



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





آدابُ حِفْظِ الْغِذَاءِ

المفاهيمُ الرئيسةُ :

- التغليف.
- الفساد.

مَا آدَابُ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ؟

التسمية والأكل باليمين .

عَنْ عَمْرِو بْنِ أَبِي سَلَمَةَ رضي الله عنه قَالَ: كَانَتْ يَدِي تَطِيشُ فِي الصَّحْفَةِ فَقَالَ لِي الرَّسُولُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا غُلَامُ، سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ»^(١).

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أَبْدَأُ الْيَوْمَ دِرَاسَةَ دَرْسٍ جَدِيدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ آدَابَ الطَّعَامِ وَحِفْظَ الْغِذَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ، وَهَذَا نَشَاطٌ نَسْعُدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرَةً وَاحِدَةً، مَعَ وَافِرِ الْحُبِّ ابْنِكُمْ / ابْنَتِكُمْ.

نشاط:

عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ، سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ فِي اسْتِتْجَاجِ آدَابِ الطَّعَامِ كَمَا وَرَدَتْ فِي الْحَدِيثِ السَّابِقِ.



لَمْ نَغْسِلْ أَيْدِينَا قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ؟



◆ اغْسِلْ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ.

◆ أَقَلَّمُ أَظْفَارِي إِنْ كَانَتْ غَيْرَ مُقْلَمَةٍ، لِمَاذَا؟

◆ أَجْلِسُ جُلُوسًا صَحِيحًا عِنْدَ الْأَكْلِ وَأَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ

بِهَدْوٍ مَعَ مَضْغِهِ جَيِّدًا.

◆ أَتَجَنَّبُ الشُّرْبَ وَأَنَا وَاقِفَةً.



مَا رَأَيْكَ فِي وَضْعِ الْوَجْبَةِ الْغَدَائِيَّةِ دَاخِلَ الْحَقِيْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ؟

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَ / عَزِيزَتِي الْأُمَّ سَاعِدَا أَبْنَاءَكُمْ فِي تَحْدِيدِ التَّصَرُّفِ

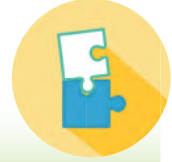
الْمُنَاسِبِ فِي الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ:

- إِذَا لَمْ يُعْجِبْهُ الطَّعَامُ.
- إِذَا وَجَدَ شَيْئًا غَرِيبًا فِي الطَّعَامِ.



أَتَجَنَّبُ النَّفْخَ فِي الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ الْحَارِّ. لماذا؟

وصية رسولنا الكريم كي لا تنتقل الأمراض لنا .



أَقْوَمُ نَفْسِي بِوَضْعِ ★ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي أُطَبِّقُهَا فِي إِحْسَانِ النِّعْمَةِ وَحِفْظِ الْغِذَاءِ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ.

- ☒ • أَغْلَفُ فَائِضَ الطَّعَامِ بِطَرِيقَةٍ مُنَاسِبَةٍ وَأَتَبَرَّعُ بِهِ لِلْمُحْتَاجِينَ.
- ☒ • لَا أَضَعُ وَجَبَتِي الْمَدْرَسِيَّةَ فِي حَقِيبَةِ الْمَدْرَسَةِ بَيْنَ الْكُتُبِ.
- ☒ • أَغْلَفُ الْمُتَبَقِّي مِنَ الْوَجْبَةِ الْمَدْرَسِيَّةِ لِأَكْمَلِ تَنَاوُلِهَا فِيمَا بَعْدَ.
- ☒ • لَا أَرْمِي الْفَائِضَ مِنَ الطَّعَامِ فِي حَاوِيَةِ النَّفَايَاتِ.
- ☒ • لَا أَغْلِفُ الشُّطَائِرَ بِوَرَقِ الصُّحُفِ.
- ☒ • إِذَا كَانَ الْغِذَاءُ شَطِيرَةً أَحْفَظُهَا فِي أَكْيَاسِ الْبِلَاسْتِيكِ الْمُنَاسِبَةِ أَوْ وَرَقِ حِفْظِ الطَّعَامِ الْمُخَصَّصِ لِذَلِكَ.
- ☒ • إِذَا كَانَ الْغِذَاءُ أَكْثَرَ مِنْ نَوْعٍ وَاحِدٍ أَحْفَظُهُ فِي عِلْبَةٍ مُقَسَّمةٍ بِشَكْلِ مُنَاسِبٍ.
- ☐ • أَحْفَظُ الْأَطْعِمَةَ فِي الثَّلَاجَةِ مُغْلَفَةً بِالْبِلَاسْتِيكِ أَوْ وَرَقِ الْأُلُومِينِيومِ.
- ☒ • لَا أَتْرُكُ الطَّعَامَ مَكْشُوفاً وَمُعَرَّضاً لِلذُّبَابِ وَالْحَشَرَاتِ.
- ☒ • لَا أَتْرُكُ الطَّعَامَ خَارِجَ الثَّلَاجَةِ مُدَّةً طَوِيلَةً.

