

تم تحميل الملف
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



الملابس المدرسية والملابس الداخلية

ملبسي



مواصفات الملابس المدرسية :

بسيطة ومرتبة .

مريحة وتسهّل الحركة .

قابلة للغسيل والكي .

تتحمل الاستعمال الطويل .

الأفضل تلك المصنوعة من القطن أو الكتّان .

المفاهيم
الرئيسية

- الزيّ المدرسي
- العناية بالملابس
- الملابس الداخلية

ملابسي جزءٌ من
ممتلكاتي الشخصية،
وكلمًا كَبُرْتُ تصبح
العناية بها من
مسؤوليتي.

نشاط (١)

لِم تجهزين ملابسك المدرسية قبل النوم؟



لأذهب مبكرة إلى المدرسة



أولاً : ارتداء الملابس المدرسية :

عند ارتداء الملابس تذكّري ما يأتي :

- ١ دعاء لبس  .
- ٢ فتح جميع  أو  إن وجد .
- ٣ لبسها برفق ؛ كي لا يحدث فيها تمزّق أو  .
- ٤ ارتداؤها من جهة  وليس من جهة القدمين ، للمحافظة على نظافتها .
- ٥ تجنّب وضع  والأشياء الكبيرة الحجم في الجيوب .
- ٦ عدم وضع  بدلاً من  المقطوعة .

نشاط (٢)

بالتعاون مع زميلاتك في المجموعة ، أعيدي الحروف الساقطة

في الحديث مستعينة بأحرف الجدول الآتي :



عن معاذ بن أنس الجهني (رضي الله عنه) أن رسول الله ﷺ قال : « من لبس ثوباً فقال :


الحمد لله الذي كساني هذا الثوب ورزقنيه من غير حولي ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه » . [صحيح الترغيب : ٢٠٤٢]

ذ ز ه ك د م غ ق

عن معاذ بن أنس الجهني رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: "من لبس ثوباً فقال: الحمد لله الذي كساني هذا الثوب ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه"

■ **ثانياً: خَلَعِ الملابس المدرسية وإعادتها إلى أماكنها:**

عند خلع الملابس تذكري ما يأتي:

١ خلع  أولاً؛ للمحافظة على نظافة ملابسك وتجنب فتقها.

٢ تغيير ملابس المدرسة حال وصولك إلى ، للمحافظة عليها نظيفة وتعليقها في ، من مسؤولياتك.

■ **ماذا تفعلين بملابسك بعد خلعها؟**






- ١ أفرغ جيوبي مما فيها.
- ٢ أعرّض ملابس المخلوعة للهواء؛ للتخلص من رائحة الجسم ورطوبته.
- ٣ أعلق ملابس النظيفة مرة أخرى، وأغلق فتحاتها؛ حتى تحافظ على شكلها وهي معلقة.
- ٤ أضع ملابس المتسخة في سلة الغسيل.
- ٥ أغسل ملابس بمساعدة والدتي.



نشاط (٣)



صنّفِي الصور التي أمامك حسب الجملة المناسبة لها مستعينة بالمنظم الآتي :

الصور	الجملة
	يُلبَس عند الذهاب إلى المدرسة.
	يُلبَس لِيَقِينَا البرد.
	يُلبَس عند الذهاب لزيارة الأقارب.
	تَحْمِي ملابسنا عند دخول المطبخ.
	تُلبَس عند النوم؛ لأنها فَضْفَاضة ومريحة.



الملابس الداخلية :



هي الملابس التي تلبس ملاصقةً للجسم مباشرة. □

ينبغي غسل ملابسك الداخلية باستمرار.

تغيير ملابسك الداخلية يوميا يجعلك نظيفة ورائحتك طيبة،
ويجنبك الأمراض.



نشاط (٤)

هدى فتاة في الصف الرابع، عبّري عن رأيك في كيفية
تعاملها مع ملابسها، وفقا لما يأتي:



كيفية تعامل هدى مع ملابسها

تغير ملابسها الداخلية يوميا.

تجهز ملابسها المدرسية بعد الاستيقاظ من النوم صباحا.

لا تخلع ملابس المدرسة عند عودتها إلى المنزل.

تغسل ملابسها الداخلية باستمرار.



جيد

غير جيد

غير جيد

جيد

