

# تم تحميل الملف من موقع حلول



حلول  
الحلول اون لاين

hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية . مراجعات وتدريبات  
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



## نشاط 1

◀ دِينُنَا يَحْتُنَّا عَلَى النَّظَافَةِ، لِذَا فَأَنَا أُحِبُّهَا، وَأَتَعَلَّمُ كَيْفَ أَنْظِفُ  
بَدَنِي. أَرْسُمُ خَطًّا بَيْنَ صُورَةِ الطِّفْلِ وَصُورِ الْأَدَوَاتِ الَّتِي  
يَسْتَعِدُّهَا لِلنَّظَافَةِ.



أَغْسِلْ يَدَيْ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ

أَه.. بَطْنِي  
يُؤَلِّمْنِي



إِذَا أَكَلْتُ وَيَدَي مُتَّسِحَةٌ  
فَإِنَّ بَطْنِي... يُولِّمْنِي

أَعْتَنِي بِنِظَافَةِ فَمِي



أَسْتَحْدِمُ لِنِظَافَةِ

فَمِي السُّوَاكَ وَالْفَرِشَاةَ وَالْمَعْجُونَ

أَنْظِفُ أَنْفِي بِالْمَاءِ أَوْ بِالْمُنْدِيلِ



أَقْصُ أَظْفَارِي كُلَّمَا طَالَتْ



## نشاط ٢

تتجمع الأوساخ والجراثيم

أَجِيبْ شَفِهِيًّا

مَا الَّذِي سَيَتَجَمَّعُ تَحْتَ أَظْفَارِكَ إِذَا طَالَتْ؟

الحلول أونلاين  
hulul.online



أَنْظِفْ شَعْرِي وَأَعْتَنِي بِهِ



أَحْرِصْ عَلَى الْاِغْتِسَالِ  
كُلَّ يَوْمٍ جُمُعَةً



أَغْتَسِلُ كُلَّمَا شَعَرْتُ  
بِحَاجَتِي لِذَلِكَ

### ٣ نشاط

◀ مَا الْأَدَوَاتُ الَّتِي تُسَاعِدُكَ عَلَى تَنْظِيفِ شَعْرِكَ وَالْعِنَايَةِ بِهِ؟

الماء والشامبو

المشط، الكريمات والزيوت الطبيعية

هل تصدق أن الفرد يستهلك ٧٦ لتراً من المياه يومياً في الاستحمام!

للمزيد حول ترشيد استهلاك المياه تفضل بزيارة موقع  
البرنامج الوطني لترشيد الاستهلاك 'قطرة'



١ أضع علامة (✓) تحت التصرف الصحيح، وعلامة (x) تحت التصرف الخطأ:



خطأ



صح



خطأ



صح



صح

٢ أَضَعُ كُلَّ كَلِمَةٍ مِمَّا يَأْتِي فِي مَكَانِهَا الْمُنَاسِبِ:

◀ الْمِنْدِيلَ - الْيَدَيْنِ - أَظْفَارِي - بِالسَّوَاكِ

أ قَالَ ﷺ: «لَوْ لَا أَنْ أَشُقَّ عَلَى أُمَّتِي لَأَمَرْتُهُمْ بِالسَّوَاكِ عِنْدَ كُلِّ صَلَاةٍ» (١).

ب أَسْتَحْدِمُ . الْمِنْدِيلَ . لِنِظَافَةِ أَنْفِي .

ج غَسَلُ . الْيَدَيْنِ . قَبْلَ الْأَكْلِ يُجَنِّبُنِي التَّلَوُّثَ بِإِذْنِ اللَّهِ .

د أَحْرِصُ عَلَى عَدَمِ إِطَالَةِ ... أَظْفَارِي .

٣ أَضَعُ دَائِرَةً حَوْلَ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ فِيمَا يَأْتِي:

أ إِذَا كَانَ يَوْمُ الْجُمُعَةِ فَإِنِّي:

◀ أَغْتَسِلُ وَأَتَنَظَّفُ وَأُغَيِّرُ مَلَابِسِي . ◀ أُغَيِّرُ مَلَابِسِي فَقَطْ .

ب إِذَا اتَّسَخَ شَعْرِي فَإِنِّي:

◀ أَغْسِلُهُ بِالْمَاءِ ◀ أَمْسِطُهُ بِالْمُشْطِ .

(١) أخرجه مسلم، رقم (٥٨٩) .