ورقة عمل اثرائية (1)	قسم العلوم العامة	الصف: الخامس	التاريخ: ..... / 2026/01
الوحدة الرابعة: دورة حياة الانسان		الفصل الدراسي الثاني :2026/2025م	
الدرس 4.1 ما دورة حياة الإنسان؟		الصفحة: 4 - 19	

1	أي مما يلي من خصائص مرحلة الطفولة المبكرة؟؟
A	التكلم والتواصل
B	زيادة الحجم والوزن
C	ازدياد الطول بشكل كبير
D	تعلم الحبو

2	ما المرحلة العمرية الموضحة في الشكل التالي؟
A	الرشد
B	المراهقة
C	الطفولة
D	الشيخوخة

3	أي الخصائص التالية تتميزبها مرحلة الشيخوخة؟
A	التكلم والتواصل
B	ازدياد الطول بشكل كبير
C	ضعف السمع والبصر
D	أطول مرحلة من مراحل دورة حياة الانسان

4	أي من مراحل دورة حياة الإنسان هي الأطول زمنياً؟
A	الطفولة.
B	المراهقة.
C	الرشد.
D	الشيخوخة.

5	في أي مرحلة يتعلم الإنسان "الحبو" ثم المشي؟
A	الطفولة
B	المراهقة.
C	الطفولة المبكرة.
D	الرشد.

6	أي الخصائص التالية تتميزبها مرحلة الرشد؟
A	التكلم والتواصل
B	ازدياد الطول بشكل كبير
C	التفكير الهادئ والرزانة وقلة الانفعال
D	أطول مرحلة من مراحل دورة حياة الانسان

السؤال السابع: اكتب اسم المرحلة العمرية تحت كل صورة.

الطفولة المبكرة	الطفولة	المراهقة	الرشد	الشيخوخة

ورقة عمل اثرائية (2)	قسم العلوم العامة	الصف: الخامس	التاريخ: ..... / 2026/01
الوحدة الرابعة: دورة حياة الانسان		الفصل الدراسي الثاني :2026/2025م	
الدرس 4.2 ما التغيرات الأساسية التي نبلغها خلال دورة حياة الإنسان؟		الصفحة: 20 - 27	

1	أيُّ الآتي تغيّرٌ أساسي طبيعي؟
A	تعلم المشي
B	العمل كمعلم
C	قيادة السيارة
D	القدرة على الزواج

2	أيُّ الآتي تغيّرٌ أساسي قانوني؟
A	زيادة الطول
B	العمل كطبيب
C	التكلم والتواصل
D	زيادة الحجم والوزن

5	أي مما يلي يعد من التغيرات القانونية؟
A	النمو
B	التكلم والتواصل
C	قيادة السيارة
D	زيادة الحجم والوزن

6	لماذا يعتبر "العمل" تغيراً قانونياً؟
A	لأنه مرتبط بنمو العظام.
B	لأن القانون يحدد سناً أدنى للسماح بالتوظيف الرسمي.
C	لأن كل الناس يعملون في نفس اليوم.
D	لأنه تغير جسمي

السؤال السابع: صنف التغيرات الاتية الى تغيرات طبيعية أساسية او تغيرات أساسية قانونية.

الزواج	الحبو واللعب	ضعف عضلات الجسم و ضعف البصر	ظهور علامات البلوغ	النمو وزيادة الطول	قيادة السيارة	العمل (طبيب)

التغيرات الأساسية الطبيعية	التغيرات الأساسية القانونية
الحبو واللعب	الزواج
ضعف عضلات الجسم و ضعف البصر	قيادة السيارة
ظهور علامات البلوغ	العمل (طبيب)
النمو وزيادة الطول	

أوراق عمل اثرائية (3)	قسم العلوم العامة	الصف: الخامس	التاريخ: ..... / 2026/02
الوحدة 5: الاحتكاك ومقاومة الهواء والماء		الفصل الدراسي الثاني :2026/2025م	
الدرس 5.1 و5.2: ما تأثيرات قوة الاحتكاك وكيف أستقصيه؟		الصفحة 42 -61	

