



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





التنمر الإلكتروني



المفاهيم الرئيسة:

-التنمر الإلكتروني.

تعد ظاهرة التنمر شكل من أشكال السلوك العدواني الذي يلحق الضرر بالآخرين جسدياً ونفسياً واجتماعياً وعلمياً، وهي من الظواهر الخطيرة المنتشرة في المجتمعات، حيث أدى تزايد استخدام طلاب المدارس لمختلف أدوات التكنولوجيا الحديثة وتطبيقاتها عبر الإنترنت واستخدام أدوات التواصل الاجتماعي إلى ظهور التنمر الإلكتروني بأشكال وصور مختلفة، وأصبح أسهل وأوسع انتشاراً. ويدخل التنمر الإلكتروني ضمن الأمور المحرمة التي جاءت النصوص من كتاب الله وسنة نبيه ﷺ للتحذير منها قال تعالى:

﴿وَالَّذِينَ يُؤْذُونَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ بَغَيْرِ مَا اكْتَسَبُوا فَقَدْ أَحْمَلُوا بُهْتَنًا وَإِثْمًا مُّبِينًا﴾ (٥٨).



التنمر الإلكتروني:

هو تعمد إيذاء الآخرين بطريقة متكررة وعدائية عبر الإنترنت؛ بهدف تخويف أو إغصاب أو فضح المتنمر عليه أو استفزاز المستهدفين به أو تشويه سمعتهم.

(١) سورة الأحزاب الآية رقم: (٥٨).



دون في المنظم التالي أوجه التشابه وأوجه الاختلاف بين التمرُّ التقليدي والتمرُّ الإلكتروني.



التمرُّ التقليدي

التمرُّ الإلكتروني

يحدث وجهاً لوجه وفي أماكن عامة
من وسائل التمرُّ الجسدي،
اللفظي، الجنسي، الاجتماعي،
المادي
يتمثل في صورة أحاديث أو أفعال
تسبب أذى نفسي أو جسدي

من أشكال السلوك
العدواني
يلحق الضرر
بالآخرين نفسياً
وجسدياً
 واجتماعياً
يهدف إلى تخويف
 وإغضاب
 واستفزاز وفضح
المتنمر عليه

يحدث باستخدام التقنيات الرقمية
وقد يكون الشخص مجهولاً
من وسائل الرسائل النصية أو
المكالمات الهاتفية أو شبكات
التواصل الاجتماعي أو الألعاب
الإلكترونية
يتمثل بدون رؤية المتنمر عليه
أمامه ولكنه يترك أذى نفسي

أدوات التنمر الإلكتروني



- ١ الرسائل النصية.
- ٢ شبكات التواصل الاجتماعي.
- ٣ البريد الإلكتروني.
- ٤ المكالمات الهاتفية.
- ٥ الألعاب الإلكترونية.

ساهمت الألعاب الإلكترونية الجماعية في زيادة التنمر الإلكتروني فأصبح حقيقة، وبسبب خطورة التنمر وما يمكن أن يتركه من آثار نفسية سيئة على الناس ولاسيما المراهقين، فقد أعلنت النيابة العامة في المملكة العربية السعودية بأنها سوف ترصد سلوكيات التنمر الإلكتروني في الألعاب الإلكترونية لتوفير الحماية الجنائية للمتضررين. وأضافت بأن تخفي المتنمر في الألعاب الإلكترونية باسم

المملكة العربية السعودية
النيابة العامة
KINGDOM OF SAUDI ARABIA
PUBLIC PROSECUTION



مستعار لا يمنعها من تحديد هويته وفرض العقوبات بحقه. ومن ثم حددت عقوبات صارمة وراذعة حيث ذكرت بأن عقوبة المتنمر في الألعاب الإلكترونية هي السجن لمدة تصل إلى سنة، وغرامة تصل إلى نصف مليون ريال.



عدم التفاعل والخوض في نقاشات مع الأفراد المجهولين على مواقع التواصل الاجتماعي .

