

تم تحميل الملف
من موقع **حلول**



حلول
الجلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

الوحدة الثانية

٢

حلول
الاولى اون لاين
مسكني
h u l u l . o n l i n e



المسكن الصحي

مسنكى

● مواصفات المسكن الصحي :

- أن تكون له نوافذ مناسبة .. لماذا؟
- أن تتوفر فيه جميع المرافق الصحية، مثل: أنابيب لتوصيل المياه النقية وأنابيب أخرى للصرف.
- أن يتوفر فيه العزل الحراري والعزل المائي.
- أن تكون له مخارج للطوارئ.
- أن يكون معزول لتقليل وصول أصوات الضوضاء الخارجية داخل المسكن.

المفاهيم الرئيسية

- الضوضاء
- المرافق

هو البناء الذي يراي إليه الإنسان، ويشتمل على كل الضروريات والأدوات التي يحتاجها الفرد، ويوفر له حرئته الشخصية، ويُنَبِّح له مشاركة أفراد أسرته في شؤون حياتهم، والتفاعل معهم.

ولقد اهتمت رؤية ٢٠٣٠ بتوفير المسكن الصحي للمواطن وتيسير الحصول عليه خلال فترة مناسبة.



إتاحة فرصة تملك السكن الملائم للأسر السعودية.

المعلومة الإثرائية



أكد خبراء الصحة أن التهوية الجيدة والنظافة تمنع -بمشيئة الله- ٩٥٪ من الأمراض التي تنقلها الحشرات المنزلية لأفراد الأسرة في الصيف.



نشاط (١)



أردت مشاركة والديك في التخطيط لبناء مسكن صحي للأسرة، برأيك ما المواصفات التي ينبغي توفرها في هذا المسكن؟

توفر وسائل الإسعافات الأولية - وجود طفاية حريق

التهوية:

تتم التهوية الصحية والسليمة بفتح الستائر والتوافذ والأبواب صباحا لفترة مناسبة، ويمكن أيضا استخدام المراوح والمكيفات، فهي عملية يتم من خلالها تجديد الهواء.

أنواعها

صناعية

تهوية

طبيعية

تهوية

مكيف هواء

منها

النافذة

منها

أهميتها:

المحافظة على صحة الفرد من خلال إبدال الهواء الفاسد بالهواء الصحي.



معلومات إضافية



إن مكيف الهواء يعمل على تهوية وتلطيف درجة حرارة المسكن .

نشاط (٢)



تخيلي أن منزلك دون نوافذ ، ما النتائج المترتبة على ذلك ؟



ترتفع درجة الحرارة في المنزل ولا يتجدد الهواء
الموجود في المنزل مما يسبب الأمراض

الإضاءة:

شكل من أشكال الطاقة وحاجة أساسية لكل مسكن .

مصادر الإضاءة:

الإضاءة الطبيعية، منها:

الشمس:

أناضوء الشمس، أدخل كل مسكن من خلال الفتحات الموجودة ، مثل: النوافذ والأبواب وغيرها .



لا تمنعوني من الدخول إلى مساكنكم لأهدي فائدتي لكم والتي منها:

١. الدفء .

توفر فيتامين د المهم للمناعة



تنقية وتطهير جو المنزل



٢ . إضاءة صناعية ، منها :

- ١ . الإضاءة العامة : تستخدم لإضاءة المكان بشكل عام .
- ٢ . الإضاءة الخلية أو الموجهة : تستخدم لإضاءة أماكن خاصة حسب الحاجة ونوع الاستخدام

المصباح - النجف

كالأباجورات

أهميتها:

لتتعرفي على أهمية الإضاءة ضعِي كل كلمة من الكلمات الآتية في مكانها المناسب فيما يأتي:



العينين

الحوادث

الرؤية

الأمان

وجمالاً

١ . تساعد الإضاءة على

٢ . تحقق

٣ . تجعل المنزل أكثر جاذبية

من مسؤولياتي في المنزل ، إغلاق مفتاح الإضاءة عند عدم الحاجة إليها .

نشاط (٣)



هل يمكن أن تعيشي في منزل دون إضاءة؟ وضحي إجابتك؟

لا لأن في الظلام لا يشعر المرء بالأمان

الأرضيات:

تعتبر عنصرا مهما في تجميل المسكن وإضفاء الرونق والبهجة في أرجائه.

