



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق



GET IN ON
Google Play



Download on the
App Store



بِنْيَةُ النَّصِّ

النَّصُّ الْإِرْشَادِيُّ

يَتَّخِذُ النَّصُّ الْإِرْشَادِيُّ صُورًا مُتَعَدِّدَةً، فَقَدْ يَأْتِي فِي صُورَةِ نَشْرَةٍ مِنْ صَفْحَةٍ وَاحِدَةٍ أَوْ فِي صُورَةِ مَطْوِيَّةٍ أَوْ فِي صُورَةِ كَتَيْبٍ.

مَا الصُّورُ الْآخَرَى الَّتِي يَأْتِي فِيهَا النَّصُّ الْإِرْشَادِيُّ؟

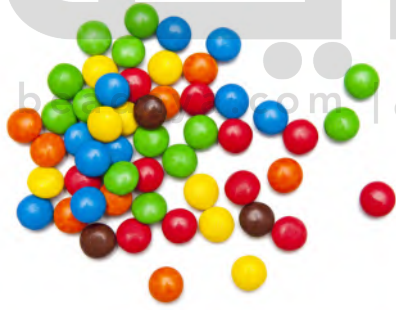
أَقْرَأِ النَّصَّ الْآتِي؛ لِاتَّعَرَّفَ الْخَصَائِصَ الْبِنَائِيَّةَ لِلنَّصِّ الْإِرْشَادِيِّ:

الْوَصَايَا الْخَمْسُ لِأَسْنَانٍ صَحِيَّةٍ

لِحِمَايَةِ أَسْنَانِكَ وَالتَّمَتُّعِ بِهَا سَلِيمَةً وَصِحَّةً أُخْرِصَ عَلَى:

١. اتِّبَاعِ نِظَامٍ غِذَائِيٍّ مُتَوَازِنٍ.

- تَجَنَّبْ تَنَاوُلَ الْحَلْوَى أَوْ السُّكَّرِيَّاتِ بَيْنَ وَجَبَاتِ الطَّعَامِ، وَخَاصَّةً قَبْلَ النَّوْمِ.
- فَالْسُّكَّرُ يَلْتَصِقُ بِالْأَسْنَانِ، وَيَتَخَمَّرُ فِي الْفَمِ وَيَتَحَوَّلُ إِلَى حِمَضٍ ضَارٍّ يُؤَدِّي إِلَى تَسْوُسِ الْأَسْنَانِ.



• اسْتَبْدِلْ بِالْحَلْوَى الْفَوَاكِهِ وَالْعَصِيرَ الطَّازِجَ.

• امْضَغِ الطَّعَامَ جَيِّدًا عَلَى جَانِبِي الْفَكِّ.

٢. زِيَارَةِ طَبِيبِ الْأَسْنَانِ مَرَّتَيْنِ فِي الْعَامِ عَلَى الْأَقْلَ.

يَسْتَطِيعُ طَبِيبُ الْأَسْنَانِ وَحْدَهُ:

• إِزَالَةَ التَّرْسُباتِ الَّتِي تُسَبِّبُ مُشْكِلاتٍ فِي اللَّثَّةِ.

• اكْتِشَافَ التَّسْوُسِ عِنْدَ بَدَايَتِهِ، وَذَلِكَ مِمَّا يُسَهِّلُ الْعِلَاجَ.

• تَأْمِينَ الْعِلَاجِ الْمُنَاسِبِ.

٣. تَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ بِالْفُرْشَةِ.

• نَظَّفْ أَسْنَانَكَ بَعْدَ كُلِّ وَجْبَةٍ طَعَامٍ، وَخُصُوصًا قَبْلَ النَّوْمِ.

• اتَّبِعِ الطَّرِيقَةَ الَّتِي يُشِيرُ إِلَيْهَا طَبِيبُ الْأَسْنَانِ.

• اسْتَخْدِمِ مَعْجُونِ أَسْنَانٍ بِالْفَلُورَايدِ؛ فَهُوَ يُكَافِحُ التَّسْوُسَ.





٤. تَنْظِيفُ الضَّمِّ وَاللَّثَةِ.

- اغسِلْ فَمَكَ بِسَائِلٍ مُعَقِّمٍ مَرَّةً أَوْ مَرَّتَيْنِ فِي الْيَوْمِ.
- اسْتَخْدِمْ خَيْطَ الْحَرِيرِ الْخَاصَّ بِالْأَسْنَانِ الَّذِي يُعَدُّ أَيْضًا مِنَ اللُّوْازِمِ الصَّحِيَّةِ.



٥. مُرَاقِبَةُ اللَّثَةِ.

- اسْتَشِرِ الطَّبِيبَ عِنْدَ أَيِّ نَزِيفٍ فِي اللَّثَةِ.
- لَا تَتَنَاوَلْ أَيَّ دَوَاءٍ قَبْلَ مُرَاجَعَةِ الطَّبِيبِ.



