

تم تحميل الملف  
من موقع حلول



حلول  
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية

توزيع منهج مادة ( التربية البدنية ) ثاني ابتدائي - الفصل الاول ف1 - العام الدراسي ( 1441 هـ )

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
( 1/6 — 1/2 )	( 1/13 — 1/9 )	( 1/20 — 1/16 )	( 1/27 — 1/23 )	( 2/4 — 1/30 )	( 2/11 — 2/7 )
الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية	الانزلاق الصحيح من الجري	السحب الصحيح للمقاومات بطريقة آمنة وفعالة	الوقوف من وضع جلوس التربيع والذراعان ممتدان أماما	التمرير الصحيح للكرة بيدين وييد واحدة	الوعي بالبيئة- الرشاقة
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
( 2/18 — 2/14 )	( 2/25 — 2/21 )	( 3/3 — 2/28 )	( 3/10 — 3/6 )	( 3/17 — 3/13 )	( 3/24 — 3/20 )
الحجل الصحيح	الدفع الصحيح بطريقة آمنة وفعاله	الميزان الأمامي من الثبات	الركل الصحيح للكرة المتحركة بالقدم	الوعي بالعلاقات بين الزملاء-التوافق العصبي العضلي	القفز الصحيح تقوس الجسم
الأسبوع الثالث عشر	الأسبوع الرابع عشر	الأسبوع الخامس عشر	الأسبوع السادس عشر	الأسبوع السابع عشر	الأسبوع الثامن عشر
( 4/1 — 3/27 )	( 4/8 — 4/4 )	( 4/15 — 4/11 )	( 4/22 — 4/18 )	( 4/29 — 4/25 )	( 5/7 — 5/3 )
الميزان الخلفي	التثبيت الصحيح للكرة بالقدم	الوعي بالجهد-القدرة العضلية			

اختبارات الفصل الدراسي الاول

المشرف التربوي:

مدير المدرسة :

معلم المادة :