



وزارة التربية والتعليم

11

الأحياء

2025

الصف الحادي عشر

الجزء الثاني



تلخيص مادة الأحياء
الفترة الدراسية الثانية

مراجعة الاختبار القصير الثاني
2025 / 2024 م



سلسلة السهل الميسر

إعداد: ياسر إبراهيم علي



سلسلة السهل الميسر للتأهيل مادة الأحياء



إعداد: أ/ ياسر إبراهيم علي

عضلات الإنسان

➤ اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية بوضع علامة (✓) أمام المربع المقابل لكل منها:

1- مرحلة من النبضة العصبية لا يظهر فيها تغير في طول العضلة:

☐ فترة الانقباض	☐ فترة الانبساط	☒ الفترة الكامنة	☐ التوتر العضلي
--	--	--	--

2- الفترة التي تقوم الجسور العرضية للميوزين مع خيوط الأكتين بالانشاءات من أجل انزلاق خيوط الأكتين على طول خيوط الميوزين (مرحلة ازدياد التوتر العضلي):

☒ فترة الانقباض	☐ فترة الانبساط	☐ الفترة الكامنة	☐ التوتر العضلي
---	--	---	--

3- الفترة التي يعود فيها الليف العضلي إلى طوله الأساسي (مرحلة انخفاض التوتر العضلي):

☐ فترة الانقباض	☒ فترة الانبساط	☐ الفترة الكامنة	☐ التوتر العضلي
--	---	---	--

4- الارتفاع a ويعبر عن قيمة الذروة في التوتر العضلي:

☐ ازدياد التوتر العضلي	☐ انخفاض التوتر العضلي	☒ شدة التوتر العضلي	☐ عدم التوتر العضلي
---	---	---	--

➤ أكتب الاسم (المصطلح العلمي) لكل من العبارات التالية:

م	العبرة	المصطلح
1	هبوط معدل الـ ATP في العضلات مما يؤدي إلى عدم قدرة الألياف العضلية على الانقباض تحت تأثير المؤثرات.	الجهد العضلي
2	استجابة العضلة الهيكلية لاستثارة عصبية واحدة فاعلة.	النبضة العضلية
3	فترة لن ينقبض بها الليف العضلي لحظة وصول النبضة العصبية إليه وتستغرق 100/1 من الثانية.	الفترة الكامنة AB
4	مرحلة ازدياد التوتر العضلي وتستغرق 100/4 من الثانية.	فترة الانقباض BC
5	مرحلة انخفاض التوتر العضلي وتستغرق المدة 100/5 إلى 100/7 من الثانية.	فترة الانبساط CD
6	حالة تنتج عندما يتكون حمض اللبن (اللاكتيك) كناتج نهائي لعملية التنفس الخلوي اللاهوائي بمعدل أسرع من معدل التخلص منه.	التشنج العضلي المؤلم
7	حالة تنتج عن الشد العضلي الزائد عن الحد فتصاب العضلات بالتمزق والنزف الدموي.	الإجهاد العضلي
8	حالة تنتج عند فشل الإشارات العصبية في جعل العضلات تنقبض فيشعر الشخص المصاب بضعف وتعب شديدين في العضلات.	الوهن العضلي الوبيل

➤ علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً (أذكر السبب العلمي) :-

1- حدوث الجهد العضلي.

نتيجة هبوط معدل الـ ATP في العضلات مما يؤدي إلى عدم قدرة هذه الألياف العضلية على الانقباض تحت تأثير المؤثرات.

2- حدوث التشنج العضلي.

بسبب تكون حمض اللبن (اللاكتيك) كناتج نهائي لعملية التنفس الخلوي اللاهوائي بمعدل أسرع من معدل التخلص منه.

➤ ماذا تتوقع أن يحدث في كل من الحالات التالية:

1- الفترة الكامنة AB

الوقت الذي تقوم فيه الإشارات الكهربائية بالتجول على طول غشاء الليف العضلي وعبر الانغمادات الغشائية حتى تصل إلى الشبكة السركوبلازمية وتؤدي إلى خروج أيونات الكالسيوم منها وتكون المدة الزمنية 100/1 من الثانية.

2- فترة الانقباض BC

تقوم الجسور العرضية للميوزين مع خيط الأكتين بالانثناءات من أجل انزلاق خيط الأكتين على طول خيوط الميوزين وتستغرق 100/4 من الثانية.

