موضوعات التعبير

Writing Topics

Grade Ten



Mr. Muhammad Moussa

94441738

@MUHMOUSSA

Eating Habits

We are what we eat. When we eat healthy food, we become healthy. When we eat food which contains lots of fat, we become fat.

To enjoy a healthy life, we should eat healthy food. We can drink green tea as it's full of antioxidants. It also improves the immune system. We can eat dark chocolate as it lowers blood pressure. It also helps metabolize sugar. Drinking water is important for a healthy life. It flushes out toxins. We should avoid food which contains saturated fats.

Following a healthy lifestyle has great benefits. It gives us better shapes. Also, it supports our immune system. Being fit and healthy helps us work and do tasks better. In addition, we can enjoy better body shapes.

To sum up, following a balanced diet helps us to enjoy a healthy life. When we are healthy, life becomes better.

عادات الأكل

نحن ما نأكل. فعندما نتناول طعامًا صحيًا، نصبح أكثر صحة. وعندما نأكل طعامًا يحتوي على الكثير من الدهون، نصبح بدناء.

لكي نستمتع بحياة صحية، يجب أن نتناول طعامًا صحيًا. يمكننا شرب الشاي الأخضر لأنه غني بمضادات الأكسدة، كما أنه يعزز جهاز المناعة. يمكننا أيضًا تناول الشوكولاتة الداكنة لأنها تخفض ضغط الدم، وتساعد على تنظيم نسبة السكر في الدم. شرب الماء مهم جدًا للحفاظ على حياة صحية، لأنه يطرد السموم من الجسم. وعلينا تجنب الأطعمة التي تحتوي على الدهون المشبعة.

إن اتباع أسلوب حياة صحي له فوائد عظيمة. فهو يمنحنا أجسامًا أفضل شكلًا، كما يدعم جهاز المناعة لدينا. وإن التمتع باللياقة والصحة يساعدنا على أداء الأعمال والمهام بشكل أفضل. بالإضافة إلى ذلك، يمكننا الاستمتاع بأجسام متناسقة.

وخلاصة القول، إن اتباع نظام غذائي متوازن يساعدنا على الاستمتاع بحياة صحية. وعندما نكون بصحة جيدة، تصبح الحياة أفضل.

Mr. Muhammad Moussa

Following a vegetarian lifestyle

Following a vegetarian diet, a blessing, or a curse! Some people follow a vegetarian diet to live a healthy lifestyle. Some people depend greatly on vegetables as their main food. They don't eat meat, chicken or fish.

Following a vegetarian diet has its pros. A person who chooses not to eat meat may enjoy better health, because they will eat more plant-based foods. A vegetarian diet reduces the risk of heart disease, obesity and some types of cancer. This may lead to a longer life. Moreover, it may lead to weight loss. Also, vegetarian diet is full of vitamins and minerals.

On the other hand, people who do not eat meat or fish may lack certain nutrients like protein. In addition, it leads to malnutrition. Becoming a vegetarian will not guarantee good health or a healthy diet. Anyone is at risk of poor health if they follow a vegetarian lifestyle without planning. Some vegans may need to take supplements.

Finally, I think that a vegetarian person needs to make careful choices about their diet, and to eat a wide variety of foods.

اتباع النظام النباتي

اتباع النظام الغذائي النباتي: نعمة أم نقمة؟ يتبع بعض الأشخاص نظامًا غذائيًا نباتيًا بهدف العيش بأسلوب حياة صحي. فهم يعتمدون بشكل كبير على الخضروات كمصدر رئيسي للغذاء، ولا يأكلون اللحوم أو الدجاج أو الأسماك.

للنظام الغذائي النباتي مزايا عدة. فالشخص الذي يختار عدم تناول اللحوم قد يتمتع بصحة أفضل لأنه يتناول المزيد من الأطعمة النباتية. ويقلل النظام النباتي من خطر الإصابة بأمراض القلب، والسمنة، وبعض أنواع السرطان. وقد يؤدي هذا إلى عمر أطول. كما قد يساعد في فقدان الوزن. بالإضافة إلى ذلك، فإن النظام النباتي غني بالفيتامينات والمعادن.

