

The Expert

Grade 10

Set book questions

أسئلة الكتاب

First Term

فصل أول



Prepared by:
Mr. Mohamed Sayed

Unit 1

1. Why do people prefer home-made meals? لماذا يفضل الناس الوجبات المنزلية ؟

- They are healthy **انها صحية**
- they help keep our body fit **تجعل أجسامنا لائقة**

2. What should we do to keep our mind and body in tip-top shape?

كيف نجعل عقولنا وأجسامنا في أفضل حال؟

- We should eat healthy food. **الأكل الصحي**
- We should do exercise **يجب القيام بالتمارين**

3. In what way are antioxidants useful (good) for our health/ bodies? فوائد مضادات الأكسدة

- They combat diseases **تقاوم الأمراض**
- They improve immune system **تحسن جهاز المناعة**

4. How do you think dark chocolate can help diabetics? كيف تساعد الشوكولاتة الداكنة مرضي السكري

- Diabetics are advised to have dark chocolate. **Why?**

- It metabolises sugar **تتحرق السكر**
- It lowers blood pressure. **تخفض ضغط الدم**

5. How should a good restaurant (eatery) be ? مواصفات المطعم الجيد

- good location , healthy food, good service **موقع جيد، طعام صحي وخدمة جيدة**

6. What are the advantages(pros) of a vegetarian menu/food? مميزات الطعام النباتي

- It has low cholesterol **كولسترول أقل**
- It contains fiber and some vitamins **ألياف وبعض الفيتامينات**

7. What are the disadvantages (cons) of a vegetarian menu/food? سلبيات الطعام النباتي

- It leads to malnutrition **سوء التغذية**
- It lacks vitamin B12 and iron. **الحديد** **١٢ ب** **ينقصها**

Unit 2

1. How does the mentor play a leading role in the community?

- How can mentoring schemes help build relationships in your community?

كيف يساعد الإرشاد (النصيحة) في بناء علاقات في المجتمع ؟ / أهداف/ إيجابيات/ فوائد الإرشاد

- What are the advantages (aims - benefits) of mentoring ?

- It helps students on their projects **يساعد الطلاب**
- It breaks down barriers in community **يزيل الحواجز في المجتمع**

2. What has Kuwait done to further (promote) the Culture of Peace?

دور الكويت في تعزيز ثقافة السلام

- It held seminars to raise awareness **قدمت ندوات لرفع الوعي**
- It held conferences. **عقدت المؤتمرات**

3. What are the benefits of people treating each other with respect? فوائد التعامل باحترام

- People will live in peace **سيعيش الناس بسلام**
- relations will be stronger **تقوية العلاقات**

4. In what ways can you show respect for other cultures and nations?

كيف نظهر الاحترام للثقافات والأمم الأخرى ؟

- How can you provide a simple bridge between languages and cultures?

- We can respect their culture **احترام ثقافتهم**
- treat them with respect. **معاملتهم باحترام**

Unit 3

1. Why do you think building impressive buildings is important? أهمية المباني المميّزة

- They reflect culture **تعكس الثقافة**
- They are landmarks for countries. **معالم للدول**
- They attract tourists **تجذب السائحين**

2. What makes a shopping centre appeal to customers? لماذا ينجذب الزبائن لمركز تجاري

- 360° Kuwait centre isn't simply a shopping centre. Explain. **مركز ترفيهي**
- if It has many brands and restaurants **به كثير من المحلات والمطاعم**

3. What are the advantages (benefits) of building a new airport? إيجابيات بناء مطار جديد

- helps the economy **يساعد الاقتصاد**
- makes travelling easier. **يسهل السفر**

4. What are the disadvantages (bad effects - against) of building a new airport? سلبيات بناء مطار جديد

- It's noisy **مزعج**
- causes pollution **تلوث**
- It leads to heavy traffic **يسبب زحام مروري**

5. How has traditional dress always been important within Kuwait and still continuous to be so?

- It's a part of traditions **انه جزء من التقاليد**
- It's a symbol of equality **رمز للمساواة**

Unit 4

1. What will computer games be different (like) in the future? كيف ستكون ألعاب المستقبل

- more realistic **أكثر واقعية**
- more difficult **أكثر صعوبة**
- more expensive **أعلى**

2. What good effects can playing computer games have on young people (children)? فوائد الألعاب

- good for imagination **تنمية الخيال**
- learning new skills **تعلم مهارات جديدة**
- solving problems **حل المشكلات**

3. Why don't most parents like their children to spend much time on computer games? (disadvantages (bad effects).

- They waste time **تضييع الوقت**
- They make kids idle **تجعلهم كسالي**
- health problems **مشكلات صحية**

4. What are the differences between traditional and modern computer games? الألعاب قديما وحاليا

- Modern: electronic, expensive, hard and make kids idle and out of shape. **الحديثة: إلكترونية/غالية/صعبة وتجعل الأطفال كسالي وغير لائقين**
- Traditional: simple, cheap, easy and make children active and fit. **التقليدية: بسيطة/رخيصة/سهلة وتجعل الأطفال نشيطين وفي لياقتهم**

Unit 5

1. What is important about Paralympics ? ما هي أهمية الألعاب الاولمبية للمعاقين ؟

- rehabilitate them. **تعيد تأهيلهم**
- draw attention to them **تجذب الانتباه ناحيتهم**

2. What skills do athletes need to have? صفات يحتاجها الرياضيين

- patience, sacrifice and self- discipline. **الصبر والتضحية والانضباط الذاتي**

3. Kuwait's efforts / role for caring for the disabled are endless. Discuss. رعاية الكويت للمعاقين

- How can any society help the disabled? **كيف يساعد المجتمع المعاقين ؟**
- We can build a sports club **نبنى نوادي رياضية**
- organize competitions for them. **ننظم مسابقات لهم**

4. Why are psychological factors are important? ما أهمية العوامل النفسية للرياضيين

- To improve athletes' performance **لتحسين الأداء الرياضي**
- to choose the right sport **لاختيار الرياضة المناسبة**

Unit 6

1. What is remarkable about Al-Jahra Pools Nature Reserve ? ما المميز في محمية الجهراء الطبيعية ؟

- It's completely man-made **من صنع الإنسان بالكامل**

2. What are the benefits/ purposes of Natural Reserves? فوائد المحميات الطبيعية

- research, education and propagation. **البحث، التعليم، تكاثر الحيوانات**

3. Why do you think it is important to save / protect wild life? لماذا من المهم حماية الحياة البرية ؟

- to keep balance in nature. **حفظ التوازن في البيئة**

4. Why do you think animals are very important in our world? أهمية وجود الحيوانات

- for entertainment , sport and medical research. **للتسلية، الرياضة والأبحاث الطبية**

5. How can you protect wildlife in your country (area)? ماذا تفعل لحماية الحياة البرية في منطقتك ؟

- stop hunting and run clean-up campaigns. **وقف الصيد وحملات تنظيف**

6. Kuwait is a shopping paradise. Comment. الكويت جنة التسوق، ما تعليقك؟

-What creates a unique shopping experience? ما الذي يجعل خبرة التسوق فريدة

- You can enjoy a great shopping experience , all brands and great customer service.

يمكنك التمتع بتجربة تسوق عظيمه لكل الماركات وخدمة عملاء رائعة.

(Muhammad Sayed English)

Muhammad Sayed English قناة

YouTube

