Smart English

LEARN • PRACTICE • EXCEL

موضوعات التعبير

للصف العاشر

من مذكرة سمارت إنجلش

Write
Plan
Organize
Improve



Better
Ideas
Brighter
Futures

Grade 10 First Period

Smart English

smartenglish.academy

1 – Smart Canteen Swaps

I. Introduction:	Healthyfoodisveryimportantforstudents. It gives them energy andhelpsthemlearnbetter.Ahealthy canteen can make the school day easier.
" II. Body Paragraph1:	
Topic Sentence	Studentscanchoosehealthyfoodand drinks at school.
Supporting Details	• fruitandvegetables • healthysandwiches • milk,freshjuiceandwater • stayactiveandfocused
" III. Body Paragraph2:	
Topic Sentence	SchoolsshouldoGersimpleandhealthy meals every day.
Supporting Details	• sandwicheswithcheese,eggsorchicken • healthymealseveryday • reducesweetsandsugarydrinks • reducefriedfoods
IV. Conclusion:	In conclusion,ahealthycanteenisgood for all students. Good foodkeepsthemhealthyandreadyto learn. It also makes school life better.

Smart Canteen Swaps

Healthy food is veryimportantforstudents.Itgivesthem energy and helps them learn better. A healthy canteencanmaketheschooldayeasier.

Students can choosefruit,vegetables,andhealthysandwiches at school. They can also drink milk, freshjuice,andwater.Thesechoices help them stay active and focused during lessons.

Schools should oGersimpleandhealthymealsevery day. They can prepare sandwiches with cheese,eggs,orchicken.Theyshouldalso reduce sweets, sugary drinks, and fried foods inthecanteen.

In conclusion, a healthycanteenisgoodforallstudents. Good food keeps them healthy and ready to learn.Italsomakesschoollifebetter.

تبادلات الكانتين الذكية

الطعام الصحي مهم جدًّا للطلاب. فهو يمنحهم الطاقة ويساعدهم على التعلم بشكل أفضل. ويمكن للمقصف الصحي أن يجعل اليوم الدراسي أسهل.

يمكن للطلاب اختيار الفاكهة والخضروات والسندويتشات الصحية في المدرسة. كما يمكنهم شرب الحليب والعصير الطازج والماء. وتساعدهم هذه الاختيارات على البقاء نشيطين ومركزين أثناء الدروس.

ينبغي للمدارس تقديم وجبات بسيطة وصحية كل يوم. ويمكنها إعداد سندويتشات بالجبن أو البيض أو الدجاج. كما ينبغي لها تقليل الحلوى والمشروبات السكرية والأطعمة المقلية في المقصف.

وفي الختام، فإن المقصف الصحي مفيد لجميع الطلاب. فالطعام الجيد يحافظ على صحتهم واستعدادهم للتعلم. كما يجعل الحياة المدرسية أفضل.

2 – Mindful Eating

I. Introduction:	Mindful eating is a healthy way toenjoy food. It means paying attention while we eat. It can helpstudents feel better every day.
" II. Body Paragraph 1:	
Topic Sentence	Mindful eating has many physicalbenefits.
Supporting Details	• helps digestion • gives steady energy • reduces tiredness after meals • helps students sleep better
" III. Body Paragraph 2:	
Topic Sentence	Mindful eating also has academic benefits.
Supporting Details	• improves focus • helps concentration • reduces stress • helps students perform better in tests
IV. Conclusion:	In conclusion, mindful eating is useful for the body and mind. It helps students study with more energy. It is a simple habit for a healthier life.

Mindful Eating

Mindful eating is a healthy way to enjoy food. It means paying attention while we eat. It can help students feel better every day.

Mindful eating has many physical benefits. It helps digestion and gives the body steady energy. It can also reduce tiredness after meals and help students sleep better.

It also has important academic benefits. Healthy meals can improve focus and concentration in class. Students may feel less stressed and perform better in tests when they eat well.

In conclusion, mindful eating is useful for both the body and the mind. It helps students study with more energy. It is a simple habit for a healthier life.

الأكل الواعي

الأكل الواعي طريقة صحية للاستمتاع بالطعام. وهو يعني الانتباه أثناء تناول الطعام. ويمكن أن يساعد الطلاب على الشعور بشكل أفضل كل يوم.

للأكل الواعي فوائد جسدية كثيرة. فهو يساعد على الهضم ويمنح الجسم طاقة ثابتة. كما يمكن أن يقلل التعب بعد الوجبات ويساعد الطلاب على النوم بشكل أفضل.

