(حفظ الصحة واجب شرعي) - ﴿ ﴿ ﴿ اللَّهُ حَالَهُ اللَّهُ اللّ

1. معنى الصحة و الرعاية الصحية:

الصحة: السلامة و المعافاة بدنيا و نفسيا و عقليا و اجتماعيا، وليس

الرعاية الصحية: الارتقاء بالسلوكات الصحية و دعمها، و توفير الظروف المناسبة لها مثل (الوقاية، والحماية، والرعاية، والعلاج) لتحسين الصحة و جودة الحياة.



مجرد انتفاء المرض و العجز.



2. منهج النبي على في الصحة الجسمانية / مقومات حفظ الصحة في السنة النبوية:

النظافة

: الحفاظ على

النظافة الشخصية.

البيئة. (إماطة الذي

(حديث سنن الفطرة)

🧱 الاهتمام بنظافة

صدقة)

العام

🧱 الاهتمام بالمظهر

🧱 الاهتمام بنظافة

أعضاء الجسم

شطر الإيمان)

🧱 الاهتمام بنظافة

الفم.(السواك)

بالوضوء. (الطهور



🗶 الاعتدال و التوازن بين الحرارة و البرودة وهذا يحصل عند تناول الرطب حار و القثاء بارد.

🗶 الحرص على تناول زبت الزبتون لأنه أسهل الزيوت هضما.

🗶 الحرص على التوازن في تناول الطعام و الشراب

🗶 النهي عن التنفس في الإناء لما ينتج عنه العديد من أنواع البكتيريا.

🗶 الحرص على عدم إزالة الدقيق من الرغيف لأن الدقيق الكامل غني

بالألياف و العناصر الغذائية الهامة

🗶 الحرص على تناول الجبن لأنه غذاء

متكامل يحوي كل العناصر الغذائية ويسهل الهضم وملين للمعدة.

3. منهج النبي في الصِّحة النفسية / تعزيز الصحة النفسية:

- السيخ مفهوم الإيمان
- ٢. تعزيز قدرات المسلم التي تساعده في السيطرة على دوافعه و انفعالاته
 - ٣. توجيه المسلم نحو الخصال الضرورية للصحة النفسية
 - الشعور بالطمأنينة و السكينة و الاستقرار
 - الرضى بقدر الله و القناعة
 - ٦. ضبط النفس و عدم الانفعال
 - ٧. الشعور بالمسؤولية والتزامها و المحافظة عليها



الوقاية

طريقتين للمحافظة على صحة الفرد والمجتمع: الوقاية المسبقة من الأمراض قبل وقوعها

وذلك بمقومات الصحة كالغذاء و النظافة و اللياقة البدنية و الراحة النفسية و النوم.

- ٢. منع انتشار العدوى إذا وقعت.
- ◊ الحجر الصحي حتى لا ينتقل المرض إلى مناطق أخري.
 - ◊ عزل المريض المعدي حتى لا ينتقل المرض إلى
 - ◊ تجنب الأمراض التي تنتقل عن طريق الهواء.
- ◊ التغريب وعدم الاقتصار على الزواج من الأقارب تجنبا للأمراض.
- ◊ الوقاية من الكوارث ومنع الأسباب التي تؤدي للحرائق.
 - الوقاية من تلويث الماء و البيئة.
- ◊ النهي عن تخويف الناس لما في ذلك من أخطار.

العلاج الرياضة الرباضات التي وجهت إليها

الأحاديث صفحة31 مهمة

المارالنبي إلى القواعد لأساسية في علاج

هر على مشيئة الله

لأمراض وهي:

- هُ التّشخّيص الصحيح
 - ووصف الدواء المصارعة المناسب له.
 - رفع الأثقال
 - دور الرباضة في حفظ الصحة: ، • تحسين اللياقة
 - قوة البدن

السنة النبوية:

٠ ركوب الخيل

الرماية

٠ الجري

- الحماية من الامراض و
 - الشيخوخة ٠ الصحة النفسية

منها ما يحرم بيعه لذاته: كبيع الخمر و المخدرات

منها ما يحرم لما يترتب عليه : كالظلم، والغش و الخداع، وغير ذلك من الأسباب التي تؤدي إلى النزاع و العداوة والبغضاء، وفقدان الثقة في التعامل بين الناس، فكان المنع تحقيقا لمصلحة العباد ودفعا لآثار هذه الانواع.

أولا: الربا

ربا الديون: هو الربا الذي يكون في عقود المداينات





ربا القرض

تعريفه: الزيادة المشروطة في أصل القرض، وتكون في بداية عقد القرض. صورته: أن يقترض شخص من آخر مبلغا من المال و يشترط المقرض على المقترض أن

يرجعه بزيادة. دليله الشرعي: ياأيها الذين ءامنوا اتقوا الله و ذروا ما بقي من الربا إن كنتم مؤمنين (٢٧٨) فإن لم تفعلوا فأذنوا بحرب من الله و رسوله و إن تبتم فلكم رءوس اموالكم لا تظلمون ولا تظلمون (۲۷۹)

الحكمة من تحريمه

على مستوى الفرد:

أثره على المرابي: يورث قسوة القلب و الانانية و البخل و الجشع.

أثره على المدين : يغرق في الديون وتشريد الأسر وخراب البيوت.

بدائل القروض الربوبة

القرض الحسن: تتجلى فيه معاني الرحمة و المواساة و السماحة والشعور بالمودة.

البيع بالتقسيط: يسهل لكثير من الناس سد حاجاتهم و حفظ كرامتهم وبجنبهم اللجوء للربا.