ومن ناحية أخرى، قد يفتقر الأشخاص الذين لا يأكلون اللحوم أو الأسماك إلى بعض العناصر الغذائية مثل البروتين. كما قد يؤدي ذلك إلى سوء التغذية. ولا يضمن اتباع النظام النباتي صحة جيدة أو نظامًا غذائيًا سليمًا. فالجميع معرض لخطر تدهور الصحة إذا اتبعوا النظام النباتي دون تخطيط. وقد يحتاج بعض النباتيين إلى تناول المكملات الغذائية.

وأخيرًا، أعتقد أن الشخص النباتي يحتاج إلى اتخاذ قرارات مدروسة بشأن نظامه الغذائي، وأن يتناول مجموعة متنوعة من الأطعمة.

Mr. Muhammad Moussa

Fast food

"Health is wealth." Nothing is better than having the right food. It's never been easier to eat healthily. This essay shows the dangers of having fast food and the types of food we should have.

Some people think that fast food is easier and cheaper than eating healthily. That is not true because fast food meals have many dangerous effects. They lead to many health problems. They cause obesity and high blood pressure. That's why we should avoid having fast food.

We could have a better life if we decided to eat healthy food. Probiotic drinks are of great importance to lead a healthy life. They improve our immune system. In addition, they contain good bacteria. Moreover, having green tea is beneficial as it is full of antioxidants. We need to have the RDA of food elements like fats, proteins, minerals, carbs, water, vitamins and iron. Food and drinks, which contain antioxidants, are so good for our bodies. Antioxidants help combat diseases like cancer and arthritis.

All in all, it is now clear that we must eat the right food to enjoy life. It is said that "we are what we eat".

الوجبات السريعة

"الصحة هي الثروة". لا شيء أفضل من تناول الطعام المناسب. لم يكن تناول الطعام الصحي أسهل من أي وقت مضى. توضح هذه المقالة مخاطر تناول الوجبات السريعة وأنواع الطعام التي ينبغي علينا تناولها.

يعتقد بعض الناس أن الوجبات السريعة أسهل وأرخص من تناول الطعام الصحي، وهذا غير صحيح، لأن الوجبات السريعة لها آثار خطيرة عديدة. فهي تؤدي إلى مشاكل صحية كثيرة مثل السمنة وارتفاع ضغط الدم، ولهذا السبب يجب علينا تجنب تناول الوجبات السريعة.

يمكننا أن نحظى بحياة أفضل إذا قررنا تناول الطعام الصحي. فالمشروبات الحيوية لها أهمية كبيرة في الحفاظ على الحياة الصحية، فهي تعزز جهاز المناعة وتحتوي على بكتيريا نافعة. كما أن شرب الشاي الأخضر مفيد جداً لأنه غني بمضادات الأكسدة. نحن بحاجة إلى الكميات الموصي بها من العناصر الغذائية مثل الدهون، البروتينات، المعادن، الكربوهيدرات، الماء، الفيتامينات، والحديد. الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على مضادات الأكسدة مفيدة جداً لأجسامنا لأنها تساعد في محاربة الأمراض مثل السرطان والتهاب المفاصل.

وبشكل عام، من الواضح الآن أنه يجب علينا تناول الطعام المناسب لنستمتع بالحياة. ويقال إن "نحن ما نأكل."

Mr. Muhammad Moussa

Culture of peace (Respecting Cultures)

People can't live in conflicts and wars. All people tend to lead a peaceful life. People around the world have very different lives and ways of living. They have different beliefs. We may be from different cultures, but we are all of equal value.

All cultures have a similar basic understanding about what is right and wrong. Learning to accept and respect other cultures is an important step that opens your mind to the world around you. To have a peaceful life, we should accept other cultures and opinions. We need to share moral values. We should use polite language when talking to others. In addition, we should hold interfaith dialogues.

