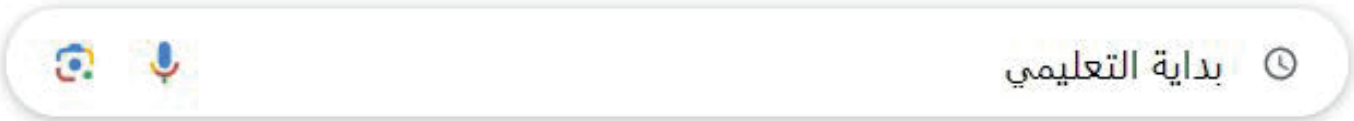
تم تحميل الملف
من موقع بداية

بداية
beadaya.com | موقع بداية التعليمي

للمزيد اكتب
في جوجل Google



موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه **الطالب والمعلم**
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق

GET IN ON Google Play

Download on the App Store

اختبر نفسك

1 ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة أو علامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة في العبارات الآتية مع التعليل:

1. النمو يعني دوما الزيادة والتطور. (✗)
2. تؤكد الدراسات النفسية أن الناس متساوون في قدراتهم العقلية والمهارية. (✗)
3. من قوانين اتجاه النمو: أنه يسير من الأعلى إلى الأسفل. (✓)
4. من الأدوار التي تقوم بها الوراثة: تحديد مستقبل الإنسان الوظيفي. (✗)
5. يعد الاستقرار الأسري من العوامل البيئية المؤثرة في حياة الإنسان. (✓)

2 من وجهة نظرك ما المقصود بالنمو الإنساني؟

النمو هو التغييرات والتطورات في مختلف جوانب حياة الإنسان المختلفة.

3 أكتب مثالا لكل مجال من مجالات النمو الإنساني الآتية:

المجال	المثال
الجسمي	التغير في الطول والوزن
العقلي	الإدراك والتذكر
الانفعالي	الحب والخجل
الاجتماعي	الشعور بالمسؤولية الاجتماعية

بداية | موقع بداية التعليمي beadaya.com

4 وضح بالأمثلة كيف يؤثر النمو الجسمي في المجالات الآتية:

المجال	المثال
النمو العقلي	قدر الطفل على المشي تجعله يستكشف العالم من حوله.
النمو الاجتماعي	تكوين علاقات اجتماعية مختلفة عند الطفل في مرحلة نموه.

5 وضح بالأمثلة المبادئ العامة التي تحكم ظاهرة النمو الإنساني:

المبدأ	المثال
مبدأ الفروق الفردية	طفل يمشي في الشهر التاسع وآخر عند السنة وكلاهما طبيعي
مبدأ اتجاه النمو	نمو رأس الجنين يسبق نمو الأذرع
مبدأ الاختلاف في معدل النمو	معدل الزيادة في النمو الجسمي ما بين مرحلة الطفولة والمراهقة.

6 ما المقصود بالمصطلحات الآتية:
الوراثة - البيئة - المراهقة.

الوراثة: هي الجينات التي تنتقل إلينا عن طريق الوالدين كلون البشرة.
البيئة: كل ما يحيط بالإنسان ويؤثر فيه منذ أن كان جنيناً حتى الوفاة.
المراهقة: المرحلة التي يبلغ فيها الإنسان ويقترب من النضج والرشد.

7 حدد الدور الذي تقوم به الوراثة في تشكيل بعض السمات البشرية.

تساعد الوراثة على الحفاظ على الصفات العامة للجنس البشري، وأيضاً على نقل الصفات عن طرق الوالدين.

