Unit 5 : Healthy Habits for Lifelong Wellness



strength	(n.)	قوة	control	(v.)	يتحكم-يسيطر
well-being	(n.)	العافية-الصحة	emotion	(n.)	شعور-عاطفة
balance	(n.)	توازن	unfair	(adj.)	غير عادل
calm	(adj.)	هادئ	dynamic	(adj.)	حيوي-نشيط
proper	(adj.)	مناسب-صحيح	decision	(n.)	قرار
main	(adj.)	أساسي-رئيسي	individual	(adj.)	فردي
growth	(n.)	نمو	courage	(n.)	شجاعة
concentration	(n.)	تركيز	depend on	(Ph. v.)	يعتمد على
perform	(v.)	يؤدي	achieve	(v.)	ينجز-يحقق
nutrient	(n.)	عنصر غذائي	physically	(adv.)	" جسديا- "بدنيا
function	(n.)	وظيفة	mentally	(adv.)	" عقليا-ذهنيا
correctly	(adv.)	بشكل صحيح	movement	(n.)	حركة
limit	(v.)	يقلل-يحد من	train	(v.)	يتدرب
tiredness	(n.)	إرهاق/تعب	strategically	(adv.)	بشكل استراتيجي
repair	(v.)	يصلح	leadership	(n.)	قيادة
stress	(n.)	ضغط	teammate	(n.)	زميل في الفريق
completely	(adv.)	" تماما-بشكل تام	rise	(v.)	ينهض
steady	(adj.)	مستقر/ثابت	failure	(n.)	فشل
			victory	(n.)	انتصار-فوز

Grammar



1. Be + used to + ing
2. Preposition of Movement

(across-towards-through-into-over-around)



Unit 6 : The Earth's Voice

Climate Change and Animal Survival

mainly	(adv.)	بشكل رئيسي	habitat	(n.)	موطن– بيئة طبيعية
release	(v.)	يطلق – يبعث	adapt	(v.)	يتكيف - يتأقلم
global	(adj.)	عالمي	store	(n.)	متجر – مخزن
temperature	(n.)	درجة الحرارة	distance	(n.)	مسافة
creature	(n.)	مخلوق	area	(n.)	منطقة
region	(n.)	منطقة	cope	(v.)	يتأقلم مع
flood	(n.)	فيضان	harsh	(adj.)	قاسي
damage	(v.)	يضر - يتلف	condition	(n.)	حالة
coastal	(adj.)	ساحلي	severely	(adv.)	بشدة
drought	(n.)	جفاف	native	(adj.)	محلي – أصلي
produce	(v.)	ينتج	chemical	(adj.)	كيميائي
crop	(n.)	محصول	population	(n.)	سكان
expensive	(adj.)	غالي الثمن	recover	(v.)	يتعافى - يستعيد
occur	(v.)	يحدث	polluted	(adj.)	ملوث
destroy	(v.)	يدمر	dry up	(Ph.v.)	يجف
suffer	(v.)	يعاني من	lay	(v.)	يضع
deeply	(adv.)	بعمق - بشدة	disappear	(v.)	يختفي
disturb	(v.)	يزعج – يربك	further	(adv.)	أبعد / بعيداً
unpredictable	(adj.)	غير متوقع	zone	(n.)	منطقة
			securely	(adv.)	بأمان – بإحكام

Grammar

1	Comparatives and Superlatives
2	Present Perfect (Since – For)

Unit 7 : Qualities That Help Us Grow



wonder	(v.)	يتعجب	reveal	(v.)	يظهر–يكشف
behaviour	(n.)	سلوك	true	(adj.)	صادق–حقيقي
observe	(v.)	يراقب–يلاحظ	forgiveness	(n.)	مغفرة–تسامح
behave	(v.)	يتصرف	noble	(adj.)	كريم–نبيل
relative	(n.)	أحد الأقارب	interfere	(v.)	يتدخل
member	(n.)	عضو	ignore	(v.)	يتجاهل
aware	(adj.)	مدرك–واعٍ	injustice	(n.)	الظلم
quality	(n.)	صفة-جوده	defend	(v.)	يدافع
shape	(v.)	يشكِل	incident	(n.)	واقعه-حادثه
respond	(v.)	يستجيب	journey	(n.)	رحلة
Self-discipline	(n.)	ظبط النفس	honestly	(adv.)	بصدق
openly	(adv.)	بانفتاح	sudden	(adj.)	مفاجئ
sensible	(adj.)	حكيم-عاقل	sincere	(adj.)	صادق - مخلص
cooperation	(n.)	تعاون	jealous	(adj.)	غيور
helpfulness	(n.)	المساعدة	hardship	(n.)	معاناة–مشقة
welcoming	(adj.)	ودود-مُرحِب	truthful	(adj.)	صادق
closely	(adv.)	بشكل متقارب	treat	(v.)	يعامل
mercy	(n.)	رحمة	wrongly	(adv.)	بشكل خاطئ
Difficulty	(n.)	صعوبة			

Grammar



1	Relative Pronouns (who – when – which – where – whose)
2	Question Tag (Past Simple)

Unit 8 : Today's Technology Tomorrow's World



innovation	(n.)	البتكار	Artificial intelligence	(n.)	الذكاء الصطناعي
Printing press	(n.)	آلة الطباعة-مطبعة	advance	(n.)	تقَدُم
introduce	(v.)	يُعَرِف–يقدم	dome	(n.)	قبة
intelligent	(adj.)	ذكي	generate	(v.)	يولِد–يُنتج
practical	(adj.)	عملي	safe	(n.)	آمن
interactive	(adj.)	تفاعلي	crack	(n.)	شق–صدع
explore	(v.)	يستكشف	impressive	(n.)	مثير للإعجاب
visually	(adv.)	بشكل مرئي	drone	(v.)	طائرة بدون طيار
skilfully	(adv.)	بشكل مهاري	underground	(v.)	تحت الأرض
increase	(v.)	يزيد	upgrade	(adj.)	يحَسِن-يُطَوِر
automatically	(adv.)	تلقائيا	advanced	(adj.)	متقدم
adjust	(v.)	يضبط–يُعَدِل	hologram	(n.)	صورة ثلاثية الأبعاد
remotely	(adv.)	عن بعد	virtual	(adj.)	افتراضي
assistant	(n.)	مساعد	interact	(v.)	يتفاعل
system	(n.)	نظام	digitally	(adv.)	إليكترونيا-رقميا
advise	(v.)	ينصح	instantly	(adv.)	مباشرة
			possibility	(n.)	إمكانية-احتمالية

Grammar



1	Reported Speech with Imperatives
2	Future Simple