Kuwait was one of the leading countries to promote the culture of peace. It held many seminars to raise the standard of respect among people and nations. It also arranged many conferences to promote tolerance and respect. Kuwait is known for its humanitarian approach. It always respects the affairs of other countries.

All in all, it isn't enough to talk about respect. One must believe in it. One must work at it as well.

ثقافة السلام (احترام الثقافات)

لا يمكن للناس أن يعيشوا في ظل الحروب والصراعات. فجميع الناس يميلون إلى حياة يسودها السلام. الناس حول العالم يعيشون بطرق مختلفة ولديهم معتقدات متنوعة. قد نكون من ثقافات مختلفة، لكننا جميعًا متساوون في القيمة.

تتفق جميع الثقافات على فهم أساسي حول ما هو صواب وما هو خطأ. إن تعلم قبول واحترام الثقافات الأخرى هو خطوة مهمة تفتح عقولنا للعالم من حولنا. ولكي نعيش بسلام، يجب أن نقبل الثقافات والآراء الأخرى، ونشترك في القيم الأخلاقية، ونستخدم اللغة المهذبة عند التحدث مع الآخرين. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن نعقد حوارات بين الأديان.

تُعد الكويت من الدول الرائدة في نشر ثقافة السلام، حيث نظمت العديد من الندوات لرفع مستوى الاحترام بين الشعوب والدول، كما رتبت الكثير من المؤتمرات لتعزيز التسامح والاحترام. وتشتهر الكويت بمواقفها الإنسانية، كما أنها تحترم شؤون الدول الأخرى.

وخلاصة القول، لا يكفي أن نتحدث عن الاحترام، بل يجب أن نؤمن به ونعمل من أجله.

Mr Muhammad Moussa

My favourite book

Books are friends who never leave your side. They have the power to help us travel through worlds without moving from our places. I have read several books. However, my favourite one is "Harry Potter". It is one of the most exciting reads of my life.

Harry Potter was a series of books authored by one of the most eminent writers of our generation, J.K. Rowling. J.K. Rowling has been so successful at weaving a picture of this world that it feels real. Although the series contains seven books, I have a particular favourite. My favourite book from the series is The Goblet of Fire. When I started reading the book, it caught my attention instantly. Even though I had read all the previous parts, none of the books caught my attention as this one did. It gave a larger perspective into the world.

Even though the books are about the world of wizards and magic, the Harry Potter series contains a lot of lessons for young people to learn. Firstly, it teaches us the importance of friendship. I have read many books but never come across a friendship like that of Harry, Hermoine, and Ron. These three characters stuck together throughout the books and never gave up. It taught me the value of a good friend. Furthermore, the Harry Potter series taught me that no one is perfect. Everyone has good and evil inside them. We are the ones who choose what we wish to be.

Finally, these books gave me hope. They taught me the meaning of hope and how there is light at the end of the tunnel. There were many movies made in the books. Therefore, The Goblet of Fire remains to be my favourite book.

كتابي المفضل

الكتب أصدقاء لا يغادروننا أبدًا. فلها القدرة على أن تجعلنا نسافر بين العوالم من دون أن نغادر أماكننا. لقد قرأت العديد من الكتب، ولكن كتابي المفضل هو "هاري بوتر". إنه من أكثر الكتب إثارة التي قرأتها في حياتي.

سلسلة هاري بوتر كتبها أحد أعظم الكتّاب في عصرنا، وهي "ج. ك. رولينغ". لقد كانت رولينغ بارعة في نسج عالم خيالي يبدو حقيقياً. وعلى الرغم من أن السلسلة تتكون من سبعة كتب، إلا أن كتابي المفضل هو "كأس النار". عندما بدأت في قراءته، جذب انتباهي على الفور. ورغم أنني قرأت الأجزاء السابقة، لم يلفت أي منها انتباهي مثل هذا الجزء. لقد أعطاني رؤية أوسع للعالم.