8 ماالآثار السلبية المترتبة على اختلال الغدد الصماء في التأثير على السلوك؟

الغدة	الآثار السلبية في حالة الاختلال
النخامية	تؤدي إلى العملقة أو القزامة
الدرقية	تؤدي إلى الخمول وتشوه شكل الجسم
الكظرية	تؤدي للتاثير على الانفعالات

9 أكمل الفراغ بما يناسبه في العبارات الآتية:

- يبدأ النمو اللغوي في مرحلة الحياة، بما يطلق عليه المناغاة.
- من خصائص الطفولة وذلك عندما يعتقد الطفل أن كل شيءٍ من حولنا له صفة الحياة، هذه الخاصية هي الاعتقاد أن للجماد نفس الشعور.
- الصورة التي يشكلها الإنسان عن نفسه، من المفاهيم النفسية المهمة وهذا المفهوم هو الذات.
- من الخصائص الانفعالية في حياة المراهقين، أن ردة الفعل لا تناسب الحدث وتعني الحساسية الانفعالية.
- شعور المراهق بذاته وأنه شخص متميز، من المبادئ المهمة في تكوين الشخصية وتسمى النزعة إلى الاستقلالية.

10 حدد بالسنوات المراحل المكونة للطفولة.

مرحلة المهد: تبدأ بالولادة حتى نهاية السنة الثانية (0-2) سنة.
مرحلة الطفولة المبكرة: من (2-6) سنوات.
مرحلة الطفولة المتأخرة: من (6-12) سنة.

11 أكتب مثالين لأبرز التغيرات المختلفة في مرحلة المراهقة:

التغيرات الجسمية	زيادة الطول وتغير الوزن وتبدل الصوت.
التغيرات العقلية	التفكير المجرد، وتوقع الاحتمالات، ونمو الذكاء.
التغيرات الانفعالية	الحساسية الانفعالية، والنزعة إلى الاستقلالية.
التغيرات الاجتماعية	تكوين صداقات خارج الأسرة، وتقليد سلوك الأصدقاء.

12 بعد دراستك لموضوع البحث عن الهوية، اكتب خمس جمل متتالية تتحدث فيها عما يميزك من إيجابيات ومهارات وقدرات، مُبتدئًا كل جملة بـ (أنا).

مرحلة الرشد المبكر: 21 - 40 سنة (الشباب).
مرحلة الرشد المتوسط: 40 - 59 سنة (الكهولة).

13 اذكر بالسنوات المراحل المكونة لمرحلة الرشد. مرحلة الرشد الأخير: 60 - نهاية عمر الإنسان (الشيخوخة).

14 وضح أبرز التغيرات الآتية لكل مرحلة من مراحل الرشد:

الجسمية	
الاجتماعية	

15 بناء على ما تعرفت عليه من خصائص مرحلة الشيخوخة، والذين قد يكون منهم من هو في محيطنا الاجتماعي، اقترح أساليب ومهارات فعالة للتعامل مع هذه الفئة الغالية علينا.

التعامل معهم بالصبر والرحمة، طرح الأسئلة عليهم بدلا من تطبيق نظام معين،
طرح الأسئلة بدلا من وضع الافتراضات، استخدام نحن بدلاً من أنت،
طرح مجموعة طرح مجموعة من الخيارات على المسن.

مرحلة الرشد المبكر (الشباب):
التغيرات الجسمية: تكون الحواس في أقصى قوتها، وبدء انحدارها البطيء التدريجي الذي يمكن الشعور به في نهاية الرشد المبكر.
التغيرات الاجتماعية: يجد له قيمة واعتباراً اجتماعياً من خلال المجتمع، وتزداد علاقاته الاجتماعية من خلال الالتحاق بعمل وتكوين أسرة.
مرحلة الرشد المتوسط (الكهولة):
التغيرات الجسمية: نقص افراز الهرمونات الجنسية في كلا الجنسين، ضعف العضلات والعظام، وتأثر البصر، وضعف السمع التدريجي وغيرها من علامات الانحدار والأمراض.
التغيرات الاجتماعية: يبدأ الرجال بالاهتمام بالجانب الرقيق في شخصياتهم وبالمقابل النساء يبدأن بالاهتمام بالجانب الخشن في شخصياتهن، يبدأ الانسان بمراجعة نفسه ومراجعة حياته.
مرحلة الرشد الأخير (الشيخوخة):
التغيرات الجسمية: تزداد مشكلات النظر، يستمر ضعف السمع وتنحدر حواس مثل التذوق واللمس والشم.
التغيرات الاجتماعية: يزداد اعتماده على الآخرين اقتصادياً وفي حركته من مكان لمكان.