



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق



١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارات غير الصحيحة، مع تصحيح الخطأ:



أ التدخين يضر بالأوعية الدموية ويصلب الشرايين.



ب الاضطرابات النفسية، مثل الاكتئاب وتصلب الشرايين أحد الأسباب المؤدية للتدخين.

الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب والأرق أحد الأسباب المؤدية للتدخين



ج يصعب بيع التبغ من خلال المتاجر الإلكترونية.

يسهل بيع التبغ من خلال المتاجر الإلكترونية



د ترك الطعام بعد طهيهِ فترة طويلة من الزمن قبل تناوله.

عدم ترك الطعام بعد طهيهِ فترة طويلة من الزمن



ه إبقاء اللحوم مدة طويلة خارج الثلاجة؛ لإذابة الثلج عنها قبل طهيها.

حتى لا تنشط البكتيريا وتفسد اللحوم قبل الطهي



و إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض.

إعداد الطعام من قبل أشخاص مصابين بالأمراض سبب في انتقال العدوى



ز ارتياد المطاعم بشكل دائم.

ارتياد المطاعم بشكل دائم سبب في زيادة الإصابة بتسمم الغذائي

٢ اختر الإجابة الصحيحة فيما يأتي:

أ علامات فساد الطعام:

بقاؤه كما هو لم يتغير

زهو لونه وطيب رائحته

تغير لونه ورائحته

كل ما سبق

ب علامات فساد المعلبات:

ظهور صدأ على العلبة

انتفاخ العلبة

وجود ثقب في العلبة

كل ما سبق

٣ حدّد نوع التسمّم الذي قد يحدث في الحالات الآتية:

أ بعد تناول وجبة عشاء ملوثة في أحد المطاعم مع أسرته.

تسمم ميكروبي

ب بعد تناول سلطة تحتوي على عُش الغراب السام.

تسمم طبيعي

ج بعد تناول التونة المعلبة الفاسدة.

تسمم ميكروبي

٤ علل ما يأتي:

أ فرض الرسوم والضرائب المرتفعة على شراء أي نوع من أنواع التدخين.

للحد من نسبة تعاطيه وتقليل من شراؤه

ب تجنب رفقاء السوء.

رفقاء السوء هم سبب لإفساد اخلاق الإنسان وأوصانا رسول الله صلى الله

عليه وسلم بالإبتعاد عنهم

ج غسل اليدين قبل البدء في إعداد الطعام.

وقاية وحماية من التعرض لتسمم الغذائي

د عدم ترك الأغذية المطهية في درجة حرارة الغرفة، ولا سيما في الصيف.

حرارة الجو سبب في تكاثر الجراثيم والبكتيريا في الأطعمة

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

٥ اكتب فيما يأتي:

أثناء نزهة بريّة احتجت إلى شرب ماء مشكوك في نقاوته، ما الإجراءات التي تقترحها

لمعالجة هذا الماء كي يصبح صالحاً للشرب؟

تطبيق ما تعلمنا من عمل مرشح طبيعي للماء باستخدام قطعة

من القماش لتصفية الماء من العوالق ويجب غلي الماء بعد

عملية الترشيح

ما أهمُّ أضرارِ النيكوتين؟ وبماذا تنصحُ مَنْ يريدُ الإقلاعَ عن التدخين؟

**الإصابة بأمراض مختلفة كالنوبات القلبية
الوفاة المبكرة**

الإضرار بالأوعية الدموية وتصلب الشرايين

**انصح من يريد الإقلاع عن التدخين بالاستفادة من خدمة وزارة
الصحة المجانية للمساعدة على الإقلاع بالاتصال بالرقم 973**

بداية
موقع بداية التعليمي | beadaya.com





وَحْدَةُ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا
قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكَفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.