1	أي مما يلي يقلل من سرعة حركة الاجسام؟
A	قوة الاحتكاك
B	قوة الدفع
C	قوة الرفع
D	قوة الكهرباء الساكنة

2	ما الاحتكاك؟
A	قوة تزيد من سرعة الأجسام المتحركة
B	قوة تزيد من فاعلية حركة الجسم
C	قوة تعاكس اتجاه حركة الأجسام
D	قوة تدفع الاجسام إلى أسفل

3	ما اسم القوة المشار اليها بالرقم 2؟
A	قوة الشد
B	قوة الرفع
C	قوة الدفع
D	قوة الاحتكاك

4	لماذا نجد صعوبة في المشي على أرضية جليدية؟
A	لزيادة الاحتكاك
B	لزيادة الجاذبية
C	لأن الجليد خشن
D	لقلة قوة الاحتكاك بين الحذاء والجليد

5	ما تأثير الاحتكاك على سرعة الأجسام المتحركة؟
A	يزيد السرعة.
B	يبطئ أو يوقف الحركة.
C	يغير اتجاه الحركة فقط
D	لا يؤثر على السرعة

6	لماذا نستخدم الزيت في الآلات المعدنية؟
A	لزيادة الوزن
B	لزيادة الاحتكاك.
C	لتغيير لون الآلة.
D	لتقليل الاحتكاك ومنع التآكل.

7	لماذا تصمم إطارات السيارات بوجود ثقوب وبروزات (نقوش)؟
A	للزينة فقط
B	لتكون أخف وزنا
C	.لتقليل الاحتكاك
D	لزيادة الاحتكاك ومنع الانزلاق

8	أي السطوح التالية يولد أقل قوة احتكاك؟
A	الرمل
B	العشب
C	السجاد الخشن
D	الجليد (السطح الأملس)

9	ما القوة اللازمة لتحريك جسم على السجاد إذا كانت القوة اللازمة لتحريك نفس الجسم على السيراميك N20؟
A	10 N
B	15 N
C	20 N
D	أكثر من 20 N

10	ما اسم الأداة الموضحة في الشكل التالي؟
A	ميزان الحرارة
B	الميزان النابضي
C	الميزان ذو الكفتين
D	الميزان الالكتروني

11	إذا أردنا تقليل الاحتكاك في مفصلات الباب، نستخدم
A	الماء.
B	الصمغ
C	زيت التشحيم
D	الورق الخشن

12	أي الحالات الاتية يكون الاحتكاك فيها احتكاك <u>غير مفيد</u>؟
A	احتكاك المكابح بإطارات السيارة
B	اشعال عود ثقاب
C	احتكاك احذية التزلج
D	احتكاك أجزاء الآلات معا

السؤال الثاني: صنف المواد الآتية حسب ملمسها:

(خشب مصقول، بلاستيك، ورق صنفرة، تربة رملية، أسفلت، الزجاج، سجادة مطاطية، جليد)

خشن	أملس
ورق صنفرة – تربة رملية اسفلت – سجادة مطاطية	خشب مصقول – بلاستيك الزجاج – جليد

السؤال الثالث: فسر، يتم وضع مادة شحمية مثل الزيت في محرك السيارات؟

الإجابة: لتقليل قوة الاحتكاك - المحافظة على المحرك

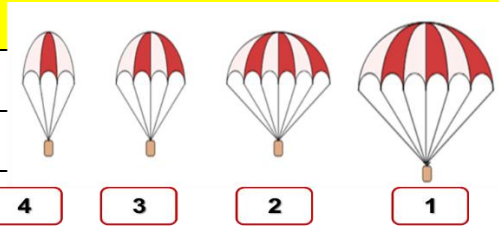
السؤال الرابع: صنف الحالات التالية في جدول إلى (احتكاك مفيد) و(احتكاك غير مفيد)، مع شرح السبب لكل حالة مستعيناً بما درسته عن قوى التلامس والمقاومة:"

1. الاحتكاك بين الحذاء والأرض أثناء المشي.
2. مقاومة الهواء لمظلي يهبط من الطائرة بعد فتح مظلته.
3. احتكاك أجزاء الآلات معا في المصانع.
4. الاحتكاك الناتج عن الضغط على مكابح (فرامل) السيارة لإيقافها.