3- فترة الانبساط CD

يعود الليف العضلي إلى طوله الأساسي وتكون المدة من 100/5 إلى 100/7 من الثانية.

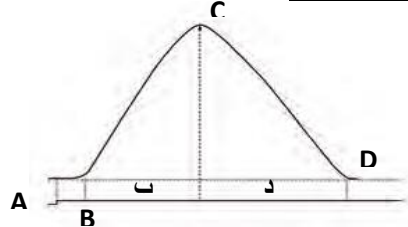
4- عندما تغيب النبضات العصبية أو يعاق وصولها إلى العضلات.

يمكن للعضلات أن تضمر أو تضعف وقد تحدث إصابة بمرض الوهن العضلي الوبيل حيث يشعر المصاب بضعف وتعب شديدين في العضلات.

➤ قارن بين كل مما يلي حسب المطلوب:

وجه المقارنة	فترة الانقباض	فترة الانبساط
الرمز	BC	CD
التوتر العضلي	يزداد	ينخفض أو يقل
طول الليف	يقل أو يقصر	يعود إلى طوله الأساسي
المدة	0.04 من الثانية	0.05 إلى 0.07 من الثانية

➤ الرسم البياني يمثل التغيرات في التوتر العضلي والمطلوب :



• ماذا تمثل المناطق (ب) و (د) ؟

• المنطقة (ب) تمثل: فترة الانقباض.

• المنطقة (د) تمثل: فترة الانبساط.

➤ ما أهمية تنوع التمرينات الرياضية؟

لتجنب إرهاق عضلات معينة قد تصل إلى مرحلة التشنج العضلي أو الإجهاد العضلي



الجهاز الهضمي للإنسان

➤ أكتب الاسم (المصطلح العلمي) لكل من العبارات التالية:

م	العبرة	المصطلح
1	عملية يتم بواسطتها تفتيت الطعام وتحويله إلى مواد غذائية يمكن الاستفادة منها.	الهضم
2	محلول مائي يتكون من 99% ماء وأملاح ومواد مخاطية يعمل ترطيب الطعام.	اللعاب
3	موجة من الانقباضات العضلية المتعاقبة للعضلات الملساء في جدار المريء.	الحركة الدودية
4	كيس عضلي سميك الجدار وقابل للتمدد، تحدث فيه عمليتا الهضم الآلي والكيميائي.	المعدة
5	بروزات مجهرية أصבעية الشكل تغطي الجدار الداخلي للأمعاء الدقيقة.	الخمالات المعوية
6	غدة تفرز إنزيمات في الأمعاء الدقيقة كما تفرز هرمونات إلى مجرى الدم.	البكرياس

➤ ضع علامة (✓) امام العبرة الصحيحة وعلامة (X) امام العبرة غير الصحيحة:

م	العبرة	العلامة
1	يحتوي اللعاب على الماء وأملاح ذائبة ومادة مخاطية لزجة وإنزيمات.	✓
2	يحفز إنزيم الأميليز اللعابي تحلل النشا بالماء إلى سكر أحادي.	X
3	يبدأ الهضم الكيميائي في القناة الهضمية عند الإثني عشر.	X
4	المساحة السطحية الكبيرة للمعي والمسافة الكبيرة بين الوسط المعوي والأوعية الدموية واللبنية تسهل مرور المواد الغذائية إلى هذه الأوعية.	X
5	يقوم إنزيم السكريز الذي تفرزه الغدة المعوية بهضم السكروز إلى جلوكوز وفركتوز.	✓
6	يعمل إنزيم الببسين في وسط قلوي ويقوم بهضم البروتينات إلى ببتيدات	X

➤ ضع علامة (✓) في المربع المقابل لأنسب إجابة لتكمل بها كل من العبارات التالية :

1- أحد الأنشطة التالية لا تتم في الفم:

☒ امتصاص الغذاء	☐ الهضم الآلي	☐ الهضم الكيميائي	☐ قتل الجراثيم
---	--------------------------------------	--	---------------------------------------

2- أحد الارتباطات التالية غير صحيحة:

☐ الفم - اللعاب - الأميليز	☒ الهضم الآلي - الأمعاء - الكبد
☐ المعدة - حمض HCl - الببسين	☐ الأمعاء الدقيقة - الخمالات - امتصاص الغذاء

3- أحد الإنزيمات التالية يعمل في وسط حمضي:

☐ السكريز	☐ المالتيز	☐ الليبيز	☒ الببسين
----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	---

