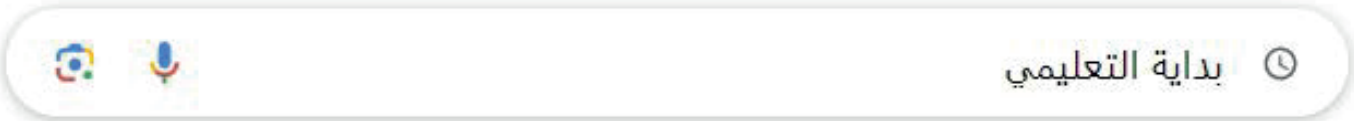
تم تحميل الملف
من موقع بداية

بداية
beadaya.com | موقع بداية التعليمي

للمزيد اكتب
في جوجل Google



موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه **الطالب والمعلم**
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق

GET IN ON Google Play

Download on the App Store

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

الموضوع الثاني

العوامل المؤثرة في النمو



الأهـــداف

من المتوقع بعد نهاية الموضوع أن تكون قادرًا على:

1. تُوضِّح ما المقصود بالوراثة.
2. تُحدِّد الدور الذي يقوم به العامل الوراثي في تشكيل السمات الإنسانية.
3. تشرح دور الغدد الصماء في التأثير على سلوك الإنسان.
4. تُوضِّح ما المقصود بالبيئة.
5. تُلخِّص الدور الذي تلعبه المؤثرات البيئية المختلفة على السلوك الإنساني.



نشاط استهلالي:

تأمل الحديثين الآتيين:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ﷺ أَنَّ رَجُلًا مِنْ أَهْلِ الْبَادِيَةِ أَتَى النَّبِيَّ ﷺ، فَقَالَ: إِنَّ امْرَأَتِي وَلَدَتْ غُلَامًا أَسْوَدَ، فَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «هَلْ لَكَ مِنْ إِبِلٍ؟» قَالَ: نَعَمْ، قَالَ: «مَا أَلْوَانُهَا؟» قَالَ: حُمْرٌ، قَالَ: «هَلْ فِيهَا مِنْ أَوْرَقَ (يعني أسود)؟» قَالَ: نَعَمْ، قَالَ: «فَأَنَّى تَرَى ذَلِكَ؟» قَالَ: نَزَعَهُ عِرْقٌ، قَالَ: «وَلَعَلَّ هَذَا نَزَعَهُ عِرْقٌ» [1].

وقال رسول الله ﷺ: «مَا مِنْ مَوْلُودٍ إِلاَّ يُولَدُ عَلَى الْفِطْرَةِ، فَأَبَوَاهُ يُهَوِّدَانِهِ أَوْ يُنَصِّرَانِهِ أَوْ يُمَجِّسَانِهِ» [2].

إلى ماذا يشير هذان الحديثان؟ وجود عوامل تؤثر على صفات الإنسان الخِلقية والخُلقية ومنها الأسرة.

beadaya.com | موقع بداية للتعليم

يتأثر الإنسان بعاملين مهمين جدًّا في حياته لطالما تناقش العلماء في أهميتهما هما الوراثة والبيئة.

فالصفات التي ورثها الإنسان عن والديه تؤثر بشكل كبير في حياة الفرد،ومن جهة أخرى يتأثر نمو كل منا بالبيئة التي يعيش فيها، ونوعية الحياة الاجتماعية التي يحياها.

أولًا: الوراثة

1 ما المقصود بالوراثة؟

نسبة الصفات الوراثية التي تنتقل إلى المخلوق الجديد	الجيل الذي تنتقل منه هذه الصفات	عدد أفراد هذا الجيل
2 / 1	الأب والأم	2
4 / 1	الجيل الأول من الأجداد	4
8 / 1	الجيل الثاني من الأجداد	8
16 / 1	الجيل الثالث من الأجداد	16
.....	.....	.....
ن / 1	(ن)	

هي الخصائص التي نمتلكها كأفراد بسبب الجينات التي وصلتنا عن طريق الوالدين، فالفرد الجديد يأخذ نصف الصفات الوراثية عن والديه وربعها عن أجداده وثمنها عن آباء أجداده.

(1) رواه البخاري، 5305.

(2) رواه البخاري، 4775.