وله أيضًا فوائد دراسية مهمة. فالوجبات الصحية يمكن أن تحسن التركيز والانتباه في الفصل. وقد يشعر الطلاب بتوتر أقل ويحققون نتائج أفضل في الاختبارات عندما يتناولون طعامًا جيدًا.

وفي الختام، فإن الأكل الواعي مفيد للجسم والعقل. فهو يساعد الطلاب على الدراسة بطاقة أكبر. كما أنه عادة بسيطة لحياة أكثر صحة.

3 – Power With Purpose

I. Introduction:	Responsible choices at home can protect the environment. Small actions can make a big diGerence. Smart technology can also help families save energy.
" II. Body Paragraph 1:	
Topic Sentence	People can make responsible choices at home.
Supporting Details	• turn oG lights • use reusable bags and bottles • unplug unused devices • save electricity
" III. Body Paragraph 2:	
Topic Sentence	Smart technology can reduce energy use.
Supporting Details	• LED lights • smart meters • solar panels • clean energy
IV. Conclusion:	In conclusion, responsible choices and smart technology work well together. They help families save energy and money. They also protect the planet for the future.

Power With Purpose

Responsible choices at home can protect the environment. Small actions can make a big diGerence. Smart technology can also help families save energy.

At home, people should turn oG lights when they leave a room. They can use reusable bags and bottles. They should also unplug devices when they are not using them.

Families can install smart technology to reduce energy use. LED lights use less electricity. Smart meters can show how much energy a home uses. Solar panels can also provide clean energy.

In conclusion, responsible choices and smart technology work well together. They help families save energy and money. They also protect the planet for the future.

طاقةذات هدف

يمكنللاختياراتالمسؤولةفيالمنزلأنتحمي البيئة. فالأفعال الصغيرة يمكن أن تحدث فرقًّقًا كبيرًّرًا. كما يمكن للتكنولوجياالذكيةأنتساعدالأسرعلىتوفيرالطاقة.

ينبغيللناسفيالمنزلإطفاءالأنوارعندمغادرة الغرفة. ويمكنهم استخدام الأكياس والزجاجات القابلة لإعادة الاستخدام.كماينبغيلهمفصلالأجهزةعندعدم استخدامها.

يمكنللأسرتركيبتكنولوجياذكيةلتقليلاستهلاك الطاقة. فمصابيحLED تستخدم كهرباء أقل. ويمكن للعدادات الذكية إظهاركميةالطاقةالمستخدمة،كمايمكنللألواح الشمسية توفير طاقة نظيفة.

وفيالختام،تعملالاختياراتالمسؤولةوالتكنولوجيا الذكية معًًا بشكل جيد. فهي تساعد الأسر على توفير الطاقة والمال. كما تحمي الكوكب للمستقبل.

4–Habits foraBetterWorld

I. Introduction:	Teenagerscanhelp protect the environment through simple daily habits.Theirchoices athome and outside matter. Small actions cancreateacleaner world.
" II. Body Paragraph1:	
Topic Sentence	Teenagerscanfollow eco-friendly habits at home.
Supporting Details	• turnoGlights • unplugdevices • recyclepaper,plastic and glass • reusejarsandbags
" III. Body Paragraph2:	
Topic Sentence	Theycanalsomake good choices outside the home.
Supporting Details	• buysecond-hand products • avoidunnecessary packaging • carryreusablebottles and bags • usethecorrectrubbish bins
IV. Conclusion:	In conclusion,eco-friendly habits are easy to follow. They reduce wasteandsavenatural resources. Every teenager can help build a better world.

Habits for a Better World

Teenagers canhelpprotectthe environment through simple daily habits. Their choices at home andoutsidematter. Small actions can create a cleaner world.

Inside the home,teenagerscan save energy by turning oG lights and unplugging devices. They can recyclepaper,plastic, and glass. They can also reuse jars, bags, and other useful items.

Outside the home,theycan choose second-hand products and avoid unnecessary packaging.Theycancarry reusable bottles and bags when shopping. They should also putrubbishinthecorrect bins.

In conclusion,eco-friendlyhabits are easy to follow. They reduce waste and save natural resources.Everyteenager can help build a better world.

عاداتمنأجلعالمأفضل.

يمكنللمراهقينالمساعدةفيحمايةالبيئةمنخلالعاداتيوميةبسيطة.فاختياراتهم داخل المنزل وخارجه مهمة. ويمكنللأفعالالصغيرةأن تصنععالمًا أنظف.

داخلالمنزل،يمكنللمراهقينتوفيرالطاقةبإطفاءالأنواروفصلالأجهزة.ويمكنهم إعادة تدوير الورق والبلاستيك والزجاج.كما يمكنهمإعادة استخداماالبرطماناتوالأكياسوالأشياءالمفيدة الأخرى.

