

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



# الغصص والرُعاف

الإسعاف  
الأولي

## الغصص

أولاً: أسباب الغصص



عدم مضغ الطعام جيداً.

سرعة البلع.

وضع كمية كبيرة من الطعام في الفم وخاصة

قطع اللحم.

وضع بعض الأدوات الصغيرة في الفم.

اللعب والجري أو التحدث والضحك أثناء

الطعام.

## المفاهيم الرئيسية

- الغصص
- الرُعاف

تعريف

الغصص:

انسداد مجرى

الهواء بجسم

غريب أو طعام.



## نشاط (١)



صفي حالة شخص أصيب بالغصص .

يسعل بكثرة، يزرق وجهه، لا يستطيع التنفس لأن

مجرى الهواء مسدود



## ثانياً : إسعاف المصاب :



١ اخفضي رأس المصاب والنصف العلوي من جسمه نحو الأسفل .



٢ اضربي أعلى ظهر المصاب بين كتفيه ضربات متلاحقةً غير مؤذية .



٣ اضغطي يدك على بطنه وتابعي الضربات والضغط حتى تتأكدي من خروج المادة المسببة للغصص .

٤ انقلي المصاب إلى المستشفى في حالة عدم الاستجابة .

الجلول اون لاين  
hulul.online

اتصلي بـ ٩٩٧ عند الحاجة إلى ذلك



رؤية  
2030  
الجمهورية العربية السعودية  
VISION  
2030  
ROYAL GOVERNMENT OF SAUDI ARABIA

تسهيل الحصول على الخدمات الصحية .



## نشاط (٢)



توقعي ماذا يحدث لو تحدثنا أثناء الأكل مستعينة  
بالمنظم الآتي:



ماذا يحدث

ما أتوقع

يسبب انسداد في مجرى  
التنفس

قد يتوقف الأكل في الحلق

الجلول اون لاين  
hulul.online



## ■ الرُعاف

□ تعريفه : سيلانٌ دموي يحدث عندما تتمزق الأوعية الدموية في الأنف .

### أولاً : أسباب الرعاف :



الصدمة التي يتعرض لها الأنف .

الحر الشديد .

تنظيف الأنف بطريقة خاطئة .

ضعف الأوعية الدموية .

ارتفاع ضغط الدم .



الجلول أون لاين  
hulul.online

### نشاط (٣)

كيف تتصرفين إذا تعرض أحد أفراد أسرتك لإصابة؟



أطلب مساعدة الكبار وأحاول المساعدة قدر استطاعتي

أتصل بالإسعاف عند الضرورة



## ثانياً: إسعاف المصاب:



١ أجلسي المصاب بالرعاف جلوساً عادياً.



٢ اتركي رأسه في وضع طبيعي مائل إلى الأمام قليلاً واضغطي فتحتي الأنف مدة خمس دقائق.



٣ ضعي كمادات الماء البارد على الأنف إلى أن يتوقف النزيف.

### نشاط (٤)

وضّحي السلوك الخاطئ في الصور الآتية:



سد فتحتي الأنف



إرجاع الرأس للخلف عند  
الرعاف



الوقوف تحت الشمس  
لوقت طويل



## تطبيقات عامة

١ ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة، مع تصحيح الخطأ:

أ كتابة أسماء الأدوية وطريقة استعمالها على الزجاجات بخط واضح. ✓

ب تنظيف الأنف بطريقة صحيحة يسبب الرعاف. ✗

تنظيف الأنف بطريقة صحيحة لا يسبب الرعاف

ج ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات قوية. ✗

ضرب المصاب بالغصص بين كتفيه ضربات متلاحقة غير مؤذية

د إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة لا يغني عن أخذه للطبيب. ✗

إسعاف المصاب في الحالات الطارئة الخطيرة لا يغني عن أخذه للطبيب

ه ملاحظة تاريخ الصلاحية عند استعمال الدواء. ✓



٢ ابحثي عن النصف الآخر للأصقة الجروح بوصل كل جملة بما يناسبها:

- ارتفاح ضغط الدم .
- تُعدُّ الصيدلية المنزلية من
- الغصص هو انسداد مجرى الهواء
- من أسباب الرعاف
- ضروريات كل منزل .
- بجسم غريب أو قطعة طعام .

٣ ساعدي نورة في ترتيب الخطوات وفق التسلسل الصحيح لإسعاف زميلتها التي أصيبت فجأة بالرعاف:

- ٤ ضعي كمادات الماء البارد على الأنف إلى أن يتوقف النزيف .
- ٢ اتركي رأسها في وضع طبيعي مائلا إلى الأمام .
- ١ دعيها تجلس جلوسا عاديا .
- ٣ اضغطي فتحات الأنف مدة خمس دقائق .











٤  
تسابقني مع زميلاتك في الصف لاختيار أفضل تعليق على هذه الصورة،  
واحرصى أن تكون عبارتك هي أفضل تعليق :



لا تؤذوا الأطفال بترك الادوية قريبة منهم



5 ضعي أسماء الصور في المربعات المجاورة لها، ثم اجمعي حروف المربعات المظلمة وأكملي بها الكلمات الناقصة في المثل المطلوب:

	ز	ب	خ	
		د	ي	
	س	أ	ر	
	ا			
	ع			
	ة			
	ن	و	م	ي
				ل
	ب	ل	ع	ث
			ب	
	ف	ت	ا	ه
				
	ل	م	ج	

الوقاية . . خيد من  
العلاج