إضاءة

الجينات: Genes

هي نوع من البروتينات تشكل الوحدة الأساسية للوراثة، وتحمل الخصائص الأساسية للإنسان التي تنتقل له عن طريق والديه، مثل: لون العينين، ولون الجلد، ولون الشعر، والخصائص النفسية المختلفة.

2 ما الدور الذي يقوم به العامل الوراثي؟

أوضحت العديد من أبحاث الوراثة ما يأتي:

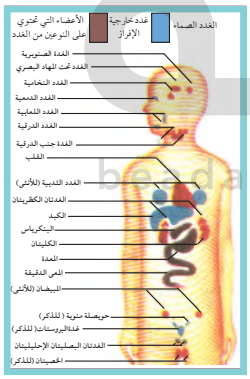
أ هناك صفات تتأثر بعامل الوراثة ومن هذه الصفات لون البشرة والشعر والعينين وطول القامة وسعة القفص الصدري.

ب عامل الوراثة يحافظ على السمات العامة للجنس البشري. إذ سيظل دومًا متميزًا عن غيره من الأجناس، فضلًا عن أنه يحافظ على السمات التي تميز مجموعة من الناس دون سواهم، فالعائلات التي يتميز أفرادها باللون الأبيض أو الأسود أو الأصفر... إلخ ستظل مواليدها على لونهم. كما تعمل الوراثة على أن تجعل الأبناء غالبًا ما يميلون إلى مشابهة الآباء في بعض السمات وليس كلها.

3 الغدد الصماء والهرمونات

يجب أن نشير إلى عامل مهم في النمو وهو الغدد الصماء.

ويتألف الجهاز الغدي من مجموعة من الغدد، والغدة تفرز مستحضرًا كيميائيًا يسمى الهرمون، وتصب هذه الهرمونات في مجرى الدم لأهداف مختلفة ولاستثارة أنشطة وأجهزة مختلفة حسب تخصصها.



الغدد في جسم الإنسان

الغدة النخامية:

إضاءة

وهي الغدة الرئيسة في الجسم، حجمها حجم حبة الفاصولياء البيضاء وتقع في وسط المخ، فوق جزء مهم منه اسمه الهيبوثلامس Hypothalamus، وجاء اسمها من اعتقاد قدماء الأطباء الخاطئ، أن مخاط الأنف يفرز من هذه الغدة!!



ولهذه الغدة وظيفتان مهمتان:

- إرسال رسائل لتنشيط الغدد الأخرى في الجسم عند الحاجة.
- تحدد نمو الإنسان من حيث الطول، بإفرازها لهرمون النمو.

بداية
bedaya.com

وللتغذية السليمة أثر في عمل الغدة، فسوء التغذية يمكن أن يؤثر على إفراز هرمون النمو. فمثلًا زاد متوسط طول اليابانيين كثيرًا بنمو اقتصادهم في الوقت الحالي عما كان منذ ثلاثين عامًا عندما كانت اليابان فقيرة.

أ. الغدة الدرقية The Thyroid

وما يتصل بها من جارات وتسمى جارات الدرقية، وتوجد عند قاعدة العنق عند اتصاله بالصدر، ومهمتها تنظيم الحرق والطاقة في الجسم.



فالأشخاص ذوو الغدة الدرقية النشيطة التي تفرز أكثر من الطبيعي - يتحركون باستمرار في كل مكان، أما الأشخاص ذوو الغدة الدرقية البطيئة - التي تفرز أقل من الطبيعي - يكونون بطيئي الحركة. وبطء الغدة الدرقية أو نقص إفرازها منذ الولادة قد يؤدي إلى التخلف العقلي.

ب. الغدة الكظرية Adrenal



وموقعها فوق كلية الإنسان إلى الجانبين، وهي تفرز هرمون الأدرينالين في الدم في (حالة الطوارئ)، ويجهز هذا هرمون الإنسان لمقابلة الظرف الطارئ، فيزيد معدل التنفس، وضغط الدم، وتوتر العضلات، ونسبة السكر في الدم لتوليد طاقة عالية، كما أنها ترسل في الدم مادة تساعد على سرعة تجلط الدم لو أدت الحالة الطارئة إلى حدوث أي جروح.