وعلى الرغم من أن هذه الكتب تدور حول عالم السحر والسحرة، فإن سلسلة هاري بوتر مليئة بالدروس المهمة للشباب. أولاً، تعلمنا أهمية الصداقة. لقد قرأت العديد من الكتب، لكن لم أجد صداقة مثل تلك التي جمعت هاري، هيرميون، ورون. فقد ظلوا معًا طوال الأحداث ولم يتخلوا عن بعضهم البعض. وقد علّمني هذا معنى الصداقة الحقيقية. بالإضافة إلى ذلك، علمتني هذه السلسلة أن لا أحد كامل. فكل شخص يحمل في داخله الخير والشر، ونحن من نقرر من نكون.

وأخيرًا، منحتني هذه الكتب الأمل. علمتني معنى الأمل وأن هناك نورًا في نهاية النفق. وقد تم إنتاج العديد من الأفلام بناءً على هذه الكتب. ولهذا يظل "كأس النار" هو كتابي المفضل.

Mr. Muhammad Moussa

Building impressive buildings

Does it make sense to build impressive buildings? In fact, building impressive buildings is of great importance for all countries.

These buildings attract people of all ages. In addition, they add beauty to the country. Furthermore, they attract tourists from different countries. They are good for the country's economy. Also, they form an important part of the country's heritage.

There are many impressive buildings in Kuwait. The Avenues is described as a monumental mall. It contains many shops. It is a relaxing and good place where people can enjoy contemporary entertainment. Visitors can find restaurants, coffee shops and activities for everyone. Also, the mall features the latest in edutainment technology.

All in all, it is now clear that building impressive buildings has become a sign of a modern country. Modern Technology has made it easier to build such buildings. One major benefit of these buildings is that they solve the problem of limited land.

بناء مبانٍ مبهرة

هل من المنطقي بناء مبانٍ مبهرة؟ في الواقع، يُعد بناء مثل هذه المباني أمرًا بالغ الأهمية لجميع الدول.

تجذب هذه المباني الناس من جميع الأعمار، كما تضيف جمالًا إلى البلاد. بالإضافة إلى ذلك، فإنها تجذب السياح من مختلف الدول، مما يعود بالنفع على اقتصاد البلاد. كما أنها تشكل جزءًا مهمًا من التراث الوطني.

يوجد في الكويت العديد من المباني المبهرة. فعلى سبيل المثال، يُعد "الأفنيوز" مولًا ضخمًا يُوصف بأنه صرح مميز، يحتوي على العديد من المحلات. إنه مكان مريح وممتع يمكن للناس فيه قضاء وقت ترفيهي معاصر. ويمكن للزوار أن يجدوا مطاعم، ومقاهي، وأنشطة متنوعة للجميع. كما يتميز المول بأحدث تقنيات التعليم الترفيهي.

وبشكل عام، من الواضح أن بناء المباني المبهرة أصبح رمزًا للحداثة. لقد سهلت التكنولوجيا الحديثة بناء مثل هذه المنشآت. ومن أهم مزاياها أنها تحل مشكلة قلة الأراضي.

Mr. Muhammad Moussa

Plans for a new airport

Building a new airport, a blessing or a curse! Countries all over the world are interested in building new airports for many reasons. This essay shows the pros and cons of building a new airport.

For its bright side, travel will be easier to other countries. In addition, it will strengthen the economic growth of the country. Also, building a new airport will bring more money for the country. Furthermore, people won't go very far to reach the airport and travel will be faster.

On the other hand, it will bring more noise to the area. Likewise, it causes noise pollution. In addition, it will bring more traffic to the region and the area's dwellers might get annoyed.

To sum up, it is now clear that building a new airport has merits and demerits. It has two faces, one good and one bad. So, Airports should be built away from the city Centre. They should also be built away from residential areas.

خطط لبناء مطار جديد

هل يُعد بناء مطار جديد نعمة أم نقمة؟ تهتم دول العالم ببناء مطارات جديدة لأسباب متعددة. وتتناول هذه المقالة إيجابيات وسلبيات بناء مطار جديد.

