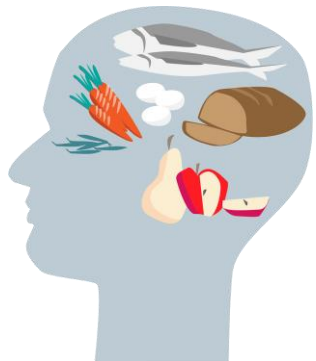
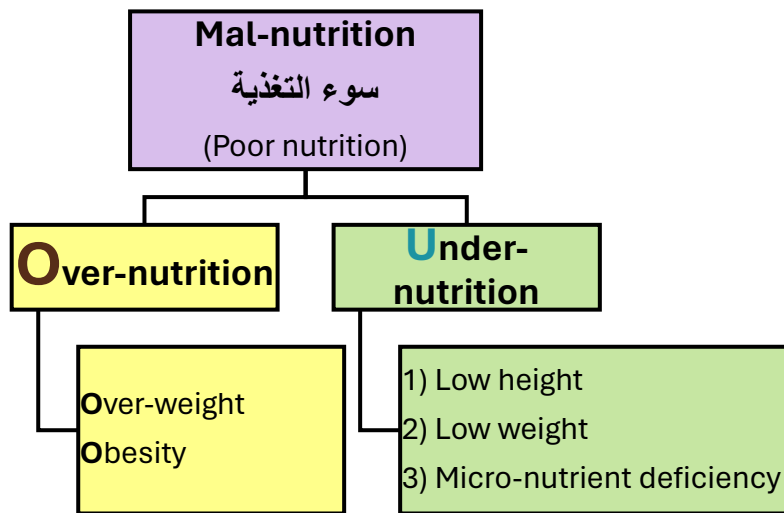


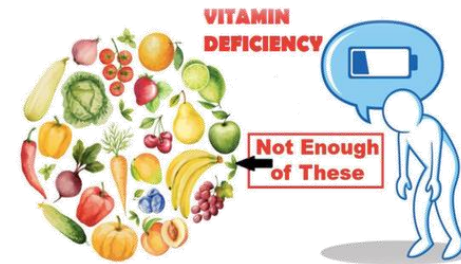
Unit 6



فكرة الطالبة:
أمنية عصام



Micro-nutrients = vitamins + minerals

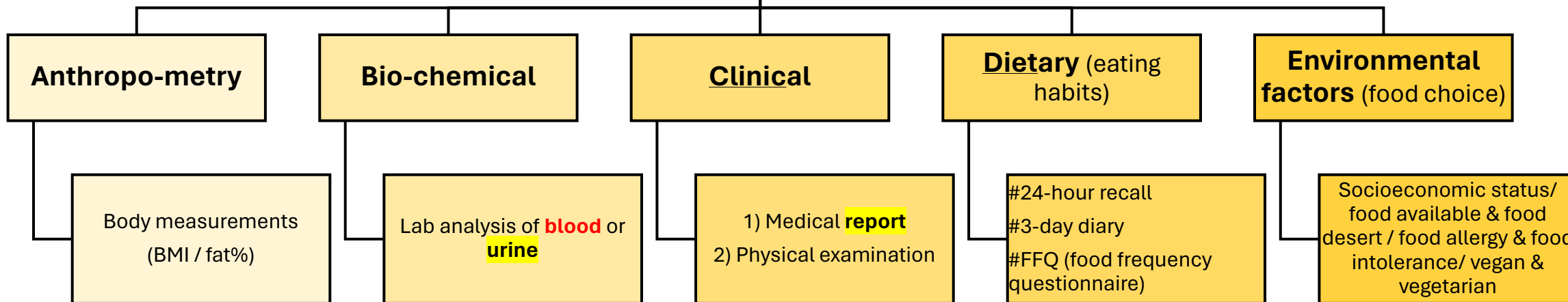


HOW TO ASSESS NUTRITIONAL STATUS?

Nutritional assessment ABCDE

Note:

The one responsible for nutritional assessment is the "**dietitian**"
الاخصائي التغذوي





Nutritional Assessment (how to assess nutritional status?)

لازم أول شي نجري الفحص الاكلينيكي قبل م
نسحب عينة الدم أو ناخذ عينة البول، عشان
نعرف بالضبط نشيك على أي معدن أو فيتامين،
وبعد لازم نشوف لو الشخص ياخذ أدوية أو
مكملات غذائية عشان كله بيظهر في التحليل فما
يكون الموضوع مفاجئ



Anthropometry

قياسات الجسم

Anthropo = human
-metry = measurement

Bio-chemical methods

التقنية الكيميائية الحيوية

تشمل أخذ عينات من الكائن الحي
(المريض) وإرسالها للتحليل في المختبر

Clinical methods

الفحص الاكلينيكي (السريري)

يشمل الفحص الجسدي للكشف عن
المشاكل التغذوية (إذا فيه سوء تغذية)،
ومراجعة السجل الطبي

Dietary intake

النمط الغذائي

هدفه معرفه روتين الأكل وله
ثلاث وسائل: التذكر / التسجيل /
الاستبانات

Environmental factors

العوامل البيئية

شو الأشياء اللي تأثر على خياراتنا في
الأكل والشرب؟

يقين

شك