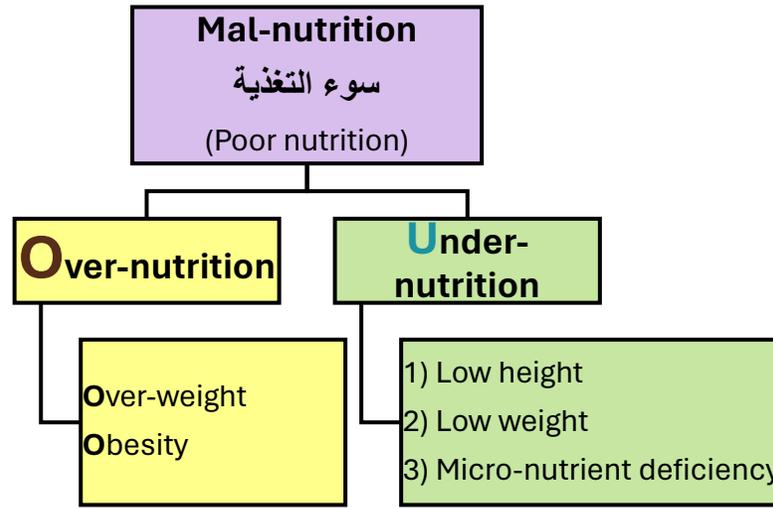


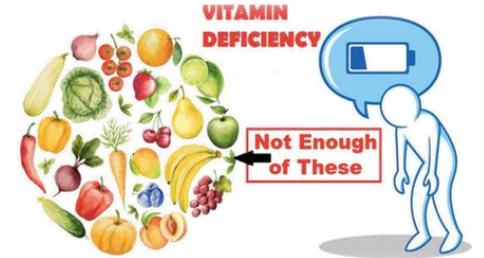
Unit 6



فكرة الطالبة:
أمنية عصام



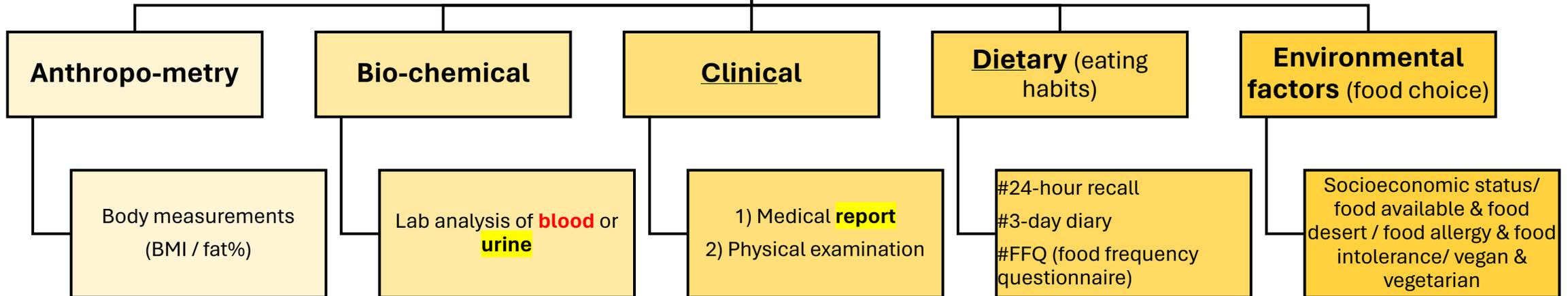
**Micronutrients =
vitamins + minerals**



HOW TO ASSESS NUTRITIONAL STATUS?

Nutritional assessment ABCDE

Note:
The one responsible for nutritional assessment is the "dietitian" **الاحصائي التغذوي**



Nutritional Assessment (how to assess nutritional status?)



لازم أول شي نجري الفحص الاكلينيكي قبل م
نسحب عينة الدم أو ناخذ عينة البول، عشان
نعرف بالضبط تشيك على أي معدن أو فيتامين،
وبعد لازم نشوف لو الشخص ياخذ أدوية أو
مكملات غذائية عشان كله بيظهر في التحليل فما
يكون الموضوع مفاجئ



Anthropometry
قياسات الجسم
Anthropo = human
-metry = measurement

Bio-chemical methods
التقنية الكيميائية الحيوية
تشمل أخذ عينات من الكائن الحي
(المريض) وإرسالها للتحليل في المختبر

Clinical methods
الفحص الاكلينيكي (السريري)
يشمل الفحص الجسدي للكشف عن
المشاكل التغذوية (إذا فيه سوء تغذية)،
ومراجعة السجل الطبي

Dietary intake
النمط الغذائي
هدفه معرفه روتين الأكل وله
ثلاث وسائل: التذكر/ التسجيل/
الاستبانات

Environmental factors
العوامل البيئية
شو الأشياء اللي تأثر على خياراتنا في
الأكل والشرب؟

يقين

شك