من الجانب الإيجابي، سيسهّل السفر إلى الدول الأخرى، كما يعزز النمو الاقتصادي للبلد، ويوفر دخلاً إضافياً للبلاد. بالإضافة إلى ذلك، لن يضطر الناس إلى الذهاب لمسافات بعيدة للسفر، مما يجعل الرحلة أسهل وأسرع.

أما من الجانب السلبي، فإن المطار الجديد سيزيد من الضوضاء في المنطقة، مما يتسبب في تلوث ضوضائي. كما سيؤدي إلى ازدحام مروري أكبر في المنطقة، وقد يشعر سكانها بالانزعاج.

وخلاصة القول، من الواضح أن لبناء المطار الجديد مزايا وعيوبًا. فهو يحمل وجهين، أحدهما جيد والآخر سيء. لذلك، يجب أن يتم بناء المطارات بعيدًا عن مراكز المدن والمناطق السكنية.

Mr. Muhammad Moussa

Traffic Problem

Traffic jams have been common recently in Kuwait. There are a lot of causes and effects of traffic jams. This essay will discuss such causes and suggest some solutions.

On the one hand, there are many causes of traffic jams. First, accidents can delay traffic. Second, bad roads may take traffic slower. Finally, rush hours and having too many cars are major causes of traffic jams. These jams cause people to be late or have their cars damaged.

There are some suggested solutions to that problem. For example, the government should build more bridges to solve such a problem. They should also repair roads quickly using good material. Moreover, the working hours should be different from school hours. Finally, other means of transportation should be used like buses and sharing cars.

In short, traffic jams problem can be solved in many ways. We just need to co-operate together to solve such a problem.

مشكلة المرور

أصبحت الازدحامات المرورية شائعة مؤخرًا في الكويت. وهناك العديد من الأسباب والآثار لمشكلة المرور. وتناقش هذه المقالة الأسباب وتقترح بعض الحلول.

من ناحية، هناك أسباب كثيرة للازدحام المروري. أولًا، تؤدي الحوادث إلى تأخير حركة المرور. ثانيًا، تؤدي الطرق السيئة إلى بطء الحركة. وأخيرًا، فإن أوقات الذروة وكثرة عدد السيارات من أهم أسباب الازدحامات. وتؤدي هذه الازدحامات إلى تأخر الناس أو تعرض سياراتهم لأضرار.

ومن بين الحلول المقترحة، أن تقوم الحكومة ببناء المزيد من الجسور لحل هذه المشكلة. كما ينبغي إصلاح الطرق بسرعة باستخدام مواد جيدة. بالإضافة إلى ذلك، يجب أن تكون ساعات العمل مختلفة عن ساعات الدراسة. وأخيرًا، يجب تشجيع الناس على استخدام وسائل نقل بديلة مثل الحافلات وتقاسم السيارات.

وباختصار، يمكن حل مشكلة المرور بعدة طرق. نحن فقط بحاجة إلى التعاون من أجل حلها.

Mr. Muhammad Moussa

Computer games

People play computer games daily to spend their free time. Computer games have become so popular all over the world. People of different ages spend a long time playing such games.

In the future, they will play them even more because they will be more interesting. The graphics will improve. Games will look much more realistic. Computer–controlled characters will be more naturalistic. The perception of the characters will develop too.

Computer games have some pros. They help to build the child's character. They develop imagination and minds. They teach skills like decision-making. Children can learn languages by playing such games.

On the other hand, computer games have some downsides. They make children idle. They make children out of shape. They damage their eyesight. They make children acquire violence.

To sum up, computer games can be a double-edged weapon. We need to play them wisely to enjoy their advantages.

ألعاب الكمبيوتر

يلعب الناس ألعاب الكمبيوتر يوميًا لقضاء أوقات فراغهم. وقد أصبحت هذه الألعاب شائعة جدًا في جميع أنحاء العالم، حيث يقضي الأشخاص من مختلف الأعمار وقتًا طويلاً في لعبها.