4- انزيم يحول الببتيدات إلى أحماض أمينية:

☐ السكريز	☐ المالتيز	☒ الببتيديز	☐ الليبيز
----------------------------------	-----------------------------------	---	----------------------------------

5- كيس عضلي سميك الجدار وقابل للتمدد، تحدث فيه عمليتا الهضم الآلي والكيميائي:

☐ الفم	☒ المعدة	☐ الأمعاء الدقيقة	☐ الأمعاء الغليظة
-------------------------------	--	--	--

6- أحد الوظائف التالية لا تعد من وظائف الكبد :

☐ تخزين الجلوكوز في صورة جليكوجين	☐ تخزين الحديد والدهون التي تذوب في الماء
☐ إزالة السممية	☒ افراز إنزيم الببتيديز

➤ قارن بين كل مما يلي :

إنزيم ليسوزايم	إنزيم الأميليز	وجه المقارنة
مضاد للجراثيم	يهضم النشويات إلى مالتوز (سكر ثنائي)	الوظيفة
الأمعاء الغليظة	الأمعاء الدقيقة	وجه المقارنة
الطول (1.5) م – والقطر (6) سم	الطول (7) م – والقطر (2.5) سم	الطول والقطر
امتصاص الماء والفيتامينات	- استكمال الهضم - امتصاص الغذاء	الوظيفة
الأمعاء	المعدة	وجه المقارنة
قلوي	حمضي	نوع الوسط الكيميائي
كيلوس	كيموس	الغذاء المهضوم
إنزيم الليباز	إنزيم الببسين	وجه المقارنة
الإثنى عشر	المعدة	مكان الإفراز
قلوي	حمضي	نوع الوسط الذي يعمل فيه
استحلاب (هضم) الدهون وتفكيكها بمساعدة العصارة الصفراء	يهضم البروتينات إلى ببتيدات كبيرة	الوظيفة

➤ علل لما يلي تعليلا علميا سليماً :

1- لا تفرز المعدة إنزيم الببسين بشكله النشط؟

لتفادي الهضم الذاتي لخلايا المعدة.

2- تنتج الغدد الموجودة في المعدة مادة مخاطية؟

لجعل القناة الهضمية زلقة لتسهيل مرور الطعام ويغطي بطانة المعدة ليحميها من تأثير العصارات الهضمية

3- المسافة قصيرة بين الوسط المعوي والأوعية الدموية واللمفية؟

لتسهيل عملية مرور المواد الغذائية لهذه الأوعية.

4- للأمعاء الغليظة دور في ضبط كمية الماء في الجسم؟

لأنها تقوم بإعادة امتصاص الماء من الغذاء غير المهضوم وإعادة توزيعه إلى باقي أجزاء الجسم.

5- رغم أن الطعام لا يمر عبر الكبد والحوصلة الصفراوية والبنكرياس إلا أن لهم دور أساسي في عملية الهضم؟

لأن كل عضو يفرز عصارة هضمية تصب في القناة الهضمية.

➤ ما أهمية كل مما يلي :

1- العصارة الصفراء؟

- استحلاب الدهون.

- تضيف وسطا كيميائيا قلويا للأمعاء.

2- حمض الهيدروكلوريك في المعدة؟

يحول الببسينوجين إلى ببسين (ليهضم البروتينات إلى ببتيدات).

3- الأوعية اللمفية في الأمعاء الدقيقة؟

تمتص الأحماض الدهنية



➤ أجب عن الأسئلة التالية:

• عدد مكونات القناة الهضمية؟

الفم - البلعوم - المريء - المعدة - الأمعاء الدقيقة - الأمعاء الغليظة.

• عدد وظائف الكبد في الجسم؟

- يحول المواد الغذائية (السكريات والدهون والبروتينات) إلى مواد يحتاج إليها الجسم.

- يخزن المواد الغذائية (الجلوكوز في صورة جليكوجين).

- يخزن الحديد والفيتامينات التي تذوب في الدهون.

- إزالة السمية (تكسير الكحول والأدوية والمركبات الكيميائية السامة).