خارجالمنزل،يمكنهماختيارالمنتجاتالمستعملة وتجنبالتغليفغيرالضروري. ويمكنهم حمل زجاجات وأكياس قابلة لإعادةالاستخداماأثناءالتسوق.كماينبغي وضعالقمامةفيالحاوياتالمناسبة.

وفيالختام،منالسهلاتباعالعاداتالصديقةللبيئة.فهيتقللالنفايات وتحافظ على الموارد الطبيعية. ويمكن لكل مراهق أن يساعد في بناء عالم أفضل.

5–Honour, Inspire, Remember

I. Introduction:	Distinguished people do important work for their country. We shouldremember their achievements. Honouring them can also inspireyoung people.
" II. Body Paragraph1:	
Topic Sentence	Therearemany ways to honour distinguished people.
Supporting Details	•nameschools or buildings after them •displaytheir work in museums •telltheirstories at special events •remember their achievements
" III. Body Paragraph2:	
Topic Sentence	Awardsand media can also honour them.
Supporting Details	• createawards or prizes • encourage students • shareachievements on social media • inspirefuture generations
IV. Conclusion:	In conclusion, honouring distinguished people is meaningful. It keeps their achievements alive for future generations. It also inspires others to follow their good example.

Honour, Inspire, Remember

Distinguished people do important work for their country. We should remember their achievements. Honouring them can also inspire young people.

There are many ways to honour successful people. Schools or buildings can be named after them. Museums can display their work, and communities can tell their stories at special events.

We can also create awards or prizes in their names. These awards can encourage students to work hard and serve their country. Social media can also share their achievements with a wider audience.

In conclusion, honouring distinguished people is meaningful. It keeps their achievements alive for future generations. It also inspires others to follow their good example.

كرّرّم،ألهم،وتذكّر

يقومالأشخاصالمتميزونبأعمال مهمة لبلدهم. وينبغيأننتذكرإنجازاتهم. كما أن تكريمهم يمكن أن يلهم الشباب.

هناكطرقكثيرةلتكريمالأشخاص الناجحين. فيمكنتسميةالمدارس أو المباني بأسمائهم. ويمكن للمتاحف عرض أعمالهم،كمايمكنللمجتمعاتسرد قصصهم في المناسباتالخاصة.

يمكنناأيضًاإنشاءجوائزأومكافآت بأسمائهم. ويمكنلهذهالجوائزتشجيع الطلاب على العمل الجاد وخدمة بلدهم.

كما يمكنلوسائلالتواصلالاجتماعي نشر إنجازاتهم لجمهورأكبر.

وفيالختام،فإنتكريمالأشخاص المتميزين أمر ذومعنى.فهويحافظ على إنجازاتهم للأجيال القادمة. كما يلهم الآخرين لاتباع مثالهم الجيد.

6 – Preserving Heritage

I. Introduction:	Cultural heritage is an important part of our identity. It connects us with our history and traditions. We should protect it for future generations.
" II. Body Paragraph 1:	
Topic Sentence	Heritage teaches young people about the past.
Supporting Details	• old customs and traditions • traditional crafts • Sadu weaving • museums and cultural events
" III. Body Paragraph 2:	
Topic Sentence	Technology can also help preserve heritage.
Supporting Details	• record stories from older people • share stories online • use videos and websites • create digital exhibitions
IV. Conclusion:	In conclusion, protecting heritage is everyone's responsibility. It keeps our culture alive and strong. It helps future generations understand their roots.

Preserving Heritage

Cultural heritage is an important part of our identity. It connects us with our history and traditions. We should protect it for future generations.

Heritage teaches young people about old customs, crafts, and values. Traditional skills such as Sadu weaving should not disappear. Museums and cultural events can help people learn about them.

Technology can also help preserve heritage. We can record stories from older people and share them online. Schools can use videos, websites, and digital exhibitions to teach students about the past.

In conclusion, protecting heritage is everyone's responsibility. It keeps our culture alive and strong. It also helps future generations understand their roots.

الحفاظ على التراث

التراث الثقافي جزء مهم من هويتنا. فهو يربطنا بتاريخنا وتقاليدنا. وينبغي أن نحميه للأجيال القادمة.

يعلّم التراث الشباب العادات والحرف والقيم القديمة. ولا ينبغي أن تختفي المهارات التقليدية مثل حياكة السدو.

ويمكن للمتاحف والفعاليات الثقافية أن تساعد الناس على التعرف عليها.

يمكن للتكنولوجيا أيضًا أن تساعد في الحفاظ على التراث. فيمكننا تسجيل قصص كبار السن ومشاركتها عبر الإنترنت.

