

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



## نظافة اليدين والقَدَمين

فِيمَ تَسْتَخْدِمِينَ يَدَيْكَ وَقَدَمَيْكَ خِلالَ الْيَوْمِ؟

استخدم يدي في الصلاة والأكل والشرب والكتابة واللعب  
واستخدم قدمي في الصلاة والمشي واللعب

المضاهيم الرئيسة:

- نظافة اليدين.
- نظافة القدمين.



أَتَحَدَّثُ مَعَ زَمِيلَاتِي وَمُعَلِّمَتِي حَوْلَ اسْتِخْدَامَاتٍ أُخْرَى لِلْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ.



شَارِكِي زَمِيلَاتِكَ فِي لُعْبَةٍ تَسْتَخْدِمِينَ فِيهَا يَدَيْكَ وَقَدَمَيْكَ.

لعبة الغميضة ولعبة القفز على الحبل



يد متسخة

جراثيم

غسلها بالماء والصابون

أقرأ الصورة:



ماذا ترين في الصورة؟

ما اسم هذه الكائنات الدقيقة؟

كيف يمكنك التخلص منها؟

نشاط ٦

اجمعي الأدوات التي تحتاجينها في تنظيف يديك  
والعناية بهما في سلة التسوق.



Global Handwashing Day  
October 15



متى يجب أن أغسل يدي بالماء والصابون:



قبل الأكل

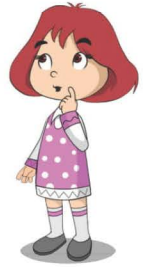
يحتفل العالم باليوم  
العالمي لغسل  
يدين في يوم  
الخامس عشر من  
شهر أكتوبر كل عام.

بعد اللعب

بعد الأكل

بعد استخدام دورة المياه

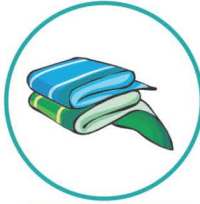
بعد تنظيف الأنف



أُسْمِي الْأَدَوَاتِ الَّتِي أَحْتَاجُهَا فِي تَنْظِيفِ يَدَيَّ وَالْعِنَايَةِ بِهِمَا فِي  
الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ:



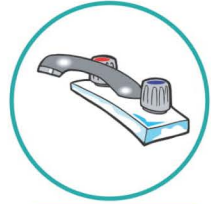
صابون



مناشف



مقراط



صنبور

نشاط ٣

طَبِّقِي طَرِيقَةَ غَسْلِ يَدَيْكَ وَتَجْفِيفِهَا بِطَرِيقَةٍ صَحِيحَةٍ  
كَمَا يَلِي:



## السَّبَبُ وَالتَّيَجَةُ



يُؤدِّي إلى المُحَافَظَةِ  
عَلَى صِحَّتِكَ

حِرْصِكَ عَلَى غَسْلِ  
يَدَيْكَ قَبْلَ الأَكْلِ

الإصابة بالأمراض

عندمَا تُهْمِلِينَ غَسْلَ يَدَيْكَ  
طَوَالَ اليَوْمِ مَاذَا يَحْدُثُ لَكَ

## أَسْتَمِعُ وَأُنشِدُ

يَيْدِي أَكُلُّ يَيْدِي أَشْرَبُ  
يَيْدِي أَعْمَلُ مَا يَنْفَعُنِي  
سَأَنْظِفُهَا كَيْ تَحْمِينِي  
فَيْدِي نِعْمَةٌ رَبِّي الكُبْرَى  
يَيْدِي أَكْتُبُ يَيْدِي أَلْعَبُ  
وَبِهَا أَعْمَلُ مَا يُسْعِدُنِي  
مَنْ أَوْسَاخُ قَدْ تُؤْذِنِي  
وَلَهُ سَوْفَ أَدِيمُ الشُّكْرَا



مَاذَا تُسَمِّي لُغَةَ التَّحَدُّثِ بِالْيَدَيْنِ؟



لغة الإشارة

لِسَلَامَةِ قَدَمِي وَحِمَايَتَهَا أَسْتُخَدِمُ مَا يَلِي



لَأَصَابِعِ الْيَدِ  
أَسْمَاءٌ هِيَ:  
خُنْصِر - بَنْصِر  
وُسْطَى - سَبَّابَةٌ  
إِبْهَام



تَغْيِيرُ الْجَوَارِبِ يَوْمِيًّا يَمْنَعُ ظُهُورَ  
الرَّائِحَةِ الْكَرِيهَةِ .

لُبْسُ الْحِذَاءِ الْمُنَاسِبِ يُسَاعِدُ عَلَى  
حِمَايَةِ الْقَدَمَيْنِ .

نشاط ٦

أضع علامة ✓ أمام التصرف الذي قمتُ به اليوم:

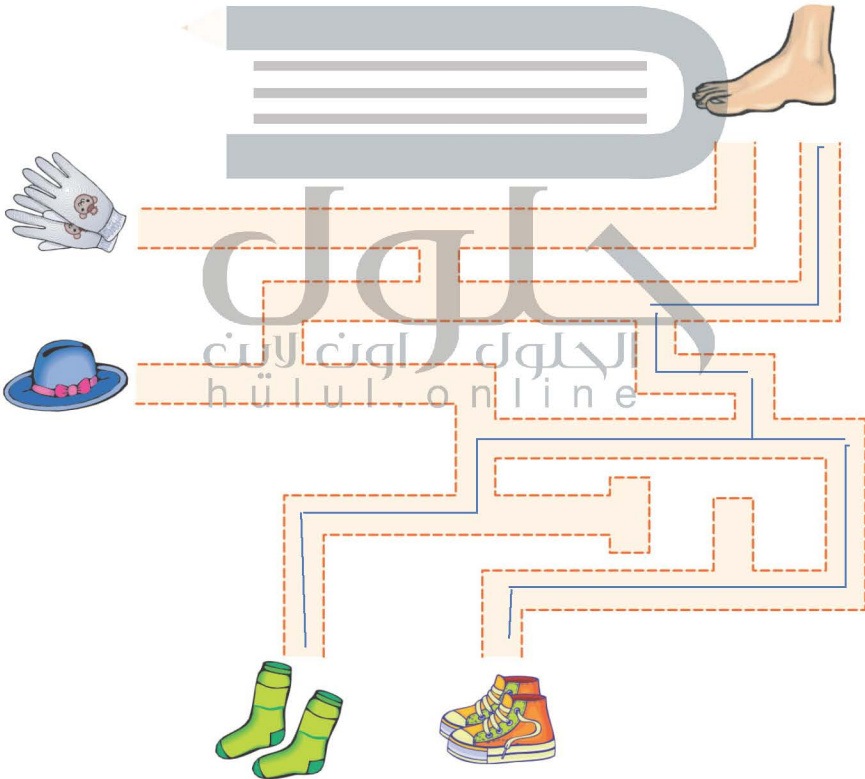


إرشادات عامة

- ١ أحرص على غسل اليدين قبل الأكل وبعده يحافظ على صحتك.
- ٢ لبس الحذاء المناسب يساعد على حماية القدمين.
- ٣ تغيير الجوارب يوميًا يمنع ظهور الرائحة الكريهة.
- ٤ طريقة التحدث باليدين هي لغة الإشارة.

# هَيَّا نَمْرَحْ

أَسَاعِدُ الْقَدَمَ لِلْوُصُولِ إِلَى مَا يَحْمِيهَا: ❁





# أرسم ○ حول الأشكال الصحيحة:



الجلول اون لاين  
hulul.online

أَحَدُ يَدِي بِالْقَلَمِ، ثُمَّ الْوَنَاهَا: 