➤ أكتب البيانات على الرسم:

أولاً: الجهاز الهضمي في الإنسان:

• أكتب البيانات على الرسم:

1- الغدة اللعابية

2- البلعوم

3- المعدة

4- البنكرياس

5- الأمعاء الغليظة

6- الأمعاء الدقيقة

7- الفم

8- المريء

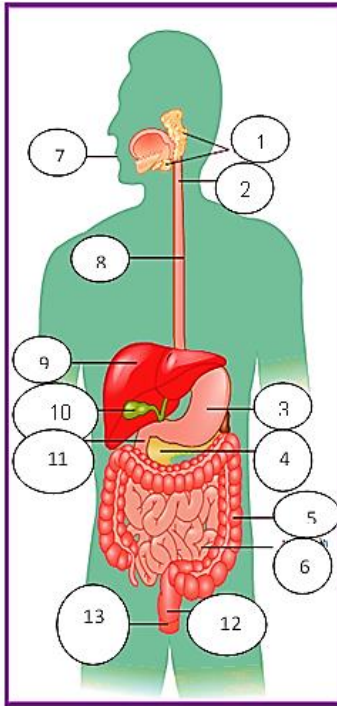
9- الكبد

10- الحويصلة الصفراوية

11- الإثنى عشر

12- المستقيم

13- الشرج



• أجب على الأسئلة التالية:

(أ) عدد الغدة الملحقة بالجهاز الهضمي: (الكبد ، الحويصلة الصفراوية ، البنكرياس).

(ب) ما العصارة التي تفرزها المعدة؟ (حمض الهيدروكلوريك ، إنزيم الببسين).

(ت) ما أهمية التركيب (1)؟ تفرز اللعاب في الفم.

(ث) كيف يتحرك الغذاء في التركيب (8)؟ بالحركة الدودية.

ثانياً: الفم:

• أكتب البيانات على الرسم:

1- اللهاة

2- اللسان

3- ضرس العقل

4- غده لعابية

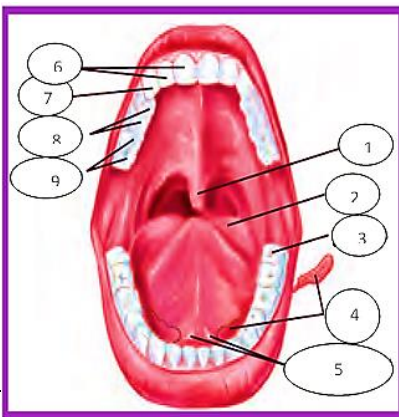
5- فتحتا قناة الغدة اللعابية

6- قواطع

7- ناب

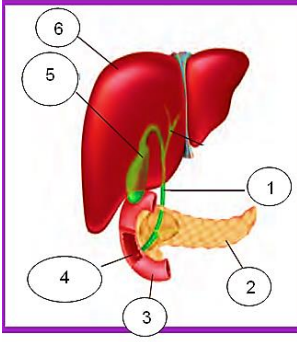
8- ضروس امامية

9- ضروس خلفية



ثالثاً: جزء من الجهاز الهضمي:

- أكتب البيانات على الرسم:



1- قناة صفراوية	2- البنكرياس	3- الأمعاء الدقيقة
4- فتحة القناة الصفراوية والبنكرياسية	5- الحويصلة الصفراوية (المرارة)	6- الكبد

ما العصارة التي يفرزها التركيب (2)؟

- مخلوط من الإنزيمات الهضمية وبيكربونات الصوديوم.

ما أهمية التركيب (5)؟

- تركيز العصارة الصفراء المفرزة من الكبد وتخزينها.

ما أهمية العصارة التي يفرزها التركيب (5)

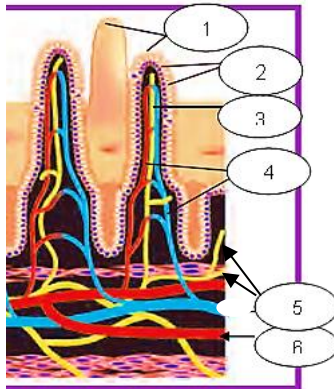
- استحلاب الدهون.
- تضيف وسطا كيميائيا قلويا للأمعاء.

عدد وظائف التركيب (6)؟

- 1- يحول المواد الغذائية (السكريات والدهون والبروتينات) إلى مواد يحتاج إليها الجسم.
- 2- يخزن المواد الغذائية (الجلوكوز في صورة جليكوجين).
- 3- يخزن الحديد والفيتامينات التي تذوب في الدهون.
- 4- إزالة السمية (تكسير الكحول والأدوية والمركبات الكيميائية السامة).

