

ملف إنجاز الطالب - النمذجة واختبار الحل

الاسم: فاطمة أحمد السالم

الصف والشعبة: السابع - ب

اسم الفريق: فريق الحياة الصحية

عنوان السيناريو: تطبيق صحي ذكي للتنبيه بالمخاطر الصحية

🎯 النموذج الأولي المحسن (النسخة المبدئية الثانية)

بعد تلقي التغذية الراجعة على النسخة الأولى، قمنا بتطوير جدول متقدم يتضمن:

✓ أهداف يومية موصى بها

✓ نظام تقييم بالألوان

✓ نسبة تحقيق الهدف

✓ ملاحظات يومية

الملاحظات	التقييم	المشي (الهدف: 30د)	الماء (الهدف: 2L)	الخطوات (الهدف: 10,000)	اليوم
يوم نشيط	ممتاز 105%	✓ 35د	✓ 2.1L	✓ 10,500	الأحد
يوم عمل	جيد 85%	○ 25د	✓ 2.0L	○ 8,200	الاثنين
كان مشغولاً	يحتاج تحسين 63%	✗ 15د	○ 1.5L	✗ 6,500	الثلاثاء
تحسن ملحوظ	جيد 93%	✓ 32د	✓ 2.2L	○ 9,100	الأربعاء

مفتاح التقييم:

● ممتاز (100%+)	○ جيد (70-99%)	✗ يحتاج تحسين (>70%)
-----------------	----------------	----------------------

📊 التحليل والإحصائيات

معدل التحقيق الأسبوعي:

• الخطوات: 8,575 خطوة/يوم (85.8%)

• الماء: 1.95 لتر/يوم (97.5%)

• المشي: 26.75 دقيقة/يوم (89.2%)

التقييم العام: جيد - 86.5%

تقييم النسخة المبدئية المحسنة

ما يعمل بشكل ممتاز:

- نظام الألوان يجعل التقييم فورياً وواضحاً
- إضافة الأهداف اليومية ساعدت في معرفة مستوى الأداء
- النسب المئوية تعطي تقييم دقيق وقابل للمقارنة
- عمود الملاحظات مفيد جداً لتوثيق الظروف الخاصة

ما يزال يحتاج تطوير:

- إضافة رسم بياني بصري لتصور التقدم بشكل أوضح
- إضافة خاصية التنبيهات التلقائية
- توفير نصائح تحفيزية بناءً على الأداء

التغذية الراجعة التفصيلية

من الطالبة ليلي (فريق آخر):

"التصميم رائع! نظام الألوان واضح جداً. أحببت الأيقونات (✓ و X). اقتراحي الوحيد: إضافة مقارنة مع الأسبوع السابق لرؤية التحسن مع الوقت. أيضاً، يمكن إضافة نجوم أو شارات لتحفيز الاستمرار."

من الطالب خالد (مستخدم محتمل):

"سهل الاستخدام والأرقام واضحة. لكن أتمنى لو كان هناك تطبيق على الهاتف بدلاً من الجدول الورقي. أيضاً، يمكن إضافة خاصية المشاركة مع الأصدقاء للتحفيز."

من المعلمة:

"تطور ملحوظ! استجبت للتغذية الراجعة بشكل ممتاز. الجدول الآن أكثر احترافية وعملية. للنسخة النهائية، فكروا في: (1) إضافة تمثيل بياني للتقدم، (2) دمج هذا مع تطبيق بسيط أو ملف Excel تفاعلي، (3) إضافة قسم للأهداف الأسبوعية الشاملة."

خطة التحسين للمنتج النهائي

1. إنشاء ملف Excel تفاعلي مع معادلات تلقائية لحساب النسب
2. إضافة رسوم بيانية (خطي وأعمدة) للتقدم الأسبوعي
3. إضافة جدول مقارنة مع الأسابيع السابقة
4. تصميم شارات وإنجازات (مثل: أسبوع كامل من التمارين)

5. إضافة صفحة تحتوي على نصائح صحية وتحفيزية
6. إنشاء نموذج أولي لتطبيق هاتف بسيط (إذا كان الوقت يسمح)

تأملاتي الشخصية المتعمقة

ما تعلمته من عملية النمذجة والاختبار:

تعلمت أن التصميم عملية تكرارية - لا نصل للكمال من المرة الأولى. كل جولة من التغذية الراجعة تكشف زوايا جديدة لم أفكر بها. أدركت أيضاً أن المستخدمين الحقيقيين لديهم احتياجات مختلفة عما نتخيله، لذا الاختبار مع أشخاص حقيقيين ضروري جداً.

التحديات وكيف تغلبت عليها:

في البداية، أردت إضافة الكثير من الخصائص دفعة واحدة. كان من الصعب قبول البساطة. لكن بعد رؤية تفاعل المستخدمين، أدركت أن البساطة قوة - الجدول البسيط الواضح أفضل من التصميم المعقد المربك. تعلمت أن أبدأ صغيراً وأبني تدريجياً.

كيف ساعدتني التغذية الراجعة:

التغذية الراجعة من المستخدمين المختلفين أعطتني أفكاراً لم تخطر ببالي أبداً. مثلاً، فكرة الشارات والإنجازات جاءت من زميلة. وفكرة المقارنة الأسبوعية جاءت من مستخدم. هذا علمني أن التعاون يجعل المنتج أفضل بكثير.

ما أفخر به في هذا المشروع:

أفخر بأننا لم نستسلم بعد التغذية الراجعة الأولى. بل تقبلنا النقد واستخدمناه لتحسين المنتج. الفرق بين النسخة الأولى والثانية واضح جداً، وهذا يُظهر قيمة المثابرة والتحسين المستمر.

خطواتي المستقبلية:

سأبدأ العمل على النسخة النهائية باستخدام Excel. سأتعلم كيفية إنشاء الرسوم البيانية والمعادلات التلقائية. أيضاً، سأبحث عن برامج بسيطة لتصميم نموذج أولي لتطبيق الهاتف حتى نعرض فكرة أكثر تطوراً في العرض النهائي.