الحالة	التصنيف	التفسير
الاحتكاك بين الحذاء والأرض أثناء المشي	**احتكاك مفيد**	التمكّن من دفع الأرض بالقدم للتحرك للأمام (تساعد فعلى الحركة بسهوله)
مقاومة الهواء لمظلي يهبط من الطائرة بعد فتح مظلته	**احتكاك مفيد**	لأن مقاومة الهواء تعمل في اتجاه معاكس لوزن المظلي، مما يؤدي إلى إبطاء سرعته للهبوط بأمان
احتكاك أجزاء الآلات معا في المصانع.	**احتكاك غير مفيد**	لان الاحتكاك يؤدي الى تآكل أجزاء الآلات مما يؤدي الى تلفها.
الاحتكاك الناتج عن الضغط على مكابح (فرامل) السيارة لإيقافها.	**احتكاك مفيد**	لأن الاحتكاك هنا يعمل على إبطاء سرعة الجسم (تباطؤ) أو إيقاف حركته تماماً لتجنب الحوادث

أوراق عمل اثرائية (4)	قسم العلوم العامة	الصف: الخامس	التاريخ: ..... / 2026/02
الوحدة 5: الاحتكاك ومقاومة الهواء والماء		الفصل الدراسي الثاني :2026/2025م	
الدرس 5.3 و 5.4: **مقاومة الهواء وتأثير شكل الجسم**		**الصفحة** 62 -81	

1	أيُّ الأجسام التالية يتعرض لمقاومة الهواء بشكل أكبر من الأجسام الأخرى؟
A	1
B	2
C	3
D	4



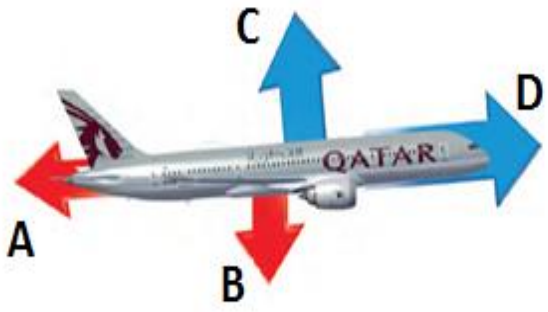
2	ماذا يحدث لمقاومة الهواء عند ازدياد السرعة؟
A	تزداد مقاومة الهواء
B	تقل مقاومة الهواء
C	تبقى ثابته
D	تقل وتزداد

3	ماذا يحدث لمقاومة الهواء عند زادت مساحة سطح الجسم المعرض للهواء؟
A	تقل
B	تزداد
C	تنعدم
D	لا تتأثر

4	أي الأجسام التالية يتعرض لمقاومة هواء " أكبر"عند سقوطه؟
A	قلم رصاص.
B	ورقة مفرودة.
C	كرة حديدية صغيرة
D	ورقة مطوية (مكرمشة)

السؤال الخامس: عند تحليق طائرة فإن هناك قوى تؤثرعليها، اكتب اسم الحرف المعبرعن كل من القوى التالية

- الوزن: **B**
- قوة الدفع: **D**
- قوة مقاومة الهواء: **A**
- قوة الرفع: **C**



السؤال السادس: عند اسقاط ورقتين من نفس الارتفاع ، أحدهم مسطحة والأخرى مجعدة، فسر لماذا تصل الورقة المجعدة أولا؟

الإجابة: مقاومة الهواء عليها أقل

السؤال السابع: فسر، الطائرة الحربية أسرع من طائرة الهليكوبتر؟

الإجابة: الطائرة الحربية أكثرانسيابية

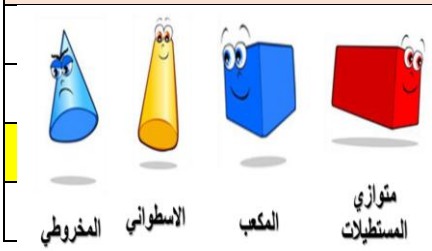
أوراق عمل اثرائية (5)	قسم العلوم العامة	الصف: الخامس	التاريخ: ..... / 2026/02
الوحدة 5: الاحتكاك ومقاومة الهواء والماء		الفصل الدراسي الثاني :2026/2025م	
الدرس 5.5 و 5.6: مقاومة الماء وتأثير شكل الجسم		الصفحة 82 -109	