أنواع الأرضيات:



ماذا يغطي أرضية المنزل؟

في الوقت الحاضر تغلب تغطية الأرضيات بأنواع عديدة منها الرخام والسيراميك ، فما الفرق بينهما؟



أنا الرخام، حجر طبيعي، منظري جميل، وذو لمعة طبيعية، ولذلك يفضلونني في أرضيات المداخل والصالات وغرف الاستقبال الرئيسة.

أنا السيراميك، سهل التنظيف، تجددوني عادةً على أغلب الأرضيات وهناك أنواع خاصة مني لدورات المياه والمطابخ.





أنا أقوى منك ، فأنت قد تنكسر بسهولة .

لنتفق يا صديقي أننا مكملان لبعضنا ، فالناس يستفيدون منا ، ولهذا فهم يعتنون بنا ويعملون على إزالة الأتربة عنا ، ثم يمسحوننا باستخدام الماء والمواد المطهرة .



نشاط (٤)



املئي المربعات حسب المطلوب أمامها ، ثم اجمعي حروف المربعات المحددة ؛ لتحصلي على اسم نوع جيد تُغطى به الأرضيات ليس بالسيراميك ولا الرخام .

باب	مفرد كلمة أبواب .
تهوية	عملية تجديد هواء المنزل .
رخام	يُغطى به أرضيات المنازل ، وغالي الثمن .
مساكن	جمع كلمة مسكن .
لوحة	تُعلق لتزيين جدران غرف المنزل .
سجاد	يُفرش به أرضيات المنازل .
نافذة	تدخل منه أشعة الشمس للغرفة .
بورسلان	الاسم :



نشاط (٥)



بالتعاون مع زميلاتك في المجموعة؛ أذكرني النواحي الإيجابية والسلبية من استخدام السجاد والموكيت ثم قيمي دورك في المجموعة؟

النواحي الإيجابية: يعطي منظراً جميلاً مانعاً للانزلاق - النواحي السلبية: سريع الاشتعال ويجمع



أنواع السجاد:

السجاد حسب طريقة نسجه نوعان:

١. يدوي وهو غالي الثمن؛ لدقته وماتته.

٢. آلي ويُنسج بواسطة آلات، ويُصمم برسوم ونقوش متنوعة وبألوان مختلفة.



العناية بالسجاد والموكيت:

- تهويته وعدم تعريضه لأشعة الشمس المباشرة أو الرطوبة.
- إزالة البقع عنه حال حدوثها.
- تنظيفه باستمرار.

نشاط (٦)



اقترحي حلولاً مناسبة لتنظيف السجاد من القهوة؟

رش الملح الخشن على السجاد قبل تنظيفه بالمكنسة



إن لنظافة المنزل أهمية كبرى في المحافظة على صحة أفراد الأسرة ولجمال منظره ورائحته؛ لذلك لابد من العناية به باتباع ما يأتي:



١ . تهوية الغرف .



٢ . ترتيب الأثاث وإزالة الغبار عنه .



٣ . كس الأرضية .



٤ . مسح الأرضية .



٥ . إغلاق النوافذ وإسدال الستائر بعد مضي بعض الوقت .



القواعد السليمة أثناء التنظيف :

- عند كنس الأرضيات أو مسحها أو تلميعها ، تكون الأداة المستخدمة في التنظيف ذات طول يسمح بأن تبقى أجسامنا في وضع قائم وألا نضطر للانحناء .
- عند القيام بالأعمال المنزلية ، نعتمد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلا من عضلات الظهر ؛ لأن العضلات الكبيرة تتحمل مجهودا أكبر .
- عند تلميع الأثاث والأرضيات ، نستعمل الحركات الدائرية والإنسيابية بدلا من الحركات السريعة المتقطعة .

نشاط (٧)

اقترحي أساليب فعالة لإبقاء المنزل نظيفا ومرتباً؟

الاول
hulul.online



نشاط (٨)



أشيري بعلامة (✓) إلى الوضع السليم للجسم أثناء عملية التنظيف ، وعلامة (✗) إلى الوضع غير السليم مع ذكر السبب :



✓

استقامة ظهر جيدة



✗

انحناء الظهر يضر الجسم



✓

استقامة الظهر جيدة



انحناء الظهر يضر الجسم

تطبيقات عامة

١ وزعي الجمل الآتية في الحقول حسب رقم كل جملة:

١ يعطي المكان منظرا جميلا وجذابا ويضفي عليه البهجة.

