

تم تحميل الملف
من موقع **حلول**



حلول
الجلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

الوحدة الثالثة

٣

حلول
الطالبة: هبة
هبة
h u d i : o n l i n e
مليسي

ترتيب الملابس
وحقيبة السفر

ملبسي

أهداف الوحدة

يتوقع من المتعلمة في نهاية الوحدة:

- أن تصف مراحل ترتيب الملابس في الخزانة.
- أن ترتب الملابس في مجسم الخزانة عمليا.
- أن تميز بين لوازم حقيبة السفر ولوازم حقيبة اليد.
- أن تنظم محتويات حقيبة السفر عمليا.





ترتيب الملابس وحقبة السفر

ملبسي

ترتيب الملابس في الخزانة:


١ أمسح  و  بفيوطة مبللة بالماء، ثم بفيوطة جافة.

٢ أراعي تهوية  باستمرار وأضع أكياس من الجافة أو الصابون الميشور لما لهما من رائحة طيبة.

٣ أطوي  وأرتبها بعضها فوق بعضها في الدرج أو الرف.

٤ أرتب  في درج مقسم بالحواجز.

٥ أطوي الملابس الداخلية  وأرتبها في درج خاص.

٦ أعلق  و  الطويلة والجلابيب في الجهة التي يكون ارتفاع قضيب التعليق فيها مناسباً لطولها؛ لماذا؟

٧ أضع الأدوات والأغراض التي أستعملها بكثرة في مقدمة الأرفف الوسطى، لتكون قريبة من متناول يدي.

المضاهيم الرئيسية

- مشجّب
- حقبة السفر

الخزانة المرتبة والمنظمة تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة وأنيقة دائماً كما أنها تساعد على تناول الملابس وإعادتها إلى الخزانة بسهولة.



نشاط (١)



خصصت أم هند لهند خزانة ترتب فيها ملابسها، وطلبت منها إعادة كل قطعة إلى الخزانة. ساعدي هندا بوضع رقم كل قطعة في مكانه المناسب :



نشاط (٢)



ما الاحتياطات التي يجب الأخذ بها عند حفظ الملابس (الصيفية أو الشتوية) للموسم القادم؟

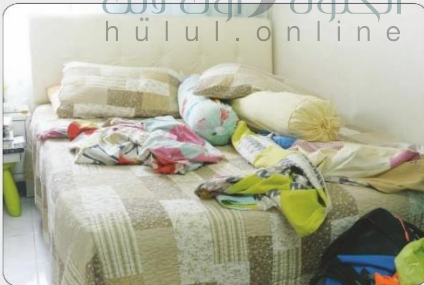
وضع المواد المحصنة لحفظ الملابس بين قطع الملابس - تنظيف الملابس قبل تخزينها - تهوية مكان التخزين وتنظيفه قبل وضع الملابس فيه

عند مشاركة إحدى أخواتك خزانة الملابس، ينبغي أن تتفقي معها على تقسيم أجزائها بينكما؛ للإستفادة منها على أحسن وجه.

نشاط (٣)



زرت قريبتك وعندما دخلت غرفتها وجدتها بهذا الشكل الموضح أدناه، اقترحي أكبر قدر من الأفكار لمساعدتها في تنظيم غرفتها؟



وضع الملابس مطوية ومرتبّة في صندوق - استعمال



ترتيب حقيبة السفر :

دخلت الأم على ابنتها جنى لتخبرها بقرار الأسرة في السفر ، وتطلب منها ترتيب حقيبة سفرها . فرحت جنى بذلك ، ولاسيما أنها المرة الأولى التي ستعتمد فيها على نفسها عند ترتيب حقيبة سفرها . فأحضرت ورقة وقلمما وسجلت الأشياء والأدوات اللازمة للسفر ، ثم أحضرت حقيبة سفر مناسبة لأغراضها من حيث الحجم والمتانة ،

أنا حقيبة السفر رفيقة المسافرين أحفظ أمتعتهم وأغراضهم الشخصية من التلف والضياع .



وَبَطَّنتها بقطعة كبيرة من القماش .

ثم خرجت من الغرفة لتستشير أمها في بعض أمور السفر وحين عادت إلى غرفتها سمعت نقاشا بين الملابس والأحذية والإكسسوارات حول كيفية وضعهم في الحقيبة مما جعلها تحاول تهدئة الوضع قائلة: كلكم ستنالون الكثير من الاهتمام والرعاية، فأنت يا ملاسي الداخلية تحتاجين إلى الكثير من الاهتمام لذا سأضعك في مغلف، وأنت يا ملاسي الجميلة سأطويك عند الخصر وأضع بعضك فوق البعض، أما أنت أيتها الإكسسوارات الجميلة (أكملي القصة بالخاتمة المناسبة من خيالك)

فسأحملك من التلف وأضعك داخل هذا الصندوق الجميل وسأختار منك يا أختي ما يناسبني وسأضعكم داخل مغلف أيضا لأنكم كنتم خير عون لي في حماية قدمي من الأذى والأوساخ ولا تقلقوا فإنني سوف أضع منشفتي فرقمك جميعاً ثم أربط أحزمة الحقيبة الداخلية قبل أن أغلق الحقيبة جيداً وأضع ملصقاً يحمل اسمي وعنواني من الداخل والخارج لتعرفوا مدى أهميتكم بالنسبة لي.



