



مدرسة باحثة البادية – الحلقة الثالثة بنات
Bahethat AL-Badeyah Girl's School – Cycle 3

نموذج اختبار

وفقاً لهيكله اختبار

نهاية الفصل الدراسي الأول

2025-2026

إعداد المعلم	نبيل الداود
المادة الدراسية	الاحياء
الصف	١٢ عام / منهاج قديم

مديرة المدرسة .. هيام محمد عامر الحمادي

إعداد ومتابعة لجنة جودة الشؤون الأكاديمية

مبادرة .. أعلم واتعلم



١- أي من الإجراءات التالية يحدث في المعدة؟

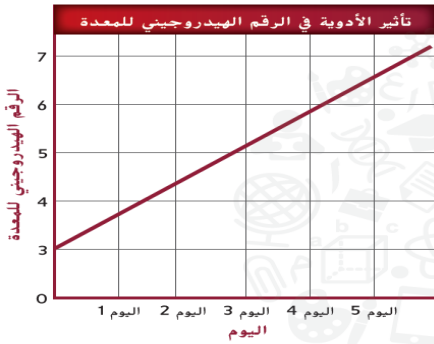
- أ- تهضم جزيئات الدهون الكبيرة وتتحول الى جزيئات اصغر
ج- يحلل الاميليز النشويات الى جزيئات سكر صغيرة
د- يفرز الانسولين ليستخدم في الأمعاء الدقيقة
ب- تتحلل البروتينات

٢- يشكو شخص من مشاكل في هضم الدهون بشكل جيد أي مما يلي يعد تفسيراً مقبولاً لهذه الحالة؟

- أ- العصارة البوابية مسدودة
ج- يفرز الشخص عصارة صفراء زائدة
ب- قناة عصارة الصفراء مسدودة
د- تفرز معدته الكثير من الحمض

٣- استخدم التمثيل البياني في الإجابة على السؤال

تناول شخص ما دواءً لمدة ٥ أيام. أي مما يلي من المحتمل ان يحدث نتيجة لهذا الدواء؟



- أ- لن يتمكن البيبسين من تحليل البروتينات
ب- لن يتمكن الاميليز من تحليل النشا
ج- لن تفرز عصارة صفراء
د- لن تعمل الانزيمات التي يفرزها البنكرياس بشكل جيد

٤- في الأمعاء الدقيقة العصارة الصفراء الفائضة عن الحاجة يتم تخزينها في؟

- أ- الكبد
ب- المرارة
ج- البنكرياس
د- الزائدة الدودية

٥- أي المكونات التالية في الأمعاء الغليظة ليس لها وظيفة معروفة؟

- أ- القولون
ب- المستقيم
ج- الاثنا عشر
د- الزائدة الدودية

٦- يسمى الطعام المتبقي من الأمعاء الدقيقة ويكون بصورة شبه سائلة؟

- أ- الكيموس
ب- العصارة الصفراء
ج- العصارة المعدية
د- العصارة المعوية



٧- أي صف من الجدول يحتوي على الكلمات التي تكمل العبارة التالية على أفضل نحو (١) ينتج (٢) الذي يفرز في (٣) ؟

الصف	1	2	3
A	الكبد	العصارة الصفراء	الأمعاء الدقيقة
B	المرارة	الببسين	المعدة
C	البنكرياس	الحمض	الأمعاء الغليظة
D	الخلايا	الأميليز	الفم

أ- الصف A ب- الصف B
ج- الصف C د- الصف D

٨- تحدث عملية امتصاص الماء في؟

أ- الفم ب- المعدة ج- الأمعاء الدقيقة د- الأمعاء الغليظة

٩- العضو المسؤول غي الجهاز الهضمي عن انتاج الهرمونات؟

أ- الكبد ب- المرارة ج- القولون د- البنكرياس

١٠- الانزيم المسؤول عن تحويل النشويات الى سكريات في الفم؟

أ- انزيم الببسين ب- انزيم البروتيز ج- البنكرياس د- العصارة الصفراء

١١- أي من التالية يعد مثلاً على الهضم الميكانيكي؟

أ- افراز انزيم الاميليز ب- افراز انزيم الببسين
ج- افراز العصارة الصفراء د- الحركة الدودية للأمعاء

١٢- أي الاعضاء التالية تفرز العصارة الصفراء التي تهضم الدهون؟

أ- الكبد ب- البنكرياس ج- المرارة د- الزائدة الدودية

١٣- أي من التالية يعد مثلاً على الهضم الميكانيكي؟

أ- افراز انزيم الاميليز ب- افراز انزيم الببسين
ج- افراز العصارة الصفراء د- الحركة الدودية للأمعاء