وفي المستقبل، سيلعبها الناس أكثر لأنها ستصبح أكثر إثارة. سوف تتحسن الرسومات، وستبدو الألعاب أكثر واقعية. كما ستصبح الشخصيات المتحكم بها بالحاسوب أكثر طبيعية، وسيتطور إدراكها أيضًا.

لألعاب الكمبيوتر بعض الفوائد. فهي تساعد في بناء شخصية الطفل، وتنمي الخيال والعقل، وتعلم مهارات مثل اتخاذ القرار. كما يمكن للأطفال تعلم اللغات من خلال هذه الألعاب.

ومن ناحية أخرى، لألعاب الكمبيوتر بعض السلبيات. فهي تجعل الأطفال كسالى، وتفقدهم لياقتهم البدنية، وتؤثر على نظرهم، وتُكسبهم سلوكيات عنيفة.

وفي الختام، يمكن القول إن ألعاب الكمبيوتر سلاح ذو حدين، لذا يجب أن نلعبها بحكمة لنستمتع بمزاياها.

Mr. Muhammad Moussa

Paralympics

Disability is not in man's body it is just a negative thought. People with disabilities are weak, helpless and they need to be encouraged. They have the right to practise sports. Sports can help rehabilitate them so they can change their lives.

Paralympics are modern parallel Olympics formed to help athletes with disabilities. Athletes with disabilities participate in it from all over the world. The Paralympics have got a great deal of advantages. Paralympics help athletes overcome obstacles in their disabilities. They perform as good as their able-bodied counterparts. They feel they can do something useful.

Kuwait has a leading role in this field. Kuwait was the first country in the gulf region to develop a sport club specifically for the disabled. It has established "Kuwait Disabled Sport Club". It's a clear evidence of Kuwait's leading interest in the disabled. The club contributes to the physical as well as social development of its members.

To sum up, disabled people can do many things. They can do great things and take an active part in society. Their disability is just beginning to do many successful things.

الألعاب البارالمبية (لذوي الاحتياجات الخاصة)

الإعاقة ليست في جسد الإنسان، بل هي مجرد فكرة سلبية. الأشخاص ذوو الإعاقة ليسوا ضعفاء أو عاجزين، بل يحتاجون إلى التشجيع. من حقهم ممارسة الرياضة، حيث تساعدهم الرياضة على التأهيل وتمكنهم من تغيير حياتهم.

الألعاب البارالمبية هي أولمبياد موازٍ حديث، تم إنشاؤه لمساعدة الرياضيين ذوي الإعاقة. يشارك فيها رياضيون من جميع أنحاء العالم. وقد حققت الألعاب البارالمبية العديد من الفوائد. فهي تساعد الرياضيين على تجاوز العقبات التي تفرضها إعاقتهم، ويؤدون فيها أداءً لا يقل عن أقرانهم من غير ذوي الإعاقة. كما تمنحهم الشعور بالقدرة على إنجاز شيء مفيد.

تلعب الكويت دوراً رياديا في هذا المجال، إذ كانت أول دولة في منطقة الخليج تطور نادياً رياضياً خاصاً بذوي الإعاقة، وهو "نادي الكويت الرياضي للمعاقين". ويُعد هذا دليلاً واضحاً على اهتمام الكويت الكبير بهذه الفئة. ويساهم النادي في التطوير البدني والاجتماعي لأعضائه.

وخلاصة القول، يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة القيام بالكثير من الأمور، بل ويمكنهم تحقيق إنجازات عظيمة والمشاركة الفعالة في المجتمع. فالإعاقة قد تكون بداية للنجاح.

Mr. Muhammad Moussa

Sport

Sports have become an important part of our lives. This essay will discuss the importance of sports and the ways to practice them.

Sports are important for many reasons. They promote physical fitness. They help to keep good health. Sports also teach teamwork and other life skills. Moreover, they improve the mental health of people.

