



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





الدرس الحادي والثلاثون

تقويم التخطيط

حتى أتمكن من معرفة صحة التخطيط، وقدرتي على تحقيق الأهداف المرجوة؛ لا بد من تقويم خطتي كي أستفيد من أخطائي مستقبلاً، فما تقويم التخطيط؟

إن المعرفة الدقيقة لما يجب القيام به، ومتى يجب القيام به، والوقت الذي تستغرقه الأعمال والواجبات، سوف تساعد على وضع خطط مستقبلية أكثر دقة وفائدة، وعندما تكون الخطط أكثر واقعية يتحقق الهدف من التخطيط، ويشعر الطلبة بالثقة؛ وهو ما يساعدهم على النجاح في حياتهم.

هناك بعض الإجراءات التي تُرصد بها المشكلات في أثناء تنفيذ مراحل التخطيط:

- ◆ تحديد خانة في جدول أعمالك تسجل فيها الأعمال التي لم تنجزها؛

من أجل معرفة كيف يضيع الوقت. beadaya.com | بداية التعليمي

- ◆ وضع جدول مساند لتدوين ما أنجزته مقارنة بما كنت تخطط القيام به.

- ◆ الصدق والواقعية فيما تكتب من ملحوظات.

متى نعرف أن التخطيط غير سليم ويحتاج إلى تقويم؟

يخفق بعض الطلبة في دراستهم؛ لأنهم لم يخططوا أو لم يتبعوا الخطة اتباعاً سليماً؛ لذا ينبغي عند بناء الجدول تحديد الهدف، والأولويات، وتنفيذه تنفيذاً سليماً.



مشكلة إهمال التخطيط المسبق

- ويمكن للطلبة أن يكتشفوا خطأ التخطيط بما يأتي:
- ◆ الشعور بالقلق في بعض الأيام، لعدم تحقيق التفوق المأمول.
 - ◆ الشعور بضيق الوقت في أثناء المراجعة والاستذكار.
 - ◆ تراكم الأعمال عند اقتراب موعد الاختبارات.

نشاط ١

من المشكلات التي قد تنشأ عند تنفيذ الأعمال المُدرّجة في جدول التخطيط هدر الوقت. يتبين في الجدول الآتي حجم الوقت المُهدّر لواحد من الأعمال المدرجة في التخطيط:

المشكلة	الوقت المستعمل فعلياً	الوقت المخصص له	العمل المخطط له
حدوث هدر للوقت باستخدام (٤٠) دقيقة من الوقت المخصص لأداء العمل المخطط له (حل الواجب والتحضير) في أعمال جانبية؛ وهو ما أدى إلى عدم تنفيذ العمل كاملاً وفق التخطيط السابق.	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (٢٠) دقيقة: الحديث هاتفياً. ♦ (٣٠) دقيقة: تناول الشاي مع أسرتي. ♦ (٤٠) دقيقة: اللعب مع أخي. ♦ (٣٠) دقيقة: أداء العمل المخطط له دون اكتماله. المجموع: ١٢٠ دقيقة 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (٧٠) دقيقة لأداء العمل المخطط له (حل الواجب والتحضير). ♦ (٥٠) دقيقة لأعمال أخرى في اليوم نفسه. المجموع: ١٢٠ دقيقة 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ حل الواجب لمقرر العلوم، والتحضير للدرس القادم. ♦ أعمال أخرى.

أ- يوضح الطلبة أسباب هدر الوقت في هذا التخطيط. الانشغال بأعمال أخرى غير مخطط لها في وقت إنجاز العمل المخطط له مما أدى إلى انتهاء الوقت المحدد دون إكمال العمل

ب- يقترح الطلبة الحل المناسب للمشكلة لضمان عدم تكرارها. اختيار الوقت والمكان المناسبين لأداء العمل - عدم الانشغال بأشياء أخرى في الوقت المخصص لإنجاز العمل

يكون التغلب على المشكلات التي قد تطرأ في أثناء تطبيق التخطيط لحل الواجبات بعدة طرائق، منها:

- ♦ اختيار الوقت والمكان المناسبين لحل الواجبات.
- ♦ الابتعاد عما يؤثر في تنفيذ الواجبات المدرسية في أوقاتها المحددة، مثل: جهاز التلفاز، الهاتف/ الجوال، أجهزة الألعاب.
- ♦ استعمال الساعة لمعرفة الوقت، وتحديدته تحديداً دقيقاً.
- ♦ تحديد وقت للاستراحة؛ لا يزيد على خمس دقائق، وعندما تنهي العمل كاملاً يمكن أن تستريح استراحة أطول.

تقويم الدرس الحادي والثلاثين



١ يضع الطلبة علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (x) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- أستفيد من أخطائي في التخطيط حتى يكون تخطيطي ناجحاً. ☒
- ٢- عندما تتزاحم الأعمال وأشعر بالقلق، ويضيق الوقت، وتتراكم الأعمال يكون تخطيطي جيداً. ☒
- ٣- الصدق والدقة والواقعية في كتابة ملحوظاتي على تخطيطي تسهم في إنجاح التخطيط. ☒
- ٤- عندما أخطط لتنظيم وقتي لا أبالي بحساب الزمن. ☒

٢ يذكر الطلبة الإجراءات التي يمكن اتخاذها لرصد المشكلات في أثناء تنفيذ مراحل التخطيط.

**تحديد خانة في جدول أعمالك تسجل فيها الأعمال التي لم تنجزها
وضع جدول مساند لتدوين ما أنجزته مقارنة بما كنت تخطط القيام به
الصدق والواقعية فيما تكتب من ملحوظات**

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

٣ كيف يعرف الطلبة أن التخطيط غير صحيح ويحتاج إلى تصحيح؟

**عندما يخفق الطلبة في دراستهم ويمكن معرفة الخطأ في التخطيط عند الشعور بالقلق وضيق الوقت
وفي حال تراكم الأعمال عند اقتراب موعد الاختبارات وعند عدم تحقيق التفوق المأمول**

٤ كيف يمكنك التغلب على المشكلات التي قد تواجهك في أثناء تطبيق ما خططت له؟

**اختيار الوقت والمكان المناسبين لحل الواجبات
الابتعاد عما يؤثر في تنفيذ الواجبات المدرسية في أوقاتها المحددة مثل التلفاز والهاتف
استعمال الساعة لمعرفة الوقت وتحديدده تحديداً دقيقاً**

تحديد وقت للاستراحة لا يزيد عن خمس دقائق وعندما تنهي العمل يمكن أن تستريح استراحة أطول