عقد الشراكة : تتحقق فيه زيادة القوة الاقتصادية للشركاء فيزيد الإنتاج وتتوفر السلع فيحقق الجودة.

ربا الدين

تعريفه: الزيادة في الدين عند حلوله

أجله ، فطلب الزبادة يكون بعد تأخر

صورته: أن يكون في ذمة شخص لآخر دين،

سواء أكان منشؤه قرضا ام بيعا آجلا، فإذا

حل الأجل ولم يسدد المدين زاده في المهلة في

دليله الشرعي: يا أيها الذين ءامنوا لا تأكلوا

من الناحية الاجتماعية : يقضي على روح التعاون بين الناس

ويقسم المجتمع إلى طبقتين أثرياء وفقراء. فتسود البغضاء.

من الناحية الاقتصادية: حرمان المجتمع من المشروعات

الربا أضعافا مضاعفة واتقوا الله لعلكم

مقابل ان يزيد المدين في قيمة الدين.

المدين عن السداد، ولا يكون

مشروطا في بداية العقد.

تفلحون (۱۳۰)

على مستوى المجتمع:

الإنتاجية النافعة، و ارتفاع أسعار السلع و الخدمات.

ر<mark>با البيوع</mark>: هو الربا الذي يتعلق بعقود البيع و المبادلات التجارية.



ربا الفضل (الزبادة):

هو بيع شيء من الأموال الربوية بصنفه مع زيادة في أحدهما.

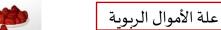
ربا النسيئة (التأخير):

هو بيع مال ربوي بمال ربوي آخر وتأخير قبض أحدهما.



الأموال الربوية

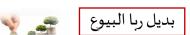
أموال مخصوصة يحرم التفاضل في بيع كل صنف من أصنافها بجنسه إلا بشرطين هما: التساوي و التقابض الفوري



🤦 أن يكون من الأثمان مثل :الذهب و الفضة ،وتقاس عليها الأوراق النقدية.

أن يكون من الأقوات

مثل:الشعير و القمح و التمر والملح ،ما يدخر من الأطعمة.



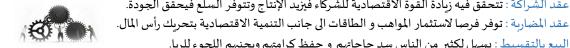
بأن يبيع السلعة بالنقود ثم يشتري بالنقود السلعة التي يريد شراءها

الحكمة من تحريمه

١- منعا لاحتكار الأقوات و الأموال الضرورية.

٢- منعا للغبن والاستغلال.

٣- للبعد عن ربا الديون بسبب تذبذب أسعارها من وقت لآخر.





المراهنة المحرمة

هو المخاطرة و الرهان المسابقة على الخيل و نحوها.

محرم بالاجماع و السبب كلا الطرفين متردد أن يغنم أو يغرم (اتفاق على مجهول أو عقد على مجهول).

صوره: الرهان بين اثنين أو أكثر على أنه إذا فاز فريق على الآخر يقدم المال له.

المسابقات التجارية على نوعين النوع الأول: قسائم الاشتراك في المسابقة تبذل مجاناً هذا النوع (جائز شرعاً.) النوع الثاني: قسائم اشتراك مرتبطة بشراء سلعة ما، فإن كان المشترك محتاجاً للسلعة فهو جائز، أما إذا كان الشخص غير محتاج للسلعة أو كان هناك زيادة في سعر السلعة (لسلعة أو كان هناك زيادة في سعر السلعة (

وتكون الجائزة حلالا

١-أن يكون مقدم الجائزة من غير المتسابقين.
٢-أن يكون راعي الجائزة أحد المتسابقين بشرط يقول(إذا سبقتني فلك علي هدية).
٣-أن يكون مقدم الجائزة جميع المتسابقين عدا واحد أو أكثر، ويكون منافساً حقيقياً لهم فإن سبق أخذ الهدية وإن لم يسبق لم يغرم.

القمار

هو أخذ المال المشروط في اللعب من الطرف المغلوب وهو الميسر الذي ذكره الله تعالى، وهو عقد مبني الجهالة.

حكمه: حرام

صوره:

الأولى: أن يلعب ٢ فأكثر و يضع كل منهم مالا على ان يأخذ هذا المال الفائز في اللعبة. الثانية: ما يسمى ب(اليانصيب).

الحكمة من تحريم القمار:

١- حماية الأفراد من الهم والقلق وتعب الأعصاب .

٢- حماية المجتمع من انتشار الحقد والعدوان.

٣- الحماية من السرقة والتعدي على أموال الناس والقتل من لاعب القمار.

٤- منع هدر الأموال بلا مقابل.
٥- تجنب الخمول والكسل.

هو بيع الرجل على بيع آخر ، وشراؤه على شرائه ، و إجارته

على إجارته.



صورته:

أن يتفق مشتر و بائع على بيع سيارة بثمانين ألف درهم على أن يتم التسجيل لاحقا ثم يأتي شخص ثالث فيعطي البائع زيادة على الثمن الذي دفعه الأول ليأخذ السيارة.

أضراره:

انعدام الثقة وحدوث النزاع و العداوة بين الناس .



أن يزيد في ثمن السلعة من لا يريد شراءها .



صوره:

الأولى: أن يزيد في ثمن السلعة في المزاد وهو لا يريد شرائها سواء أكان ذلك باتفاق بين الناجش و صاحب السلعة أم كان ذلك بغير اتفاق.

الثانية: أن يصف البائع السلعة بما ليس فيها ليثير رغبة المشتري و يدفعه لشرائها.

أخطاره:

وقوع الظلم والغبن وانعدام الثقة وحدوث النزاع و العداوة بين الناس.