رابعاً: الخملات المعوية:

- أكتب البيانات على الرسم:



1- خملات معوية	2- خلايا ماصة	3- وعاء لبنى
4- شعيرات دموية	5- وعاء لمفى	6- أوعية دموية

1- ما المواد الغذائية التي يمتصها التركيب (3)؟

الأحماض الدهنية.

2- ما المواد الغذائية التي يمتصها التركيب (4)؟

السكريات
الأحماض الأمينية

3- كيف تزيد مساحة سطح امتصاص المواد الغذائية في الأمعاء الدقيقة؟

بوجود عدة طيات مغطاة من ملايين البروزات المجهرية تسمى الخملات المعوية.



الجهاز الإخراجي

➤ اختر الاجابة الصحيحة لكل عبارة من العبارات التالية :

1- الجهاز الإخراجي للإنسان يعمل على ازالة الفضلات التي تحتوي على:

☐ الهيدروجين	☐ الأكسجين	☒ النيتروجين	☐ الفسفور
-------------------------------------	-----------------------------------	--	----------------------------------

2- المادة الاخراجية التي يكونها جسم الإنسان والتي تحتوي على النيتروجين هي:

☒ اليوريا	☐ السكر	☐ البروتين	☐ الدهون
---	--------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

3- الأعضاء الأساسية للجهاز الإخراجي ووظيفتهما ترشح الفضلات من الدم:

☐ المثانة	☐ الحالب	☐ الوريد الكلوي	☒ الكليتان
----------------------------------	---------------------------------	--	--

4- قد تصل كمية الدم الموجودة في الكليتين بالنسبة لكمية الدم في الجسم ما نسبته:

☒ 25 %	☐ 15 %	☐ 50 %	☐ 30 %
--	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

5- يعرف الطرف الفنجاني الشكل للأنبوب البولي بـ:

☐ أهرام مليجي	☐ الحالب	☒ محفظة بومان	☐ أنبوب جامع
--------------------------------------	---------------------------------	---	-------------------------------------

6- يقدر عدد النفرونات (الوحدات الكلوية الوظيفية) في كل كلية للإنسان حوالي:

☐ 100 نفرونات	☐ 1000 نفرونة	☐ 10000 نفرونة	☒ مليون نفرونة
--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--

7- الطرف الفنجاني الشكل للأنبوب البولي يعرف بـ:

☐ القشرة	☒ محفظة بومان	☐ الكبيبة	☐ الحوض
---------------------------------	---	----------------------------------	--------------------------------

8- تجمع الشعيرات الدموية داخل محفظة بومان يُعرف بـ:

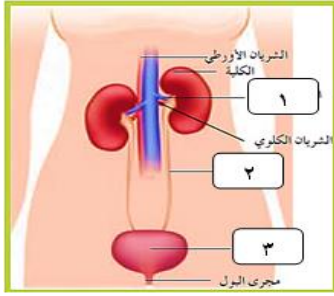
☐ القشرة	☐ محفظة بومان	☒ الكبيبة	☐ الحوض
---------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------------

➤ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة غير الصحيحة لكل مما يلي:

م	العبارة	العلامة
1	لا يستطيع الانسان ان يعيش بكلية واحدة.	x
2	يبلغ طول الكلية في الانسان 10 cm تقريبا.	✓
3	الطرف القريب للأنبوب البولي يكون بجانب الأنبوب الجامع.	x
4	يحدث معظم الترشيح في الكبيبة في الأنبوب البولي	✓
5	تتكون الحصوات في الكليتين من تبلور الاملاح المعدنية واملاح حمض البولي في البول	✓
6	تستخدم الموجات فوق الصوتية لتفتيت الحصوات داخل الكليتين	✓

➤ اكتب الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل عبارة فيما يلي:

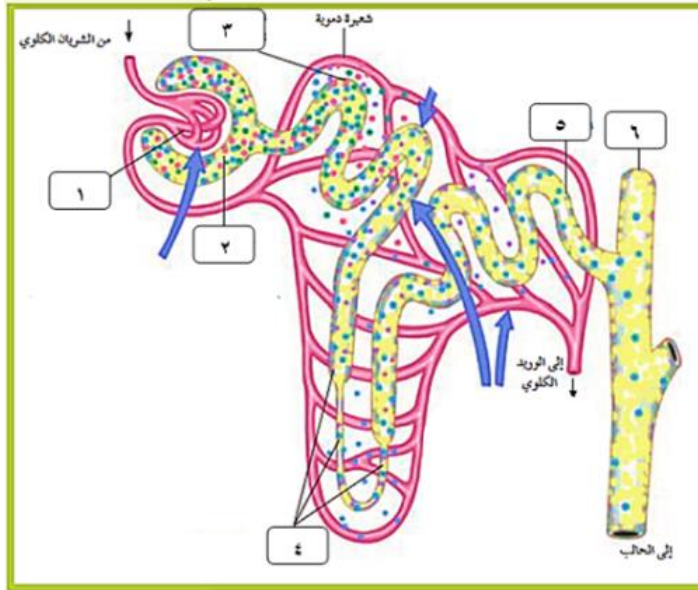
م	العبارة	المصطلح
1	أنبوب طويل ورفيع ينساب خلاله البول الذي تنتجه الكلية إلى المثانة البولية.	الحالب
2	كيس عضلي يخزن البول إلى حين طرده من الجسم.	المثانة البولية
3	المرشحات الكلوية التي تزيل الفضلات من الدم.	النفرونات
4	الطرف الفنجاني الشكل للأنبوب البولي.	محفظة بومان
5	تجمع من الشعيرات الدموية يحاط بمحفظة بومان.	الكبيبة
6	الهرمون الذي يتحكم بنفاذية جدران الأنابيب الجامعة للماء.	الهرمون المضاد لإدرار البول (ADH)
7	جهاز يستخدم لعلاج الفشل الكلوي حيث يزيل الفضلات من الدم بطريقة تماثل الكليتين الطبيعيتين عندما تزيل الفضلات من الدم.	الكلية الصناعية (الديليسة)



➤ ادرس الشكل المقابل جيداً، ثم أكتب البيانات المطلوبة:

- 1- **الوريد الكلوي**
- 2- **الحالب**
- 3- **المثانة البولية**

(ب) الشكل المقابل يوضح تركيب النفرون، ادرسه جيداً ثم أكتب البيانات المطلوبة:



- 1- **الكبيبة**
- 2- **محفظة بومان**
- 3- **أنبوب بولي**
- 4- **الطرف البعيد للأنبوب البولي**
- 5- **الأنبوب الجامع**

➤ ما وظيفة كل مما يلي:

1- **الكليتان:**

- إزالة الفضلات من الدم.
- تساعد في ضبط كمية الأملاح والماء والأملاح المعدنية والفيتامينات في الدم.
- تنظيم درجة تركيز أيون الهيدروجين (pH) وحجم الدم.

2- **النفرونات:**

- هي المرشحات الكلوية التي تزيل الفضلات من الدم.

3- **الهرمون المضاد لإدرار البول:**

- التحكم بنفاذية جدران الأنابيب الجامعة للماء.

➤ كيف تكون الكليتان البول وتضبطان الاتزان الداخلي للجسم؟

- من خلال ثلاث عمليات مختلفة هي:

- 1- .. **الترشيح** ...
- 2- .. **إعادة الامتصاص** ..
- 3- .. **الإفراز**



➤ قارن بين كل مما يلي حسب المطلوب في الجدول:

وجه المقارنة	عملية الترشيح	عملية إعادة الامتصاص	عملية الإفراز
مكان الحدوث	الكبيبة	الأنبوب البولي	الطرف القريب والبعيد للأنبوب البولي
كيفية الحدوث	تعمل الكبيبة كمرشح ويمر الرشيح إلى محفظة بومان حيث يدفع ضغط الدم الماء والأملاح والجلوكوز والأحماض الأمينية ويوريا.	بأنسياب الرشيح خلال الأنبوب البولي يعاد امتصاص معظم الماء والمواد الغذائية لإعادتها إلى الدم.	تتحرك بعض الفضلات من الدم مباشرة إلى الأنابيب الكلوية.
الساكن المتبقي	الرشيح	معظمه من البول	البول الذي يتكون من بعض اليوريا والمواد السامة والفيتامينات وبعض المستحضرات الطبية مثل البنسلين

➤ قارن بين كل مما يلي حسب المطلوب في الجدول:

وجه المقارنة	حصوات الكلية	الفشل الكلوي
الأسباب:	- نتيجة تبلور الأملاح المعدنية وأملاح حمض البوليك في البول.	- المعاناة من مرض البول السكري. - العدوى الجرثومية. - التسمم الكيميائي.
ما ينتج عنه:	- يمكن أن تسد مجرى البول مسببة آلاماً شديدة في الكليتين والمجرى البولي.	- تراكم المواد السامة في الجسم بتركيزات أو مستويات مميتة.
العلاج	الموجات فوق الصوتية لتفتيت الحصوات	الكلية الصناعية (الديلسة) - زرع كلي

➤ علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً (أذكر السبب العلمي):

1- يلعب الجهاز الإخراجي مع بقية أجهزة الجسم دوراً هاماً في حياة الإنسان يجعله يمارس حياته بصورة طبيعية.
عن طريق إزالة معظم الفضلات التي تحتوي على النيتروجين والتي تتكون عندما تهضم البروتينات والأحماض الأمينية.