There are many ways to encourage people to practice sports. The government can build more clubs for them. In addition, it can teach people about the pros of sports. It may also make contests to get people to take part.

In short, the importance of sports in our life is clear. We can help more people to enjoy all their benefits.

الرياضة

أصبحت الرياضة جزءًا مهمًا من حياتنا. وسيناقش هذا المقال أهمية الرياضة وطرق ممارستها.

الرياضة مهمة لأسباب عديدة. فهي تعزز اللياقة البدنية، وتساعد على الحفاظ على الصحة الجيدة. كما تعلّم الرياضة العمل الجماعي ومهارات حياتية أخرى. علاوة على ذلك، فإنها تحسن الصحة النفسية للناس.

وهناك العديد من الطرق لتشجيع الناس على ممارسة الرياضة. يمكن للحكومة بناء المزيد من الأندية. بالإضافة إلى ذلك، يمكنها تثقيف الناس حول فوائد الرياضة. كما يمكن تنظيم مسابقات لجذب الناس للمشاركة.

وباختصار، من الواضح أن للرياضة أهمية كبيرة في حياتنا. ويمكننا مساعدة المزيد من الناس على الاستمتاع بجميع فوائدها.

Mr. Muhammad Moussa

Endangered animals

Is it important for countries to protect animals and wild birds in the modern world? The answer is a strong Yes. The wild should be preserved so we do not lose any more precious creatures.

There are many threats to the existence of animals. People hunt rare animals and use pesticides. Also, forest fires contribute to their disappearance. Moreover, building new areas, roads and bridges through the forests and cutting down trees is causing habitat destruction. In addition, poaching is one of the dangers that animals face.

We all share the responsibility towards the disappearance of animals and birds. The governments and The WWF should prevent the wildlife from destruction. We can help protect wild animals in many ways. For example, we should look after birds by providing running water and removing dangerous toxins from the area. We can also provide food and shelter. Moreover, we should raise awareness by teaching people about protecting animals. In addition, building sanctuaries for birds and animals is very important.

Finally, we should be wise and take care of these animals to keep the balance of nature on earth. Really, keeping wildlife means keeping nature beautiful.

الحيوانات المهددة بالانقراض

هل من المهم أن تحمي الدول الحيوانات والطيور البرية في عالمنا الحديث؟ الجواب هو نعم وبكل تأكيد. يجب الحفاظ على الحياة البرية حتى لا نفقد المزيد من هذه الكائنات الثمينة.

توجد العديد من التهديدات التي تواجه الحيوانات. فبعض الناس يصطادون الحيوانات النادرة، ويستخدمون المبيدات. كما تسهم حرائق الغابات في اختفائها. بالإضافة إلى ذلك، فإن بناء المناطق الجديدة والطرق والجسور وسط الغابات وقطع الأشجار يؤدي إلى تدمير المواطن الطبيعية. ويُعد الصيد الجائر أحد أبرز الأخطار التي تهدد الحيوانات.

نحن جميعًا نتحمل مسؤولية حماية الحيوانات والطيور من الانقراض. يجب على الحكومات والمنظمات مثل "الصندوق العالمي للطبيعة" أن تبذل الجهود لحماية الحياة البرية. ويمكننا المساعدة بعدة طرق. على سبيل المثال، يجب أن نرعى الطيور بتوفير الماء الجاري، وإزالة السموم الخطرة من البيئة المحيطة. كما يمكننا تقديم الطعام والمأوى لها. ومن المهم كذلك توعية الناس بأهمية حماية الحيوانات. بالإضافة إلى ذلك، فإن بناء محميات للطيور والحيوانات أمر بالغ الأهمية.

وأخيرًا، يجب أن نكون حكماء ونتحمل مسؤوليتنا في حماية هذه الكائنات للحفاظ على توازن الطبيعة على الأرض. فالحفاظ على الحياة البرية هو في الحقيقة حفاظ على جمال الطبيعة.

Mr. Muhammad Moussa