كما يمكن للمدارس استخدام الفيديوهات والمواقع والمعارض الرقمية لتعليم الطلاب عن الماضي.

وفي الختام، فإن حماية التراث مسؤولية الجميع. فهي تحافظ على ثقافتنا حية وقوية. كما تساعد الأجيال القادمة على فهم جذورها.

7 – The Digital Diwan

I. Introduction:	The Digital Diwan can help students record Kuwaiti stories and memories. It can connect young people with older generations. It can also protect important parts of our heritage.
" II. Body Paragraph 1:	
Topic Sentence	Students can collect stories through the app.
Supporting Details	• interview parents and grandparents • record old games • record school life • record family traditions
" III. Body Paragraph 2:	
Topic Sentence	The app can share stories with many people.
Supporting Details	• add photos • add short videos • add simple explanations • make cultural learning interesting
IV. Conclusion:	In conclusion, the Digital Diwan is a valuable idea. It preserves memories and strengthens cultural identity. It can bring generations together through technology.

The Digital Diwan

The Digital Diwan can help students record Kuwaiti stories and memories. It can connect young people with older generations. It can also protect important parts of our heritage.

Students can use the app to interview parents and grandparents. They can record stories about old games, school life, and family traditions. These stories can teach young people about the past.

The app can also share stories with many people. Students can add photos, short videos, and simple explanations. This can make cultural learning more interesting and useful.

In conclusion, the Digital Diwan is a valuable idea. It preserves memories and strengthens cultural identity. It can bring generations together through technology.

الديوان الرقمي

يمكن للديوان الرقمي أن يساعد الطلاب على تسجيل القصص والذكريات الكويتية. ويمكنه ربط الشباب بالأجيال الأكبر سنًّا. كما يمكنه حماية أجزاء مهمة من تراثنا.

يمكن للطلاب استخدام التطبيق لمقابلة الآباء والأجداد. ويمكنهم تسجيل قصص عن الألعاب القديمة والحياة المدرسية والتقاليد العائلية. ويمكن لهذه القصص أن تعلّم الشباب عن الماضي.

يمكن للتطبيق أيضًا مشاركة القصص مع كثير من الناس. ويمكن للطلاب إضافة صور وفيديوهات قصيرة وشروحات بسيطة. وهذا يجعل التعلم الثقافي أكثر تشويقًا وفائدة.

وفي الختام، فإن الديوان الرقمي فكرة قيّمة. فهو يحفظ الذكريات ويقوي الهوية الثقافية. كما يمكنه جمع الأجيال معًا من خلال التكنولوجيا.

8 – National Duty

I. Introduction:	A good citizen loves and respectsthe country. Good citizens know their rights and responsibilities. They also try to make their community better.
II. Body Paragraph 1:	
Topic Sentence	A good citizen has important qualities.
Supporting Details	• honest • helpful • respectful • obeys laws and protects public property
III. Body Paragraph 2:	
Topic Sentence	Good citizenship appears in daily actions.
Supporting Details	• volunteer • help neighbours • keep public places clean • cooperate and follow safety rules
IV. Conclusion:	In conclusion, good citizenship is important for every country. Responsible citizens help create a safe and strong society. Their daily actions can make a real diGerence.

National Duty

A good citizen loves and respects the country. Good citizens know their rights and responsibilities. They also try to make their community better.

A good citizen should be honest, helpful, and respectful. Citizens should obey laws and protect public property. They should also respect other people and care about the environment.

There are many simple actions that show good citizenship. People can volunteer, help neighbours, and keep public places clean. They can also cooperate with others and follow safety rules.

In conclusion, good citizenship is important for every country. Responsible citizens help create a safe and strong society. Their daily actions can make a real diGerence.

الواجبالوطني

المواطن الصالح يحب بلده ويحترمه. ويعرف المواطنون الصالحون حقوقهم ومسؤولياتهم. كما يحاولون جعل مجتمعهم أفضل.

ينبغي أن يكون المواطن الصالح صادقًا ومتعاونًا ومحترمًا. كما ينبغي للمواطنين طاعة القوانين وحماية الممتلكات العامة. ويجب عليهم أيضًا احترام الآخرين والاهتمام بالبيئة.

هناك أفعال بسيطة كثيرة تدل على المواطنة الصالحة. فيمكن للناس التطوع ومساعدة الجيران والحفاظ على نظافة الأماكن العامة. كما يمكنهم التعاون مع الآخرين واتباع قواعد السلامة.

وفي الختام، فإن المواطنة الصالحة مهمة لكل بلد. ويساعد المواطنون المسؤولون على بناء مجتمع آمن وقوي. ويمكن لأفعالهم اليومية أن تحدث فرقًا حقيقيًا.