2- لا يحتوي الرشيح على خلايا الدم الحمراء والبروتينات.
لأن البروتينات وخلايا الدم الحمراء أكبر من تعبر أغشية الشعيرات الدموية للكبيبة.

3- كمية البول الخارج من الجسم أقل بكثير من كمية الرشيح.
بسبب عملية إعادة الامتصاص في الأنابيب الكلوية حيث يعاد امتصاص الماء والمواد المفيدة الأخرى إلى الدم.

4- يقل حجم البول ويزداد تركيزه عند شرب كميات قليلة من الماء أو وجود نسبة مرتفعة من الملح.
يتم إفراز هرمون ADH في مجرى الدم مسبباً ازدياد في نفاذية جدران الأنابيب الجامعة للماء فتمتص كميات كبيرة من الماء والبول والرشيح.

➤ ماذا يحدث في كل من الحالات التالية:

1- عندما تكون المثانة البولية ممتلئة بالبول.

ترسل عضلاتها الملساء إشارات إلى الدماغ الذي يرسل بدوره إليها سيالات أو نبضات عصبية لتتقبض مسببة بذلك طرد البول من المثانة.

2- عند شرب الماء بكميات قليلة أو حدوث تعرق كثيف أو وجود نسبة مرتفعة من الملح في الدم.

يرتفع الضغط الأسموزي في الدم وتكشف هذا التغير مستقبلات حسية موجودة في الدماغ تحت المهاد فنتيجة لذلك تتكون نبضة عصبية تنتقل إلى الفص الخلفي للغدة النخامية فتحفز إفراز هرمون الـ ADH الذي يستهدف الكليتين مسبباً ازدياد نفاذية جدران الأنابيب الجامعة للماء فتمتص كميات أكبر من الماء من البول والرشيح إلى مجرى الدم وهكذا يقل حجم البول ويزداد تركيزه.

3- عندما يتجاوز تناول الماء متطلبات الجسم الطبيعية.

لا تفرز الغدة النخامية الهرمون المضاد لإدرار البول (ADH) في الدم ما يؤدي إلى إنتاج كمية كبيرة من البول ذات تركيز منخفض.

➤ أجب عن الأسئلة التالية حسب المطلوب:

1- ما هو مصدر الإصابة بكتيريا إشريشيا كولاي؟

يعتبر الشرج مصدراً لجراثيم إشريشيا كولاي التي يمكن أن تدخل مجرى البول وتلوث المثانة البولية كما يمكن أن تنتقل إلى الحالب وتصيب الكليتين التي إن لم تعالج بأسرع ما يمكن قد تتعرضان للتلف بصورة خطيرة.

2- ما هي أعراض المشكلات الإخراجية؟

فقدان المقدرة على التحكم بالمثانة البولية وظهور الدم في البول وفرط التبول والشعور بالألم في منطقة الكليتين، وهذا يتطلب العناية الطبية السريعة.

3- ما هي أعراض إصابة المثانة البولية بالعدوى؟

الأعراض: ألم أو حكة في مجرى البول وسخونة والشعور بالحاجة الشديدة والمتكررة للتبول.

4- أذكر طرق العناية بالجهاز الإخراجي؟

- شرب كمية كافية من الماء (8 : 10 أكواب من الماء يومياً) بالإضافة إلى المشروبات الأخرى.
- التبول كلما شعرت بالحاجة إلى ذلك.
- تجنب الأدوية والمواد السامة لأنها قد تسبب تلف الكليتين.
- العناية الصحية الشخصية تمنع إصابة المثانة البولية والكليتين بالعدوى.
- تعرف أعراض إصابة المثانة البولية بالعدوى حتى تستطيع التوصل إلى العلاج السريع).

(مع أطيب أمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح)



(أ/ ياسر إبراهيم علي)