أَجِيبْ

١. مَا الْهَدَفُ مِنْ إيرادِ الْإِرْشَادَاتِ السَّابِقَةِ؟ **حماية الأسنان**
٢. مَا الْعِلَاقَةُ بَيْنَ الْإِرْشَادَاتِ وَالصُّورِ الْمُرَافِقَةِ لَهَا؟ **الصور توضح الإرشادات وتعطيها التعزيز**
٣. أُبْحَثْ فِي النَّصِّ عَنِ الْأَسْبَابِ الَّتِي تُوْدِي إِلَى النَّتَاجِ الْآتِيَةِ:

أ. تَسْوُسُ الْأَسْنَانِ. **تناول الحلوى**

ب. مُكَافَحَةُ التَّسْوُسِ. **فرشاة الأسنان**

ج. سُهولةِ عِلَاجِ التَّسْوُسِ. **مراجعة الطبيب**

٤. لِمَ يَنْبَغِي عَرْضُ الْإِرْشَادَاتِ بِوُضُوحٍ، وَفِي جُمَلٍ قَصِيرَةٍ؟

للاستفادة منها وتطبيقها



أقرأ خصائص النص الإرشادي وأفهمها:

النص الإرشادي: عبارة عن توجيهات وتعليمات نقدمها للآخرين، وتختلف باختلاف مجالها:

إرشادات صحيّة، إرشادات مُروية، إرشادات دينيّة ...

خصائص النص الإرشادي:

- يُكتب العنوان بخط بارز، ويحوي كلمات مؤثرة؛ لجذب القارئ.
- يبدأ النص الإرشادي بجملة محورية مثل: إذا أردت أن فأتبع الخطوات الآتية / عندما تريد إجراء اعمل ما يأتي / اتبع التوجيهات الآتية عند عمل / للمحافظة على اتبع النصائح الآتية
- تعرض التعليمات والتوجيهات بوضوح، وفي جمل قصيرة، مع التعليل والتفصيل.
- اشتمال الإرشادات والتوجيهات على عبارات مؤثرة؛ لإحداث استجابة عند المتلقين.
- مرافقة الصور أو الرسوم لفقرات النص الإرشادي؛ لمزيد من الإيضاح والتأثير.
- تكتب الإرشادات والتوجيهات في صورة خطوات أو نقاط، ويوضع قبل كل نقطة شرطة (-) أو نجمة (*) أو دائرة (●)؛ لتفصل الإرشادات عن بعضها.
- تُورد الإرشادات في ترتيب وتنظيم مناسب.



أَفْرَأُ وَأُجِيبُ

أَفْرَأُ النَّصَّ الْإِرْشَادِيَّ الْآتِيَّ، ثُمَّ أُجِيبُ عَنِ الْأَسْئَلَةِ بَعْدَهُ:

- س. كَيْفَ تُخَزِّنُ الْأَدْوِيَّةَ بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ؟
- لِتُخَزِّنَ الْأَدْوِيَّةَ بِطَرِيقٍ صَحِيحَةٍ اتَّبِعِ الْإِرْشَادَاتِ الْآتِيَّةَ:
- احْفَظِ الْأَدْوِيَّةَ بَعِيدًا عَنْ مُتَنَاوِلِ الْأَطْفَالِ.
 - ضَعِ الْأَدْوِيَّةَ فِي عُلْبِهَا الْأَصْلِيَّةِ بَعِيدًا عَنِ الْحَرَارَةِ أَوْ الضُّوئِ الْمُبَاشِرِ.
 - لَا تَضَعْ الْأَدْوِيَّةَ الْمُحْتَوِيَّةَ عَلَى كُبْسُولَاتٍ أَوْ أَقْرَاصٍ فِي الْحَمَّامِ، أَوْ قُرْبَ مِغْسَلَةِ الْمَطْبَخِ أَوْ فِي الْأَمَاكِنِ الرُّطْبَةِ؛ لِأَنَّهَا تُسَبِّبُ تَلَفَ الْأَدْوِيَّةِ وَتَحْلُلُهَا.
 - لَا تَحْفَظِ الْأَدْوِيَّةَ السَّائِلَةَ فِي الثَّلَاجَةِ مَا لَمْ يُخْبَرَكَ الصِّيدَلِيُّ بِضَرُورَةِ ذَلِكَ.
 - تَخَلَّصْ مِنَ الْأَدْوِيَّةِ الْقَدِيمَةِ فِي أَمَاكِنَ لَا يَصِلُ إِلَيْهَا الْأَطْفَالُ.
- أَبْدِي رَأْيِي فِي الْعُنْوَانِ، وَأَقْتَرِحْ عُنْوَانًا آخَرَ يَحْوِي كَلِمَاتٍ مُؤَثِّرَةً.

beadaya.com | موقع بداية التعليم

العنوان مناسب (لصحتك احفظ دواءك)

- أَحَدُّ الْجُمْلَةِ الْمَحَوْرِيَّةِ، وَأَصَوغُ جُمْلَةً أُخْرَى مِنْ إِنْشَائِي.

الجملة المحورية تخزين الأدوية بأسلوب صحيح ، لصحتك ، احفظ دواءك

- أَحَدُّ السَّبَبِ وَالنَتِيجَةِ فِي الْإِرْشَادِ الثَّلَاثِ.

السبب : وضع الكبسولات أو الأقراص في الأماكن الرطبة // فالنتيجة : تلف وتحلل الأدوية

- مَا الْعُنْصَرُ الَّذِي افْتَقَرَ إِلَيْهِ النَّصُّ الْإِرْشَادِيُّ السَّابِقُ؟ (أَرَأِجُ الْخَصَائِصَ).

افتقر إلى الصور و الرسوم الإيضاحية التي ترسخ الإرشادات