الأساليب المستخدمة في التنمر الإلكتروني

- ١ الإقصاء أو الهجر كمنع المتنمر عليه من الدخول في أي من برامج التواصل الاجتماعي.
- ٢ المضايقة عن طريق إرسال رسائل عدوانية تحمل تهديداً أو تخويفاً للمتنمر عليه أو أسرته.
- ٣ نشر أسرار وفصائح عن المتنمر عليه دون موافقته.
- ٤ مراقبته إلكترونياً بالتجسس عليه عن طريق الإنترنت.
- ٥ التصيد بتتبع هفوات أو أخطاء المتنمر عليه ومهاجمته عن طريقها لإثارة وإغضابه عبر الإنترنت.
- ٦ سرقة الحساب الإلكتروني للمتنمر عليه والتواصل مع الناس ونشر معلومات مسيئة باسم المتنمر عليه.



آثار التنمر الإلكتروني على المتنمر عليه

- ١ يتجنب المناسبات الاجتماعية، مع الشعور الدائم بالعزلة والانعطاف.
- ٢ تغير سلوكه مع التقنيات الإلكترونية وغالباً يتسم سلوكه بالابتعاد عنها.
- ٣ الحزن والقلق بصورة مستمرة.
- ٤ نوبات الغضب والخوف.
- ٥ كثرة الكوابيس.
- ٦ التخفي عند استخدام الهاتف أو جهاز الحاسب.
- ٧ إغلاق حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي دون أسباب مقنعة.





مهند طالب في الصف الثاني متوسط، لديه حساب في أحد برامج التواصل الاجتماعي ينشر فيه يومياته و أنشطته، تعرض للتنمر الإلكتروني وتحول لضحية ابتزاز من أشخاص مجهولين، بسبب قرصنتهم لجهازه. والحصول على مجموعة من صوره ومن ثم تعديلها وجعلها صوراً مخجلة، ثم قاموا بتهديده بها إن لم يستجب لطلباتهم، وإرسال مبالغ مالية على حساباتهم الخارجية، أو سيقومون بإرسال تلك الصور لجميع المضافين لديه في هاتفه الجوال وفي وسائل التواصل الخاصة به، ومن ضمنها أسرته.



بعد قراءتك للقصة السابقة ساعد مهند في حل المشكلة التي يواجهها .

تعرض مهند للتنمر والابتزاز الإلكتروني

تحديد المشكلة

تعرض مهند للابتزاز والتهديد بسبب قرصنتهم لجهازه والحصول على صوره ومن تم جعلها صور مخجلة

جمع المعلومات المرتبطة
بالمشكلة

يخبر والديه ويوضح لهما ما حدث؛ او الموجه الطلابي في مدرسته أو أحد معلميه

اقتراح حلول للمشكلة

معرفة الوالدين وإخبارهم للجهة المختصة لإجراء ما يلزم

التوصل للحل

معلومة
إثرائية

أطلقت وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات، مبادرة "علم وأستريح"، للتوعية بالتنمر الإلكتروني وسبل الوقاية منه، بمشاركة أكثر من ٧٠ شريكاً من القطاعات العامة والخاصة. وتستهدف المبادرة مساعدة الآباء والأمهات على معرفة التنمر الإلكتروني، وكيف يتعرض الأبناء لها في العالم الرقمي، ورفع الوعي بها مع ازدياد هذه المنصات الإلكترونية، خصوصاً في ألعاب الفيديو أو شبكات التواصل الاجتماعية، وتسهم المبادرة، في التوعية بأحد أبرز مشاكل العصر الحديث المرتبطة بالتقنية. للاطلاع على الدليل:

علم وأستريح



وزارة الاتصالات
وتقنية المعلومات



إرشادات عامة للتعامل مع ظاهرة التنمر الإلكتروني

- ١ لا تكن متنبراً ولا ترد على الإساءة بإساءة مثلها.
- ٢ فكر جيداً قبل أن تكتب منشوراً، أو ترسل رسالة، أو تشارك فيديو، أو حتى قبل أن تضغط خيار الإعجاب على منشور مسيء.
- ٣ تجاهل التعليقات المسيئة.
- ٤ اطلب المساعدة من والديك أو أحد أفراد أسرتك المقربين الذي تثق به، أو الموجه الطلابي في مدرستك أو أحد معلميك.
- ٥ خذ استراحة من الإنترنت لتتحكم بحياتك الرقمية واستخدمك لوسائل التواصل الاجتماعي.
- ٦ لا تلم نفسك ولا تدخل في منطقة جلد الذات، وتذكر أن المتنمر غالباً ما يعاني من النقص والإحباط والغيرة، حاول أن تفصل تماماً بين نظرتك إلى نفسك وبين ما يقوله عنك المتنمرون.
- ٧ الحظر والتبليغ حل فعال للتنمر الإلكتروني.