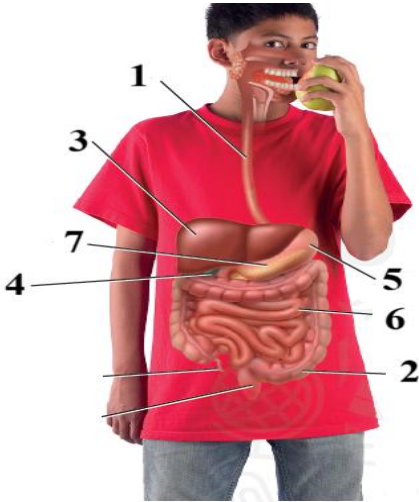


استخد الشكل التالي في الإجابة عن السؤالين ١٤ + ١٥
١٤- أي الاعضاء التالية تحتوي على العصارة الغوادية والبوابية؟

أ- ٤ ب- ٥ ج- ٦ د- ٧

١٥- أي الاعضاء التالية يحدث فيها هضم الدهون؟

أ- ٤ ب- ٥ ج- ٦ د- ٧





١- كم عدد الاحماض الامينية التي يستطيع جسم الانسان انتاجها؟

- أ- ٢٠ ب- ١٢ ج- ٨ د- ٤٠

٢- أي مما يلي هي من خصائص الدهون المشبعة؟

- أ- سائلة في درجة حرارة الغرفة وتوجد في الزيوت النباتية
ب- يمتص معظمها في الأمعاء الغليظة
ج- مشتقة من مصادر حيوانية وتكون صلبة في درجة حرارة الغرفة
د- تميل الى خفض كوليسترول الدم



Nutrition Facts	
Serving Size 1 oz (28g/about 18 chips)	
Servings Per Container 7	
Amount Per Serving	
Calories 150	Calories from Fat 80
% Daily Value*	
Total Fat 9g	14%
Saturated Fat 1g	5%
Polyunsaturated Fat 1g	
Monounsaturated Fat 7g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 16g	5%
Dietary Fiber 1g	4%
Sugars 1g	
Protein 2g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 15%

٣- استخدم الصورة التالية في الإجابة على السؤال إذا ما اكلت كيساً كاملاً من الرقائق فأَي نسبة مئوية من القيم الموصى بها يومياً من الدهون المشبعة تكون قد استهلكت؟

- أ- ١٤ %
ب- ٢٨ %
ج- ٥ %
د- ٣٥ %

٤- أي من الكربوهيدرات التالية غير قابلة للهضم وتزود نظامك الغذائي بالألياف؟

- أ- السكروز ب- النشا ج- الجلاليكوجين د- السيليلوز

٥- ما هي الكميات التي سيأكلها الشخص والموصى بها يومياً من قبل الدليل الغذائي الطبقي؟

- أ- ٣٠ % حبوب - ٣٠ % خضروات - ٢٠ % فواكه - ٢٠ % بروتينات
ب- ٢٠ % حبوب - ٣٠ % خضروات - ٢٠ % فواكه - ٢٠ % بروتينات
ج- ٣٠ % حبوب - ٢٠ % خضروات - ٢٠ % فواكه - ٣٠ % بروتينات
د- ٢٠ % حبوب - ٢٠ % خضروات - ٣٠ % فواكه - ٣٠ % بروتينات



٦- كم عدد الاحماض الامينية التي يحصل عليها جسم الانسان من الغذاء؟

- أ- ٢٠ ب- ١٢ ج- ٨ د- ٤٠

٧- أي من التركيبات التالية تؤدي الى تحليل الأغذية الغنية بالبروتين في المعدة؟

- أ- الرقم الهيدروجيني المنخفض والبيسين
ب- الرقم الهيدروجيني المرتفع وعصارة الصفراء
ج- الرقم الهيدروجيني المرتفع والبيسين
د- الرقم الهيدروجيني المنخفض وعصارة الصفراء

٨- من أي الوحدات البنائية الصغيرة تتكون منها الكربوهيدرات؟

- أ- الجلوكوز ب- الاحماض الامينية ج- الاحماض الدهنية د- الكوليسترول

٩- على كم سعر حراري يحتوي الجرام الواحد من الدهون؟

- أ- ٢ ب- ٤ ج- ٦ د- ٩

١٠- تساعد البكتيريا النافعة في الأمعاء الغليظة على انتاج فيتامينات؟

- أ- A و D ب- B و K ج- E و C د- الثيامين

١١- الجلوكوز الزائد في الجسم يخزن في الكبد على شكل؟

- أ- سكروز ب- فركتوز ج- جلايكوجين د- سيليلوز

١٢- السعر الحراري هو كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة من الماء بمقدار 1°C؟

- أ- 1ml ب- 2ml ج- 3ml د- 4ml



مدرسة باحثة البادية – الحلقة الثالثة بنات
Bahethat AL-Badeyah Girl's School – Cycle 3

١٣- مركبات غير عضوية يستخدمها الجسم كمواد بناء وتسهم في الوظائف الايضية؟

أ- البروتينات ب- الكربوهيدرات ج- المعادن د- الفيتامينات

١٤- أي المعادن التالية مهم لتكوين الهيموجلوبين للدم؟

أ- Fe ب- Mg ج- Zn د- Ca

١٥- تتحلل الدهون في الأمعاء الدقيقة الى وحدات بنائية أصغر هي؟

أ- الجلوكوز ب- الاحماض الامينية
ج- الاحماض النووية د- الاحماض الدهنية والجليسرول