أحرص على ذكر دعاء السفر اقتداءً بحبيبنا رسول الله ﷺ. فعن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما: «أن رسول الله ﷺ كان إذا استوى على بعيره خارجاً إلى سفر، كبر ثلاثاً، ثم قال: سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ»

اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى ومن العمل ما ترضى، اللهم هون علينا سفرنا هذا واطو عنا
 • ابحثي في مصادر المعرفة المختلفة عن تنمة هذا الدعاء ودونيه.

نشاط (٤)

مستعينة بالمخطط التنظيمي المصاحب، أكملِي اللوازم الضرورية عند السفر.



(يرتبط دُوار السفر بوسائل المواصلات المختلفة، والأطفال والحوامل هم الأكثر عرضةً له، ويحدث عند اختلاف ما تراه العين عن الحركة التي تشعر بها الأذن الداخلية، ويمكن تفاديه بتناول العلاجات المناسبة بوصفة طبية)



ولتعرّف هذا الموضوع أكثر يمكنك الرجوع إلى كتاب (جرعة وعي).
وهو أحد إسهامات وزارة الصحة في التحول الوطني الصحي القائم على بناء جيل صحي يهتم بالوقاية قبل العلاج.

نشاط (٥)



صلي حقيبة اليد باللوازم الضرورية التي توضع فيها عند السفر والمناسبة لحجمها من الأدوات المعروضة أمامك :



نشاط (٦)



ناقشي زميلاتك في المجموعة في الحلول الممكنة لمشكلة أخذ المسافر حقيبة سفر مشابهة لحقيبته خطأً، ثم دونها في المنظم التخطيطي المصاحب .

المشكلة

أخذ المسافر حقيبة سفر مشابهة لحقيبته خطأً

خطوات نحو الحل

الحل

الحلول اون لاين
hütul.online



تطبيقات عامة

١



نسيت نورة إحضار شيء ضروري في حقيبة سفرها، اشطبي الحروف (ح - ق - ب) من الحروف السابقة، ثم اکتبي الحروف الباقية في المربعات الآتية؛ لتعرفي ما نسيتيه.

فرشاة الأسنان

تطبيقات عامة

٢ علي لما يأتي :

أ تسجيل الأشياء والأدوات اللازمة للسفر على ورقة قبل السفر بأيام .

ب لتفادي نسيان بعض الضروريات

ج امتلأت خزانة ملابسك بالكثير من الملابس التي لا تحتاجينها .

د سهولة الوصول إليها عند الحاجة إليها لأنها تعتبر من القطع الصغيرة الغير ظاهرة

ه كتابة الاسم والعنوان على الحقيبة من الداخل والخارج .

و سهولة العثور عليها في حال فقدها.

ز وضع الملابس نظيفة ومطوية في الحقيبة بشكل مرتب .

ح حتى لا تشغل حيز وتضيق من مساحة الحقيبة فتسع لأدوات أخرى

٣ ماذا تفعلين في المواقف الآتية :

أ رتب خزانة ملابسك ر بعد فترة فتحتها فإذا ملابسك فيها مبعثرة وغير مرتبة .

ب ابحث عن السبب وأعيد ترتيبها.

ج امتلأت خزانة ملابسك بالملابس الكثيرة التي لا تحتاجينها .

د اتصدق بها لمن يحتاجها.

٤ العبارات الآتية خطأ صححها :

أ يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر الكبيرة .

ب لا يفضل وضع حقيبة اليد داخل حقيبة السفر بحيث تكون برفقتي

أثناء السفر.



تطبيقات عامة



ب ليس من الضروري أن تكون حقيبة السفر ذات قوة ومثانة .

من الضروري ان تكون حقيبة السفر ذات قوة ومثانة.



ج الخزانة المرتبة لا تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة .

الخزانة المرتبة تساعد على حفظ الملابس في حالة حسنة.

٥

لقد أضعت حقبتى، أمل أن تساعدوني في العثور عليها
بواقع دائرة جوليا
hulul.online



من مواصفاتها: لونها أحمر، وتحتوي على ملابس، وهدية مغلقة، وكتب،
وفرشاة، ومشط، وقفازات، واسمي مكتوب عليها من الداخل .

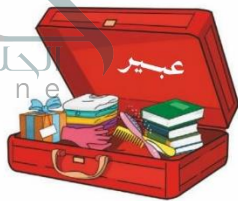
تطبيقات عامة

حاولي أن تعرفي الحقيبة واسم صاحبها من بين الحقائب المعروضة.



صاحبة الحقيبة هي:

فاطمة



تطبيقات عامة

ب دخلت حنانً على عادةً في غرفتها ، فوجدت أغراضها مبعثرة ، فنصحتها بصوت منخفض ،
يا ترى ما تلك النصيحة التي لم نسمعها؟!
اكتبي أسماء الأشياء في المربعات المخصصة لها ، واكتشفي النصيحة السرية ودونها :

		ة		ح	ء				ب
خ	ع	ا	ق	ا		ع	ل		
ز	ل	و	ي	ذ	ت	ل	و		
ا	ا	ك	ب	ح	ن	ا	ز		
ن	ق	م	ة		و	ق	ة		
ة	ة			ب	ر	و	ج		
					ة		ب		
	ي	س	ر	ك	د	ت			
			س	ر	ي	ر	ك		
						ج			

٤ ٣ ٢ ١

رتبي حروف المربعات المرقمة لتعرفي النصيحة :

١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ م

رتبي ملابسك