تجنب نشر صور شخصية لك أو لأحد أفراد عائلتك، أو أي معلومات شخصية مثل الاسم - العنوان - رقم الهاتف - أو أي معلومات خاصة عبر مواقع التواصل الاجتماعي.



الاتصال بشبكة الإنترنت له فوائد كثيرة، وقد تصاحبه بعض المخاطر التي يتوجب الحذر منها، دون مع مجموعتك عدداً من الإرشادات التوعوية عند استخدام الإنترنت .

تجلب زيارة المواقع المشبوهة
احذر من أن تكون كلمة المرور مطابقة لمعلوماتك الشخصية
عدم كشف أرقام حساباتك البنكية للمواقع الغير آمنة
تجاهل الرسالة البريدية مجهولة المصدر
احتفظ بنسخة احتياطية لمعلوماتك الشخصية السرية



كيف تعاملت وزارة التعليم مع التنمر الإلكتروني

← توعية الطلاب بخطورته.

← تطبيق إجراءات حازمة ضد المخالفين.

← تفعيل الحوارات الطلابية.

← تعزيز السلوكيات الإيجابية بين الطلبة.

← فتح قنوات للتواصل.

← تشجيع التبليغ عن أي تنمر.

← إشراك أولياء الأمور في المعالجة.

← تكثيف البرامج والأنشطة التوعوية.



عندما رجع باسم من المدرسة، واجتمعت الأسرة لتناول وجبة الغداء، كان باسم هادئاً وشارد الذهن، ولم يكمل وجبة طعامه، سأله والده: ما بك؟ ولماذا أنت صامت على غير عادتك؟ رد باسم: أنا بخير. وعند اجتماع الأسرة في عطلة نهاية الأسبوع قال باسم لأبيه: كان لدي حساب في أحد مواقع التواصل الاجتماعي أنشر فيه قصائد من تأليفي، فبدأت تصلني تعليقات ساخرة على ما أكتب، "أنت فاشل". "أترك الشعر لأصحاب الشعر". "ركز على دراستك". "لو قرأ المتنبى شعرك لترك الشعر" وغيرها.... شعرت بالحزن ثم بالوحدة، ثم توقفت عن كتابة الشعر. لم أعد أريد رؤية الناس أو الحديث معهم. بعد قراءة تلك القصة السابقة، أريد رأيك في تصرف باسم؟ واقتراح حلولاً لمساعدته.

تصرف خاطئ

كان عليه أن لا يأخذ الأمور بحساسية وإحباط
يستخدم خاصية الإبلاغ عن التعليقات المسيئة
عدم قبول طلبات صداقات غير معروفة لديه
حظر الحسابات المسيئة

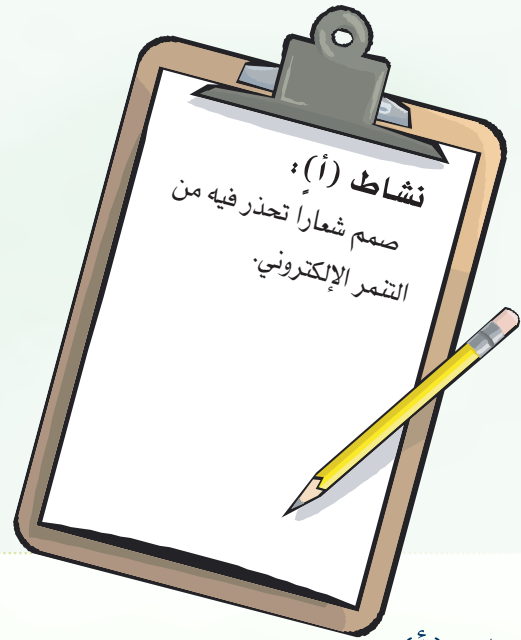


غالباً ما يحدث التنمر وجهاً لوجه (المُباشر)، لكن التنمر الإلكتروني يترك بصمة رقمية - وسجلاً يمكن الاستفادة منه ويقدم الأدلة للمساعدة في إيقاف الإساءة.



نشاط (ب):

العفو والتسامح
الحث على الخير
الإعراض عن الجاهلين بالحلم
وعدم مقابلة الجاهلين والسفهاء
بالمثال؛ والترفع عن ذلك



نشاط (أ):



(١) سورة الأعراف الآية رقم: (١٩٩).