أهم الغدد الصماء في الجسم وأبرز تأثيراتها الجسمية والنفسية

بداية | موقع بداية التعليمي
beadaya.com

اسم الغدة	مكانها	من وظائفها المهمة
الغدة النخامية	قاعدة الجمجمة	- نمو الطول والعظام، وزيادة إفراز هرموناتها (قبل البلوغ) يؤدي إلى العملقة (يزيد الطول عن مترين)، ونقصها يؤدي إلى القزامة (لا يزيد الطول عن متر وربع). أما زيادة إفرازها (بعد البلوغ) فيؤدي إلى كبر الأطراف من الأذنين واليدين والرجلين.
الغدة الدرقية	أسفل الرقبة (أمام القصبة الهوائية)	- تنظيم عملية نمو الجسم وتنظيم مستوى الكالسيوم في الدم، ونقص هرموناتها يؤدي إلى تشوه شكل الجسم ويتساقط الشعر ويتأثر الذكاء، وكذلك الخمول وعدم القدرة على التركيز، أما زيادة هرموناتها فتؤدي إلى الحركة الزائدة وقلة النوم وسرعة الغضب.
الغدد فوق الكليتين (الكظرية)	فوق الكِلْيَة	- يرفع كمية السكر في الدم لمواجهة الخطر والظروف الطارئة (كالخوف من الخطر)، حيث يزيل الإحساس بالتعب ويزيد النشاط. - يساعد على خشونة الصوت وظهور الشعر في الوجه لدى الذكر ونعومة الصوت ونمو الثديين لدى الأنثى.

ثانيًا: البيئة

كان الاعتقاد أن الوراثة أو الجينات التي يرثها الإنسان عن والديه ثابتة ولا يمكن تغييرها، إلا أنه في هذا القرن أثبت علم الوراثة من دراسته للجينات أن لها خاصية مهمة،فصحيح أن الجينات التي يولد بها الشخص تختلف عن الجينات التي يولد بها شخص آخر إلا أن الجينات يمكن تنشيطها أو تثبيطها بواسطة مكونات بيئية. ويمكن تخيل الجينات كلوحة المفاتيح في صندوق الكهرباء، فمع أن هذه المفاتيح موجودة وثابتة وجاهزة للعمل، إلا أن البيئة هي التي تفتح أو تغلق هذه المفاتيح.

فالبيئة مفهوم واسع جدًّا، وأصبح معروفًا أنها لا تقتصر على الجوانب المادية فقط، بل تشمل عوامل مادية وغير مادية، وهي كما ذكر من قبل (كل ما عدا الوراثة في عالم الإنسان).

البيئة: جميع العناصر المادية وغير المادية (من نفسية واجتماعية) التي يعيش فيها الفرد من بدء حياته إلى نهاية عمره.

1 ما أنواع البيئة؟

أ. بيئة الرحم

من أهم البيئات بيئة الرحم، فهي بيئة أساسية مهمة جدًّا في حياة الإنسان قد يتعرض فيها إلى مؤثرات لها أهمية قصوى على حياته فيما بعد.

ما أهم المؤثرات البيئية في بيئة الرحم الأولى على نمو الجنين ؟

1. التغذية.
2. الأدوية والأشعة السينية.
3. الأمراض.
4. التدخين.
5. نفسية الأم.



- إن للزيادة الكبيرة في الأكل والنقصان فيه أثر ضار على المولود ،ويفضل أن تأكل الأم الحامل وجبات صغيرة ومتفرقة بحيث يكون غذاؤها متوازناً.
- أظهرت الدراسات أن الأطفال الذين تعرضوا للدخان وهم أجنة ، أثَر ذلك سلبياً بطرق أخرى في حياتهم مثل معاناتهم من أعراض عدم القدرة على التركيز والحركة الزائدة وصعوبات التواصل، وصعوبات التعلم والسلوك الانسحابي (الإنطوائي).

ب. البيئة بعد الولادة

1. الاستقرار الأسري
2. أساليب التربية
3. المدرسة
4. وسائل الإعلام



ارصدي: سلبيات سوء التعامل مع العوامل البيئية بعد الولادة .

