



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





الصَّيدْلِيَّةُ الْمَنْزِلِيَّةُ

صحتي
وسلامتي

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةُ



أبدأ اليومَ بدراسةِ درسٍ جديدٍ أتعرفُ فيه على أهميةِ
الصَّيدْلِيَّةِ الْمَنْزِلِيَّةِ ومحتوياتها. وهذا النشاطُ سنسعدُ
بتنفيذه معاً، معَ وافرِ الحُبِّ: ابنُكم / ابنتُكم
النشاطُ:
ساعدوا أبناءكم كما في التعرفِ على مُحتوياتِ الصَّيدْلِيَّةِ

المفاهيمُ الرئيسةُ

- الصَّيدْلِيَّةُ الْمَنْزِلِيَّةُ.
- الحالةُ الطَّارئةُ.
- الإسعافُ الأوَّلِيُّ.

تعريفُ الصَّيدْلِيَّةِ:

صندوقٌ يَحْتَوِي عَلَى
الأدواتِ اللازمةِ لإسعافِ
الحالاتِ الطَّارئةِ.

ميزان حراري، ضمادات معقمة، شاش طبي؛ قطن طبي؛ محاليل
مطهرة؛ لاصق طبي؛ ملقط ومقص طبي؛ مراهم لعلاج الحروق؛
قفازات؛ أدوية خافضة للحرارة؛ أدوية الحساسية والسعال
والإسهال والقيء وعسر الهضم ومضادة للحموضة



إنَّ لوجودِ الصَّيدْلِيَّةِ (صندوق الإسعافِ الأوَّلِيِّ) في البيتِ، والمدرسةِ،
والسيارةِ، والأماكنِ العامَّةِ أهميةٌ كبيرةٌ.



إذا أُصِبتَ بجرح؛ فهل يُترك دونَ تَطْهيرٍ؟ هل يُترك الدَّمُ يَسِيلُ مِنْهُ حَتَّى يَتَوَقَّفَ؟ أَلَا يُمكنُ أَنْ يَتَلوَّثَ الجرحُ فَيَسبِّبَ لكَ الحُمى والألمَ؟



إلامَ أحتَاجُ لإيقافِ نزفِ الجرحِ؟

المطهر والقطن ولاصق الجروح

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

فائدة الصَّيدليَّة المنزليَّة:



تساعدُ على القيامِ بالإسعافاتِ الأوليَّةِ للحالاتِ الطَّارئةِ

البسيطة، مثلُ: الجروحِ، الحروقِ، الاختناقِ

ولكنَّها في الحالاتِ الخطيرةِ لا تُغني عن الطَّبيبِ.

لا تنس إصاق الأرقام المهمّة على صندوق الصيدليّة المنزليّة مثل :
رقم الإسعاف ، ورقم أقرب مُستشفى ، ورقم وزارة الصّحة .



■ ما يجب مراعاته في الصيدليّة المنزليّة :

- ١ أن تكون ذات حجم مُناسب .
- ٢ ترتيب مُكوناتها بحيث يمكن الوصول إليها مباشرة .
- ٣ إحكام إغلاقها مع مراعاة سهولة فتحها عند الحاجة .
- ٤ وضعها في مكان مناسب بعيداً عن الحرارة والرطوبة وعن متناول الأطفال .
- ٥ التّخلص من الموادّ والأدوية المنتهية الصّلاحية .

نشاط (١)



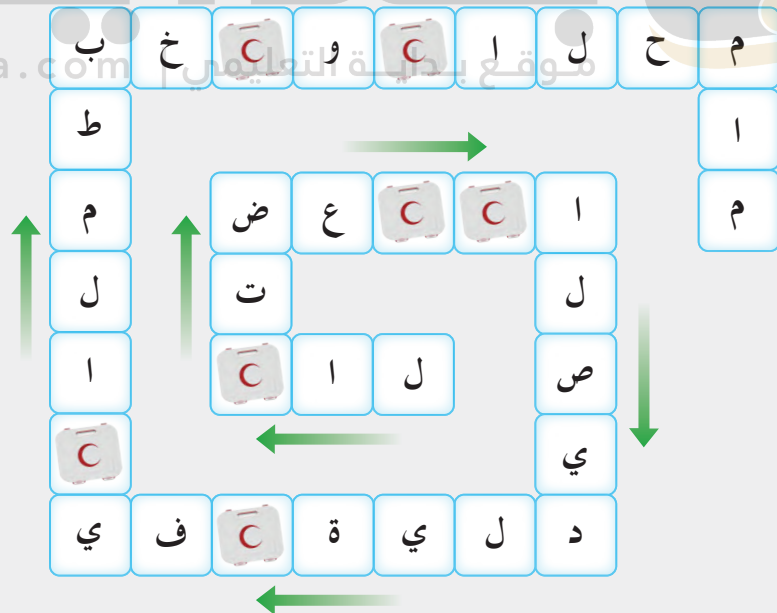
اقرأ حروف الرسالة في المربعات الآتية، ثم اكتبها متصلة
الحروف في الفراغ المخصص:

الرسالة:

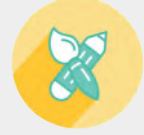
لا تضع الصيدلية في المطبخ والحمام

لماذا؟

لأن الأدوية تحتاج إلى مكان بارد ومظلم وجاف



نشاط (٢)



اقترح نصائح فعّالة لتفادي الحالات الطارئة البسيطة في المنزل إذا لم تتوفر الصيدليّة المنزليّة.

إبقاء المنزل بحالة آمنة والاحتفاظ بالأدوات الحادة بعيداً عن متناول أيدي الأطفال استخدام أثاث منزلي ذو حواف

أسرتي العزيزة



موقع بداية التعليمي | beadaya.com

فَواز : ما هذا الصندوقُ يا نُورة.

نُورة : هَذا صندوقُ الصَّيدليّةِ المنزليّةِ.

فَواز : مَنْ أحضرَه؟

نُورة : أحضرها أبي لِإسعافِ الحَالاتِ البَسيطةِ الطَّارئةِ في المنزلِ.

فَواز : هَذا رائِعٌ يا نُورة! ولنشكُرُ أبيَ عَليها.

■ مُحتويات الصَّيدليَّة المنزليَّة:

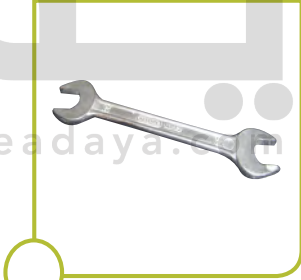
لنتعرف على محتويات الصَّيدليَّة، ضَع علامة (✓) تحت الأدوات الخاصَّة بِهَا،
واكتبها في الفراغ:



قطن



مسحة طبية



مقص ورباط ضاغط



لاصق جروح



شاش



١٧٢ مقياس درجة الحرارة

نشاط أسري ختامي



عزيزي الأب / عزيزتي الأم: ساعد أبناءكم في البحث في مصادر التعلم المختلفة عن محتويات أخرى للصيدلية المنزلية.

كريم مضاد حيوي؛ مطهر ومعقم للجروح؛ قفازات بلاستيكية؛ مسكنات الألم

نشاط (٣)



بالتعاون مع مجموعتك، دوّن الفرق بين محتويات الصيدلية المنزلية وصندوق الإسعاف الخاص بالسيارة مستعيناً بالمنظم التخطيطي المصاحب للمقارنة.