1	أي مما يلي يواجه مقاومة ماء أقل؟
A	صندوق خشبي مربع يطفو
B	قارب خشبي عريض المقدمة
C	قارب مسطح القاع وعريض المقدمة.
D	غواصة ذات مقدمة مدببة وانسيابية

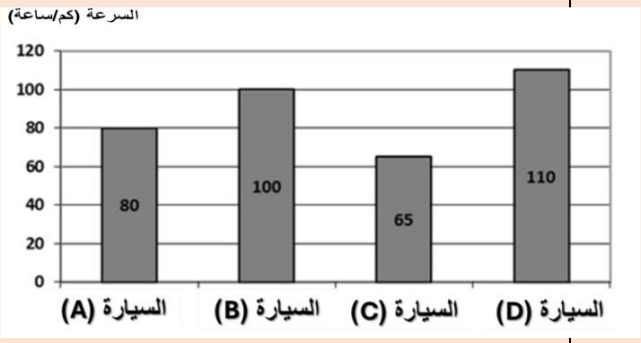
2	لماذا سرعة القارب في الشكل المقابل كبيرة جدا؟
A	مساحة سطحه كبيرة
B	شكله انسيابي
C	حجمه كبير
D	سطحة خشن

3	ما الذي يقلل مقاومة الماء للسفينة؟
A	زيادة حمولتها.
B	طلاؤها باللون الأسود
C	جعلها مربعة الشكل.
D	تصميم بدن السفينة بشكل منحنٍ وانسيابي.

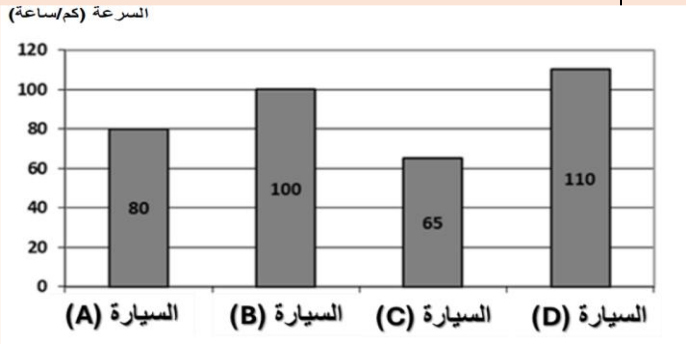
4	أيُّ الاجسام التالية أكثر انسيابية (يتحرك بسهولة) في الماء؟
A	المكعب
B	الاسطواني
C	المخروطي
D	متوازي المستطيلات



5	أي السيارات في الرسم البياني التالي هي الأسرع؟
A	السيارة (A)
B	السيارة (B)
C	السيارة (C)
D	السيارة (D)



6	-ما مقدار سرعة السيارة (A)؟
A	110 كم/س
B	100 كم/س
C	80 كم/س
D	65 كم/س



السؤال السابع: انظر الى الاشكال التالية ثم اجب عن الأسئلة.

طائرة حربية

سيارة السباق

طائرة هاليكوبتر

شاحنة

سريعة الحركة	بطيئة الحركة
طائرة حربية	طائرة هاليكوبتر
سيارة السباق	شاحنة

السؤال الثامن: من خلال دراستك لوحدة الاحتكاك ومقاومة الهواء والما ء اجب عن الأسئلة التالية:

1: ما القوة التي تبطئ حركة كلا من الطائرة والقارب؟

الإجابة: قوة الاحتكاك/ القارب: مقاومة الماء- الطائرة: مقاومة الهواء

2: ما الشكل المميزلكل من الطائرة الحربية وقارب السباق؟

الإجابة: الشكل الانسيابي

3: فسر، لماذا قارب السباق أسرع من القارب المطاطي.

الإجابة: الشكل الانسيابي لقارب السباق / المقدمة المدببة

4: ما وحدة قياس القوة؟

الإجابة: النيوتن / N