السكر