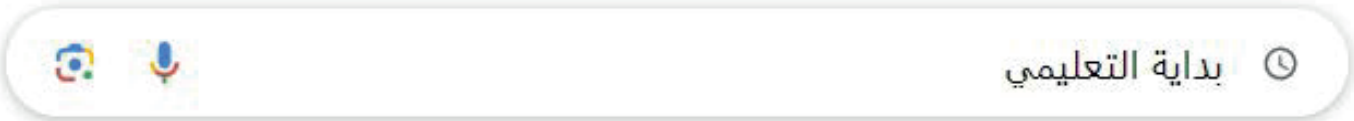
تم تحميل الملف
من موقع بداية

بداية
beadaya.com | موقع بداية التعليمي

للمزيد اكتب
في جوجل Google



موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه **الطالب والمعلم**
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق

GET IN ON Google Play

Download on the App Store

اختبر نفسك

1 ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة مع التعليل:

1. تختلف الدوافع من فرد لآخر. (✓)
2. يسعى الكثير من الناس إلى تأمين مسكن له ولأولاده بدافع حب التقدير (✗) بدافع الحاجة إلى السكن والاستقرار
3. من شروط إدارة الدوافع الاعتراف بها أولاً. (✓)
4. الدافع حالة من التوتر المؤقت نتيجة عدم تحقيق ما نريد. (✓)
5. النضج من العوامل المهمة في التحكم بالدوافع والسيطرة عليها. (✓)

2 من وجهة نظرك قدم تعريفًا مختصرًا للدافع. قوة محركة وموجهة لسلوكنا

3 لكل منا دوافع مهمة خاصة به توجه سلوكه في أغلب الأوقات، ما الدافع الأقوى في حياتك والذي يستحوذ على تفكيرك؟ وكيف توجهه التوجيه السليم؟
رأيك ... مثلا دافع التقدير والتعلم يدفع الطالبة للتفكير بالمستقبل والبحث في الجامعات المناسة

4 وضح الفرق بين الدوافع الفطرية والدوافع المكتسبة وفق الجدول الآتي:

من حيث	الدوافع الفطرية	الدوافع المكتسبة
الخصائص	يولد بها الإنسان فورية ملحة	يتعلمها الإنسان من البيئة
الهدف	جسمي	نفسي - اجتماعي
مثال	الجوع والأمومة	الأمن - الانتماء

موقع بداية

6 في إحدى سور القرآن الكريم ذكر الله تعالى دافعين من الدوافع المهمة التي يسعى الإنسان لإشباعها، ما هذه السورة؟ وما هذان الدافعان؟ قال الله تعالى: (وَكُلُوا واشْرَبُوا ولَا تُسْرِفُوا) [سورة الأعراف - 31]

7 حدد نوع الدوافع الفطرية والمكتسبة في الأمثلة الآتية:

المثال	نوع الدافع
خالد أحد الجنود البواسل في هذا الوطن الغالي، ويسعى دائمًا للحصول على العديد من الأوسمة التقديرية والدورات المتخصصة في مجال عمله.	مكتسب - تحقيق الذات
تلقت زينب خطاب شكر من مدرستها لحسن سلوكها وتعاونها، فذهبت إلى أهلها مسرورة.	مكتسب - التقدير
في إحدى التجارب الشهيرة، يرى البعض الأشياء من بعيد على أنها نوع من الأكل.	فطري - الجوع
في بعض الأحيان قد يُرى السراب من بعيد على أنه ماء.	فطري - العطش
يرفض الكثير منا أن يطلع أحد على محتويات هواتفهم الشخصية.	مكتسب - التملك
أم عادل تضحي بجزء كبير من راتبها من أجل أن تشتري ما يريده أولادها، بالرغم من أن الأب يوفر لهم الكثير أيضًا.	فطري - الأمومة
سافر عبد السلام من دولة لأخرى بحثًا عن علاج نفسه من مرض عضال أصيب به مؤخرًا.	تجنب الخطر
يجوب الأطفال المنزل، ويفتحون الأدراج ويرغبون في تجربة كل ما يشاهدونه.	حب الاستطلاع

بداية
beadaya.com | موقع بداية التعليمي

جواب 11: الانفعال المرتبط بسلوك إيجابي: هو الانفعال الذي ينتج عنه سلوك إيجابي مثل الشكر.
أما الانفعال المرتبط بسلوك سلبي: هو الذي يؤدي إلى تصرفات سلبية كالغضب والتلفظ بألفاظ سيئة.
جواب 12: المرحلة المعرفية: ظنت الزوجة أن زوجها لا يحبها لأنه ضربها. المرحلة الجسمية: حزنت وبكت، المرحلة السلوكية: تركت المنزل وذهبت إلى بيت أهلها.

