

تم تحميل الملف
من موقع حلول



hulul.online

حلول الكتب - اختبارات الكترونية • مراجعات وتدريبات
والمزيد من الملفات التعليمية للمناهج السعودية



يعتمد التخطيط على حسن إدارة الوقت، وهناك عدد من الطرق لتنظيم ذلك:

١- إدارة الوقت وفق التوقيت الزمني

يجري ترتيب الأعمال ترتيباً دقيقاً حسب التوقيت الزمني لليوم (الساعات والدقائق).

١ نشاط

يحدد الطلبة الأعمال داخل الجدول الأسبوعي الآتي:

الوقت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٦:٠٠						الفطور	الفطور
٧:٠٠						الرياضة	الرياضة
٨:٠٠						أرتب غرفتي	أحضر دروسي
٩:٠٠						قراءة كتاب	قراءة قصة
١٠:٠٠						اغتسل	أساعد أهلي
١١:٠٠						أصلي الجمعة	أصلي الظهر
١٢:٠٠						احفظ ورد من القرآن	
١:٠٠						الغداء	الغداء
٢:٠٠	الغداء	الغداء	الغداء	الغداء	الغداء	الغداء	الغداء
٣:٠٠	واجباتي	واجباتي	واجباتي	واجباتي	واجباتي	أنشطة	أنشطة
٤:٠٠	أصلي العصر	أصلي العصر	أصلي العصر	أصلي العصر	أصلي العصر	صلي العصر	أصلي العصر
٥:٠٠	أساعد والدي في أعمال البيت	الدروس	الدروس	الدروس	الدروس	أزور جدي	نزهة
٦:٠٠	أصلي المغرب	أصلي المغرب	أصلي المغرب	أصلي المغرب	أصلي المغرب	أصلي المغرب	أصلي المغرب
٧:٠٠	أصلي العشاء	أصلي العشاء	أصلي العشاء	أصلي العشاء	أصلي العشاء	أصلي العشاء	أصلي العشاء
٨:٠٠	العشاء	العشاء	أقرأ القصة التي اشتريتها	العشاء	العشاء	العشاء	العشاء
٩:٠٠	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام

٢- إدارة الوقت وفق الفترات

يمكن للطلبة استعمال نوع آخر من تصميم الجداول لأداء الأعمال يكون وفق الفترات اليومية، وذلك عندما تكون الأعمال قليلة.

نشاط ٢

يُحدد الطلبة الأعمال داخل الجدول الأسبوعي وفق الفترات:

الوقت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
فترة الصباح						أمارس هوايتي	عمل نشاط مدرسي
فترة الظهر						حل الواجبات	أحضر الدروس
فترة العصر	حل الواجبات	حل الواجبات	حل الواجبات	حل الواجبات	حل الواجبات	أزور الأقارب	نزهة مع الأهل
فترة المغرب	أزور جدي	حفظ قرآن	المساعدة في البيت	الذهاب للنادي	أساعد أخوتي	قراءة كتاب	قضاء حوائج الأسرة
بعد العشاء	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام	أذهب إلى غرفتي لأنام

٣- إدارة الوقت وفق الفصل الدراسي

يكون فيه تخطيط الأعمال للفصل الدراسي بالأسابيع (لكل أسبوع خانة خاصة به).

نشاط ٣

يحدد الطلبة الأعمال داخل الجدول الفصلي وفق الأسابيع:

الفصل الدراسي الأول:

المهام والتواجبات	الأسبوع	
بدء الفصل الدراسي الأول	١	٢ من المحرم
دراسة المنهج المقرر وحل التواجبات الدراسية	٢	٩ محرم
	٣	١٦ محرم
	٤	٢٣ محرم
	٥	٣٠ محرم
	٦	٧ صفر
بدء اختبار الفترة الأولى	٧	١٤ صفر
دراسة المنهج المقرر وحل التواجبات الدراسية	٨	٢١ صفر
	٩	٢٨ صفر
	١٠	٦ ربيع الأول
	١١	١٣ ربيع الأول
	١٢	٢٠ ربيع الأول
اختبار الفترة الثانية	١٣	٢٧ ربيع الأول
	١٤	٤ ربيع الآخر
مراجعة عامة	١٥	١١ ربيع الآخر
اختبار الفصل الدراسي الأول	١٦	٢٥ من ربيع الآخر

* هذا الجدول ليس تقويمياً دراسياً معتمداً بل هو جدول معد للإيضاح فقط.



١ على ماذا يعتمد التخطيط؟

يعتمد التخطيط على حسن إدارة الوقت

٢ لتصميم جداول إدارة الوقت طرق وأساليب مختلفة. ما هي؟ وما نوع الجدول الذي يناسب أعمالك؟ ولماذا؟

١- إدارة الوقت وفق التوقيت الزمني

٢- إدارة الوقت وفق الفترات

٣- إدارة الوقت وفق الفصل الدراسي

نوع الجدول: إدارة الوقت وفق التوقيت الزمني

السبب: لأنه أكثر دقة في ترتيب الأعمال

٣ يصمم الطلبة جدولاً فصلياً لأعمالهم المدرسية والخاصة.

hulul.online

متروك للطالب