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



عَزِيزِي الْأَبَّ عَزِيزَتِي الْأُمَّ، نَاقِشَا أَبْنَاءَ كُفَايَ فِي أَسْبَابِ عَدَمِ حِفْظِ أَكْثَرِ مِنْ نَوْعٍ مِنَ الْأَغْذِيَةِ فِي حَافِظَةٍ وَاحِدَةٍ كَبِيرَةٍ.



إِرْشَادَاتٌ عَامَّةٌ

◆ شُكْرُ اللَّهِ عَلَى نِعْمَةِ الْغِذَاءِ يَكُونُ بِحِفْظِهَا وَإِكْرَامِهَا.

◆ الْحِرْصُ عَلَى تَغْلِيفِ الْغِذَاءِ يَحْفَظُهُ مِنَ التَّلَوُّثِ وَالْفَسَادِ.

◆ ضَعُ فِي الطَّبَقِ قَدْرَ حَاجَتِكَ مِنَ الطَّعَامِ.

◆ نِظَافَةُ الْمَدْرَسَةِ تَعْكِسُ قِيَمَ وَأَخْلَاقَ الطُّلَابِ فِيهَا.

١ أُشِيرُ بِعَلَامَةٍ (✓) أَمَامَ التَّصْرِيفِ الصَّحِيحِ فِي حِفْظِ الْغِذَاءِ وَأُصَحِّحُ غَيْرَ الصَّحِيحِ:

- لَا بَأْسَ مِنْ حِفْظِ الْأَطْعَمَةِ فِي الثَّلَاجَةِ مَكْشُوفَةً . ☐ يجب حفظ الأطعمة في الثلاجة مغلقة .
- أَغْلَفُ الْفَائِضَ مِنَ الْأَغْذِيَةِ بِطَرِيقَةٍ مُنَاسِبَةٍ وَأَقْدِّمُهُ لِلْمُحْتَاجِينَ . ☒
- أَضَعُ وَجْبَتِي الْمَدْرَسِيَّةَ فِي حَقِيْبَةِ الْمَدْرَسَةِ بَيْنَ الْكُتُبِ . لَا أَضَعُ . ☐
- لَا أَرْمِي الْفَائِضَ مِنَ الطَّعَامِ فِي حَاوِيَةِ النَّفَايَاتِ . ☒
- وَرَقُ الصُّحُفِ هُوَ الْأَفْضَلُ لِتَغْلِيفِ الشُّطَائِرِ . ورق الصحف غير صحي لتغليف الشطائر . ☐

٢ عَبَّرَ عَنْ رَأْيِكَ فِيمَنْ يَتْرُكُ بَقَايَا الطَّعَامِ مُهْمَلَةً فِي الْغُرْفَةِ أَوْ الْفَصْلِ أَوْ فَنَاءِ الْمَدْرَسَةِ.

.....

.....

.....