8 يوجد العديد من الأساليب السليمة وغير السليمة لإشباع الدافع الجنسي:

نوع الأسلوب	أمثلة	المزايا القريبة والبعيدة	العيوب (المشكلات الناجمة)
الأساليب السليمة	الزواج	الاستقرار النفسي وتكوين الأسرة	تحمل المسؤولية
الأساليب غير السليمة	الزنا	اشباع مؤقت للدافع الجنسي	غضب الله لأنها من الكبائر، الإصابة بالأمراض، تفكك الأسر، الشعور بالعار.

9 ما المقصود بالانفعال؟ حالة تحدث لدى الكائن الحي تصحبها تغيرات جسمية داخلية وخارجية تعبر عن الحالة التي يعيشها في هذة اللحظة

10 كيف تعرف أن صديقك في حالة فرح أو غضب؟ من المظاهر الخارجية وتعبيرات الوجه

11 قارن بين الانفعال المرتبط بسلوك إيجابي والانفعال المرتبط بسلوك سلبي.

12 وضح كيف تحدث الخلافات الاجتماعية لدينا وفق مستويات الانفعال.

13 ما الفرق بين الانفعالين في الجدول الآتي في بعض المظاهر المعطاة:

المظاهر	الفرح	الغضب
التعبيرات الوجهية	التبسم	العبوس
الآثار الجسمية	انشراح الصدر	ضيق الصدر
الآثار الاجتماعية والأسرية	التماسك الأسري والاجتماعي	التفكك الأسري والاجتماعي
الآثار العقلية	التفكير المنطقي والسليم	التفكير غير السليم

موقع إبداع التعليمي | beadaa.com

14 ما المظاهر الداخلية والخارجية للانفعالات الآتية:

المظاهر	المؤشرات الداخلية	المؤشرات الخارجية
الحب	الشعور بالراحة والطمأنينة	توسع بؤبؤ العين - التبسم
الحزن	الشعور بضيق الصدر	البكاء
الغيرة	التوتر والغضب	التلفظ أو الضرب

15 حدد نوع الانفعال في المواقف الآتية:

الموقف	نوع الانفعال
تألمت كثيرًا لأنك ظلمت ابن جارك.	الندم
عندما يقلل الطفل الكبير من نجاحات أخيه الصغير.	الغيرة
المشاعر التي تحدث لك وأنت ترى من يعبث بالممتلكات العامة.	الغضب
عندما تعانق زميلك الذي أخبرك بخبر سار لم تتوقعه.	الفرح

16 في قصة يوسف عليه السلام في القرآن الكريم ظهر أحد الانفعالات واضحًا جليًّا، حدده مبينًا تأثيره على يوسف وأبيه عليهما السلام.

الانفعال الذي ظهر هو الغير، وترتب عليه كيد ليوسف وإلقاؤه في الجب، وحزن الأب مما أدى إلى فقده البصر.

17 بينما أحد الأطفال يلعب الكرة في منزله، سقطت الكرة بين بعض الأعشاب، ولما ذهب ليأخذها فإذا بثعبان يزحف على بطنه، فصرخ الطفل وهرب، ما نوع الانفعال الذي حدث للطفل؟ وماذا تتوقع التغيرات الجسمية التي طرأت عليه؟

الانفعال هو الخوف والذعر، التغيرات الجسمية التي طرأت عليه: ضربات القلب السريعة والتعب المزمن والأرق.

18 ما وظائف الانفعالات؟

19 ما الفرق بين انفعال الطفل وانفعال المراهق؟

20 ما الحب الحقيقي في نظرك؟

الحب ليس فقط اتحاد هوى وتفاهم وتلائم، واندماج عقلين، بل هو ايضا ارتياح الفطرة إلى فطرة أخرى تأنس بها وتكتمل بوجودها.

21 عندما تعرف أن صديقك كثير الغضب، ما الأساليب التي سوف تقترحها عليه للسيطرة على غضبه؟

الصلاة والدعاء وذكر الله، ممارسة التمارين الرياضية، والتفكير الإيجابي والتفاؤل.

جواب 18:

* تساعد بعض الانفعالات على اتخاذ القرارات الملائمة لنوع الانفعال.
* تساعد بعض الانفعالات على تنمية العلاقات بين الناس.
* ترتبط الانفعالات ودرجاتها بطريقة سلوك الفرد في المواقف.
* تساعد الانفعالات على نقل الرسائل المختلفة عن طريق التعبير الانفعالي.
* تبدأ كثير من الأمراض النفسية بدرجات عالية بسبب الانفعالات المستمرة والمزمنة

جواب 19:

انفعال الطفل: في المهد تكون الانفعالات عامة ومرتبطة بتلبية الحاجات الأساسية للطفل، في الطفولة المبكرة يلعب الوالدان دورا كبيرا في ترويض الانفعالات، في الطفونة المتاخرة تتغير الموضوعات التي تثير الانفعال وتتغير الاستجابة وفق أسلوب أفضل.

انفعال المراهق: تتغير الموضوعات، تتحول الانفعالات وفقا للحالة المزاجية بسبب العامل الهرموني.