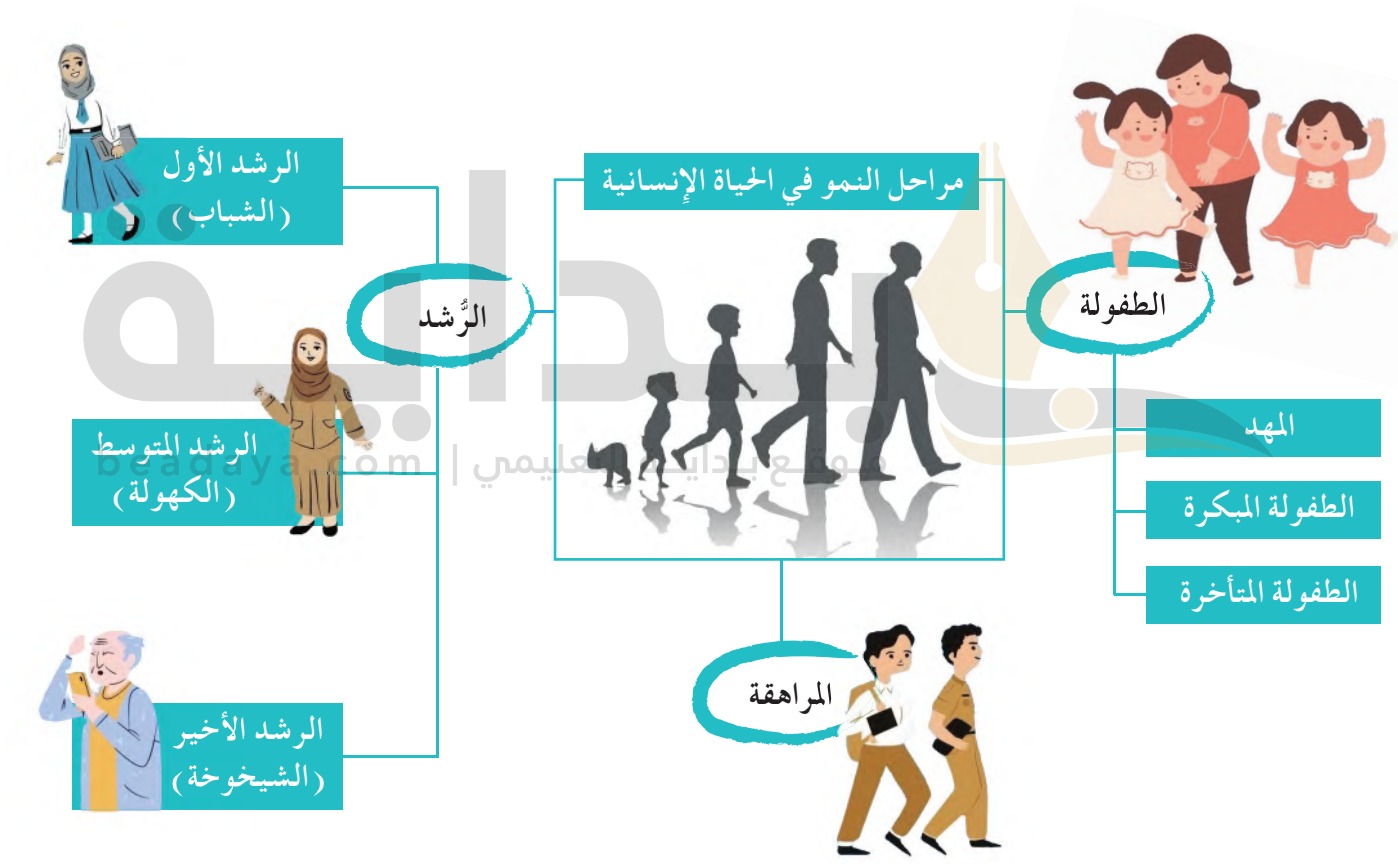
ستكون له انعكاسات سلبية نفسية وسلوكية على الأطفال، ويسبب لهم عدم الاستقرار العاطفي وضعف النمو الاجتماعي كما يمكن أن يؤثر على الأداء الدراسي والفكري.

beadaya.com موقع بداية التعليم

مراحل النمو في الحياة الإنسانية

تمهيد

ينمو الانسان عبر حياته في مراحل متوالية يتميز كل منها بخصائص في الجوانب الجسمية والعاطفية والاخلاقية والعقلية.



beautya.com | موقع بداية التعليمي