٢ يُعزّل برودة الأرضية .

٣ تساعد على الرؤية بسهولة وتجنب إجهاد العين .

٤ يخفف من حدة الأصوات التي تحدث نتيجة المشي وغيره .

٥ تحقق الأمان في البيت فهي تقلل وقوع الحوادث .

٦ تحافظ على صحة أفراد الأسرة .

٧ تكسب جمال المنظر والرائحة الطيبة .

السجاد

٢

٤

٦

النظافة

٧

٨

الإضاءة

١

٣

٥

تطبيقات عامة

٢ ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (x) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يأتي:

- أ من شروط التهوية الصحية للمسكن توفر حركة الهواء المصحوبة بتيارات باردة. **خطأ**
- ب تتم تهوية المنزل بفتح الستائر والنوافذ والأبواب كل صباح. **صح**
- ج الإضاءة لا تساعدنا على الرؤية. **خطأ**
- د من مظاهر الإسراف كثرة إضاءة المصابيح في جميع أماكن المسكن. **صح**

٣ اختاري الإجابة الصحيحة:

- أ ترجع أهمية الإضاءة إلى:
- ١ تجديد الهواء في المسكن. **خطأ**
- ٢ استخدامهما في تزيين المسكن. **خطأ**
- ٣ المساعدة في وضوح الرؤية. **صح**
- ٤ لا شيء مما سبق. **خطأ**
- ب تتم التهوية الصناعية عن طريق:
- ١ استخدام المراوح وأجهزة التكييف. **صح**
- ٢ فتح النوافذ والأبواب. **خطأ**
- ٣ إغلاق جميع الفتحات التي في الجدران. **خطأ**
- ٤ لا شيء مما سبق. **خطأ**

٤ عللي ما يأتي:

- أ الاعتماد على عضلات الفخذين والأرجل والأذرع بدلا من عضلات الظهر أثناء التنظيف. **خطأ**
- ب لأنها أقوى من عضلات الظهر ولا تؤثر على استقامة الظهر. **صح**
- ج وجود نوافذ في البيت. **خطأ**

تجديد هواء المنزل ودخول اشعة الشمس إليه

إذا لم يتم تنظيف الأرضية .

تتجمع الاتربة وتنتشر الجراثيم

إذا لم تدخل أشعة الشمس إلى المنزل .

تنتشر المكروبات والجراثيم ولا
نشعر بالدفء

إذا كانت إضاءة المنزل خافتة .

إجهاد للعين لصعوبة الرؤية وسوء
منظر المنزل في الداخل

٦ أكمللي البناء الآتي بنقل الحجارة من الأسفل إلى مكانها المناسب المنقوطة ؛
على غرار المثال الأول مع البدء من الجانب الأيمن في كل مرة حتى تتكون
لديك مواصفات المسكن الصحي :

أن يكون جيداً من حيث	الوقوف والتهوية	ولا يسمح بمرور	الرياح
الرطوبة من السقف	الجلدران والأرضية	والشمس من الداخل	الشمس من الداخل
وجيد الإضاءة	مزود بشبكة	موجود به	موجود به
شبكة الكهرباء	مع توفر	خزانات لحفظ المياه	وتوفر وسائل
وعدد غرف	مناسب لحجم العائلة	وأن يكون بعيداً	عن الضوضاء

خزانات لحفظ الماء

الشمس بالداخل إلى اليد

مناسب لحجم العائلة

شبكة الكهرباء

الرطوبة من السقف

السلامة العامة

عن الضوضاء



تطبيقات عامة

٧ أجيب عما يأتي :

أ. ما الدولة التي تمثلها هذه الخريطة ؟

المملكة العربية السعودية

ب. اعبري الخريطة من خلال القطع التي يمثل مجموعها العدد سبعة وعشرين لتكتشفي إلى أي المساكن تصلين .

ج. من يُناسب هذا المسكن الذي وصلت إليه ؟

سكان المدن

